

忙!忘!忙!

在職青年事工



ISSUE 106

職青事工的起源...

宋黃東霞 師母

無

論是「那些年……我們一起……」，或是「人生有幾多個十年？」，這兩句話，總是透露出人生如斯的匆匆，光陰一轉眼就溜走了。倘若用心想一想，我們的「青春光陰」花了最大部份在什麼地方呢？相信就是在我們工作的地方。既然如此，在工作的場景中，大家曾否思想過，我們是如何演繹我們的生命、我們的生活、我們的信仰呢？

現今職青的困境

在這十數年間，許多上班一族被工作的壓力逼得喘不過氣來。在職場裡，他們都面對著不同的「傷害」：有些被上司欺壓、有些被老闆剝削、有些被同事出賣、甚或有些努力工作，換來的卻是「大信封」。種種的苦況，大家不禁問一句：「有誰共鳴？」

在教會中，一群在職的青年，也活在這職場生態中。他們除了有工作壓力和重擔，更要在家庭中擔負著不同的角色與責任——或是教養子女，或是要照顧年長的雙親。委實，他們生命上有著不同的需要。教會同樣看見這群弟兄姊妹承擔著沉重的壓力。因此，藉著講壇上的餵養，主日學的培育，團契中彼此的牧養等不同的方式，以關注弟兄姊妹靈命的成長，牧養弟兄姊妹。然而，職青現今面對社會急劇的轉變，教會的牧養就更需要以更適時，更適合的方式來牧養關顧他們。

職青事工的理念

職青事工於2009年的9月開始蘊釀籌備，職青事工的理念上有著四個向度的關注，包括：職場關顧需要、人生階段情感的關顧、靈命培育關顧、事奉與召命。當中的後三者，因著教會其他事工發展的配合，故此，職青事工配合社會職場急劇轉變的情況，遂先以職場牧養關顧的需要作為事工的起始點。

在職場牧養上，我們的理念是以基督的信仰方式生存於職場中，當中有三方面的向度。

第一方面

信徒皆祭司，在職場中工作就是事奉

第二方面

信徒明白工作的召命，看見工作中的價值

第三方面

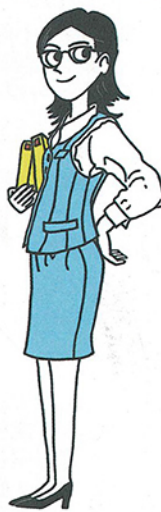
信徒是職場宣教士，信徒把福音帶入職場中，見證主，傳講好消息。

計劃與行動

於2010年我們邀請不同的肢體成為職青事工小組成員，開始探討事工的開展。我們先發出問卷了解職青現時在職場、在家庭、在教會各方面的情況，在2011年，小組按著2010年的問卷結果作了仔細分析，遂於同年2月，舉辦「職青調查結果發佈交流會」，晚會中，我們以話劇演出來表達職青的實況：包括職青在職場上的工作壓力，已婚職青的張力，單身職青需要的狀況。作為揭開職青事工的序幕，我們於當晚特別為「ABC職青形象」展板剪綵。讓這展板，變成一個互動的平台，執事、同工、弟兄姊妹們等能給展板上的職青實況作出回應及鼓勵，藉此喚起大家對自己職青角色的關注，體會自己人在職場中，卻不是「單打獨鬥」。同年8月舉行職青專題講座，藉信息及見證，更幫助職青體會人在職場中面對種種的挑戰，去肯定「上帝沒有離場，上帝是在職場中。」

Joyce,本會肢體, 70後(好後), 與家人同住

Joe,本會肢體, 70後, 有個老婆叫Ada, 仲有一對活寶貝Bryan & Cherry



踏入2012年，職青事工會以更多不同的平台去發展事工，包括有：具體實例職場挑戰的專題講座；面書(facebook)、電郵等平台分享更多有關職場的消息；又與職場牧養有關的機構成為伙伴關係，提供更多的資訊，更多的資源，幫助職青；於團契中，推動有關職場的週會，藉以支援職青，讓他們反思信仰，從而在職場上活出基督徒應有的使命。

職青事工小組成員

宋黃東霞師母、劉美媛姊妹、陳永康弟兄、余毅豪弟兄、陸耀盈弟兄、張貴清姊妹、梁彩霞姊妹



結語

誠然，職青事工的發展現在只是一個起步點，往後，教會仍會繼續探索，向前發展。職場上的牧養是我們「摸著石頭過河」的事工，我們是一邊學，一邊做。教會牧養職場上的弟兄姊妹，最盼望就是幫助他們在職場上結合信仰，各人在工作中，看見上帝給予的工作召命；又在職場中履行祭司的職份，作鹽作光；在職場中建立祭壇榮耀上帝。

大喜的信息在職場

宋黃東霞師母

早一陣子，聽到一個這樣的見證，是一位茶餐廳伙計的工作實錄。當他端上一份餐蛋麵給客人的時候，他說：「好消息到」；給另外的客人端上一份三文治他也說：「好消息到」；自然地，顧客好奇地問道：「有什麼好消息呀？是不是免費呀？或是什麼中獎之類等等？」這伙計就回答顧客說：「主耶穌基督就是好消息。」因他是一位基督徒，他很願意與別人分享他的信仰 - 福音。

聖經中也有講述一群在職場工作中傳揚大喜的信息 - 福音的人，這個群體是一群牧羊的人。當時他們在伯利恆之野地，夜間按著更次看守羊群。他們得到一個信息，就是天使對他們說：「我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的；因今天在大衛的城，為你們生了救主，就是主基督。」當他們聽到了這大喜的信息，就立刻往伯利恆去，看看所成的事，他們就尋見嬰孩主耶穌臥在馬槽。他們親身經驗了上帝的恩典，看見救恩臨到他們。因此，他們既然看見，就把天使論這孩子的話傳開了。這群牧羊人把大喜的信息 - 耶穌基督的降生，拯救主已在人間這好消息，他們就在自己的工作場景中傳開去了。（路加福音二8-20）

上帝為我們生了救主，就是主耶穌基督。弟兄姊妹，你會否像牧羊人一樣，既然看見，就傳開了；在我們的職場中，向你所遇上的，報給他們大喜的信息。

職場牧養 亮點

職場見證

堅守信仰！讓基督的愛帶到工作間！ 蘇章倫執事

記得曾在一間工料測量師事務所工作時，同事們很喜歡將吃午膳所找贖的餘款拿去買六合彩，我向他們表明，如果真的中了六合彩，不用分錢給我，我希望與此事劃清界線。

後來剛到房屋署工作，上司叫我幫他買六合彩，當時我婉拒他。我認為雖然不是為自己買的，但如果給人看見了，對方不知道你是替人買的，那就會讓我失了見證。上司對我的婉拒有些不高興，以後他就不再叫我買了。

我現在在房屋署工作已超過23年。房屋署基督徒團契轄下有超過二十個小組，我是其中一個小組的組長。每逢星期二午膳時間舉行聚會，每次小組時間約為30-45分鐘。小組內容以查經或查書為主，輔以基督教短片欣賞、分享祈禱會、信仰自由談、以色列及末世分享，及午膳分享等。

每次小組平均有6-7位組員出席。作為組長，我需要安排弟兄姊妹負責週會內容及領詩，又要發出電郵通知各組員。維持小組運作是要付上小小代價，尤其在工作繁忙的時間。但我很享受分享祈禱會，因大家能自由地分享工作、家庭及其他需要，彼此代禱記念，互相扶持！我們有一組員是癌症康復者，他面對工作及家庭的壓力很大，家中有兩名分別為一歲及二歲的兒子，除了在分享祈禱會記念他及家人，我亦曾經約他一起禱告。

最近，我參加了一位前上司的安息禮拜，他是因患肺癌離世的。他於離世前的兩星期，在醫院接受洗禮。他比我年長三、四年，他生前是一位非常能幹的公務員，擁有工料測量師及大律師執照。在他過世前數個星期間，我曾與兩位弟兄的同事，到醫院探望他及為他遍切禱告，希望有神蹟發生。我們都知道，雖然我們盡力禱告，但醫治的最高權柄是在主手裡，我們唯有依靠和順服！這件事提醒了我，要珍惜生命，因為人生寄居世上，實在很短暫，我們要好好榮耀神及珍惜眼前人！互勉！

石林曙光

江婉儀姊妹

在職場與同事分享福音的好處實在多得不可勝數。

2009年，本人在「但以理學院」修畢一個三年制關於職場宣教的課程。每逢節期前夕，學院必鼓勵學員購買賦有福音信息的心意咭送給同事，向他們表達心意。透過這個行動，讓我經歷在人不能、在神凡事都能。

為了將同事的名字和祝福語寫在心意咭上，很多時候只好利用工餘時間，犧牲休息的機會，去完成這項任務。在某年的復活節，我除了準備心意咭外，還額外自製了復活蛋。我在超級市場買雞蛋，然後將它們煮熟，再用彩色的玻璃紙包好。雖然足足花了一整日時間，但完成的那一刻，那份滿足感和喜樂卻不能言喻。

此外，我更提早回到辦公室，務求在工作開始前將所有禮物放在100多位同事的桌上。一般同事沒有給予什麼反應，但有些卻驚喜萬分，還問我：「復活蛋是真還是假？」問中也惹來不少笑話；更有一些同事會發電郵告訴我，他們的感受或對基督教信仰的看法。

不論同事們的回應正面與否，我也不太在乎；因為我相信自己已完成了本份。若然神繼續為我打開福音之門，我便會好好把握，順著神的帶領向前行。我很感謝神帶領我在自己的公司成立福音小組、帶領別人信主、籌辦聖誕佈道會。看見非基督徒同事和自己部門的同事參加尤其興奮，他們的回應也相當正面呢！

祝福每一位帶著使命的弟兄姊妹在自己的職場中努力為主作工、經歷祂的奇妙、成為得人的漁夫！在人不能，在神凡事都能。切勿低估神的作為啊！

「硬銷」福音 vs 「以守為攻」策略

陳永康弟兄

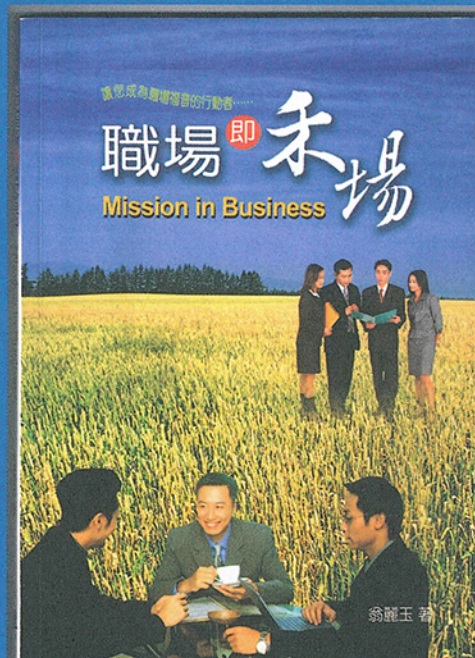
信主已經接近三十年，在商界打滾更超過三十年，細味職場傳福音的經歷實在貧乏，心中有愧。小弟任職跨國企業，見盡人生百態，主流文化是“功用(功利)主義”掛帥，一般同事期望上位就要突出自己，表現自我，每人都有自己一套哲學——信自己，做成目光短視，更遑論對人生問題好好思想處理。

然而，每當有機會涉及宗教問題，心想正是傳福音的好時機，卻往往受到一些負面個案打壓，通常總會有人指出某某同事自稱基督徒，但工作不知所謂，全無責任感，更甚者把一些小缺失無限放大，揶揄一番，以致有口(皆“碑”)，最終都是失見證收場，非信徒對信徒是有雙重標準，這是無可厚非，但無奈“倒米”情況經常發生，小弟只能在有限條件下進行修補工作。最重要是明白到單刀直入“硬銷”福音不是最好方法，因為回響甚大，效果欠奉。

現在小弟已鎖定目標，就是要使別人從你見耶穌，首先要主動建立良好關係，樹立個人信譽，同事才會跟你交心，談論自己瑣事及家事等等，並能在和平氣氛下探討人生及宗教問題，而不是互相角力爭論。所以需要默默耕耘，找緊機會撒種，然後禱告交給大能上帝作工。近年邀請相識同事參加佈道會都有正面反應，不會十分抗拒（當然亦有很多推搪理由）。我深信這個“以守為攻”的策略要持之以恆，日後定能結出好果子。在此藉以下經文與各位弟兄姊妹互勉：

「務要傳道，無論得時不得時、總要專心、並用百般的忍耐、各樣的教訓、責備人、警戒人、勸勉人。」（提後4:2）





書名：職場即禾場
作者：翁麗玉（「香港忠僕事奉中心」總幹事，香港但以理學院主任）
出版：道聲出版社
年份：2005年

如果工作只是工作，生活何等無奈；
如果工作只是為自己，日子變得何等無趣；
如果生活只隨著時間流轉，人生只是一場虛空。
賦予工作宣教的使命，日子變得充實有意義；
賦予工作宣教的目標，信仰變得更落實而寶貴。

甚麼是『職場即禾場』？

我們現在所在的職場不只是我很能幹取得的，更是上帝差派我去結果子的地方。神的兒女不是只在禮拜天到教會作禮拜，更要體認神家興旺的能源是來自弟兄姊妹有搶救靈魂的心志和覺醒，不能單靠教會的佈道會，是要天天在生活中為主得人、造就人、差遣人，這正正是耶穌的普世宣教策略——「生活的佈道」，隨走隨傳、走進人群，在生活中觸摸身心靈有需要的人。

『職場宣教』對個人、教會、家庭、辦公室有甚麼好處？

個人方面，職場宣教的使命感可以幫助弟兄姊妹樂在工作，因為既可以賺錢又可以賺人；而且不住操練「愛鄰舍，如同愛自己」的功課，因體會牧養的辛勤，在教會事奉中更能與牧者同心。此外，職場宣教的使命感可以激發弟兄姊妹更加愛教會、更愛家庭，藉著福音行動來強化辦公室的人際關係，增強樂在工作的動力。

書中第一部份是「實務篇」，刊載多個個案故事；第二部份是「教材篇」，附有一些練習和討論問題，例如：「起初的愛」、「如何去得人」、「成功的見證者」、「跟進栽培決志者」等。

讀完此書後，讓我更確認神對上班一族的心意：「所以你們要去，使萬民作主的門徒」。

江婉儀姊妹

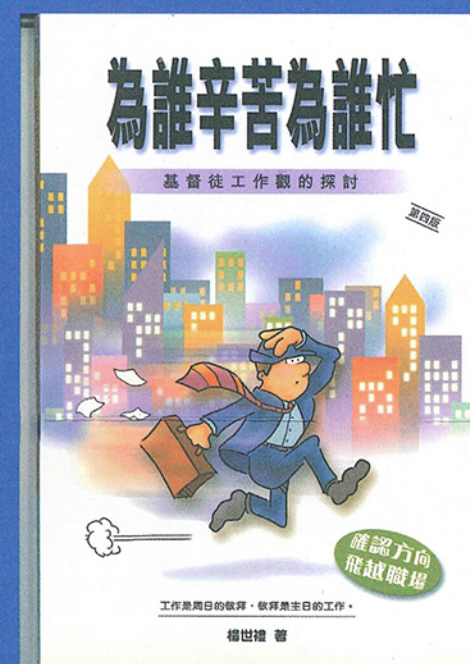
今天香港社會的在職人士，不經意地就將工作給人的感覺，與「壓力」、「疲勞」、「情緒受困」等等掛了鉤。而且不少的香港人都說：「由朝做到晚，工作有什麼意義呢？」或是很無奈地說：「無辦法啦！為了糊口，唯有頂硬上啦！」工作似乎成了人的桎梏，工作已是了無旨趣，「工作」的價值似乎已變得「一文不值」了！我們基督徒是否也是同樣如斯的看工作呢？《為誰辛苦為誰忙》這本書，或能給你以「豁然開朗」的眼光看工作。

一開始，作者說明工作是為了要活得燦爛、活得美，而作者首先以聖經說明基督徒的工作觀：「上帝就是最初的工作者，祂是工作的源頭，祂也賜人類工作。在工作中，上帝與人同在，在那裡就是聖地，是我們敬拜神的聖所；另外，在工作中，上帝樂意堅立我們的工作，因此，在上帝的命定中，工作是有尊貴的意義。」

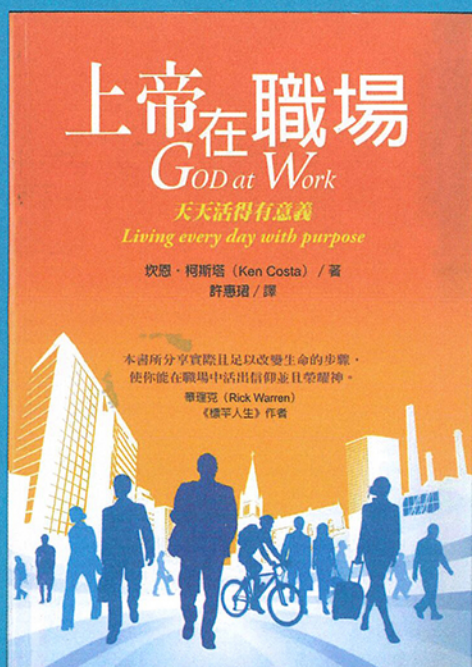
作者除了以聖經說明基督徒的工作觀外，又以歷代神學家和哲學家的觀點，豐富他的看法，並帶出工作的意義和價值。馬丁路德指出在屬世的國度中，神安置我們在不同的崗位，這是上帝對我們的呼召，目的要我們服侍人群。而近代一些神學家同樣指出，基督徒每一天的工作事實上，都是有著屬靈的意義。另外，作者亦有探討一些非常實際的課題，包括：工作與禱告、工作與享樂、工作與消費、工作與耗盡、工作與失業、工作與休息等。當中有不少的提醒和洞見，為讀者帶來新角度的反思。特別有趣的，是作者論述到工作與日常生活的雜務的關係，他提醒我們不可輕看日常生活零碎的工作，因為當中能幫助我們得著豐富的屬靈的意義。作者探討一些在職場上要實踐聖經原則的難處。因此，他提出以聖經的教導成為我們基督徒可應用於職場倫理的指引。

作者以多角度帶出基督徒的工作觀，為的是要說明上帝設立工作，上帝看重工作者，上帝與我們同工，當中有著無限的光榮。作者更提醒我們，在工作中，我們要調較清晰的焦點，常常要問自己，究竟我們是「為誰辛苦為誰忙」呢？

黃東霞師母



書名：為誰辛苦為誰忙
作者：楊世禮
出版：宣道出版社
年份：2006年



書名：上帝在職場
作者：坎恩·柯斯塔
出版：道聲出版社
年份：2010年

作者本身是一位傑出的銀行家，他自己也曾面對工作各方面的壓力，工作與生活如何作出平衡等的問題。作者亦曾受過神學裝備，所以本書的作者不是空談一些理論，而是以過來人的身份去撰寫此書，當中除了作者本身的一些在職場的親身經歷外，也引用了很多職場中人的經歷，以致我們在閱讀時甚有共鳴，並從他們的經歷中看到神與他們一起在職場工作。

在看畢此書後，我發現自己也備受鼓舞，我們在職場上所遇到的困難，例如：要作困難的決定及面對壓力時，其實是有出路的，並且我們的生命是可以在職場中去榮耀神。職場並不只是一個工作的地方，而是為主作見證的一個禾場

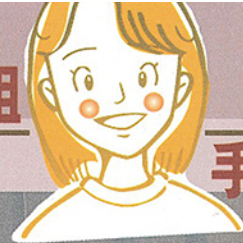
劉美媛姊妹



職青小組



如希望繼續關注職青事工，請加入facebook群組



歡樂人生下午茶聚

成年部的長者事工在3月22日假座珍寶海鮮舫舉辦了首次「歡樂人生下午茶聚」，目的是接觸抗拒或未有參加教會聚會的長者坊眾。是次活動是以一領一的形式報名，參加人數有63位，其中新朋友佔30多位，包括有樂頤坊識字班同學的朋友及會友的親友。兩小時的內容有福音粵曲、遊戲、信息及享用點心下午茶等。由於反應熱烈，第二次下午茶聚「平安與健康」將於8月22日舉辦，求主使用這個福音預工，讓長者們可以藉此認識教會及接受主。



細細細運會

聯誼部於4月1日在黃維蕾體育館舉辦了一個別開生面的「細細細運會」，參加的運動員有22位，全都是年齡由幾個月大的嬰兒到6歲小朋友。他們來自二十個家庭，當中有幾位是因參加AWANA得知消息而來。透過親子活動，讓父母、子女一起互動，並與其他肢體有認識及聯誼的機會。比賽項目包括有嬰兒爬行比賽、學行比賽、初級組障礙賽及高級組障礙賽，另設有親子傳球活動。有賴大衛團及約瑟團的協助，兒童部及白光幼稚園的物資供應，讓所有賽事順利又歡樂地完成，每位運動員更獲得頒贈紙獎牌及小毛巾。



東華三院復康中心十二載恩情

本會在東華三院復康中心的社區服事不經不覺已經滿了十二年，今年6月2日週末就舉行了一個名為「東華三院復康中心十二載恩情」的迷你慶典，當日參加院友及義工約有一百多人，本會安排了弟兄姊妹獻唱福音粵曲及見證分享；而院方亦安排幾位院友即場唱歌及跳舞，互相印證彼此的情誼。最後由林牧師與何院長互相交換紀念品。由於復康中心進行大型維修，禮堂要徵用為暫時宿舍，教會的按月大型聚會亦需要暫停，只能維持院舍小組探訪，求主幫助工程早日完成，聚會可以盡快恢復。

咪攞鬼，搵上帝

有見香港商人慣常地將「萬聖節」列作吸納生意的綽頭之一，兩個主題公園亦藉此吸引遊客及青少年人入場。面對萬聖節的文化，作為主門徒的我們，必須對此有所微醒及回應，本會將繼續在本年8月開始至10月底有一連串回應萬聖節的行動，包括有：鼓勵群體禱告運動、在教會外牆張貼「咪攞鬼，搵上帝」大條幅、反對貼紙及單張派發、兩個流動展板一分別為展示文章教導和立志及宣告立場欄、「向玩鬼說不，你可以」短片播放，及在9月23日下午舉辦「聖經的鬼靈觀念」講座等，盼望大家一同支持及參與。



本教會堅持不參加任何與萬聖節有關的活動

We insist not to participate in any Halloween's related activity or function.

顧問：
總編輯：
文字事工部：
靈風編輯小組
地址：
電話：
傳真：
電郵：
網址：
印刷：
設計：

林守光牧師
張曉蔚
黎思進、李錫才、陳美芬
黎思浩、吳惠娟、林克南
香港仔水塘道11號
25529059
25550905
info@aberdeebaptist.org.hk
www.aberdeebaptist.org.hk
志德印刷有限公司
à chaud productions

靈風
香港仔浸信會



FACE OFF人生

星域是一個吸引青少年進入教會的福音預工基地，每個星期六下午透過不同活動及聚會，讓他們認識教會及福音。首次星域「FACE OFF人生」佈道會於4月14日舉行，預計邀請成員的同學及朋友參加，內容有詩歌、見證、信息、茶點及由青年人自編自導自演的話劇。宣傳一出，本會浸信會中學同學火速報名，超過了原訂目標，一呼百應下四個團契及青年三福動員也前來幫忙，彼此配搭。當日有88位青少年出席聚會，會後亦有20位同學們回應參與燒烤同聚日，繼續保持聯繫。



玩轉浸會園

本年度的肢體日營選在7月2日，一個炎熱的公眾假期舉行，120多位弟兄姊妹分別乘坐三部旅遊巴士出發，計劃「玩轉浸會園」。今次參加者有由一歲多的小女孩到八十多歲的長者，有來自不同年齡的助道部、成年部團契及家庭組合。籌委們就藉著上午的敬拜唱遊及分組遊戲，增進彼此認識，也透過問答題，讓大家對香港仔浸信會的歷史及建設環境有更深刻的印象。午飯過後就是各人的自由活動，室內有提供影碟分享及棋類活動，室外有羽毛球或是漫步園地等，各式各式，一整天的活動就完滿結束了。



飛躍彩虹橋

本會於7月16-21日舉辦假期聖經班「飛躍彩虹橋」，感謝上帝的保守，在十號風球懸掛前兩天順利完成。今年約有40多位K3至小六的成員參加，一連五個早上的三個小時，他們一同敬拜、聽信息、分組做手工、分享茶點及玩集體遊戲一紅、橙、黃、綠、青、藍、紫、金、銀色就是他們的組別顏色，導師們帶領著各個組合全情投入。導師們更為了在最後一天的畢業典禮花上不少心思，別出心裁地準備服飾及排練，竟然可以用時裝表演形式帶出福音信息，讓家長及導師們喜出望外。

