

救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

有關「家校齊家教」家長工作坊 — 孩子也有焦慮事宜

學校本年度再與香港小童群益會合作，參與「家校齊家教」計劃。計劃會因應小學生各年級發展階段而研發，為有效針對不同階段孩子情緒及社交成長需要，全面讓父母在管教路上更有準備，從而建立正面及可依靠的家庭關係及環境。是次將以孩子的焦慮情緒為主題，讓家長了解如何有效處理孩子的焦慮情緒，請家長盡量抽空出席。工作坊詳情如下：

主題：孩子也有焦慮	
內容：	1. 認識焦慮與身體反應； 2. 認識思想和情緒； 3. 面對焦慮及認識挑戰階梯； 4. 了解父母的角色及如何協助孩子開展勇敢之旅。
日期：	12/2、19/2、26/2 及 5/3/2025 (逢星期三)
時間：	下午 1:45 – 3:15
地點：	本校
對象：	小一至小三家長
主講：	專業社工
積極參與獎勵：	家長出席是次工作坊，每堂均可獲得「家長學苑」學分 5 分及寶石貼紙一個。 出席工作坊滿 3 堂，可額外多獲得「家長學苑」學分 5 分及寶石貼紙兩個。
備註：	合辦機構將於講座開始前一至兩天以WhatsApp 及提示訊息提醒家長出席。

有意參與工作坊的家長，請於 7/2 或之前透過 eClass 報名。如家長有任何疑問，歡迎致電本校向陳謹書主任查詢。

此致
各家長

校長



陳志斌

謹啟



主曆二零二五年一月二十二日

請保留此通告，以便查閱。

回 條 (7/2 或之前交回)

敬覆者：

本人已詳閱二零二五年一月二十二日發出之通告 現 *(將會 / 無暇)參加 家長工作坊 —
孩子也有焦慮。

此覆
救世軍田家炳學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

聯絡電話：

(可接收 WhatsApp 訊息) _____

二零二五年一月二十二日

通告存至 2025 年 7 月 15 日銷毀