

第 100 期 2007年4月8日

# 復和虎

Easter  
節



## 與家人復和

從什麼時候開始，

「家」變成了一個  
互相傷害的戰場？

我仍可以擁有一個滿有關愛、  
家人和睦的安樂窩嗎？



## 誰來愛我？

「我崩潰了！」與丈夫十多年的婚姻，由相愛、奮鬥、結婚，到如今的地步，心中充滿的竟是如此深的怨恨。

我與他一向都是自命瀟灑的人，自信到一個地步認為我們可以包容對方的一切。他喜歡喝酒，我也學著與他共飲，誰想到這竟成了今天他常常不回家的藉口。他夜夜在外面開懷暢飲，我在家中也以杯中物來麻醉自己，嘗試減輕那份等不著他回家的苦。兩人時時醉昏昏的在半夜相見，一見面就是大吵大鬧，甚至大打出手。最令人受不了的，是竟然有酒廊的女人打電話來找他，那一刻，我的心真的碎了！

我與丈夫的關係日漸轉壞，被受冷落，加上每天要照顧兒子及處理家裡的一切事務，實在帶給我無比的壓力。我的身心都疲倦不已，精神將快要崩潰！有誰能明白我？我想要的其實很簡單，就只是一個安穩的家而已。

# 愛回家・多在家

✿✿✿ 洗梁燕興傳道

容

的畫面  
對方的  
房睡  
後就  
的猛烈  
過一百  
弄得

著沉重  
回家  
飯、  
法理解  
來越  
我：  
終日  
一笑  
家好





天放工回到家裡，所看到的都是相同：兩老總是在家中展開罵戰，數說著不是。一方氣憤的說：「今天我不在」，另一方便會悔氣地回答：「那你以再進來！」隨後的就是房門啪嗒一聲關上。其實兩老的年齡相加起來已超幾歲，真不明白他們為何常常添亂，要「家嘈屋閉」才過得安樂。

在公司已經受到上司的逼迫，背負的壓力，每天拖著疲憊的身軀放工，真的渴望能與家人安樂地吃晚飯、看電視。難道這也是一個奢望嗎？我無從調解父母之間的紛爭，而我的心越發遠離這個煩囂之地。朋友經常問你為什麼放工後總是不願回家？喜歡「玩達旦？」面對這樣的查問，我只能避而不談。其實，我何嘗不想回家休息，盡享天倫？

## 留宿之地

踏進家門，聽見廚房傳來叮叮噹噹的響聲，大概是媽媽在準備晚飯吧，我二話不說便衝進房間，趕忙上網把我今天的感受記在我的部落格，還要和我MSN名單中的各方好友說聲Hi。

八時多，隨著媽媽大叫一聲「吃飯囉！」，我便走到飯桌旁邊，以電視節目佐膳，父親大人也有他的報章伴食，自得其樂。發育中的我不消一瞬便把飯吃完，放下碗筷便回到房中開始做功課。十時半，手機響起，和同學一談就是一個多小時。眼見時間已不早，便匆匆忙忙地洗澡，預備休息，明早還要上學呢！

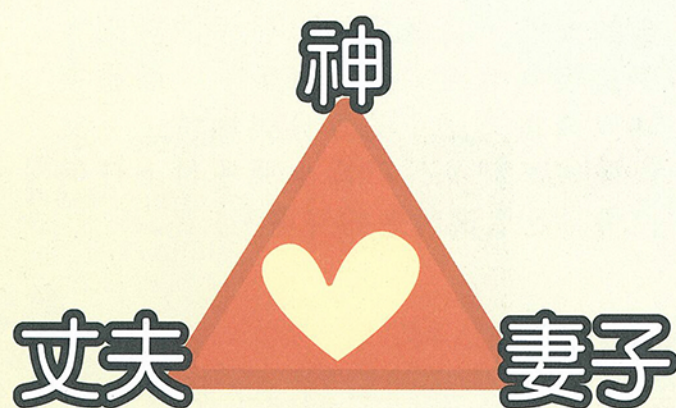
家，對我來說，其實就只是一個棲息的地方；家人？大概就是給我零用錢和為我預備飯食的人罷了。



## 愛上家

香港是一個現代化的城市，人人在忙碌中進行各樣活動；家庭的體系也在繁忙中慢慢地變化著；香港以小家庭為主——父母子女為一個核心家庭，彼此生活方式十分獨立，可謂是「各家自掃門前雪」。在貧富兩極化下的家庭狀況也不斷改變：當中多了一些老夫少妻的家庭組合；領取綜援的家庭也增加；中產夫婦因經濟及社會政治氣候的因素不願生孩子。離婚率大大提升；家庭倫常及暴力事件又是屢見不鮮；香港的正常家庭體系正逐步被瓦解，情況實在令人擔心。

家是我們重要的根據地；我們必須好好保護她，建立她！要家庭成員愛回家、愛在家及愛上家，我們必須讓神作一家之主，建立起基督化家庭所具備的良好質素：



### 要有美好婚姻生活質素

神、丈夫及妻子三者要有和諧、互通相連的關係。神是我們家的主；離開神，我們便不能作甚麼！另外，父母關係良好是建立健康快樂家庭的另一重要因素。誰人愛回到一個終日罵戰的家庭戰場中？「誰來愛我」及「容我寧靜」的個案正是好例子。誠然父母相愛，子女才懂得去愛！

### 彼此要重視溝通與諒解

沒有溝通的「自閉家庭」，其成員視家是一個留宿之地（見「留宿之地」的心聲），一個暫居之所；有朝一日會離去，毋須放下太多的感情與時間。缺乏溝通的家庭成員大都不懂得去諒解、包容及接納。因此，彼此必須重建溝通渠道，無論有多忙，最少每天與家人傾談十五分鐘。學習說「唔該」、「多謝」及「對不起」；別讓它們留到明天。一家人能接通天地線，自然會願意為對方多留一刻。

### 彼此樂意委身家庭

培養對家一份濃得化不開的歸屬感；凡事為家人著想，給予家人方便，多合作及勇於承擔責任。「家務齊齊

做，關係自然好」。那麼，家便永遠成為我們的安樂窩；更是一個留著人和留著心的好地方！

### 珍惜與家人共聚時間

共聚時要講求有質素的歡聚，建立優良的家庭傳統。例如：家庭成員生日時晚上的慶祝時間一定留給家人；或一年一度家庭日等等。我們要打破親情不須培養的神話；因感情是不進則退的，與家人關係也不例外。

### 彼此間要有應變能力

習慣開家庭會議，自由發言，主張一人一票，一同積極處理家庭危機。正所謂「人人樂參與，困難自然少」。

### 以基督愛的信念去維繫

建立同一價值觀及信仰觀；以致以基督的愛去愛護家人；又以基督的心腸去處理家中大小的事務；多為家人祈禱及祝福。那麼，咒詛都會轉化成恩典；苦杯終會變成福杯。以微笑化滅衝突，以喜樂取締悲苦。又以懷疑變為信任；以批評轉換為讚賞……我們的家必能成為一個復和之所。

誠然，要建立一個有基督的愛及見證的理想家庭，我們必須先與神復和，然後才能與家人和好。因我們愛的源頭及愛的動力皆在於神：「我們愛，因為神先愛我們。」（約一4：19-21）。在此祝福大家繼續愛回家，愛在家，並且愛上家。



在很遠很遠的地方，有一條古老村莊，村內住著一個富翁，他有兩個年輕的兒子，一家人經營著畜牧的生意，生活無憂。

有一天，小兒子向他的父親提出了一個要求，就是要父親將應得的家業分給他。父親聽到小兒子這樣無理、大逆不道的要求，不單沒有激動、沒有生氣、沒有立刻狠狠地教訓小兒子，還順應了小兒子的要求，把財產分給他。小兒子歡喜若狂，心想終可擺脫父親的管制，離開家人自由自在地享受他夢寐以求的生活。翌日，小兒子便帶著這筆財產，離家往遠方去，揮霍無度地度日。

✿ 不久，小兒子把所有的錢都用光，又遭逢饑荒，走投無路，投靠無門。爲了生活，小兒子無可奈何，只有放下尊嚴，受聘去做放豬的工作，過著寄人籬下的日子，以豬的糧食糊口。

小兒子在這艱難的時刻，突然醒悟過來，想到家的溫暖，又想到他原本的身份及生活，於是他便下定決心要回

家。小兒子背負著「不孝子」的過往回家，所以他不敢以兒子的身份要求被接納、求父親饒恕，只是希望以最低級的奴隸身份請求收容。

意想不到地，父親卻給他一種驚人的看待。父親像是每天都在家門等他回來似的，遠遠看見小兒子的身影，就連跑帶跳的走到小兒子面前，連連與他擁抱親嘴。父親還給兒子戴上戒指，表明他也是他的兒子；給他穿上衣服，表明他是他家中的成員；還設宴與親友鄰舍分享這份失而復得的喜樂。

父親所給予的，遠超過小兒子所想所求的。父親沒有對小兒子所犯的過錯有任何的責備，也沒有要求小兒子作任何的解釋，也不等小兒子說完他事先想好的話，就完全的接納，完全的寬恕。父親接納小兒子的歸來，不是接納他回來作「雇工」，而是接納他恢復「兒子的身分與地位」。父親既往不究，也不需小兒子付上任何代價，足以表明他的慈愛。

# 回家吧！ 浪子……

耶穌基督的救恩是不問代價的，  
這是恩典，只要罪人肯悔改，不需付任何代價。

## 心軟軟紙包蛋糕

你必定會記得心儀對象的生日、  
他對各種食物的喜惡，會數算著多久沒見面……但你可曾記得，你家人的出生年月日、他們喜歡吃的是什麼、你到底有多久沒與他們好好的談心？

要與家人打開深情的話匣子殊不容易，快趁著假期或一些特別的節日，爲你親愛的家人特意炮製「心軟軟紙包蛋糕」，表達你對他們的愛吧！無論你的製成品是否美味，他們也必嚐到當中的「甜」——就是那份「一家人」親親蜜蜜的甜！

### 材料：

雞蛋 600g  
幼砂糖 170g  
低筋麵粉 170g  
粟粉 20g  
牛油 110g

### 做法：

- ✦ 先將蛋黃及蛋白分隔開，並將蛋黃快速打發。
- ✦ 同樣將蛋白打發至挺身泡沫狀。
- ✦ 將砂糖倒入蛋白之中，並拌入打發好之蛋黃漿。
- ✦ 篩入麵粉及粟粉，輕輕攪勻，並拌入預先溶解的牛油。
- ✦ 將白蠟紙於蛋糕杯外對摺好，套出白蠟紙，並放於蛋糕杯之內。
- ✦ 將麵粉漿注入蛋糕杯中，並放入220℃的焗爐焗5分鐘至表面輕微上色，然後，將溫度調至180℃，再焗15分鐘後即完成。

