

「男兒當自強」

弟兄主日學

去年第四季，主日學其中一個課程是「男兒當自強」，得到弟兄的支持，反應良好。相信大家對這個主日學課程，也感興趣。為何主日學部推出這個課程？作為導師的蘇欣榮弟兄對這個課程有什麼反思及期盼呢？

「男兒當自強」——弟兄，你的名字是強者？

■ 張永福弟兄

戰後出生的男人大多數在父親的缺席下成長，縱使父親在家也多未能為子女樹立榜樣，以致很多這一代的男人只懂讀書、考試和在工作崗位上力爭上游，但卻沒有時間去面對自己的內心世界及與身邊的家人朋友相處。我曾遇上一些很要好的男性朋友為色、為財所困，最後不能自拔，我也曾遇過相熟的弟兄在真道上跌倒，當中很多沒有勇氣去從新開始，最終在相熟朋友的世界中消失。反觀，我所認識的女性就堅強得多，教會中的姊妹在信仰及事奉上也較弟兄穩定。

男人的問題是當今社會的一大問題，而弟兄的成長也必然成為教會要迫切面對的事工。若教會中的弟兄能在個人靈命、家庭角色、工作崗位及教會事奉上不斷成長，教會必可大大興旺。弟兄們好好裝備自己罷！神家、你家的團隊都等著你的歸隊。

弟兄主日學——「男兒當自強」

一直以來弟兄很少參加主日學的學習，自成年部的成立後，很多年長的弟兄開始參加成年主日學，他們每主日恆切地學習聖經，編織出一幅美麗的主日學圖畫，但畫中卻少了中年及青年的弟兄。我深信人生每一階段都需要學習，青年及中年弟兄更加要在男性身份的確認上與其他弟兄一同尋索。

去年十月至十二月的「男兒當自強」是弟兄主日學課程的開始，亦是教會弟兄事工的初探。多得同工的支持及大力推介，共有廿多位的弟兄參加，遠超出我們原先的預算。課程內容分為書籍分享及分組查經兩部份。書籍多選自基督徒作者，內容以男人的成長及父親的角色為主。查經內容以舊約一些人物為對象，從中學習男性的真本色及容易受攻擊的死穴。

總結及發展

大多數的弟兄都是懷著興奮的心情來參與是次的主日學，大家都願意分享。有些弟兄反映內容太多太散，以致未能掌握重點。有弟兄認為查經時間太短，以致組員未能盡情投入。也有人認為沒有將組員按人生不同階段來分組，令組內分享及討論不能集中。

雖然有部份弟兄中途流失，但最後也有約十五位完成課程，他們對這次課程有很滿意的評價，並表示會繼續參加同類的課程。

今年一月至三月，我們舉辦了第二期的弟兄主日學課程——男兒當自強(二)。課程的目的是透過查考耶穌的榜樣，去學習做神所喜悅的男人。課程分兩小班各自進行，一班著重男性的成長，而另一班則著重父親的成長。每班有六至八人參加，人數適中方便分享及建立互相支持系統。

分享及致謝

為了要準備這個課程，我要強迫自己多閱讀有關男人的心理及父親之道的書籍，近年來這方面的書籍也多了不少，回顧這段日子我先後讀了超過廿本這個種類的書，這些書大部份是由愛主的弟兄所寫的，能從他們的著作中分享他們的智慧及思想，實在獲益良多。

最後，我特別要多謝與我同工的三位導師，蘇欣榮弟兄、何偉明弟兄及蘇章倫執事，他們認真地去準備每次的分組查經及用心地帶領小組，使組員可以盡情分享及學習。

「男兒當自強」——「男兒當自強」我思、我盼

■ 蘇欣榮弟兄

自從大兒子出世後，我便察覺有關男人成長的重要性，亦開始搜羅及閱讀一些男人成長的書籍。最近我又從網頁得悉某個基督教機構開設了一個以「好男人神學」為題的課程，以及以聖經舊約人物(如摩西)和事件為題來探討生命的旅程。林林總總的課程都顯示出教會漸漸地重視男人的成長旅程和男人心理深層結構等的範疇。

我對探討男人成長的興趣，不單是因為自己是男性，但對這方面的認識貧乏，而較重要的，是因為自己已有兩個小兒子，他們將來亦會長大成為男子漢，他們成長的模仿對象不是別的，而是每天都在他們身邊的父親。因此作為一個父親，教導他們成為真正的男人，以及給他們作一個模範男人的榜樣，比任何東西來得重要。

原來學習過程包括卸下(unlearn)、再學習(relearn)及反思。然而以往自己成長的過程都是充滿迷惘和困惑，帶有很多對男人氣慨的傳統錯誤觀念，如男人流血不流淚、喜怒不形於色等壓抑表現。這些觀念如果不加以正視，便很容易加在自己的兒子身上。

所以當自己學習、閱讀及反省男人成長及男人氣慨的題目時，發覺「男人生出來是不會自動變成男人」，「男人長大並不是代表成熟」，學習成長是一生的功夫。正好去年中，彭啟康先生和張永福弟兄密鑼緊鼓地籌備一個以男人為題的主日學課程。當時「男兒當自強」之題目還未定出。當我被邀請與他們一同策劃時，心裡感到無名的興奮，因為這

是自己很有興趣探討的題目，我又希望能開設一個專為弟兄而設的小組。經過幾次的磋商和「腦激盪」，我有不少得著，也感到很大的挑戰。

男兒當自強(一)是以不同舊約人物(雅各、約瑟、摩西、掃羅等)為骨幹來探討男士的問題，我們有查經，分享和書籍介紹。當中弟兄們的分享很真誠、切身，並彼此共鳴。我想如果主日學能繼續開辦一些專為男士成長而設的課程，真是好得無比。環顧現今男士實在面對不少的壓力和問題，從最近明愛機構的統計中發現，大部份使用電話求助熱線的原來是中年男士。可想而知中年男士是何等需要輔助和給予聆聽。教會要服侍不同的社群，服侍男士似乎有燃眉之急。自己身為兩個兒子的父親、妻子的丈夫，實在需要不斷更新和成長。

最後，我引用保羅對哥林多教會中的男士說：「你們務要做醒，在真道上站立得穩，要作大丈夫，要剛強。」(林前16:13)。原來原文中的「大丈夫」是「男人」意即「成為男人」(Be Men)。保羅勉勵哥林多教會要作「真男人」，書信中雖沒解釋「真男人」的定義，但我們相信男人是神在創造中對男人女人的期望，而我們相信唯有耶穌是最完美的真男人。◆

自古以來，弟兄的名字是強者，意味著弟兄們當自強。「男兒當自強」為弟兄們提供伙伴及空間，醒察男子氣慨成長歷程，更新個人靈命。

男兒自強後感

「男兒當自強」課程是男兒主日學，參加的弟兄不但樂在其中，還得到認同、提醒及經歷。以下弟兄們的個人分享，可有你的生命回響和共鳴？

蘇章倫執事

我報讀「男兒當自強」，是想從聖經裡的男性人物，學習和借鏡他們的強項，反省自己的生命，也希望在上課過程中幫助到同學。

在這個主日學課程裡，導師準備的材料很豐富。我們以分組形式上課，我是其中一個組長，需要引導組員討論和分享，這方面加強了我溝通和帶領的技巧。

從組員的分享裡，我看到今日男性的掙扎，特別是作為弟兄的：平日工作壓力已很大，又有進修的必要，還須兼顧家庭裡的角色，想多參與教會事奉，要面對很多難處和張力。我自己當然也同樣體會到當中許多的甘苦。置身這個處境，我們更需要時間去安靜、讀經，藉以加力。從上這課程到現在，我立志並實行鞏固了靈修生活，及與神建立密切的關係，感謝神。

淮河

雖然現今是一個資訊泛濫的年代，可是直至近幾年才出現有關「幫助男性成長」的文獻。事實上，每一個男性必須成長，唯有透過成長，才有足夠的能力去面對生命的下一階段。本教會洞悉這個社會需要，開辦了「男兒當自強」這個幫助弟兄成長的主日學課程。

真感謝主！這個課程除了讓我從社會角度去分析男性應當扮演的角色和承擔的責任外，更以舊約的聖經人物來反映現今男性的通病，並藉討論來作互相的提醒，完全滿足我這饑渴的小羊。

陳偉民弟兄

在去年一個崇拜的家事分享中，林牧師介紹了一個只供弟兄報讀的主日學課程——「男兒當自強：從舊約人物學做男人」。在好奇心的驅使下，我對這個課程產生了興趣，一個只為教會內弟兄而設的主日學課程，與其他課程有甚麼分別呢？而且有不少同工和肢體都鼓勵我報讀這課程，再加上我也希望藉學習聖經人物來檢視我這「男性的身份」，所以我就報讀了這課程。

在課程的第一堂，張永福弟兄介紹了這課程的上課形式，既有知識的教授，更有小組形式的學習，讓學員學習及討論聖經人物，並分享他們所面對的困難。

正如彭傳道和張永福弟兄所提及，現今的男士大多是從父親身上和傳媒中學習怎樣作一個「男人」，但這往往使我們的思想和行為，都與聖經的教導有異，我想這課程給我最大的得益，是讓我從新自我檢視，更明白自己的真正需要，更讓我明白作為教會中其中一位弟兄，神對我的心意。

何錦昌弟兄

不知從何時開始，我和太太愛在暑假期間騰出小小的時間一起退修，檢視生命中各方面的狀況，包括家庭、工作、教會生活等。去年的退修中，我發現自己在屬靈的追求上停滯不前，且見退步，心思意念大部份被工作和孩子的學業所佔據，於是向神祈禱，希望有所突破，但是我在教會中不太熟識弟兄姊妹，自己亦缺乏主動，心中曾有一想法，就是向林牧師打探一下教會有否合適的查經小組可以參加，只可惜因種種原因沒有付諸實行。不久，我知道主日學會首次舉辦「男兒當自強」的弟兄課程，深感是神所安排的，故此毫不猶疑便參加了。

在課程中，我重溫了舊約不少人物，包括雅各、約瑟、摩西、約書亞、迦勒、參孫、掃羅和大衛，又嘗試從這些男人的生命歷程中去學習。我印象最深的是摩西，他的人生可分為三個「四十年」，第一個四十年是埃及王子；第二個四十年是米甸曠野的牧人；第三個四十年則是以色列的領袖、神的僕人。他的一生沒有停止過成長，總是不停的適應和不停的學習，對於已過四十的我，帶來很多的認同和提醒。回歸後社會急劇轉變，早年我曾期望可以提早退休，放下工作、放緩生活的步伐，然而在剛四十歲那年的暑假，也是和太太在退修時突然醒悟到人生尚有未來的四十年要走（如強壯的話），不可以這麼快便停下來，於是在神面前定下了一些進修和工作的計劃，去迎接另一個四十年的開始。故此當看到摩西時，有很大的共鳴，內心也期望可以像摩西一樣，不斷成長，更被神使用每一個四十年。

在整個課程中我又發覺到幾千年前的人物，他們的生命對今日的我們仍產生著影響力，我也希望自己的生命能對其他人有所影響，最起碼是我的兩個孩子。但願神繼續賜福「男」課程的延續篇，讓導師和每一位學員從中不斷獲得生命的餵養。阿們！！

徐耀光弟兄

「男兒當自強」這個主日學課程是很新鮮的，它吸引我報讀是因為教會的場合裡很少講及，大多數的男性如我也未必完全了解自己，所以我希望更清楚了解自己及其他男性，相信教會亦看到這方面的需要。

在學習中，我看多了這類書籍；在與弟兄的分享裡，亦了解男性及自己更多。在討論的問題上都可以「到肉」的，比如鬥爭的心態，雖然並非每個男士都有這樣的本性，但當我們遇到埋身的事情時，我們都需要誠實面對內心的掙扎，正視自己的問題，進而尋找出路。

我現在報讀「男兒當自強(二)」，亦十分享受學習做男性的快樂。男士們，你可會考慮一下彼此在這課程裡一同學習？

新一期的「男兒當自強」，相信也是一個良機，讓弟兄了解自己，敢於面對內心的掙扎，尋找出路，與神建立緊密的關係，你也願意成為其中一份子嗎？



一個父親的成長

■ 張永福弟兄

其實，養育兒女何嘗不是一場艱辛而又長期的戰爭，不過我們的敵人不是我們的子女，我們真正的敵人是一些不良的社會風氣，如毒品、性放縱、賭博及沈迷娛樂等。作為父親必須有決心去帶領家人去打這場仗，讓子女可以健康地成長。教養孩童如同打仗必須要勇氣、忍耐、紀律及使命，裝備及訓練更是不可缺少的。

我沒有受過正統的「為父之道」的訓練，上一代「天生天養」的教養模式並不可行，我選擇學習天父的榜樣。透過學效祂的信實、公義及慈愛等屬性，去履行父親的天職。讀聖經及參加教會聚會，讓我可以認識天父的榜樣，並幫助我成為更好的父親。

學習天父的信實

聖經中記載很多神對人的應許，無論人怎樣犯錯，祂卻無條件地永守承諾。我發現向孩子信守承諾是十分重要，若我們不守承諾或是忘記了承諾，孩子便會十分失望，我們也會很容易失去做父親的威信。縱使子女失信，我們也不能以取消所有承諾作為懲罰，反之我們要設法幫助他們，讓子女可以再努力，從而獲得父母的獎賞。

學習上帝對人類的期望及尊重

上帝邀請人進入豐盛的生命，祂並沒有強制我們按一種特定的生活方式，祂給人類自由去選擇合適的生活方式。望子成龍是每一位為人父母的心態，父母往往會期望子女能完成一些自己未了的心願，而過份勉強子女走一些不

適合他們的路。記得大女入大學時，我本想她選一些較具挑戰性的學系，甚至打算安排她往外國升學，最終我要學習尊重她的自由，因她的選擇並沒有違反造物者的心意。就如聖經記載說：「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」為人父者，我所求的也只不過是子女能快快樂樂地行走於正途上，這也是上天給我最大的祝福。

學習上帝的慈愛

愛是無條件的，愛是不輕易發怒，愛是忍耐，愛是耐心聆聽，天父甚至願意聆聽小孩有聲、無聲、合理及無理的禱告。為人父母因太關心子女，故此多採取盤問式的聆聽，隨著子女日漸長大，父母挫敗的機會也漸大。記得中四的女兒一天回家後時情緒低落，做父母的當然不停追問，並輪流關心，最後換來的當然是大吵大鬧的收場。我發現自己忍耐不足，我相信若她知道父母愛她，她必會自愛，瞭解她低落的情緒並不要緊，最重要的是讓她知道我們愛她。當晚，我告訴她：「我們愛你，也關心你！」輕拍然後說晚安。那日之後，我們的關係又拉近了，她更樂意與我們分享她的生活感受。

女兒日漸成長，我也需要不斷適應及持續學習，向天父學習給我一個很明確的方向。此外，閱讀也可以幫助我成為更好的父親，我發現很多的現代的親子理論與天父為榜樣非常吻合。感謝主，賜我產業讓我們可以一起成長。我要多謝我的女兒，她們教我為父之道，也讓我學習的機會。

當我初為人師時，一位前輩對我說：「當你做了人父親後，你自然懂得教子女，教學生自然會得心應手的。」於是我很快結婚，不久又做了爸爸，但很快發覺做父親絕不容易，前輩又對我說：「你是從事教育的，你自然懂得教自己的子女。」一切都似乎很自然，但日子卻並不自然。男人順理成章地要照顧及教導自己的子女，這是不可推卸的責任，但我們卻沒有這方面的經驗及訓練，一切都只能邊做邊學，並抱著永不放棄的態度與子女一同成長。

「我上過戰場，我也養育少年女兒，但若要我選擇，我寧願上戰場。」

以上是美國總統布殊對媒體說的一番話，他的女兒經常酗酒為報章所報導。

繁星流動和你同路

■ 保羅人

故事大要：

「朋友」中兩位主角阿娟和阿心有感團契日漸凋零，正於一籌莫展之際，受到祈禱小組組員激勵，決意一洗團契頹風！原來各人在缺席的背後各有辛酸：有些團友每天背負著極大的工作包袱，有的為了學業而迷失了自己，有些為了照顧家庭連自己安靜的時間也沒有，更有一些長期患病的團友因為得不到別人的關心而變得封閉消沉。阿娟和阿心得悉後便四出邀請他們再度參與。但當各團友久別重逢時卻極為不滿她倆安排的週會內容，各人心中同時想著另外一個鬼主意……



由保羅團團友合力製作的小電影「朋友」終於在一月十八日星期六晚助道部聯合時間順利公映完畢了！因著那些帶著「濃情化不開」感覺的劇照和燭光禮時唱出「朋友」的那份溫馨，吸引了百多名弟兄姊妹前來觀賞。

其實我們每一位參與的保羅團友對電影製作及演出全都一竅不通，大家都在一片矇矓但好奇中極力探索；在缺乏資金和經驗的情況下，眾保羅人依然能在緊迫的時限內完成。感謝神讓我們經歷弟兄姊妹間互相協調、合作的和諧，又能分享拍攝過程的樂趣！

我們拍攝這套電影的原因是希望提供一個新鮮有趣的活動來增強團友之間的凝聚力和歸屬感，在慣常的團契活動以外增添一個另類的集體創作，這個拍攝計劃很快便成為保羅團的焦點了！大家於籌備時七嘴八舌地提出意見，攝錄期間各大「NG王」大顯本領，再經歷漫長而痛苦的後期製作和加工，大家的笑與汗便化成為「朋友」！

雖然戲中的故事情節簡單、各演員的演技及拍攝技巧也很幼嫩，但當各團友看到大家合作而得的成果，仍然感到非常雀躍；觀眾看畢這套片覺得「很攞笑」、「很warm」之外，他們都很欣賞這套劇帶出了禱告和弟兄姊妹之間互相扶持的重要！

寫完這篇分享後，「朋友」這套電影算是圓滿結束了。製作過程苦樂參半，但這特別的回憶將成為我們這群青年人青葱歲月的歡樂點滴！

崇拜的一點感想

■ 郭子科先生

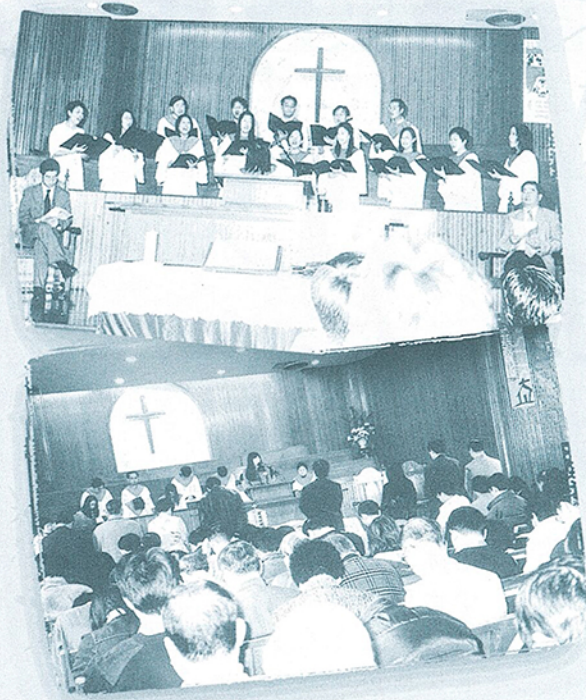
耶穌與撒瑪利亞婦人談及敬拜時祂說：「那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因父要這樣的人拜祂。神是個靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實來拜祂。」（約翰福音4：23-24）所以，有人認為參與崇拜時只要有心就可以，我有否開聲唱詩或讀啟應文等都不重要；因為神是看內心的，我的心是虔誠敬拜神就可蒙神悅納。這只是說對了一半，敬拜神是要表裡一致。大衛在詩篇中也有相似的教導：『我要一心稱謝耶和華，我要傳揚你一切奇妙的作為。我要因你歡喜快樂，至高者啊，我要歌頌你的名！』（詩篇9：1-2）這裡所說的「一心」也就是全個人，包括內心和外在。中國的古語說：「有之於內而形於外。」這話將基督教信仰的重心一語道破，而且也是崇拜的要旨。

綜合過去幾年的觀察，仔浸的崇拜有很大的改進；而且改進的方向是朝向表裡一致。最明顯的是弟兄姊妹的主動參與及投入，令到整體崇拜變得有生命、有活力。其中一個現象證明會眾投入崇拜，就是讀啟應經文。現時崇拜

讀啟應經文時，會眾的聲音是十分一致，誦讀的速度也適中；而且回應主席時也十分緊湊。也許要再改進的話，就是藉說話中的「抑、揚、頓、挫」將經文中的感情表達。令人察覺到會眾主動投入崇拜，莫過於崇拜中的唱詩；現時會眾唱詩的聲音明顯比已往大。當中的原因是多了會眾開口唱詩，其次是弟兄姊妹唱詩大聲了。作為領詩的，也察覺到多了會眾留心領詩的動作；以致詩歌結束前的漸慢有明顯的果效。對唱詩要進一步提升的話，就要多留意歌詞。若是頌讚的詩歌，就當提高聲量。若詩歌是要求自我反省，就當以輕聲來唱，讓詩歌進入我們的內心。若詩歌是確認我們的信仰，就要以肯定而有力的聲音唱。

剛過去一年的受苦節聖樂崇拜，感恩主日崇拜及聖誕聖樂崇拜中，需要會眾參與的部份不斷的增加；尤其是以唱詩的部份。面對唱詩時多了長的前奏、間奏、轉調及全新的伴奏，要與詩班對唱及應唱，以及學習不同類型的新詩歌；弟兄姊妹對此改變不只是努力的適應，

而且反應積極及正面，有些更提出改善的建議。讓我們繼續以內裡虔誠的心靈，加上這些外表唱詩及讀經技巧，去實踐表裡一致的崇拜。以致這些技巧能豐富我們崇拜的經驗，而且能徹底表達我們心底對神的敬虔。◆



賣姐姐手記

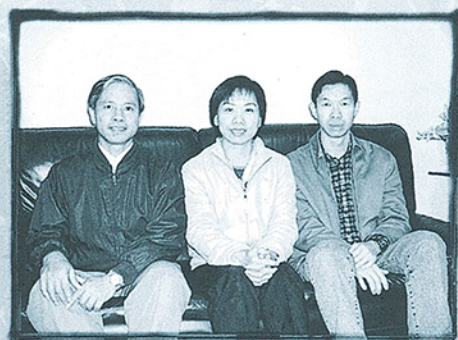


同工們正要享用萍姐精心炮製豐富又美味的團年飯。

1. 教會及福音堂的同工們除了每週定期舉行一次同工祈禱會及事工會外，多年來都持守著一個優良傳統，就是在會議後一起吃午餐，藉此多認識及溝通。以往大夥兒多選擇到茶樓飲茶，這幾年間則改留在教會，品嚐既健康又美味的「萍姐私房菜」，席間每次都有十多款菜色，遇上某些特別日子，更會「加料」，以示慶祝。

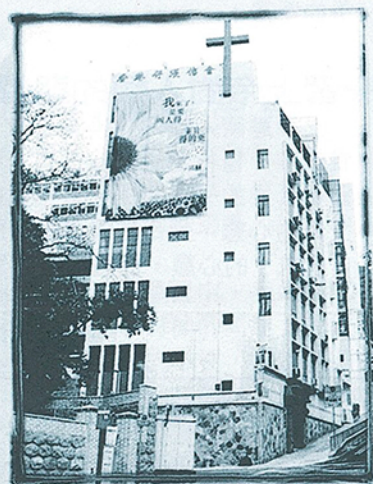


林牧師與眾執事一同參與慶賀利群福音堂九週年感恩崇拜。



利群福音堂三位同工(左起)助理員韋永程先生、堂主任張麗君姑娘及青少年事工幹事譚志遠先生。

3. 神的恩典在過去日子帶給利群福音堂不少的改變及更新，福音堂九週年感恩崇拜剛在1月26日舉行，慶典內加上了新單位啟用儀式，弟兄姊妹在同一層樓內將可以有更多空間聚會及活動。而青少年事工幹事譚志遠先生(Dennis)自去年4月份加入，在差不多一年的事奉裡，他參與少年籃球小組、功課輔導班、主日學及主日崇拜證道等，與肢體們建立起很好的情誼及默契。願主賜福利群福音堂昂然踏進十週年。

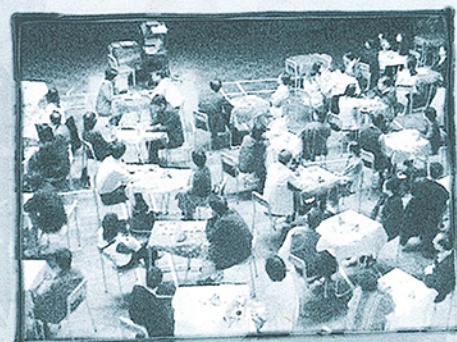


顏色奪目的條幅分別懸掛在母會及本會呂明才書院的外牆上。

2. 連續兩年在教會外牆懸掛大條幅的行動，不斷收到理想的回響。故此本會位於鴨脷洲的呂明才書院亦在今年開始，在外牆懸掛上與教會相同主題的條幅，以約翰福音十章十節為題：『我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。』盼望教會及中學在社區內建立更深的基督教形象，引起各坊眾認識信仰的興趣。



4. 2月16日晚在本會呂明才書院禮堂舉行的「輕歌淺唱情人夜」，是前年「世紀樂韻情人夜」的延續篇，今次共有五十七對夫婦及三十二位小朋友參加，當中有結婚超過三十、甚至四十年的資深伉儷。籌備小組經過多次的籌備及討論，無論在場地佈置、節目內容、食物安排、小朋友託管等準備，都細心思量，讓這次盛會又再成為一個難忘又溫馨的晚上。



「輕歌淺唱情人夜」難得讓夫婦們暫時拋開兒女，獨享二人世界，浪漫一番。

