



香港仔浸信會

2010年9月12日

中秋慶團圓 家家樂歡聚

從團圓到圓滿的人生

香港仔浸信會堂主任：
林守光牧師

每逢中秋，我們總會想齊齊整整一家人，圍坐在圓圓的飯桌(只是現代家庭的飯桌總是方形的)，品嚐圓圓盤碟內豐富的菜餚；又喜歡吃圓圓的月餅，(雖然現在月餅有很多也變了方形，但裡面的蛋黃到底仍是圓的)，或許也得慶幸，月亮還是圓的，沒有變成方形。中秋節是講求人月兩圓的節日。渴望圓滿也是人生合理的追求。但怎樣的人生才算圓滿呢？

想起多年前讀過一則故事：

小志本來是一個活潑開朗的男孩子，但自從父母離異由媽媽獨力撫養之後，他就變得沉默，終日鬱鬱寡歡。向來好動的他，現在唯一的娛樂，就是躲在家中玩拼圖，砌每一張拼圖，他都十分專注，好像要盡最大的努力，將一切破碎修補。

小志的媽媽很為他憂心，決定多花時間陪伴孩子。一個週末，她特別留在家中與孩子一起拼圖，拼的正好是一間很漂亮的花園大宅。小志確實很有拼圖天份，不一會，上千的拼圖已初具輪廓，母子二人花不了幾小時，圖就已經拼好了，怎料只餘下幾塊小圖的時候，媽媽發現缺了房子的門那塊小圖。小志好像不以為意，媽媽只好四處尋找。找了一會兒仍找不着，正費解之間，小志說：「媽！不用找了，那一塊在我身上。」媽媽大惑不解，卻也溫柔地問：「小志，為甚麼要留起一塊不把這圖拼完呢？」小志說：「我覺得，總要留一扇門開著，讓爸爸可以回家呀！」

「總要留一扇門開著，讓爸爸可以回家呀！」多窩心的一句話。人總想家人團聚一起，才算圓滿，但其實就算你的家已經三代同堂、四代同堂、甚至五代同堂，若果缺少了一位，仍然算不上圓滿。那一位是誰？就是創造天地萬物的主，耶穌基督。可能你並不知道，但聖經講得很清楚：起初上帝創造天地，與人類建立了很美好的關係，但可惜人類的始祖卻選擇了違背上帝的話，因此罪就進入人的生命之中。從此人與上帝圓滿的關係就破裂了，人類也開始承受這罪，和與上帝關係破裂的惡果，正如小志要承受父母離異的傷痛及惡果般。

但聖經說：上帝愛世界上所有的人，為了要挽回每一位不認識他，活在罪惡與苦痛中間的人，祂甘願成為一個人來到我們中間，又甘心為我們付上罪的代價，就是為每一個人被釘死在十字架上；然後三天之後復活，藉這犧牲與復活，讓所有願意接納耶穌的人，都可以脫去罪的枷鎖，得到永恆的盼望。

這與小志的故事有甚麼關係呢？在聖經（啓示錄 3:20）記載耶穌這樣說：「看哪，我站在門外叩門。若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席。」要享受圓滿的人生，不可缺少的是讓耶穌與你一同坐席，若果你真的想尋找這個讓你生命圓滿豐富的主。歡迎你與香港仔浸信會聯絡。我們很樂意與你一齊尋索生命豐盛的盼望。



香港仔浸信會

顧問：林守光牧師
總編輯：陳美芬
編輯：楊春、梁學賢

地 香港仔水塘道11號
電 25529059
傳 25550905
郵 info@abernbaptist.org.hk
網 www.abernbaptist.org.hk
印 志德印刷有限公司
設 He design Studio

和諧家庭你說我

仔浸是一個大家庭，不同年代的弟兄姊妹對「家」的觀念，持不同的看法。

50後/60後的父母

每一對夫妻在結婚時，都希望能建立溫馨和諧的家。然而，現實生活的艱辛、工作的壓力，要實現當初的理想實在不易。尤其是50後及60後的父母，剛剛或正在經歷與青少年子女的所謂「碰撞期」，相互之間的溝通問題層出不窮。感恩的是，靠著從神而來的愛，這些父母正營造出溫馨家庭的和諧美。

維明弟兄分享「懂得恩愛和欣賞的父母，是造就和諧家庭的大前提」，維明和恩玲夫婦從成家開始便建立了「以和為貴」的原則，避免使用傷害對方的話語。在夫婦恩愛的薰陶下，子女也學會欣賞父母。即使處在患難中，一家人仍平安喜樂。容醫生這個「二十四孝」父親認為，主耶穌是為人父母的最佳楷模，那就是無私的愛和付出。即使要當值，明知會交通阻塞而遲到，仍堅持親自送女兒去機場。雪齡姊妹離開工作崗位七年，憑著愛，經歷了由不適應到無怨地服務家人，讓丈夫和女兒每天一回到家就能嘗到「美味佳餚」。雖然深愛家人，雪齡姊妹卻強調，「愛家人不能凌駕於愛神之上，否則變成崇拜偶像。」已榮升外婆的何太，在勤於事奉的同時，為營造八人大家庭的溫馨和諧，每個週末都親自買菜下廚，炮製豐盛晚餐讓全家人享用。因工作需要，志榮弟兄週末才回家，但週一到週五，他都定時致電妻子美蓮傾述牽掛，互相為對方祈禱。——「我們愛，因為神先愛我們。」（約一4:19）。

愛是「凡事包容，凡事忍耐」——是這些和諧溫馨家庭的共同之處。「子女在反叛期，會有一段時間拒絕與父母溝通。我們需要包容，理解他們。暴風雨過後，他們會更信賴父母，當我們是朋友。」——這是已度過與子女「碰撞期」的小明和彩姐夫婦，以及永康和笑芳夫婦的共同經驗。堅持以家為本推動恩愛夫婦事工的國雄和素文夫婦，致力於實踐「基督化」家庭。由於從小建立了良好的溝通和關係，已是青年人的女兒們仍堅持每日與父母分享和祈禱，還會參與父母帶領的夫婦營會，從子女角度分享家長應當如何教導子女。女兒們每晚臨睡前仍親吻父母，出門時還親密地拖著父親的手臂，真是令人羨慕的溫馨一家！

願神的愛讓我們懂得愛人，特別是家人，讓愛充滿每一個家庭，讓我們都能實現結婚成家時的理想——擁有溫馨和諧的家！

70後的父母

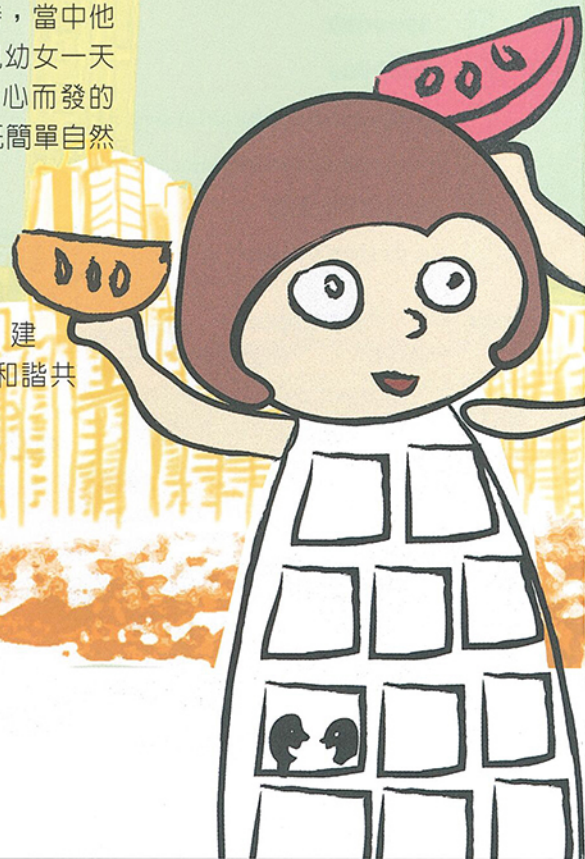
子女是天父賜給夫婦的心肝寶貝，父母不但疼愛非常，還放下個人空間，付上時間與子女一起，讓子女感受父母重視和愛護他們。每天下班後，一些為父母的70後夫婦，不約而同趕回家去，陪伴子女玩耍和吃飯，直至睡前說故事及祈禱，濃濃的親子情油然而生。星期六、日，更是他們和子女共聚天倫樂的黃金檔期，大家一起到戶外玩個痛快。

70後父母和年幼子女關係是多元化的。陳姊妹盡量投入兩位兒子的世界裡，明白他們在想甚麼，了解他們的喜好，使兒子們覺得父母就是他們可以傾心吐意的朋友。自明弟兄事事從女兒的角度為出發點，查明原因，了解女兒的需要，然後再以父母角度分析事件，在有規限的範圍下，給女兒選擇她想做的事情。父母也是子女的牧羊人。少芳姊妹以身作則向女兒示範要有的榜樣，多鼓勵少責罵。黃太要清晰指示兒子什麼是對，什麼是不對，當兒子把事情做得對，便拍手讚好，亦要堅持兒子完成應當做的事情。當然身為基督徒的少芳姊妹，樂於跟女兒談論教會生活，分享耶穌基督的大愛，為她需要代禱。

父母在教養子女時，自己也要不斷付出，不斷成長。首先，父母要學習對子女忍耐，耐性地陪伴子女養成生活必有的習慣。當兒子還是嬰孩時，偉年弟兄堅忍地給他餵夜奶；當兒子剛懂得走路時，偉年弟兄要耐心地看守他，免得他遇上意外。其次，父母要懂得控制自己的情緒，提升自己的情緒智商，因為父母的情緒智商如何，子女的也一樣如何。黃太在照顧年幼兒子格外溫柔忍耐，不輕易發怒。陳姊妹學懂要依靠神，邊學習累積經驗邊撫養兒子，要像幼子不計算別人的惡，把不愉快的事情，忘記得一乾二淨。還有，自明弟兄明白到不要輕看年幼的女兒，不要以為給她安排的事情，她必然會覺得是最好的，要尊重她個人獨特的想法。

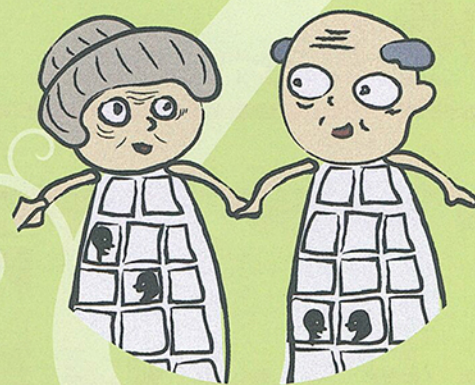
父母在教養子女要下功夫，但另一方面，年幼子女又正是父母的開心果。兒子的一言一動，逗人發笑的動作，真是天真可愛，令偉年弟兄整個家庭開懷歡暢。陳姊妹和一家人觀看兩個兒子發脾氣、鬥淘氣的短片時，當中他們的傻氣，甚為得意。當然，自明弟兄看見幼女一天一天成長，非常滿足。黃太享受和兒子由心而發的親吻及擁抱。少芳姊妹一家人的生活，既簡單自然且有溝通互動，令人嚮往。

最後父母在撫養子女時，彼此配搭，互相體諒，意見一致，共同承擔，建立溫馨家庭，父母和子女和諧共處，討神喜悅。



溫馨家庭 樂歡聚

不論我們是父母或子女，
我們總有一些活動，可與
家人開心歡聚。



50後/60後的父母

他們已成家立室多年，子女初長成。過往歲月裡，他們如何給子女溫暖的家？

1. 將子女喜歡的食物，如甜品，偷偷放在冰箱裏面，等他們放工/放學回到家後，有意外的驚喜——「上帝為我預備」！
2. 丈夫要以言語欣賞太太為家庭的付出，如太太煮了美味的食物，一定要開口讚賞，而不能僅僅以悶頭多吃代替表達。
3. 與子女一起製作他們喜歡的東西，從買材料開始，在製作過程中增進親子關係，還有助於培養家庭的共同興趣，營造溫馨氣氛。
4. 尊重子女的自我，給他們自我決定權。
5. 欣賞子女，如子女在飯後收拾飯桌和洗碗時，溫柔地拍拍他們的肩膀，說一句「辛苦了，多謝你幫忙洗碗！」
6. 每次出門或臨睡前，親吻孩子。
7. 學會接納孩子，特別是因應孩子不同的性格，用不同的方式溝通。
8. 當孩子碰到困難或處於困境中，不願溝通時，多理解和寬容，而不強逼他們一定要溝通。
9. 青春期的孩子雖然與父母有了距離感，但內心中仍然十分渴望父母的愛，父母需要適當地表達。
10. 父母要伴隨孩子一起成長，因為在不同的時期，需要有不同的溝通方式。

70後的父母

他們結婚已有一些日子，現在正努力撫養年幼的子女。在教養子女時，他們如何與子女建立親密的親子關係？

1. 父母為子女預備他們喜歡的食物如西瓜，讓他們吃個滿足。
2. 父母跟子女暢談當天發生的事情，分享他們喜怒哀樂，舒緩子女的壓力，並為他們祈禱。
3. 父母和子女一起做戶外活動，如游泳和打球。
4. 父母跟子女一起學習事物，如學游泳。
5. 子女遇到害怕的事情，父母陪伴他們左右，幫助他們克服。
6. 父母擁抱嬰孩子女，親親他們，替他們洗澡。
7. 父母到學校接子女放學，建立更親密關係。
8. 父母在睡前給子女講故事，讓他們安睡。
9. 父母跟子女玩他們喜愛的玩具，讓他們快樂。
10. 父母帶年幼子女到遊樂場，在旁看管他們，讓他們自由奔放地玩個痛快。



80後的子女

他們是仔浸年青的一代。一方面他們投身社會工作，另一方面又參與教會事奉。他們如何愛家庭親家人？

1. 用心為父母，親手做一張生日咭、父親節咭、母親節咭，即使自己手藝不精，父母也會視為至寶，甚至藏起十多年。
2. 作為子女，愛家庭是要抽時間陪父母，融入他們的生活圈子，甚至讓他們融入自己的生活圈子，多讓團友家訪。
3. 家中只有爸爸沒有專用水杯，和姊姊一起為他物色一隻合適的水杯，杯上刻有保持身體健康的提醒。
4. 中學時，知道媽媽喜歡吃雪糕，但媽媽不捨得花錢買來吃，便省下零用錢，買了一杯和她分享。
5. 關注父母重視的節日或特別日子，與父母一起吃飯慶祝。
6. 幫助不識字的父母處理日常文件，如填報稅表。
7. 盡量製造機會與家人相聚。如慶祝哥哥轉新工一個月，旨在大家共聚天倫之樂。
8. 當家人有需要時，盡量幫忙。當媽媽腳痛，陪她買藥，替她拿東西。
9. 與家人約定某時某刻吃飯相聚，維繫大家感情。
10. 關心家人健康，按時提醒他們吃藥。





他們是仔浸最有活力的一群。他們如何向家人回應愛？

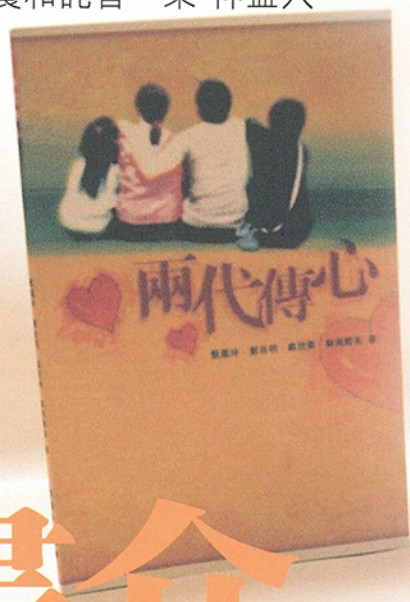
1. 即使時間配合有難度，但每年一家人都會一齊去旅行，當中彼此遷就和犧牲。
2. 四歲時，看見兩個姊姊一齊被罰，她們要跪下、扭耳仔，自己糊裡糊塗以為自己也有錯，自投羅網，走到姊姊身旁，照樣跪下扭耳仔，逗得媽媽和姊姊哈哈大笑。
3. 學校有電影優惠戲票，便立即購票和家人一起看，一家人度過一個快樂而難忘的晚上。
4. 每年整個家族，都會以祖母的生日，作為大聚會，一起遊船河，晚上到南Y島食飯，真是一個難得的聚會，
5. 家人身體有不適時，替家人買合適的食物。
6. 飯後，看見家人疲倦時，主動洗碗筷。
7. 早起床時，給家人預備早餐。
8. 母親節時，用字條寫下對母親的愛意和欣賞的地方，又或說聲對不起，然後把字條放在一個樽子內，贈予母親。
9. 每晚睡前，一家人說說笑笑，歡樂片刻。
10. 親手為家人製造相架，或利用電腦剪輯家人喜歡的相片。

盼望上述的父母及子女的愛「家」行動，能激勵我們與家人的關係邁進一步，榮神益人！

《兩代傳心》是符合香港處境，以基督信仰立場，建基於聖經基礎，切合現今香港父母和青少年子女如何溝通的書刊。

《兩代傳心》共分為三大部份。第一部份《情義兩心知》，從父母及子女的角度，瞭解及重溫彼此的需要，以建立良好的親子關係。第二部份《代代相傳》探討父母教養子女的態度，鼓勵父母要自省反思，突破自己個人成長的缺陷及性格上軟弱，不致將上一代的創傷傳到下一代。第三部份《有誰共鳴》檢視香港現今家庭實況，如何挑戰親職功能。

《兩代傳心》旨在與眾父母同工持續關愛子女，亦與青少年同行，一起經歷他們成長的甘與苦，書中提供實際的建議，鼓勵父母怎樣培養屬靈素質，以身作則，使子女從小就認識神，得到良好教養和託管，榮神益人。



《兩代傳心》從多角度探討父母與子女的關係，並提供有效的溝通方法。這本書在我們面對多變的世代及複雜的家庭問題時推出是十分有意義的，它有如一股清泉，能幫助父母及為人子女者作出深思，亦是值得教育工作者參考的書籍。

我深深感受到：「這本書可以使我在主內重新得力。」

杜子瑩校長
香港真光書院

《兩代傳心》的概念很好。書序說：「難捨難離，想抱緊些。」這部小書本意不離乎此，就是讓天下爸媽都抱緊孩子，天下孩子也靠牢些爸媽，而箇中道理，可說來話長。我推薦這部書，也期盼編撰者再接再厲，倒過來再出一套《親親爸媽》小叢書。

張怡玲校長
嘉諾撒培德書院

植根於港島南區，我對本區總有一份特別的情懷。《兩代傳心》是由幾位「生於斯，長於斯」的南區人所撰寫，內容全面。影響子女不單是親子相處之道，更重要的是家庭及父母個人的成長，本書對每一位家長都有益處，其中更有幾篇文章探討爸爸的角色，特別適合為人父親的去閱讀。

張永福弟兄
香港仔浸信會呂明才書院前校長

兒女是神的產業。能建立良好親子關係、做好托管工作，就可與神同感光榮。我相信那些熱衷於此的父母，定會覺得本書每一篇分享文章均具啟發性，並能引起共鳴。

白中興執事
香港仔浸信會呂明才書院校監

書介