

救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

有關田小我智 Fit 之「家家減減！」運動及體重管理課程事宜

上年度我校推出我智 Fit 活動，透過一連串多元運動，成功提升該班學生的運動動機。本年度為了提升過重同學的身體素質及生活習慣，本校參加由凝動香港體育基金將於「家家減減！」運動及體重管理課程。計劃於三個月內提供兒童體適能運動課，並結合親子一同參與的健康講座、運動體驗及家居任務等全面內容，協助兒童建立運動及健康管理習慣，改善因缺乏運動引致的體重及健康問題，機會實在難得。課程包括了 8 節學童體適能運動課、2 節親子運動班、2 節親子健康講座、2 節研究數據收集。如參加者達 8 成或以上出席率(必須包括 2 節研究數據收集)，會於課堂結尾派發\$50 超市現金券及證書乙份以示鼓勵。

不論家長是否同意 貴子弟參與，均請於 1 月 17 日(五)前填妥電子回條回覆。詳情臚列如下：

日期：	體適能運動課 4 月 7、8、28 5 月 12、19、26 6 月 16、23 親子運動班及講座 3 月 31 及 6 月 30(家長需一同出席) 數據收集 3 月 17 及 7 月 7
時間：	15:30-17:00
負責老師：	尹建新老師
備 忘：	1. 學生需穿體育服。 2. 如有需要請假及任何問題，請找尹建新老師。 3. 名額為 30 人，入選同學於 1 月 23 日之前收到小便條通知。 4. 家長可以參加親子運動班及講座的同學優先。

此致

各家長

校長



陳志斌

謹啟



主曆二零二五年一月十日

*請保留此通告，以便查閱。回 條

TKP2024-313-尹建新老師

敬覆者：

本人已詳閱二零二五年一月十日之通告，現*(同意 / 不同意) 敝子弟參與有關「家家減減！」運動及體重管理課程事宜，訓練後的放學方式為 (自行放學 / 家長接送) 及 家長 (可 / 未能) 出席親子運動班及講座。

此覆

救世軍田家炳學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

主曆二零二五年一月_____日