



我們的康體事工

感謝神的帶領，讓教會的康體事工委員會能不斷發展，今年已踏入第七個年頭了！這些年來，「康體」透過不同的球類小組、攝影小組及推廣身體操練的活動，得到更多接觸未信者和領人歸主的機會。

「康體」在過去七年，致力發展各球類小組，包括：

1. 仔浸男子福音籃球隊
2. 少年「迦勒」籃球隊
3. 青少年「挑戰者」籃球隊
4. 仔浸女子籃球隊
5. 少女福音籃球隊
6. 仔浸男子足球隊
7. 仔浸少年足球隊

除了實踐傳福音的使命之外，「康體」亦積極建立門徒訓練和信徒相交的環境，既讓各球隊的教練及導師在技能和靈命上不斷裝備自己，彼此激勵傳福音的心志；亦著重建立團隊精神，與信或未信的隊員（特別是青少年隊員）維繫互助互勉的關係，讓他們透過球隊的訓練，學習自律、互信。相信透過以下幾位弟兄的分享，會讓你更明白，其實「康體」不只是「打波咁簡單」！

委員合照



青少年「挑戰者」籃球隊教練蘇章雄

「挑戰者」的挑戰

在當挑戰者籃球隊教練的三年中，球員給予我很多「挑戰」，我亦給予球員很多「挑戰」，是互動而富有挑戰性的。球員「挑戰」我的忍耐力，包括紀律、態度、言語、球技和守時等問題。而我亦「挑戰」他們的信仰、勝負觀、人生態度、球技、對球隊的投入和承擔等問題。我們在各方面彼此互動，學習接納和不斷成長，成為主所喜悅的人。

在這段相處的日子裡，看見各球員在主內不斷成長，我深信福音的種子已栽種在未信主的球員當中，有一天會發芽生長的。另外有幾位球員已決志信主，在主內不斷成長並參與崇拜，學像耶穌，實在看見神的大能和恩典。

我要高呼：我愛「挑戰者」，我愛年青人，因耶穌愛我！



▲挑戰者籃球隊

迦勒籃球隊



少年「迦勒」籃球隊教練陳家文

生命的改變

我喜歡打籃球，又眼見教會中的少年人越來越少，所以便成為「迦勒」籃球隊教練，希望透過打籃球吸引少年人返教會。起初，與這群少年人相處並不容易，他們不聽指令，我亦很難捉摸他們的心態，因此需要花長時間跟他們相處，又要跟他們訂立清晰嚴謹的規則。回憶最令我深刻的事莫過於去年舉辦的「體驗營」，當日下車後需要步行接近一小時的路程才到達營地，少年人都叫苦連天，但在營中，看見他們慢慢受教，又與教練、導師建立了互信的關係，更投入了球隊中，這確令導師及教練們鼓舞。我對他們有一個簡單的期望，就是希望他們相信基督，投入教會生活。

仔浸男子福音籃球隊隊長李子林

起來吧！

起初我是為興趣而參與籃球隊的。當球隊不斷發展，便需要有人協助聯絡及帶領。因為我經常參與，再加上我那「好客」的性格，便開始投入這個服事。

在球隊的日子，有困難時，也有難忘事。隊員多因為工作關係而難於定期抽空練習，導致練習不足，但憑著大家的堅持及多年來培養出來的默契，我們仍能在浸聯會的比賽中勝出，實在令人難忘不已。

其實勝出比賽還是其次。球隊曾經歷不少的起伏，曾迷失方向、曾失去共識。但在起伏的過程中，發現隊員不單只是想開開心心「打波」這麼簡單，而是心繫於維持球隊的發展，都希望在球場上做好見證。眼見參與康體事工的兄弟身兼多職，分身乏術，我期望球隊能繼續發展下去，更期盼有更多具恩賜的人肯承擔服侍。



◀男子籃球隊

仔浸男子足球隊隊長黃鎮雄

足球與我

因為自小已熱愛足球這項運動，當有弟兄提出籌辦足球隊時，我便興奮地答應了。由招募到球隊成立，我都很用心地去籌備。

在參與不同的足球比賽過程中，我認識了一個名為「足球體育事工」(以下簡稱SIC)的福音機構及一班志同道合的弟兄姊妹。透過這機構，我能學習到如何帶領一隊以基督精神為本的足球隊：例如所有隊員都要堅守「四無守則」：無煙、無粗口、無賭、無酒，而仔浸各隊員都能遵守這項守則。此外，透過足球比賽，我也認識了其他不同宗派的足球隊領袖，而我們亦會在定期的領隊聚會中彼此分享在主裡帶領足球隊的喜樂！

每年我們都可以與一班隊友代表「仔浸」參加SIC舉辦的足球比賽，仔浸足球隊由起初的丙組，至現在的甲組，這都是神的恩典及各隊員的努力！最難忘的是當中一屆聯賽，我們以全勝(共12場比賽)的姿態贏取冠軍。

由於大部份少年隊的隊員已超齡，不能再參與SIC舉辦的少年足球隊賽事，故此少年足球隊已於今年解散了。在數年的帶領當中，見證著一班從前毫不認識的少年人的成長：有些因參加青少年福音足球交流計劃而決志信主，有些樂意跟隨我到仔浸聚會，更有成為了仔浸足球隊(成年隊)的隊員，他們的確給了我很大的鼓舞。

在足球場上傳講福音是有一定的難度，但透過平日與隊友的溝通和各項活動，大家彼此建立關係，更重要是基督徒隊員有好的見證，便能作福音預工了！願仔浸足球隊是神所喜悅的足球隊，更願所有未信主的隊員，能早日認識及接受主耶穌為他們的主！願一切榮耀、頌讚都歸予我們的父神！



利安福音堂球隊領隊源子聰

《聯合康體事工》的發展

仔浸、浸中及利安一同參與賽事已有數年的歷史，而近兩年我們更舉辦了一個小型聯賽，成績不錯，今年我們還邀請了銅鑼灣浸信會及宣道會利福堂一同參加一整年的聯賽，《聯合康體事工》亦因此而生。

我們一共舉辦了籃球、足球各兩次比賽，而每次都需要球員先參與崇拜或佈道會。今年的賽事已完滿結束，暑假期間會有一個最終極的福音營，期望各位兄姊繼續為一群小羊祈禱，讓他們在比賽當中經歷神的同在。

除了發展以上的球隊外，「康體」每年都會舉辦大型的「康體同樂日」、「球隊競技日暨義工頒獎禮」，亦曾嘗試在浸中舉辦「水上嘉年華」及在教會舉行「健康講座」，這些活動都得到理想的果效。



今年「康體」事工，除了持續穩健發展各球隊外，亦會與聯誼部合作，開放乒乓球室，讓弟兄姊妹及未信者使用。「康體」亦計劃參加「第二十三屆浸信會聯會陸運會」，在此列出各項比賽項目，希望教會眾弟兄姊妹一同積極參與：-----

比賽項目：

	組別	壯年組		成年組		甲組		乙組		丙組		丁組	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
徑賽	60m											✓	✓
	100m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	200m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	400m			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	800m			✓		✓		✓	✓				
	4x100	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
田賽	跳高			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	跳遠			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	鉛球	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
	壘球									✓	✓	✓	✓

「第二十三屆浸信會陸運會」

宗旨：促進弟兄姊妹共聚團契，在運動上互相切磋。

日期：2007年10月1日(星期一)

時間：上午8:30 至下午6:00

地點：深水埗運動場

開始接受報名日期：2007年7月

運動員分組標準(男女相同)：

分組	年齡
壯年組	40歲以上
成年組	29至40歲
甲組	22至28歲
乙組	17至21歲
丙組	13至16歲
丁組	9至12歲

義工招募

若果您有興趣了解更多康體的發展，或者您擁有這方面的恩賜，想擔當「康體」小組成員或導師，歡迎與蘇章雄弟兄或鄭浩源弟兄聯絡。



七年過去，我們看見神對教會康體事工的帶領與人生的改變。在未來的日子，願神繼續使用「康體」，讓各委員、小組組員和基督徒隊員有合一的心，作好生命的見證，積極向未信者傳福音。「康體」更希望能與教會的青少年事工互相配合，走進社區，接觸更多未信的朋友及學生，帶領他們接觸教會又為他們提供健壯身心靈的活動。各位讀者，「康體」的弟兄姊妹已準備「去」接觸更多的未信者，你又是否準備好去支持、代禱與參與？



從「一位三十未嫁女」信束說起

■甄鳳玲執事

【筆者序】

按照原定計劃，我本應繼續撰寫以「凡事…」為主題的文章；由於近日跟一群南區教牧同工分享如何牧養未婚單身一族，所以，我願意透過今期《靈風》的版面，談一談教會這群未婚的肢體。歡迎你們的回應及賜教，我的電郵地址是：sspflyan@polyu.edu.hk

甄姑娘：

近日，我參加了一個朋友的婚禮，被一位相熟的朋友問道：「幾時到你呀？」那時，如果身上有一雙翅膀，便想拍翼飛走。其實，遇上類似的提問不只一次了，真的不明白，他們為何這麼關心我的婚姻狀況？他們關心我，抑或關心我幾時嫁得出？我如何自處呢？

一位三十未嫁女

一位三十未嫁女：

你好！簡單幾句說話已經道出心聲，常被別人問及自己何時結婚，確是不大好受，尤其身旁至今仍未出現合適的對象。我相信當你情緒平穩時，你會懂得如何處理的。回想過去的日子，我也曾經歷你所面對的壓力，在此我樂意跟你分享我的體驗。

「三十歲」對很多適婚仍未婚的女性來說，真是一個關口：目睹身邊的朋友相繼結婚，自己仍孤身一人、合適對象遙遙無期、親朋好友「關懷」之際，未嫁女的心情並不好受。生活在傳統與現代的夾層中，未嫁女的身份並未完全得到接納，一般人對未嫁女的反應是「你出了問題！」「你不完整、不完美！」未嫁女如何看自己，並且給自己的經驗賦予甚麼意義，與她們如何處理別人期望自己結婚的壓力，都有直接的關係。

你所表達的激動情緒，明顯受到旁人的說話刺激，亦可能與自己的想法有關係。我們不妨停下來，用心聆聽內心說的話，然後問自己為何對這番說話反應如此大，「嫁否還未有期」代表甚麼？代表我們有問題嗎？可能我們存有一種信念：我們不應該在此時此刻還未結婚。倘若你存有這種信念的話，你會為著這些話而感煩惱，並且你會採取以下的行動：還以顏色，令到對方語塞，下次不敢再問；尷尬、笑一笑、聳聳肩便算；儘量避免與對方見面或出席任何親友的聚會。當然，你還有其他應變的方法，例如：「多謝你的關心，我一直關注自己的婚姻大事，也留意身旁的男士，是否有進一步發展的機會；假若你有適合的男士，歡迎你介紹給我，我會考慮一下的。」

告訴你，我曾經推掉由家人安排的「相睇」機會，也曾逃避參加一些親朋戚友聚會，以此減低壓力。當下，身邊的親友仍給我壓力。父母似乎很高興我能陪伴他們，然而他們也有其他想法。曾經跟他們談論我的將來，父母表示正為這事關心。即使我再三表示能夠照顧自己，也得承認有時會為將來憂心，有時想得太多，便嘗試壓抑憂慮的心情，事實上，我必須為將來打算一下，這樣或許可以讓父母稍為放心。

保羅在腓立比書四章11-13節說：『我並不是因缺乏說這話，我無論在甚麼景況，都可以知足，這是我已經學會了；我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能作。』保羅的生活秘訣是知足，環境的改變不影響他與主的緊密關係；有了神，在任何情況下都能滿足。對未嫁女來說，無論目前的婚姻狀況如何，她們都可以選擇以樂觀的態度面對自己的處境，靠著神所賜的力量過一個豐碩的生活。

甄姑娘

二零零七年六月



香港仔浸信會
2007-08
泰緬事工
籌款計劃

- 緬甸恩盈戒毒中心戒毒者生活費
- 緬甸美禾聖經學校運作經費
- 泰北美斯樂浸信會誨明華文學校學生資助計劃

查詢：請向鄭杏琴執事、丘惠祥姊妹或宋景昌先生

請各位兄弟姊妹踴躍參與

200715/7~5/8 早上9:00~11:00 (共4個主日)

早餐美食日

形式：在地下攤位購買早餐代換券，憑券到廚房換取不同價錢的食物

200723/9 下午3:00~4:30 (主日)

步行籌款

形式：在副堂1-3室集合，然後出發，步行往水上水塘，再返回教會，便完成整個活動

200817/2 下午1:00~3:00 (主日)

美食嘉年華

形式：在地下攤位購買美食代換券，憑券到美食攤位換取不同價錢的食物

傳札記 誰伴你前行

■羅玉清傳道

人生路上，難免會遇上困難或者逆境。作為基督徒的，我們也不會例外，正如使徒保羅，他曾面對身體的軟弱，也曾受過許多的苦：被鞭打、被監禁等等。然而，靠著神的恩典、祂寶貴的應許，我們卻可以安然渡過。近日，有一首詩歌常常在筆者的心靈中浮現，這詩歌的名字是《誰曾應許》，詩歌內容是這樣的：

誰曾應許，一生不撇下我？

「耶和華必在你前面行，祂必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。」申 31:8上

每段窄路，誰陪我去走過？

「你行走，腳步必不致狹窄；你奔跑，也不致跌倒。」箴 4:12

誰還領我於青草恬靜處躺臥

「祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。」詩 23:2

豐足恩惠比海沙更多……

「我若數點，比海沙更多。我睡醒的時候，仍和你同在。」詩 139:18

誰曾應許，天天看顧著我

「耶和華的眼目，看顧敬畏祂的人和仰望祂慈愛的人。」詩 33:18

晝夜眷佑，連頭髮也數過！

「就是你們的頭髮也都被數過了。」太 10:30

誰還以愛驅走心裡懼怕怯懦

「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。」約壹 4:18上

那懼路途捲動著漩渦？

「其中的水雖翻騰……也不害怕。」詩 46:3

因祢是我主 我避難所 我盾牌和詩歌，

「神是我們的避難所，是我們的力量……」詩 46:1上

祢是我的高臺 我隨時幫助，

「惟獨祢是我的磐石，我的拯救；祢是我的高台，我必不動搖。」詩 62:6

來吧！用信心 讚頌和高歌 祢永在我心窩，

「所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂！」詩 28:7下

唯祢有永生江河，除祢以外不倚靠別個！

「除祢以外，在天上我有誰呢？除祢以外，在地上我也沒有所愛慕的。」詩 73:25

我究竟算甚麼，神祢竟這般顧念我。

「便說，人算甚麼，祢竟顧念他？世人算甚麼，祢竟眷顧他？」詩 8:4

但願我們都靠著神的說話，祂寶貴的應許，去面對人生每一個的風浪，因為我們的主，是永遠伴我們前行的主！

在有關「崇拜」的討論中，如何作崇拜的主席或領詩、詩班員的角色、崇拜的模式……是最常被探討的課題，但崇拜中最大的群體——會眾，就往往被忽略了。聖樂部於去年六月的《靈風》中跟大家探討過「誰是詩班員？」，文章的結論是每一位參與崇拜的信徒都是詩班員。這次就讓我們再思想「會眾在崇拜中的角色」。

「仔浸」的崇拜是由主席負責帶領整個崇拜程序、領詩負責帶領所有會眾唱詩歌、詩班負責應唱的短歌及獻詩、講員就負責傳講上帝的話語；而會眾就好像沒有甚麼要負責似的，很被動地因應台上負責帶領的肢體要求下，才作出回應。會眾在整個崇拜中都似乎處於一個被動的狀態，扮演著跟隨者的角色。

會眾在崇拜中應否只被動地跟隨台上帶領者的要求，而沒有主動回應的一面呢？崇拜本是神與人的對話，當人透過聖經，聽到上帝奇妙的作為，便會自然地向上帝發出讚美之聲。這種既主動又自然的回應，正是會眾在崇拜中應有的態度，也就是以「心靈和誠實」崇拜的精髓。

會眾在崇拜中作為主動回應者，就是按著自己的心靈和誠實回應上帝，意思就是以基督為中心，順服在上帝的旨意下，發自心靈的真實敬拜。例如當主席讀完宣召，詩班唱完宣召詩後，就會唱一首讚美詩，會眾就應當主動打開詩集，而不用等主席宣告完第幾首後才打開詩集。又例如當唱到《高歌頌主》(頌主新歌第19首)，第一句歌詞「信徒齊來高聲唱……」，既然是高聲唱，會眾唱的時候就應當以嘹亮的聲音唱，而不是輕聲地唱。又例如在唸啟應文時，當唸到「祢公義的典章，我曾起誓遵守，我必按誓而行」(詩篇119:106)，最後一句是對上帝的承諾，既然是向上帝作出承諾，就不應以呢喃的聲調來唸，應以有力的聲調，字字鏗鏘地唸出。在牧師、傳道人、執事或主席領禱時，當聽到「奉耶穌基督名求」，會眾就當主動地與領禱者一起說「阿們」，而非在領禱者唸完「阿們」之後才說出「阿門」，這樣才能反映出「阿們」的真義，就是「誠心所願」的意義。以上種種的例子，都是會眾在崇拜中作為主動回應者的一些具體表現。

「信徒皆祭司」乃彼得前書的教導，意思是所有信徒都有祭司的身份，既有祭司的身份，便應當履行祭司的職份——領導崇拜！所以，會眾應如祭司般主動、積極的參與崇拜，儼如自己便是崇拜的領導者，在崇拜中彼此帶領。



賣姐姐手記



本會前堂主任凌兆華牧師及師母在今年的3月17日榮升爺爺嫲嫲，男孫希霖(名字意思是希望神的話語降臨) Ian Andrew Ling，在美國三藩市出世，重6磅12安士，樣子長得十足似爸爸，表情多多，活潑機靈。從去年家中來了一隻頑皮小狗，今年又添了一個可愛BB，各人的生活節奏頓時都忙碌起來。還好是爸爸顯信在陪月的日子可以留在家裡工作，幫忙照料；希霖的爸爸媽媽已尋找到合適的褓母，以致可以安心上班。



每逢星期一晚的副堂，都有幾十個「傷者」，在彼此學習包紮傷口。

今年五月初教會首次舉辦成人急救班，邀請聖約翰救傷隊派導師蒞臨本會授課，目的是讓同工們及參與各部事奉的弟兄姊妹有機會學習基本的急救技巧，以防在聚會或活動過程中遇有小意外，也懂得即時作出應對。課程共30小時，需要考試，合格者才可獲發兩年有效的急救資格證書。因為導師輕鬆的教授，每週3個小時的課程，都變得樂趣非常，笑聲連場。由於名額最多只限30人，有些肢體唯有望門興嘆，但不用擔心，稍後會有好消息呢。

本會在東華三院賽馬會復康中心的服事不經不覺間已經有七年，時光飛逝，參與探訪事奉的弟兄姊妹與院舍院友們都建立了深厚的感情，每月的福音聚會，院友們都會珍惜每次機會，一同相聚，唱遊和聽道。每主日亦有十數位院友乘車到本會參加第二堂崇拜，甚至有少部份院友已加入本會為會友。雖然他們在聽覺、視覺或行動上不比我們自如，然而卻沒有因此而減低渴慕神話語的心，是非常值得我們學習的地方。

本會與東華三院院友們一同歡聚服事七週年感恩會



十位執事正專注又忙碌地協助開票。

懸掛著黃色暴雨警報加上傾盤大雨的6月10日(主日)早上，400多位會友從港、九、新界四方八面回來參加敬拜後，專誠留下來參與表決宋景昌傳道為本會牧師的投票，禮堂及副堂1-3室都擠滿了會眾，場面非常熱鬧。在幾十位弟兄姊妹及執事們的協助下，投票在第三堂崇拜中順利完成，結果以投票人數96%贊成通過，只待八月十六日通過牧師團查問心事，宋景昌傳道便會在本年的聖誕日被按立為本會牧師。



凌兆華牧師、師母與兒媳及孫兒三代同堂的近照。



【文字事工部徵文比賽2007】

作品標題可自行擬定，但內容必須圍繞「香港仔浸信會——教會中的人、事、物」，字數限定在1000字以內，截止日期為2007年9月1日。評審團：林守光牧師、甄鳳玲執事、黎錦萍姊妹。作品可電郵至info@aberndeenbaptist.org.hk或交宋景昌傳道。比賽細則請閱有關海報，如有查詢，歡迎與陳念慈姊妹或鍾振邦弟兄聯絡。



歡迎投稿

請放入文字事工部收稿信箱
或交宋景昌傳道



香港仔浸信會

顧問：宋景昌傳道 總編輯：陳念慈 編輯：鍾振邦、黎思進

地 香港仔水塘道11號 電 25529059 傳 25550905 郵 info@aberndeenbaptist.org.hk 網 www.aberndeenbaptist.org.hk