

聖誕節

聖誕節

童心聖誕

這個聖誕，
你快樂嗎？

參加瘋狂派對、吃盡豐富大餐就會很快樂？

你可曾記得自己過往最快樂的年日？

不少人說：「**做細路時最開心！**」

小朋友很容易開心、滿足，

是因為他們能欣賞周圍很多微小的東西，

對別人的善意和關注感到高興。

兒童沒有猜疑，他們對別人的話深信不疑，

也相信世界上的人都是他的朋友。

也許，這種當小朋友的快樂已隨著人的成長，

漸漸被憂累、悲傷、猜疑、擔子所消磨。

人年紀愈大就愈認為很多東西是理所當然的，

而且苛求挑剔，無止境地要求更多，心思亦因此愈趨複雜。

要面對升學、擇業、人事、健康、愛情、家庭……人生在世，

令人煞費思量時時掛心的事實在太多，

到底那裡才是我們的出路，

讓我們可以重尋快樂？

「他近來很少跟我聯絡，
我是否已被遺忘？」

「又要供樓、又要養妻活兒，
上司對我的要求又越來越嚴苛……」

「人到中年，被公司開除後就一直找不到工作，
我一生的事業就此完結？」

「畢業半年了，還未找到合適的工作，我的前途會如何？
有誰可以告訴我以後的路應該怎麼走？」

「面對一個嗜賭的母親，如何勸阻她？」

常常擔心她會欠債累累，

害了自己，還連累一家的人……」

「女兒考試了，

真的要花多些時間跟她溫習功課，

我還可做些什麼

令她升上有名的中學？」

「父親過身，

母親傷心透頂，終日以淚洗面；

家中一片愁雲慘霧，大家都變得很安靜，

我們一家日後的生活怎樣？」

「還有五個月就要面對會考了，

上學、補課、補習…

我可以有理想的成績嗎？」



你有壓力，我有壓力...



你有壓力嗎？相信每一個人都會有不同的壓力和困擾，若果我們不好好地處理的話，這些壓力和困擾便可能成為我們的綑綁，使我們陷於灰心、失望、痛苦、悲傷之中。

有些人在面對壓力和困擾的時候，會「食一餐勁」來減壓；或者會「瘋狂購物」來減壓；又或者會以「賭錢」來減壓。不知道你有沒有試過這樣做呢？其實這些方法並不能夠讓我們真正除去壓力和困擾，也不能夠讓我們真正地解決問題，只是能夠讓我們暫時麻醉下自己而已。

那麼，我們又可以怎麼辦？

也許，我們可以回憶下我們的童年。為什麼？因為在童年的時候，我們都是很開心，很無憂無慮地生活。那時，我們並沒有什麼壓力，也沒有什麼困擾，相信你總會找到一些很快樂的片段，是嗎？

只要學像小孩，簡簡單單，雖然什麼都沒有，但也可開心地生活。

當然，除了開開心心，無憂無慮的生活之外，小朋友還有兩個特點。第一，是有一顆很單純、信靠的心。只要你告訴小朋友紙是白色的，他就會相信紙是白色；或者當你告訴小朋友要如何做的時候，他就會跟著如何做。而小朋友第二個特點是對愛的接納及直接的回應，只要我們願意愛他們、關心他們，他們就會很自然地接受，並且用以行動來回應對他的愛。

耶穌說：

「不要為生命憂慮吃甚麼，為身體憂慮穿甚麼。
因為生命勝於飲食，身體勝於衣裳。
你想烏鴉，也不種，也不收，又沒有倉，又沒有庫，
神尚且養活他。你們比飛鳥是何等的貴重呢。」

你有小朋友那顆單純與信靠的心嗎？你願意接納別人對你的愛，並且用行動回應嗎？只要你有一顆單純、信靠，而又願意接受愛的心，你就可以得著一個又開心，又有意義的生命。為什麼？原來，很早之前，主耶穌已經很清楚的告訴我們知：「我來了是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」
(約翰福音十章10節)

這個世界都不斷地告訴我們，只要我們賺得越多錢，我們的生活就可以過得越好，所以我們會很努力地讀書、很努力地工作、很努力地賺錢，希望我們的生活可以過得豐富一些。不錯，這都是很自然、很合理的事情，不過，「有錢」是否就等於「快樂」呢？

其實真正有意義、豐盛和喜樂的生活是從耶穌而來的。耶穌來，是因為神對我們的愛。聖經說：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」(約翰福音三章16節)原來，神很愛我們，因為愛我們的緣故，甘願將祂的獨生兒子，唯一的兒子——耶穌基督賜給我們，叫每一個願意相信祂的人，都不會滅亡，相反，得到一個永遠的生命。

這個聖誕，主耶穌很願意將這個永遠又豐盛的生命賜給你，你願不願意接受呢？主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」(馬太福音十一章28節)你是否仍然有一些重擔呢？將它交給耶穌，祂很願意為你承擔，只要你願意帶著小孩子的單純來相信祂，將生命的主權交給祂，你就可以享有永遠又豐盛的生命，你願意嗎？

聖經 路加福音十二章22-24節



懷舊玩意

小時候的你與什麼玩具為伴？
這個聖誕假期，不妨收起電子遊戲，
與家中的孩子一同重拾兒時玩意，過一個童心聖誕吧！

康樂棋~

你是否記得以遊樂場為背景的棋盤？步至旋轉木馬的方格便可獲獎前進數格；踏到滑梯那一格便需退後幾步……小小棋盤上的你追我趕、高低起跌，實在教人回味！

木竹籤~

玩法如何？把整束竹籤握在手裡，然後散在地上，參加者輪流拾起竹籤。每次只可拾起一支及不可碰到其他竹籤。若碰到其他竹籤，拾竹籤的權利就傳給另一個參賽者。直至地上的竹籤全數被拾完，最多竹籤者為勝或依竹籤上的顏色計分，分數最高者勝。

波子棋~

大家小時候總玩過波子棋，其實波子棋是英國維多利亞時代（約1880年）的發明。棋盤最初設計是正方形，後來才改為星形，其後由德國公司取得專利，到30年代，波子棋在美國流行起來，並改名為Chinese checker，因此，一般人便以為波子棋是起源於中國。

搖搖~

搖搖，是為人熟悉的玩意。它的熱潮源起可追溯至80年代末期，當時可口可樂公司以廣告大肆宣傳，買可口可樂可以換購不同款式的搖搖而帶起一片熱潮。除了廣告效應，搖搖的玩法花式之多亦是它受歡迎的原因，你會「力拔千斤、雙龍出海、巴黎鐵塔、蜻蜓點水、帶狗散步」等等的花式嗎？

蘋果棋~

除了波子棋外，蘋果棋的受歡迎程度亦不低。它又稱為黑白棋，於19世紀末在英國發明。在香港之所以叫蘋果棋，是因為在70年代，蘋果牌牛仔褲採用黑白棋作宣傳，並將它改名為蘋果棋，棋子顏色由黑白改為紅綠，分別象徵紅蘋果和青蘋果，蘋果棋這個名稱亦因此一直流傳至今，現時部分中學更設有蘋果棋學會。

香港仔浸信會祝你
有一個愉快的
童心聖誕！

佳節好去處

12月24日	晚上7:30	聖誕崇拜	主題：基督降臨、人間復和	地點：香港仔浸信會
	晚上9:00	報佳音		地點：香港仔
12月25日	上午9:00及11:30	聖誕崇拜		地點：香港仔浸信會
12月31日	晚上9:00	年更守歲	讚美、見證，一同迎接2007	地點：香港仔浸信會