

家門常為你開

小志本來是一個活潑開朗的男孩子，但自從父母離異由媽媽獨力撫養之後，就變得沉默，終日鬱鬱寡歡。向來好動的他，現在唯一的娛樂，就是在家中玩拼圖；每砌一張拼圖，他都十分用心專注，好像要盡最大的努力，修補一切破碎。

小志的媽媽很為他憂心，決心多花時間陪伴孩子。一個週末，她特別留在家中與孩子一起拼圖，拼的正好是一間很漂亮的花園大宅。小志確實很有拼圖天份，不一會，上千的拼圖已初具輪廓，母子二人花不了幾小時，圖就已經拼好了，怎料只餘下幾塊小圖的時候，媽媽發現缺了房子的門那塊小圖。小志好像不以為意，媽媽只好四處尋找。找了一會兒仍找不著，正費解之間，小志說：「媽！不用找了，那一塊在我身上。」媽媽大惑不解，卻也溫柔地問：「小志，為什麼要留起一塊不把這圖拼完呢？」小志說：「我覺得，總要留一扇門開著，讓爸爸可以回家呀！」

小志所收起的，就是那道打開心靈的門；
你心靈的那扇門有否為你的家人而打開呢？

『愛良言』

坦誠地對家人講肯定、欣賞與稱讚的說話，將會為你及家人帶來受用無窮的祝福。

所謂「一句良言，使心歡樂」。口頭的讚揚或欣賞的話語，乃是「愛」的有力表達。這些肯定的說話只需用坦誠、簡單、打從心底向對方說的一些感謝或欣賞已經很足夠，或許只是一聲「謝謝」已經甜在心頭。

不論任何年紀，人都需要被鼓勵的。每個人都含有缺乏信心或安全感的時候，在這樣的時刻，鼓勵的說話就像一個發電機，推動人向前走。

家人難免會有發怒、煩亂或說話火爆時。然而這場戰爭會否爆發就在乎一句說話。但智者教導：「回答柔和，使怒消退」，用柔和的聲音並嘗試從對方的角度和心境來處理事情，這就是最好的妙藥。

精心安排並設計與家人相聚的時刻，人在、心在，愛也會在；有質素的溝通要先在家人之間開始。

要有真正的家，還要做到「心之所在」。但每位成員都只躲在自己的房間內各自，只是一所冷冰冰的城堡。

相聚是非常重要的。即是每位成員都把時一起分享、一起承擔。相聚的時候，要留亦不要一邊聽，卻一邊做其他的事，並盡的時刻，質與量同樣重要。

『愛』良言小貼士

- 「媽媽，妳燒的飯真好味！」
- 「今次失敗了，並不代表你是一個失敗的人，再嘗試吧！我們支持你。」
- 「我生氣不是因為你做錯了事，而是我為你心痛而難過。」
- 若怕說出口，不妨把你想說的話寫在小紙上，然後放在他的衣袋、銀包內。



『愛』願相伴小貼士

- 在長、短假期一起家庭旅行，留下美好回憶
- 找一些遊戲，讓每個家庭成員一起參與，分享樂趣
- 在結婚紀念日可以與孩子分享夫妻的感情，讓他們有機會分享這份幸福
- 每天抽少許時間，專心一意地聆聽孩子或家人的心聲，了解他們的心情



『愛以服事為樂』

家務是媽媽做的、賬單是爸爸付的、子女只要專心讀書……其實家中的事務不用分得一清二楚，互相服侍是一種有力而具體的語言去傳達對家人的愛。

雖然父母的天職就是以服侍為主，但切勿看此為理所當然，不應盲目地服侍子女，否則會養成子女依賴的性格，應該有智慧地選擇教導他們一些日常生活的基本技能；子女也不應以「做家务」作為達到某些目標的手段，如要求父母給零用錢或購買禮物等，應該體諒父母日積月累的辛勞，負起家中一份子的責任，一起分擔。

分擔家事時還需要不斷自我檢視愛能否成功地藉著服事傳達出去。無論替家人做些什麼，能讓家人感受到那無條件付出的愛，這樣就是成功地傳達愛，樂自然在其中！

『愛』以服事為樂小貼士

- 到街市挑選晚餐材料，為家人預備一頓豐富晚餐
- 早一點起來，替丈夫或父親買份報紙
- 替媽媽做一次手部護理、按摩一下
- 到郵局排隊，購買新出的首日封送給愛集郵的孩子
- 為家人錄影喜歡看的節目



『愛觸』

家人之間適切的接觸，是讓親情自然流露、打破隔閡很自然又良好的渠道。

其實適切的觸摸對家人十分重要，每次都像一個自然流露的愛的宣言。中國人很含蓄，常常認為人長大了〈尤其是男孩子〉，就不需「呵護」，否則孩子會變得依賴，不能獨立，這是大錯特錯。研究顯示，父母雙方對子女的接觸，是子女建立自我形象、品格，以致性取向的重要因素。孩子從與父母雙方的接觸中，體會到男女有別，以致建立自我。

攬攬錫錫，在傳統中國人眼中很唐突，不易實踐吧！不如試試一起活動，甚至一起運動：跑步、行山、打球，這些都不是難於登天的事，有時間的話，多與家人活動，既可有親密的接觸，又可培養大家感情，豈不兩全其美！



『愛』觸小貼士

- 早上溫柔地將賴床的兒子搖醒
- 早餐前替女兒梳頭辮髮
- 爸爸吃早餐時為他按摩肩膊
- 睡前給配偶一個溫柔的熊抱
- 與家人談話是搭一下對方的肩膊
- 家人擦肩而過時施予溫柔的「突襲」
- 表示讚賞的時候，輕柔地拍拍對方的暖
- 家人情緒低落或心情欠佳時拍拍他的背表示支持

愛

在家中貼事

『愛願相伴』

「家」是指心之所安，有些家庭擁有數千呎的居所修行，這還不算得上是一個家。要破開這些冷冰，與家人間、精神放在同一件事上，心地聆聽，不要胡亂插咀；量保持眼神接觸，所以相聚

『愛從心禮物』

細意為家人預備一些禮物，重點不在價值、不為回報或獎賞，只為告訴他：唏！我想你快樂！

具體和實質的禮物可以是愛的明證。送禮物給家人，為的是打從心底渴望與對方分享無條件的愛；並非因為對方「該」得那份禮物，或者利用禮物來控制對方、作為交換條件或回報。因此，在何時何處，只要你有感動想讓對方知道你是愛他的，那就是送禮物的時候了！

送禮物給家人的目的是要向對方傳遞愛意，因此要考慮所送的禮物對對方有什麼益處和是否對方的喜愛。不過千萬別以「虛假的禮物」來彌補自己無暇抽空陪伴家人的缺失，這永遠不能填補家人所欠缺的愛，亦不能讓家人感到被愛的。

在餽贈禮物的時候，若果該禮物是有特別意義或象徵含義的，鼓勵你要向對方坦誠表達；或在包禮物和送禮物的方式上花點心思，最好的當然是配合其他的「愛語」如「愛觸」、「愛良言」等雙管齊下，這樣能夠令對方更深地感受到被愛。

『愛』從心禮物小貼士

- 送禮時笑著對對方說：「我知道你需要它！」
- 不要忘記特別的紀念日，更要為對方悉心預備一份禮物。
- 花點心思包裝禮物，或者故意把它放在當眼的地方，讓他自己發現後獲得驚喜；又可以把它放在隱的地方，叫他自己尋找，增加情趣。
- 可把自己當做禮物送給對方，可能是為對方達成一件事、可以是獻唱一首歌、表演一個笑話、一個怪面，甚至是半個小時的談天時間等。
- 與對方逛街時，發現對方非常喜歡某一件東西，故意阻止他即時購買，之後自己靜靜地買來送給對方，切記要肯定對方不會私自買了回來。



饒恕的奇妙

■ Ming

浩瀚的沙漠有說不盡的動人故事，阿林就有他自己的一個。

亞林的父親是一個捉蠍子的工人，這種工作是充滿危險的，工人要徒手去找尋蠍子的巢穴，並要將那些劇毒的蠍子活捉來換金錢。阿林的父親都不是一個貪心的人，他從來都是一天賺取一天的糧食就心滿意足。

直至那一天，阿林的父親如常的出去工作，那天父親的運氣似乎不錯。

正午剛過了不久，他就帶著糧食回家。將要回到家門前，突然有一個陌生人走到阿林父親的身旁好像是要問路的樣子，又從懷裡拿出一張像是地圖的東西。阿林的父親順勢的將食物放在地上，弄拿起那張地圖看。忽然那陌生人將一撮沙灑向阿林父親的臉上及搶過地上的食物就走了。阿林在家裡看到也急急的叫起來，匆匆的走去看看父親有否受傷。好不容易用水清洗了眼中的沙塵，眼睛是沒事，但糧食卻沒有了。

為了孩子的糧食，阿林的父親不得已再出去工作。他意外地給蠍子咬個正著。當阿林看到父親的屍體時，眼淚就像決了堤一樣沒辦法止住，但再多的眼淚都沒辦法改變這個事實。事後阿林聽說，要是他父親不是一個人回去工作，有人願意在他傷口上吸吮那些毒液出來，可能有機會捱到醫院救治，但一切都太遲了。

從那天開始，阿林就要肩負起照顧自己的責任。他幾乎是沒有選擇的，要做令他失去了父親的那種工作。

今天阿林如常的到工地去工作，日頭依舊的猛烈，到了將近正午的時候，突然一陣的騷動，原來有一個工人被蠍子咬著了。大概是實在痛得厲害又或是害怕死亡，那人叫得很淒厲。阿林清清楚楚聽到那人在叫：「救我呀！我家裡還有孩子在等我呀！」

阿林聽到這裡，再也忍不住衝了出去為那人吸傷口上的毒液，有些人想阻止，覺得這少年人實在太不知死活。但阿林沒有理會，他覺得他在救的，彷彿就是他自己的父親一樣。

當救護員來到時，因為阿林曾經接觸過毒液，也被一併送進醫院。在救護車中，阿林看清楚那傷者原來就是當天搶了他父親的食物的小偷。他不敢相信自己的眼睛，但事實卻又擺在眼前。當醫護人員初步為那人清理好傷口後，那小偷已經清醒了。當他向阿林道謝的時候，阿林相信那小偷也知道救了自己的是誰。阿林看著那人羞愧的臉漲得通紅地說道：「謝謝你，你不單救了我，也救了我的孩子！」那小偷流著淚的繼續說：「我對不起你的父親，更加對不起你！」

阿林不知道為何突然感到父親似乎在天上安排這樣的境況，他對那小偷說：「放心吧！是我父親叫我救你的。他已經寬恕了你！」

赦罪的奇妙實在叫人難以測度，卻又清清楚楚地的印在每一個真心悔改的基督徒心上。藉著耶穌基督的復活，他應許每一個人都可以得著這份赦罪的平安。你願意擁有嗎？



先有復活節，還是先有復活蛋？

點解聖誕節吃火雞，復活節則吃雞蛋？

既堅硬卻又脆弱的蛋殼，孕育著新生命，而新生命型亦會突破蛋殼的框框，破殼而出，展現新的姿采。



傳統上，在復活節那天，許多人會在煮熟的蛋用顏料畫上與復活節相關的圖案。例如：十字架、釘子、百合花、兔子等等，然後裝飾得五彩繽紛，用作互相交換的禮物，提醒大家耶穌的復活是帶著新的生命。也有人喜歡玩尋找彩蛋的遊戲，大人先將彩蛋藏在花園草叢中，讓小朋友們去找。找到彩蛋的人，就要說出蛋上圖案的意義，比如說，十字架是耶穌為我們死在十字架上，釘子則是提醒我們耶穌基督被釘子在十字架上等。

耶穌基督為了我們的罪而釘死在十字架上，葬在墳墓裡，但墳墓無法關住祂。祂第三天復活了，使凡相信祂的人，因此而得到新的生命。於是，復活蛋便成為復活節常用的象徵物之一。