



「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩」帖前5:16-18上。

天父祈盼祂的兒女時常喜樂，常存感恩。喜樂的生命何時經歷？

感恩之聲何時從心而發？以下三位肢體的心聲，相信能給我們答案。

感恩的兒女

楚伊

不知從哪一年開始，大概是自己已升為人母以後，每年過生日，我不再為自己長大一歲慶賀，而是將這一天視為紀念母親，思念母愛，向母親表達感恩的一天。當母親還在世的時候，我很少，也不懂得如何向母親表示感謝。直到她去世了，才越來越感受到那份母愛是何等的深；自己的思念隨著時間的推移，不但沒有消退，反而更強烈和具體。常常在不經意的時候，突然在耳旁傳來母親呼喚自己名字的聲音；又或是在睡夢中感覺到母親在床邊為自己蓋被；平時吃到母親在世時喜歡的食物時，總有些後悔當初沒有多為她買些；節日裏看到別的婦人為自己的母親添置新衣時，鼻子常常發酸，遺憾自己再也沒有這樣的機會了…。所以，感恩要及時，更體驗了「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」這句家傳戶曉的說話。

「從前風聞有你，現在親眼見到你」（伯42：5），是近年來常常出現在我腦海裏的一句經文，更由「腦」進到我的「心」裏。當你心懷感恩的時候，神就會悄悄地來到你的生活中，住在你的心裏面，與你一同經歷生活中一切的喜怒哀樂，讓你不再覺得是孤單一人。那年我還不到十七歲，離開父母，從中原城市南下到1000公里以外，到自己從未去過的南方城市讀大學。經過最初「逃出」父母「管制」的幾天自由之後，就開始「想家」了；後來甚至因水土不服患病要動手術，常常獨自偷偷掉淚。在家的母親何嘗不是對我牽腸掛肚，還有些後悔讓這個平時連家門都不常邁出的「大家閨秀」，一走便走這麼遠，但又不能讓我知道，怕干擾我的學業。可惜她沒有機會認識主耶穌，不懂得向神禱告，只能祈求上天幫助她的女兒。直到後來我漸漸習慣在他鄉的生活和學習，母親才與我分享她當時的這些感受。而

我直至到自己有了孩子，才真真正明白那種「兒行千里母擔憂」的感受。可見，感恩並不是與生俱來的，而要在經歷中學習和體驗。

「感恩」是基督徒常用的詞彙，近年來在中國大陸被人們廣泛使用，更成為一些商家的宣傳用語。然而，又有多少人真正明白它的含義和背後的意義呢？信主以後，我才漸漸明白其真諦，也體會到長存感恩之心的好處。感恩的心，是從神而來，因為祂為我們世人的罪而釘在十字架上，這份愛遠遠超越人世間任何的愛，甚至父母的愛，我們怎能不甘心情願地獻上感謝和讚美呢？感恩是基督徒生命的特質，因為保羅在腓立比書4：6-7說過：「應當一無挂慮，只要凡事藉着禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裏、保守你們的心懷意念。」

感恩及喜樂的生命

陳曉恩姊妹

本年初，教會舉辦了歷史性的「第一屆青年三福訓練」。由於是第一屆，所以我被委派做臨時隊長，學習之餘並帶領小隊出隊實習；學員則為中學生。可是由於種種原因，為期半年的「第一屆青年三福訓練」，在四月停辦，心中有一絲失落。

幸好，教會以一個下午團契為對象，再辦「第一屆青年三福訓練」！我又再次接受挑戰，成為臨時隊長。不過是次訓練為期只有一個月，每星期上兩至三課，非常密集，要求提高；而且隊員中，有部份

需於九月份返回外國繼續其學業，故我們未敢鬆懈，一鼓作氣，極力為所有福音對象、並每次出隊前不住的禱告。

是次三福訓練讓我經歷 神的大能：神讓我再次成為福音戰士，向我身邊的朋友傳美好的信息。從前沒有「青年三福」時，不知道如何向家人、朋友，有組織地分享信仰；我亦有想過參加（傳統）的三福訓練，可是一直未有時間，而且感覺上責任不輕。非常感恩的是，參加「青年三福」訓練以來，上帝一直保守我們所

生命比前更豐盛

羅林美容

羅林美容三十多歲時，被醫生證實患有乳癌；在患病中，她經歷到神和人的愛，叫她日後學會如何關心人、明白人的需要。身為母親，她以基督教信仰為家庭的中心，以神的真理教導兒女。如今，她所活出的生命比前更豐盛。

患上乳癌 感人經歷

1992年，她以「過埠新娘」的身份抵達卡加里，隨即融入加國忙碌的新生活：找房屋、工作、生孩子……正當一切漸趨平穩之際，一個新挑戰卻悄然臨到。

1998年，才三十多歲的她證實患上乳癌，醫生認為如此年輕的患病個案較為罕有，由於癌細胞屬侵略型，必須立刻施行切除乳房手術，免留後患。這個消息對

她有如晴天霹靂，「需要我照顧的一對年幼子女，成了我要好好活下去的最佳動力。當時，丈夫從旁扶持分擔、弟兄姊妹代禱鼓勵，讓我有力量去面對那段艱難的日子。」結果，手術非常成功，癌細胞沒有擴散的跡象，所以不用接受化療。一位教會的孫姊妹，特意申請了兩星期年假，自動請纓替她看顧兩名孩子，好讓她能夠靜心休養。這種無私的奉獻，令她深被感動，相信是神愛在人身上的彰顯。

數年來，她活在死亡的恐懼中，幸好透過藥物治療，最終使病情完全受到控制。回顧走過的日子，她領悟到在那段跌跌撞撞的人生路上，神一直長伴左右，由始至今祂都揹著她行走，正如《足印》所描述的情況一樣。她認為，箇中的經歷，原來是一種化妝的祝福，一個幫助她重建信心的歷程。

「我是一個軟弱的人，過去的日子只懂埋怨，不曾學會如何憑信心度過難關。在不斷的反思中，神讓我的信心逐漸被重建。」經過多年的磨練，她深知神必不撇下屬祂的兒女，因此願意更順服祂、更跟隨祂。

帶著子女 探訪他人

在發病後的七年裡，她轉為全職家庭主婦，以便照顧子女及慢慢調理身體。由於她在病中得到他人的照顧，故此她對於關懷別人，特別有負擔，便常攜同一對子女，進行探訪和關心婦女的事工。「感謝神聽了禱告，讓我參與這些工作，令我不會在家裡長嗟短嘆或愁眉苦面，白白浪費寶貴的光陰。神又賜智慧給我來教導孩子——每當我帶著孩子作探訪時，我總會要求三歲多的兒子，坐在一旁安靜看書，因而我可以跟他人傾談；及至兒子稍長，他便挑起照顧妹妹及被訪者的孩子的責任。」她的一對小兒女，多年來便是這樣跟隨著母親一起服事其他人，並且成為她出外傳福音的好拍檔。

為了研習教導孩子的方法，她經常購買好些相關的書籍、光碟以作參考，而且還會參加不同的教育工作坊，當中她亦認識了一班背景相近的婦女們，彼此交換帶孩子的心得，建立緊密的關係，互相支援。「開始時，我將一些實用的教材借給其他家長，從而大家交換聯絡資料，以便借還。想不到此舉為日後保持聯絡，及邀請她們參與活動打開了方便之門。我跟好些家長已結為知心友，常傾聽她們的心聲，了解她們的情況。我也不時駕車，接送她們到超市買菜。」她所作的看似微不足道，但卻正切合婦女的需要，而她所撒出的福音種籽，有些已經結出了果實來，這也是她最感開心的事。

就地取材 闡釋真理

除了言教和身教外，她還讓兒女從小就見識不同的社會實況，以增廣見聞，因為她相信，生活就是最好的教材。「例如帶孩子到公園玩時，若見到他人破壞公物，便會從旁教導他們何謂『對』與『錯』；甚至每月替前屋主收租時，我都帶著孩子同往，那怕房客是一對同性戀者，其中一名更是變性人，我絕不會故意叫他們迴避。」只是事後這位母親就會向孩子們灌輸基督教的真理，好叫在鼓吹自由的加國長大的少年人，能分辨是非黑白，抗衡世俗的文化。「我常會提醒女兒，神造男造女，並設立一男一女的完美婚姻藍圖，這個題目是沒有灰色地帶的！」林美容相信，惟有遵行神的教導行事為人，才不會被歪風捲走。

身為在職雙親的羅氏夫婦，平日跟兒女相處的時間非常有限，因此希望大家珍惜晚飯時間，好好享受家庭的愛和樂趣。為此，他們規定吃飯時不看電視，彼此談話家常，並透過實例教導孩子，怎樣在日常生活裡活出基督教信仰。「通常我倆會先打開話題，孩子們就會接下去分享學業、同學的近況等。例如，兒子提及有一名十六歲的同學當了爸爸時，我們便會抓緊時機，討論婚姻的正確觀



喜樂、感恩的護士

走訪：梁美蓮姊妹

回想當年，我從事文職不久後，就覺得這工種不適合我，於是便報考護士課程。令我驚喜的是獲得宿舍分配，專心修讀課程，其後憑著專業知識，開始從事拯救生命工作。

二十多年來都從事同一份工作，原因只有一個，就是我享受這份工作，更認定自己的工作是充滿意義的。當我悉心照顧病人後，看見病人健康狀況不斷改善，直至他們康復出院，對自己而言是成功的一刻，是工作最有喜樂的回報。

感謝神讓我有能力從事這份工作，並習慣接觸病人衰殘污穢的身體。當病人不能進食，餵食物給他們；當病人不能如廁，幫助他們；當病人流血時，替他們止血；當病人離世時，學懂尊重他們的遺體，替他們作最後一件事。另外，我亦接受身體落到了衰殘不治的地步，又感恩自己能以平常心看待死亡。這令我明白什麼是活在當下，樂在當下。

八年前，我沒有想到十多年來的工作時間有所改變，我從朝九晚五的工作環境，被調配到需要輪班的地方。起初我有點不習慣和不適應，緊張的工作環境令我在晚間曾出現失眠的情況。但後來我想到從前朝九晚五的工作，雖然工作時間穩定，能享受在公眾假期休息的日子，但是與同事的相處，實在有點難度。很多時在工作裡裝了一肚子的怨氣，下班回家後會急不及待把怨氣宣泄出來。

我坦然承認輪班工作的確是更辛苦一點，又要努力提升自己的工作專業知識，與時並

進。感恩的是這幾年輪班工作讓我學習處理自己的情緒，雖然我無法改變工作環境，但我仍可以從中找到工作的喜樂。工作崗位改變，讓我明白到無論落在什麼環境，都是神的美意，都要感恩和喜樂。

在新婚初期，丈夫經常長期外出公幹，令我有點不適應。而因著自己從小便學會獨個兒生活，故也慢慢接受丈夫的工作有此需要，當我放長假時便探望在外地工作的他。及至現在，雖然丈夫由週一至週五要在國內工作，週末才能回港，我也沒有半點兒不自在。

十年多的婚姻，使我明白夫妻相處之道在於珍惜、尊重及信任。就算丈夫要在國內工作，我也從不懷疑他有婚外情。我覺得就算夫婦二人都在港工作，婚外情也是可以發生，特別是有一方的工作是需要輪班。面對丈夫的工作，我反而比較擔心他的健康，因為他的工作很忙碌又需經常外出吃飯，我怕他會攝取過多脂肪。

感恩的是我們夫婦感情融洽，能彼此接納。雖然我們無兒無女，但我有更多個人空間，做自己喜歡的事情；雖然丈夫未能天天在家，但是我們過著有質素的夫婦生活，生活既簡單又滿足。

有小隊都有理想的福音對象。縱然我和組員們仍要面對不少挑戰，如對象不合作怎麼辦？對象沒有信仰興趣怎辦？我卻學會：傳福音不是我的工作，只是上帝選我成為祂的工具，把祂的說話傳給未信的人耳中；決志與否是聖靈的工作，我的責任是做好本份，其餘的都要信靠上帝！

就是這種態度和想法，令我每次出隊時都帶著喜樂的心向對象「分享」信仰，並與隊員分享靈命上的得著。雖然「青年三福」有不少內容和故事需要背誦，但非常感恩的是，「青

年三福」是一套互動的傳福音方法，會問及對象的意見和想法。所以每次出隊時，我不一定要背出所有內容，反而是留心對準慕道者的生命，帶他反思福音重點：何為豐盛的生命，這樣的交流更帶動隊員主動分享，並加入對話，使氣氛和諧，令對象不會感到壓力。

「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約十:10）感謝神讓我為祂打了一場屬靈的仗，願意弟兄姊妹繼續努力，傳揚主美好的信息，分享我們豐盛的生命，為主作見證！

**生命讓我們扮演不同的角色，工作是我們重要的一環，為主作工是我們當盡的本份。
藉著這些，主令我們的生命變得更喜樂，以致我們的口不住地感恩。哈利路亞！讚美主！**



教會生活給我靈命的成長

貞

念、家庭的意義、如何擇偶、單親家庭問題等。」她不諱言，人生充滿了誘惑，所以經常要提醒子女，按著耶穌的真理而行。很多時候，旁人見到他們一家四口有說不盡的話題而嘖嘖稱奇，其實，這是他們夫婦倆多年來努力經營的小小成果。

「前些日子，兒子應同學邀請在周五晚去跳霹靂舞，致令他缺席團契活動；我也為了接送他，而不能接載其他年青人返教會。為了這件事我跟他傾談，讓他知道運動有很多種，不需要每一樣都參與。況且，我負責接送他的團友，而他的角色則是帶朋友到團契，領人信主……」是次的交談，竟然成了她兒子信仰的轉捩點，讓他明白自己的福音使命和責任。如今，她眼見孩子們日漸懂事，懂得凡事倚靠神，叫她深得安慰。

一息尚存 為神作工

她的工作時間表排得密密麻麻——周日全職上班，周五晚為青年團契擔任司機，周六下午為「浸愛中心」當助理主任，幫助策劃和統籌等工作。「中心除了提供一些優質課程外，還有設施齊備如舞蹈室\運動場\電腦室\卡拉OK\乒乓球桌等，均適合男女老幼、不同人士的喜好，故此吸引不少華人參加。感謝神，賜我活躍和愛挑戰的個性、靈巧的思維，所以當中心有需要時，我可以靈活多變，跟他們一同「打波」、唱歌……總之盡量配合，務使參加者都能體會群體生活的樂趣。」每當這些朋友有問題時，總愛找她協助解決，人脈甚廣的她，常會擔當中間人的角色，轉介他們給適當的人及教會。她所做的一切，就是要將福音傳給社區未認識神的群衆。

回望前半生，她認為縱然自己的身體較為虛弱，但她仍樂於全人擺上，為神工作。「原本神可以挪走我的生命，但既然神讓我今天還有生命氣息，所以我承諾，只要一息尚存，我還是會盡力完成祂所託付的大使命！」未來的日子，她期望能有多些機會進行栽培信徒的工作。

從她的身上，
我們看到了比前更
豐盛的生命！

我是一位於二零零三年受浸的基督徒社工。約在一九九七年至二零零零年期間，我的父母因病先後離世，同時，我的身體虛弱了很多，因此我感到很傷心及徬徨，那時我想起神的話語來，於是主動接觸教會同工及教友，希望他們帶領我進一步認識神。後來，神的話語及教友們的關心都能協助我度過喪親的哀傷期。

在照顧患病的父母時，我看見他們受病痛困擾的情況。後來，自己亦經歷被病痛纏身的苦況，因此，我深切體會到平衡生活的重要性。現在我很重視身體的健康、亦要求自己有足夠的休息及睡眠。

雖然現在父母不在我身邊，但每當我回憶起從前與他們經歷過的生活片段時，我仍感到很溫暖。現在當我以過來人的身份去輔導喪親者及患病者時，我更能體會到他們的心情及明白他們的需要。

未決志成為基督徒時，我習慣按自己的喜好及需要來安排生活方式。受浸後，我學習敏感神的引導去投入教會生活。初期，我一直都很喜歡藉着參與教會活動去加深對神的認識，但當我遇到困難及身體不適時，我便會信心動搖及想退縮。

有一次，我感到疲累及不知如何去處理複雜的人際關係時，我暫停參與教會活動，讓自己冷靜下來。當時我向神祈禱及求神指引我怎樣應付逆境，而神會透過講道信息、經文、靈修書籍及詩歌去帶領我處理衝突。同時，神亦派了天使去協助我度過一個又一個的難關。最後，神讓我可以按自己的步伐去更新靈命的成長。

十一年來，在身體健康不穩定的情況下，我仍參加了不少教會活動，包括：四次教會營會、主日學、團契及教會大旅行等。同時我也曾擔任一些事奉及聚會，包括：崇拜司事、大探訪、年宵攤位及復康中心探訪工作及祈禱會、中國宣教祈禱會等等。在多項活動中，最令我印象深刻是直接與不同的宣教士接觸，當他們分享在偏遠地方事奉的喜樂及困難時，令我的生活視野擴闊了不少。其次是團契的生活，多年來與團友建立起來的友誼及互相信任，令我更有信心及力量去面對人生不同的挑戰，同時我也體會到萬事互相效力的好處。

總括而言，我感到教會生活是豐盛及多姿多采的。我很感謝教會的牧師、傳道人及教友不斷帶領我更深入認識神及協助我更新靈命的成長。以後的日子，我希望能夠運用自己的專業知識及時間繼續為教會事奉，藉此榮耀神及帶領未信主的人認識主耶穌基督。

2011年12月份 各項本會聚會

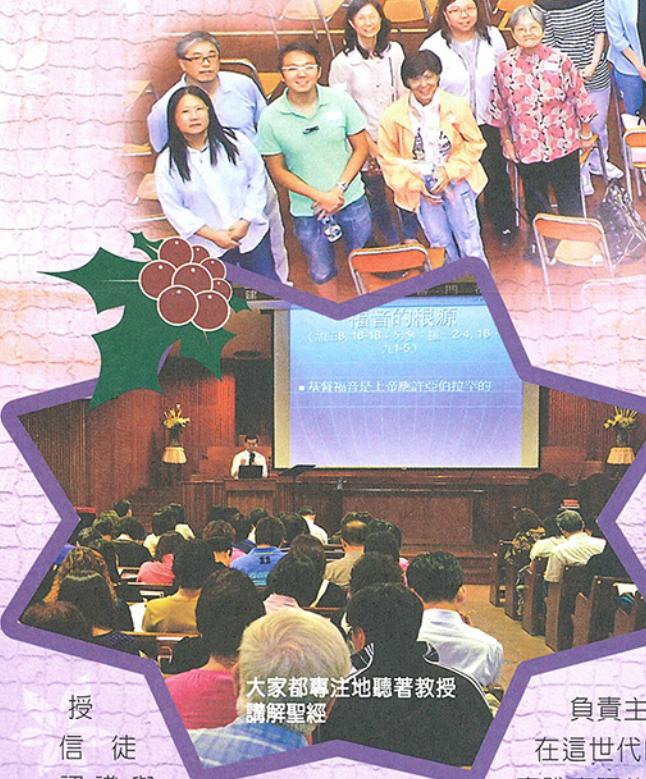
日期	時間	聚會	主題	講員/負責人	地點
12月17日(六)	下午3時	報佳音			本會禮堂
12月18日(日)	上午11時30分 下午3時	福音主日 浸禮崇拜	過一個不一樣的聖誕 接受救恩的三個條件	宋景昌牧師 林守光牧師	本會禮堂
12月24日(六)	晚上8時	聖樂崇拜	宣告—主降佳音	林守光牧師	本會禮堂
12月25日(日)	上午8時正 上午9時45分 上午11時30分 上午9時45分 上午11時30分 晚上6時	聖誕主日 崇拜 聖誕崇拜 兒童崇拜 聖誕聚餐	拿撒勒人耶穌	趙仲恒牧師	本會禮堂
				宋黃東霞傳道	本會體育館
12月31日(六)	晚上7時30分 至10時		年更守歲 為生命慶賀	羅玉清傳道 宋黃東霞傳道	香港仔嘉年華海鮮酒家 本會禮堂



教會在今年4月及7月分別來了兩位「80後」的新同工，長者事工助理練偉國弟兄，大家稱呼他「國仔」或FRANKIE、而青少年事工幹事TRACY麥寶珠姊妹，喜歡被人稱呼她「寶珠」。「國仔」有六位兄姊，他是家裡的獨子，只有他與一個哥哥及一個姐姐是基督徒，而寶珠在家裡是大家姐，名副其實的「寶珠姐」，四弟妹裡只有她與兩個妹妹是基督徒。

他們都是在讀書期間信主，「國仔」於06年一次公園街頭佈道被邀請到教會，因為家住沙田，所以加入了中華基督教會基禾堂，曾參與團契組長及崇拜總務的事奉。寶珠則於03年在澳洲唸書時被邀請到教會，在新來賓歡迎會中初次接觸信仰，決志後也加入了雪梨中央浸信會，又參與團契的事奉。

無獨有偶，兩位都是透過網上招聘廣告而應徵本會的空缺，經過面試及月會通過，他們就加入本會與各同工一起學習服事不同的年齡群體，現時他們亦分別參與本會的青年團契，嘗試更多投入教會，請為他們各樣的適應及事奉禱告。



大家都專注地聽著教授講解聖經

授

信徒

認識與

月初

開始

公開

予

南區

各教會

報名

繳費

參加

，參

加者

都欣賞

教授們

的講

解

，令

他

們再

次肯

定作

為神兒

女的

身份

及責

任，又對

真

理

更

有深

一層

的領

會及

學

。

本會在推動主

日學及團契教室的課程外，今年也與香港浸

信會神學院合作，在5月一連五個主日的下午舉辦

聖經講座，由五位神學院教

負責主領，以深度講解聖經真理與今日在這世代的關係，藉此加強大家對聖經的實踐真理的動力。各樣宣傳和籌備由今年二月初開始公開予南區各教會報名，一共有九間教會回應鼓勵信徒參加，每主日平均有300位弟兄姊妹報名繳費參加，參加者都欣賞教授們的講解，令他們再次肯定作為神兒女的身份及責任，又對真理更有深一層的領會及學習。

康

體事工委員會不單為年青人舉辦球類訓練或比賽，也關心各年齡群弟兄姊妹的健康，於早前購備了一批器材、並安排每季一次在主日崇拜後為會眾量血壓及體適能測試。同時亦邀請專業導師教導大家如何預防靜態受傷及學習伸展運動、又有緩步跑講座及實習等。8月份一連三個主日就吸引到好幾十位弟兄姊妹前來參加，有講解，有實習拉筋，有理論既有實踐，就算要在體育館內跑圈45分鐘，一身大汗，每人都開開心心的完成導師的要求。看來大家都非常關注健康，務求把握正確方法，加以恆心操練，就有強健的體魄來事奉主。



跑圈前要先做運動，
大家一同來拉拉筋。

今
日，一
個清風送爽的
中秋夜，方舟協
會與本會合辦的中
秋晚會沒有像去
年因天氣不穩定而取

當晚街坊們紛紛扶老攜幼走

到海傍散步乘涼，表演準時開始，十多位中學生獻唱勵志流行曲、從新界來的姊妹們獻唱水上人歌曲、又有幾十位跳讚美操的姊妹及兩位空手道黑帶導師帶領學生們表演等等，深深吸引著每一位途人及從巴士下車的乘客。臺上不時有問答遊戲及臺下兩旁有不同類型的攤位遊戲，

都令整個節目的氣氛熱鬧起來，亦印證著南區衆弟兄姊妹彼此配搭，盡心以不同方式分享福音，見證上帝。

教

會為了讓各部、各團契及各功能小組衆肢體透過退修，彼此有相聚、重新得力的機會，遂於今年10月1日(重陽節假日)在本會呂明才書院舉辦了「事祂」也侍你和我3R聯合退修會，(3R的意思：Retreat更新靈力、Reinforce凝聚動力及Renew重新得力)。當日早上9時多，百多位不同年齡又來自不同部門、團契、小組的弟兄姊妹已陸續齊集中學大禮堂，一同唱詩、一同遊戲、一同聽道、一同午膳、一同討論，又一同禱告，七個小時轉眼即逝，難得大家都把握機會，彼此認識，實在是一個享受主內情誼，又互相激勵的好機會。



熱熱鬧鬧的印尼青年節嘉年華使一班印尼姐姐開心地度過了愉快的假期。

教會於今年10月23日(主日)的中午，將黃維蕾堂粉飾為嘉年華會場地，目的是為了一班印傭姐姐慶祝一年一度的印尼青年節，藉此吸

引她們踏足教會。早在兩週前，兩千張中文及印尼文雙語版宣傳單張已在南區超市附近派發。而宣教部就肩負起今次籌備的重任，好幾十位義工們應邀參與協助接待處、遊戲攤位、救傷站、讚美操、飯食準備等等…雖是首次舉辦，因著大家的努力和投入，前來赴會的一百二十多位印尼姐姐都顯得非常滿足和開心。興奮過後，就是落實計劃如何服事她們，重聚日亦在10月30日舉行，未來還有不同的興趣班為她們開展，請各位多多禱告記念。