



香港仔浸信會

2009年12月10日

和好佳音

「那光是真光、照亮一切生在世上的人。」

~ 聖經約翰福音約 1章9節

品味聖誕的意象

野馬小林

提到聖誕節，你腦海中浮現出怎樣的意象？其實聖誕節給人的感覺是矛盾重重的，例如想到聖誕節就想到黑夜，但夜空有明亮的星光；提到聖誕節人就想起冷，北半球的人總認為白色聖誕才夠氣氛，但聖誕裝飾又都給人暖洋洋的感覺。這種黑暗中有點點光輝、淒冷中帶點溫暖的感覺，或許就是聖誕節令人感到特別的地方。

人生豈不也是如此？！

2010年快要過去了，記得過去一年你人生的起伏浮沉嗎？坦白面對自己的人生，你會發現生命中很多事情是無法估計的；2008年5月12日之前，誰會想到四川會發生8級大地震，震碎了無數的家庭？2009年8月8日之前，誰會想到台灣會有特大水災，整座山的泥石流在8秒之間淹埋了整條鄉村？今年4月14日之前，誰會想到青海玉樹會發生7.1級大地震，震碎了整個縣城？8月7日之前，誰會想到甘肅的舟曲縣，因為特大洪水為患，20分鐘之內整個縣城會被泥石流淹埋？8月23日之前，誰會料到開開心心的菲律賓旅行，會演變成全港動容的悲劇？有誰能夠掌握自己的生死；有時候我們以為否極泰來，以

為可以重新振作，以為可以為快樂平安的日子奮鬥，不過這些祈盼，可以通過步向死亡的考驗嗎？

數年前在互聯網流傳一個傳聞：話說一位貧農，誤買假農藥，結果當年的農作物全部失收，一時想不開的他服毒自殺；誰料所服的毒藥是假的；劫後餘生，他決定重新振作，於是要與家人共慶新生，誰料買來慶祝的酒是假的，最後被假酒毒死。好像很諷刺，其實是很大悲劇。

聖誕節給我們的特別意象是：黑暗中最需要的是光，甚麼是光？聖經說：神就是照亮黑暗，讓人可以看清楚前路、得到盼望真正的光。在太4:16：「那坐在黑暗裡的百姓、看見了大光、坐在死蔭之地的人、有光發現照著他們。」約 1:9說：「那光是真光、照亮一切生在世上的人。」而這個有關真光的宣告，最具體的表達，就在約 14:6「耶穌說、我就是道路、真理、生命；若不藉著我、沒有人能到父那裡去。」我們的召命，就是去告訴未認識耶穌的人，祂就是通往永恆的生命，與及絕對真理唯一的道路。你也要確認這個信息對自己生命的意義。



顧問：林守光牧師
總編輯：陳美芬
編輯：楊春、梁學賢

地 香港仔水塘道11號
電 25529059
傳 25550905
郵 info@abernbaptist.org.hk
網 www.abernbaptist.org.hk
印 志德印刷有限公司
設 He design Studio



那黑夜的真光，為我們起跌浮沉的人生帶來生命的盼望？

與自己和好

楊春

這是我兩年前在美國作訪問學者時，遇到的一位名叫小雲的姊妹跟我分享她的生命故事，神使她破碎的生命得到醫治。小雲的見證是這樣的：

我出生在內地一個偏遠省份的小鎮，從小被忽視，得不到父母的疼愛，很小就要分擔家務。父母勉強供我讀完中學，好在我還算爭氣，畢業後考上大學。18歲的我更跑到中國南方的開放前沿海城市讀書，同學都是來自全國各地的佼佼者，我成績中等，自認貌不出眾，家境也比很多同學差，很自卑。除了上課和自修，我避免與人交往，也很少參與集體活動。大學畢業後，我爭取到全額獎學金到美國留學，攻讀研究生，身在異國他鄉，人生地不熟，很渴望得到關心和幫助，一次偶然機會遇到一個高班的學長，表示讚賞我的容貌和才能，令我以為找到了可以託付終身的人。我提前輟學結婚，誰知婚後先生好像變了另一個人，對我很挑剔苛刻，稍有不滿便拳腳相對。我們最終分開了，但他仍不時以電話威脅我，我活在恐懼與痛苦之中。

沒有拿到認可的學位，在美國很難找到一份有穩定收入的工作。我很怕別人知道我的過去，朋友很少，很孤單無助。幾次想到

回國，因自尊心作祟而放棄。在艱難中，常常覺得生命毫無意義，甚至想放棄生命。我變得性格消極，脾氣很壞，與同事相處不好；缺乏自信，甚至討厭自己。直到一次到教會參加「讀聖經學英文」的進修班，讓我認識到神；特別是讀到約翰福音第四章，講述被眾人唾棄深感孤獨的撒瑪利亞婦人到井邊打水，得到神所賜的活水為她洗脫罪惡和污穢。我不禁聯想到自己的遭遇：即使父母不愛自己，前夫恐嚇自己，但知道天上的父親無條件的愛我。我漸漸地認識神，來教會後的幾個月後，我比以前開心，有自信，發現自己並不是想像中那麼糟糕，更相信自己在神眼中是尊貴的、有價值的人。和撒瑪利亞婦人一樣，得到主耶穌所賜的生命活水之後，我不再自卑，敢於面對自己的過去和將來。

回港後，小雲一直與我保持通訊聯繫，互相分享靈命中的成長經歷。感恩的是，去年底她已順利拿到工商管理碩士文憑，還在教會裡遇到一個真正愛她更愛神的弟兄，今年復活節時他們一起受浸了。

與人和好的愛

阿臣

2001年，喬如姊妹應朋友邀請到佈道會，在聽道中，一句說話深深地打動了她早已破碎的心靈。當時講員說到：

「神的命令就是叫我們信他兒子耶穌基督的名，且照他所賜給我們的命令彼此相愛。」（約翰一書3章23節）

喬如姊妹自小長大於單親家庭，妹妹由父親照顧，自己就由母親撫養。喬如姊妹聽到這一句經文，非常感動，淚水不斷地往下流，頑固的心靈忽然好像被神的靈溶化了，她心裡想：「這份『愛』不就是她從小渴望得到的嗎？」一份真愛、父親的愛、

和好的愛。喬如姊妹當下便決志成為神的女兒，去經歷那不離不棄、完全的愛。

信主後，主切實地讓喬如姊妹經歷祂奇妙的大愛。一直與妹妹分開多年，收到她要從加拿大回港工作及居住，唯一的選擇當然是自己的居所。因為多年沒有見面，一下子同住一個屋簷下，每天都有很多生活上的衝突發生，最後大家在各不相讓之下，大吵一場，妹妹嚷著要搬離這個無情的家，喬如姊妹再次不斷流淚地回到天父懷裡，祈求天父的幫助。這次令她深切地親身經歷「神是愛」的大能。

在禱告中，喬如姊妹更新、悔改，看到過往自己心中的憤怒、埋怨及自卑，忽然腦海裡浮現了一句經文：「你自己眼中有梁木、怎能對你弟兄說、容我去掉你眼中的刺呢。」（馬太福音7章4節）她徹底地向神認錯和自省。從前沒有體恤父母本身的感受和難處，現在想到他們豈也不是「愛的受害者？」妹妹也跟自己一樣，得不到家庭的溫暖，同樣感受被遺棄，需要以愛相處和包容。

認罪後，喬如姊妹鼓起勇氣

向妹妹說：「對不起，我們是一家人，其實都很愛對方。」就在那刻，姐妹倆的淚水再次往下流，但卻充滿著溫暖的愛。喬如姊妹懷著從神而來的信心，放膽地表達對家人的愛，令她與家人的關係漸漸改善起來。之後，喬如姊妹更透過分享她自己信耶穌的經歷，把福音傳給妹妹，慢慢大家相處猶如好朋友，並一起參與團契聚會。後來喬如姊妹更主動尋找父親，關心他的情況，重新建立彼此關係。喬如姊妹這樣地經歷那份從神而來的「與人和好的愛」。

樂傳佳音使者

湘盈

阮玉鳳姊妹自受浸加入教會，便認定傳福音是她生命的重要使命，神又讓她接受傳福音的訓練，讓她不覺得傳福音是個重擔，更不用害羞。白玉鳳姊妹當了社工後，接觸很多弱勢社群的人士，當中包括有肢體傷殘照顧人士，領取綜援人士，單親家庭或長期病患者。面對這些弱勢社群所經歷的艱辛及生活痛苦，玉鳳姊妹除了給予他們深切的關心外，更重要是介紹神給他們，這是最佳的治療方法。

多年來的事奉，玉鳳姊妹傳福音的生命，不斷更新及成長。當看見佈道對象決志信耶穌，她開心非常，因為神必看顧相信祂的人，所以已決志信耶穌的人，她們的掛慮如病患、待業與家人關係等，都可交託給神。還有，傳福音使玉鳳姊妹能與神建立緊密關係，激發她傳福音的熱誠。這份熱誠更化作她喜樂的泉源，讓身邊的團友看見傳福音的喜樂，令她們羨慕非常，驅使她們與神同工，得著這份喜樂，因此玉鳳姊妹的心裡也產生更大的傳福音動力，傳福音的生命又再一次更新。

然而，玉鳳姊妹的傳福音事奉，也並非一帆風順。她曾經嚐試在閒談中，向一位小學同學傳福音，卻換來對方的冷言冷語，堅拒聽福音。事後，玉鳳姊妹不覺得怎麼樣挫折，只懷著一個信念：人越是頑固接受福音，神更會引領他認識祂，玉鳳姊妹相信有朝一日，這位小學同學會信耶穌，如使徒保羅一樣。現在她作的，只是撒種的工作。

在履行傳福音大使命時，玉鳳姊妹有一班同路人同行，彼此激勵和支持。當玉鳳姊妹有膝蓋之患，不能長久站立時，同工及有些部員給她送上關心慰問。不期然，玉鳳姊妹心裡說：「真是窩心！」還有，玉鳳姊妹出隊佈道時，認識了一位婆婆，她跟隨孫兒相信耶穌，義無反悔，拋掉未信主時所拜的偶像，持守返教會。不但如此，這位婆婆非常信任玉鳳姊妹，遇到困難時，便找她幫忙。這又令玉鳳姊妹難忘！多謝這位婆婆給她一份欣賞！一份信任！

玉鳳姊妹樂傳佳音，她的生命有更新和喜樂，你願意與玉鳳姊妹同行，使你的生命享平安得喜樂！

當我們找到那黑夜的真光，我們的生命不再一樣，我們與創造天地的神和好，也與自己和好，更重建與人和好的關係，並成為樂傳佳音使者。

一個更新的我

感謝主！本年度的徵文比賽，優勝作品都是弟兄姊妹個人與神的生命經歷。文章中的分享見證生命更新改變過程的掙扎與困難，與及跨勝掙扎的動力，表達直接真摯，情感細膩，真情流露，真實可喜。

化了粧的祝福

邵梁淑瑤

徵文比賽

曾有人說過，苦難是化了粧的祝福，祝福是人人想要的，但為何要經過苦難呢？又不知要經過甚麼程度的苦難才有祝福。我寧可不要的，因為我未曉得「神的意思原是好的，神使這兩樣並列，為的是叫人查不出身後有甚麼事」。

我丈夫年已過七十歲，我們只有一個女兒，可是她是弱智的。所以，我對前路有很多憂慮，我的親人遇到患難，也增添我的愁煩，雖然我有所禱交託神，但轉眼又自己拿回，未能做到一無掛慮，加上我患有耳水不平衡，很多時暈得七顛八倒，中西醫藥不見療效，使我心情非常惡劣，最甚的是我那時「以黑雲遮蔽自己，又沒有深深考察自己，好好的向神舉手禱告，以致禱告不得透入」，才讓仇敵有機可乘，抑鬱的情緒就湧現了。在最差的時候，做什麼都力不從心，行動和反應變得緩慢，連說話亦有氣無力，更將自己墮入想像的處境之中，無端令自己驚恐一場，藥物未能發揮完全的作用，我厭煩度日，終日縈在床上，只希望自己快些滑入死亡。

感謝主是信實的神，沒有叫我的困難過於我所能受的，總要給我開一條出路，在好像看不見有什麼出路的時候，神的保守出人意外。我蒙了憐恤，得了幫助，雖然我缺席團契已有一段時間，仍得到團契導師和團友的關顧，她們有來探望的；有來電問候的；更有陪診的，使我如同得了一杯暖水，很受感動。在稍有好轉的時候，我重返逢星期四上午的婦女查經班，當時大約查到詩篇七十篇左右，起初我仍是情緒不穩，坐不安寧，精神還有些恍惚。後來，查到詩篇九十篇的時候，導師鼓勵

大家把這篇詩讀熟背出來。我回家就嘗試多背，以小禮物作目標，在反反覆覆的唸背過程中，我發覺自己的心思意念有一種新的感覺。因此，我就決定把我認得出卻又背不出來的聖經金句，重新再讀，希望可以連章節也背出來。當我愈重覆去讀金句，就愈看見自己能行出的聖經教導並不多，反而感受到聖經金句給我的安慰，卻不是不少。

今次我身、心、靈能夠「出黑暗入光明」，全因神擴張了我的境界，「光照那睡著的人，能夠明白過來」，神是藉著人遭患難艱苦，才會相信「除祂以外別無拯救」，唯一的出路是倚靠祂，將「又大又難的事」求告祂，神再賜下恩典，讓人得到更大的祝福。我只要相信祂總不撇下我，也不丟棄我。那麼，不論祝福是否化了粧，一樣是恩典。日後我仍會有軟弱的時候，因為擔憂掛慮的事，會隨着人生的境遇而出現。不過，經主教導後，我有了改變，我雖軟弱但主剛強，就是「靠着聖靈隨時多方禱告祈求，好在磨難的日子，抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住」。當我去數算從苦難中得到的恩典時，再深深感到神的豐盛，因「祂沒按我的罪過待我，也沒有照我的罪孽報應我」，那我就要禁止自己再口出怨言，因為約翰福音九章三節已經說明，耶和華賜給我的產業，是化了粧的祝福，不是担子，是恩典的來源。因此，我應該除去「懼怕」來度在世的日子，免得自己帶着「刑罰」，我祇要求主「在我們受苦的日子和我仍遭難的年歲，能夠早早飽得上帝的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂」。感謝主！

人生的絕境 神的開端

麥志偉

徵文比賽

四年前，正當我處於信仰的交叉點上，神用祂獨有的智慧，把我從死蔭中拯救出來，令我堅定地相信神是會主動地去尋找「失喪」的人，對於昔日的「失喪」，今天我會視為「有福」的。

從前我很相信一句說話「人定勝天」，事業一帆風順的我，一生中根本從未遇過任何風浪。畢業後在一間醫院工作，加上投資有道，三十歲未出頭已經能夠有樓、有車、有傭人和有妻子。我很相信所有的都是自己努力的成果，神在我生命中一點意義也沒有，直至到兒子的出生，令我再次質疑人的能力究竟有多大呢？小兒在兩歲前都是和一般小孩子一樣，好動活潑。但當他入讀幼稚園後，問題就開始浮現了。返學一個月後，我們兩夫婦就遇到第一個考驗——兒子被人趕出校。校長說他上堂不能夠專注，打擾其他小朋友，影響課堂秩序，一大堆理由。太太既惱怒，又不停地流淚，覺得兒子好像被遺棄一樣，其實神就在此事上動了工，目的是要我倆更加專注在他的身上。

於是我帶他看了很多醫生和心理學家，沒有一個可以確診到他出了什麼問題，只是大家都覺得兒子患上自閉症，一聽到自閉症，我倆都相對無言，太太以淚水來減輕傷痛，而我只好接受自己的無能，無助感充斥了整個家庭。

我一時間不能接受自己的無能，就用投資股票的方法去減輕無助的不安，準確來說這不是投資，而是賭博。賭博就好像鴉片，在那一刻可以忘卻一切煩惱，但藥力過後就要加

重劑量，一局十萬，八萬亦視作等閒。半年時間過去了，我已把所有家財輸掉了，其實神亦三番四次提醒我，但我只有憤怒，更加不信任神，繼續活在自己的黑暗世界當中。

混混噩噩地又過了半年，我已把自己的樓和車，積蓄全都輸掉了，更欠下銀行八十萬卡數，加上自己已確定患有抑鬱症，時常都會有作嘔的感覺，我很明白當人最不開心的時候，真是想嘔的，但我堅決不看醫生，任由這種感覺去折磨自己，兒子就比以前更加難照顧，十種八種壓力加起來，令我容易會有輕生的念頭……。

死需要好大的勇氣，而面對這樣的處境，生存亦很不容易，神終於伸手拯救我了！神用莫大的智慧，令我明白錢財根本捉不住，我追求多年的東西，原來可以在一瞬間消失得無影無踪；亦透過兒子的問題，令我把握眼點放在他身上，而非物質上，因為當時我已接受了基督作為我生命的救主，所以透過聖靈引導，我可以很清晰地明白，原來這是神巧妙的安排。然後，我用謙卑的心向神說話，我表明已清楚神的心意，希望祂能作我一家的頭。神把我改變，更把我一家由死蔭帶到光明的路上：兒子表現一日比一日進步，雖然兒子確定患有「亞氏保加症」，即是智商高，社交能力低，但他已可以就讀一般小學，錢債方面，我已找到律師處理，還有兩年就可以無債一身輕；而我更重新過著神給我的事奉生命。原來生命豐盛，比物質的擁有，來得更加真實和喜樂。

生命的再思

肥貓



當人生走到了一半路程時，我才發現以往遺留了很多值得再思的片段。神在這時候告訴我應該在自己生命上重新定位，以致目標更清晰地走餘下的人生。

前半生雖蒙神的祝福和保守，但並不是說我有一個平順的人生；相反，我經歷種種。曾經灰心、曾經失望、曾經質疑神的慈愛。但是全能、全知、全愛的神，就讓我像以利亞先知一樣，當我走到我的羅騰樹下要尋死時，祂也看顧我，帶領我走出人生的幽谷。

前半生中對我最大的打擊，就是証實患上情緒病。過去七年來一直受病魔折磨。在患病最嚴重時，我失去工作能力，每天以淚洗臉，人生就像是沒有一線希望。我那時候問神為何是自己患病？我的心裡好像有千絲萬縷的結打在一起，無論我如何用力去解開那些結，我也總解不開。我記起我曾不斷問自己一個問題：『人生的意義是什麼？』因找不到一個滿意的答案，甚至想了結自己的生命。我一直以為只有自己孤獨地面對疾病，我錯了，原來神一直默默無言地在聽我的哭訴。神要我安靜下來，才再向我說話。

祂先為我安排一些很好的基督徒醫生和輔導員，經過一番試藥和輔導後，我的病情得到控制。漸漸地我忘記再去思考『人生的意義是什麼？』這個問題，也忘記再去解開心裡千絲萬縷的結。原來不去解結，結自然解開，因為神親自告訴我人生會有很多困難和苦痛，但是只要靠著祂，一切的困難和苦痛都能跨越。人生裡有得與失，總會有未能擁有的事情，發現自己無需斤斤計較，因為無論是貧窮或富足，都是神在我生命中的美意。有什麼比找著神更重要呢？

人到中年開始再度思想『人生的意義』這個課題。別人說人生似在演出一台戲劇，我很想我的下半生過得不枉。當我從這個方向去思考的時候，我發現我以往的理想和目標仍未達成。因此，我決心踏出第一步，為自己的理想而出發。

感謝神路旁有玫瑰，感謝神玫瑰有刺。感謝神讓我患病，因為沒有經驗困境，我不會成長並且變得堅強。現在，我不再害怕面對將來的困難，因為現在我明白主基督就是我的保惠師，是我隨時的幫助。祂必定一步步帶領我克服困難，走到彩虹那一邊。

囚反是我？！

梁彩霞

一年多前，我去過監獄探訪囚友，跟他們一起唱詩歌、造麵粉花、分享談道。想像到他們更深體會罪的勢力和惡果，也見證一些生命的更新、改變。主耶穌亦說去看顧在監獄的，就是看顧，心裡很感恩。誰知一年多後，發覺到自己其實也是囚友，需要被看顧、更新！

原來監獄不單隱藏在某些離島上，更位於我的心坎裡。特別在工作中，察覺到作繭自縛的徵狀。

一個多月前，面對各式各樣的人、事，做到手忙腳亂、頭昏腦脹、面紅耳熱。好幾次回家後，靜下來時，一顆心好像跌落在硬地上。淚，向自己心裡流，也向上帝流，哭訴：「為何是我？」、「為何這樣？」、「為何那樣？」。

對於別人的意見、建議，我想掩耳；面對他人的限制、特質，我想揮拳。我渴求工作量減輕，得以專心做一些自己喜歡的事務，希望表現出色、自我感覺良好。其實更是懼怕表現遜色，在人面前獻醜（俗話說：「樣衰」）。當然是事與願違，結果我成了一名「怨女」，挺著一肚子的氣，日日垂頭喪氣。

山不轉，路轉；

路不轉，人轉；

人不轉，心轉；

心轉，豁然開朗！

這21個字，勸世良言也，亦是以利亞先知深刻體會過的（列上18-19章）。因為太著眼於困境上，他忘記了上帝的大能；因著太介懷一己的表現，忽視了上帝的全備，因太沉醉在個人的感受裡，忽略了上帝的相伴；因太執著於「我」的想法，漠視了上帝的計劃。當「我」不斷的質問：「上帝，你正在做甚麼？」，祂卻以微小的聲音向「我」說：「你在這裡做甚麼？」。

「豈能盡如人意，但求無愧於神」，這「人意」有時等於他人的意向，有時直指「我」的意願。「我」如何變得自空一切？「我」何時落得滿腹怨氣？「我」何解變成「我的上帝」？皆因我誓要保存心目中，那個「神聖」的自我形象、這個理想化或美化的我？

原來真的要保守我心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。（箴4：23）「保守」原意指「監視」、「看守」，所以我們任重道遠矣——天天要察驗內心，日日活出真自由。

為主來夢想

江婉儀

2010年7月我參加了一個名為『讓人生飛揚起來』的講座，一連三天出席6講的內容，題目包括：

豐盛人生的導航系統

讓人生飛揚起來

為佳美生活立疆界

活出精彩一生

化咒詛為祝福

活出生命的最佳色彩

講座開始前，我心裏帶著一連串問題準備「挑戰」講員。誰不知，當講座結束時，我沒有機會發問自己的問題：但是，我的問題全被解決了。真奇妙！原來在過程中，自己的思想、情緒、視觀和反應已改變了。

三天的學習獲益良多，我發現自己認為「解不開」的問題也是一般人常常會遇到。我一邊聆聽講

員的分享，一邊想起很多熟悉的面孔。課程結束後，我得悉再有一輪培訓課程，為那些希望利用這套材料和自己的經歷幫助身邊的人，藉著自己的綿力影響身邊的家人、朋友、同事等等。被老師鼓勵後，我馬上報名，然後開始為期兩個多月的培訓和實習。

我終於被認可成為合資格的講員！老師和同工常常鼓勵同學們要把握機會去分享這些內容，否則都只是紙上談兵。每次當我聽了這些說話，我心裏總是說：「好吧，我要與同事們分享。」

一方面，我知道自己要踏出信心的一步；另一方面，我怕自己未準備好、擔心自己演譯不好。於是，我選擇了一個「緩兵之計」——首先在團契時間分享一次，看看自己的表現如何才計劃下一步。

神的意念實在高過人的意念，這個「計劃」後來被擱置了。原因是當我參加這個課程的畢業禮

時，其中一位比我年輕的同學分享他發了一個夢。他在夢裏看見很多熟悉的面孔在聽他分享這個「讓人生飛揚起來」的系列，他們每一個也很開心和留心地聽、他們原來是他最要好的朋友和家人。當我聽完他的分享後，我忍不住哭了出來。

我心裏問自己：「您完成了這個為期數月的培訓課程究竟是為什麼？不是為了與人分享這些鼓勵人的信息嗎？您還在等什麼、怕什麼呢？」記得畢業禮前數天，導師發了一個電郵，鼓勵同學到一所幼稚園向家長們分享這套材料。畢業禮結束後，我馬上報名！

怎料，我翌日知道某同學跟我選擇了同一個題目。因此，導師要求我倆在同學面前演講一次，看看誰比較適合分享那個題目才作最後決定。對於這個安排，我沒有半點抗拒；可惜，綵排的日子竟與我早已安排的聚會撞個正著。我知道自己不能不出席那個聚會。

所以，我決定向導師請辭，並答應當下次機會來臨時，自己會第一時間報名。

這個時候，我腦海又萌起在公司分享這些題目的念頭。我再問自己：「怕什麼？有什麼要擔心？」同時間，一位姊妹知道我的情況卻突然主動提出為我設計宣傳海報！她的提議好像幫我打了一支強心針。我對自己說：「對呀！不用怕，自己盡力而為便可以成功。有神照住冇怕！不要再等！GO GO GO！」

2010年10月14日是我第一次在公司分享這個系列，不經不覺，我已分享了3個題目，來自不同部門的同事也很樂意成為我的聽眾，他們給了我很正面的回應和支持。至於團契方面，11月6日也完成了第一講！

感謝主！我深深經歷「在人不能，在神凡事都能！」哈利路亞！

譚雨

人生中第三個低谷

今年七月，我墮進了人生的第三個的低谷，但每一次的低谷都成為我生命中寶貴的功課，讓我更認清自己的軟弱與不足，神奇妙的破碎與陶造，達致生命的更新與成長，更重要是要體會到神的意念高過人的意念，祂會安排最好的給予祂所愛的兒女。

我是一位公職人員。今年七月二十二日星期四，是我一生難忘的一天，早上剛完成通宵工作，準備離開及享受未來五天的假期，但在梯間遇到別組的兩位同事，他們不約而同地告訴我，一星期後我好像需要調職到他們的部門，那是大家俗稱的「鬼地方」。那時候我的心好像墮入無底的深淵，稍後確定這事實後，我在家中好像泄氣的吹氣公仔般呆坐，情緒非常低落和不快，什麼事情也不想做，為什麼我這麼不快呢？原因是我的內心有很多擔憂。

首先，未來我可能在新的部門工作十年或以上（舊職剛工作了十年），並需要適應及學習新的工

作，那裏非常忙碌及需長時間通宵工作，其次是擔心調職後影響自己的晉升機會，最擔心的是那裏的人際關係非常複雜，人與人之間經常說三道四，再加上傳聞我的上級不是太容易相處，並且心想著這麼多人選，為什麼偏偏選擇我呢？而舊上司為什麼不挽留我呢？心裡出現很多負面的情緒，當晚我和太太只有靠著禱告交託神，期盼神的帶領和安慰。

人在絕望中仰望，神定顯出祂的愛與出路。原本沒有想過與他人分享這事，但在第二天看到一位姊妹在電郵裏分享她的難處，那一刻感同身受，就回覆大家：「自己跌進了人生中的谷底。很痛苦和失去動力，請記念。」之後收到各兄姊用電郵、慰問咭和短訊的鼓勵及代禱支持，那刻讓我感受到兄姊相交的可貴及愛，使我深信神必帶領我走出低谷。

星期六晚上團契時，其中「給爸爸的信」環節給我很大的提醒，在患難中要較正自己的焦

點，只有向著神的方向。當晚與太太代禱時，我們發現一件事，就是不要「被那惡者遮蔽我們雙眼」。在這一兩年，我們很想在傳福音的功課上有成長和學習，過往二十年的工作裏，抱著只要做好見証，就可以了，但今年第一次成功地向同事傳講福音及作栽培，六月又帶領兩位康体球隊成員往佈道會，他們也決志信主（相處了七年），我立志要幫助他們在教會中成長生根（現參與栽培班）。自己又在球隊小組中學習傳講福音的訊息作預工。而太太在七月又參與了三福佈道訓練學習為主傳福音，所以我相信或許是一種屬靈的爭戰，當我們生命復興為主傳福音得靈魂時，它透過調職來打擊我們，我們只有仰望交託，求天父堅固我們的心。

天父很愛我，星期日崇拜，神透過楊傳道的證道，讓約書亞的生命成為我的鼓勵及提醒，「我豈沒有吩咐你麼。你當剛強壯膽。不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往那裡去，耶和華你的神必與你同在。」（書1：9）

神給予我很大的力量，並應許與我同行去面對未來的工作。晚上在靈修讀物中，分享到當開車時，路旁多姿多彩的景物經常吸引著我們的注意，而忽略前方的危機，這提醒我生命不要被權力、金錢及升職等事物吸引而偏離正軌，我們要較正方向，單單定睛仰望前方那位創始成終的耶穌，感謝主的提醒。

星期一早上，神又差派了一位小天使，我的家庭醫生幫助我認清自己的限制及如何面對將來，學習不再逃避，勇敢地向前並接受神的安排及挑戰。當調往新崗位後，我發現並不是我想像的那麼差，而且新部門竟有三位基督徒同事，然後更有機會與一位未信主的同事講見證及傳福音，神的心意是美得無比的。

我深信自己越過這試煉後，生命會被神更新，更像耶穌基督的精兵，可以被神所用。前面仍有很多問題需靠主同行，但我深信必定經歷主更多更豐盛，未來必從低谷走向高峰，那時我將高呼：多謝你呀！天父，我愛你！

優

徵文比賽