



# 將軍澳官立小學

## 升中面試錦囊

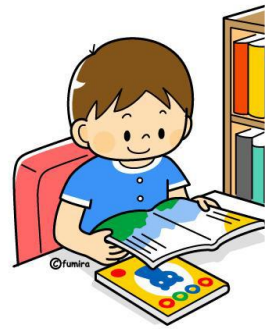


姓名: \_\_\_\_\_

班別: \_\_\_\_\_

# 前言

各位六年級同學，你們即將邁進另一個新學習階段，為了好好裝備自己迎接升中第一個挑戰——中學面試，請細閱本錦囊各項內容，把握每一個能為自己爭取入讀心儀中學的機會。



# 升中面試技巧及注意事項

## 一. 面試前準備

◇ 備妥「個人檔案」(參考P.7-11)

撰寫目錄(列明標題及相關頁數)

資料分類擺放,如「學業成績」、「音樂成績」、「運動成績」、「童軍訓練」、「義務工作」等(按各人的個別資料增減以上項目)

◇ 自我介紹的內容(包括粵語、英語及普通話)

◇ 多留意最近發生的時事,並提出個人對事件的見解

◇ 「知己」—清楚了解自己的優劣長短

◇ 「知彼」—透過閱覽學校網頁及資料冊子,了解投考中學的教學理念

## 二. 面試攜帶物品建議

1	個人檔案	6	推薦信(如有)
2	成績表	7	近照
3	原子筆	8	家課冊、手冊
4	身份證副本	9	紙巾、手帕、梳子
5	寫過的文章佳作、報告、專題研習佳作		

## 三. 面試儀容

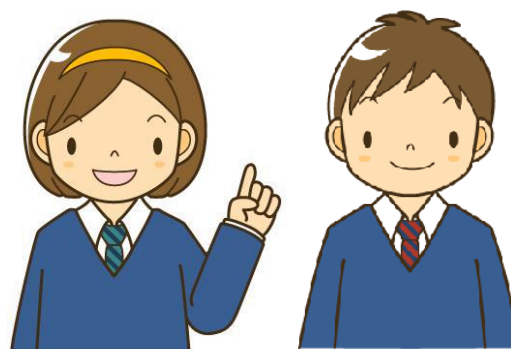
◇ 穿著整齊及燙洗過的校服

◇ 要梳整頭髮

◇ 清潔手指甲

◇ 擦亮皮鞋

◇ 不宜穿戴飾物



## 四. 常用的面試語言

◇ 粵語、英語、普通話

## 五. 最常見的面試形式

◇ 一對一、多對一、小組討論、實時視像面試

## 六. 面試表現

◇ 留意表現: 到達學校時、進入面試室、離開面試室

◇ 身體語言: 走路姿勢、坐姿、眼神、小心聆聽、笑容

## 七. 面試內容及作答的技巧

### 1. 自我介紹(概念圖)見右圖

從多角度分析

### 2. 答問

◇ 正面回答

◇ 充滿自信

◇ 有系統及條理

◇ 引用實例

◇ 避免用俗語

### 3. 朗讀文章

◇ 咬字要清楚

◇ 音調高昂

◇ 適當語速

◇ 恰當音量

### 4. 看圖描述

◇ 小心觀察圖片中的素材

◇ 掌握重點所在

### 5. 小組討論

◇ 切忌離題

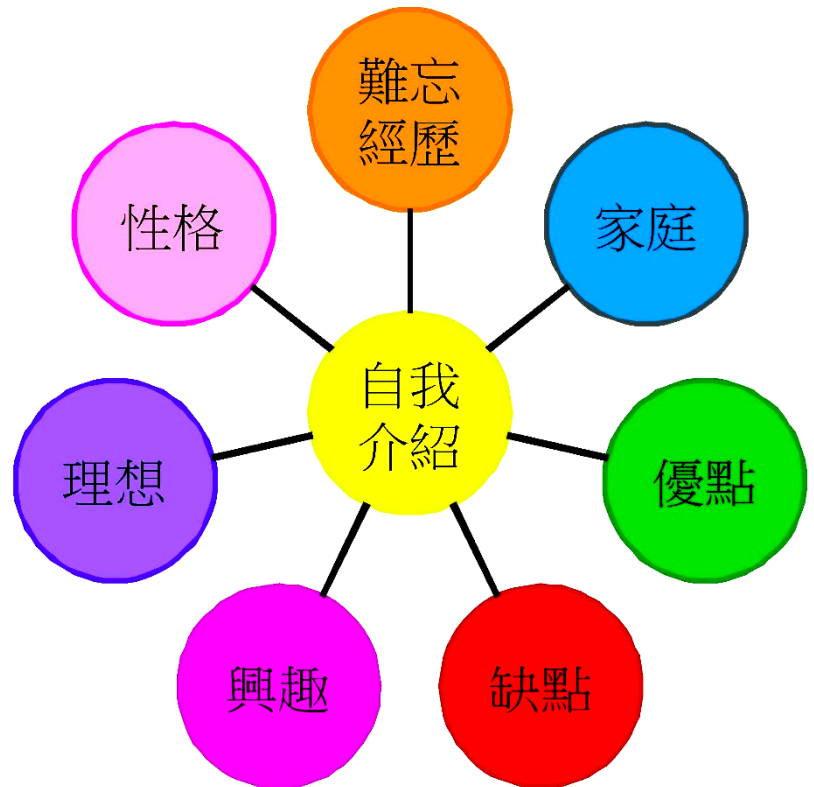
◇ 打開話題

◇ 理據充分

◇ 回應別人

◇ 歸納意見

◇ 適時提問



## 八. 面試大忌

- ⊖ 遲到
- ⊖ 無笑容、過多小動作
- ⊖ 不認真、欠缺誠懇態度
- ⊖ 準備不足、對投考的中學認識不足
- ⊖ 被動
- ⊖ 說話含糊不清
- ⊖ 回答時沒有解釋，沒有例子或理由，作答過於簡短
- ⊖ 舉止談吐粗魯，欠缺禮貌
- ⊖ 使用過多助語詞，如：唔、呢、哦

## 九. 面試當日要注意甚麼？

	宜 ^_^		忌 #_#
1	儀容整齊、大方得體	1	舉止粗魯、禮貌欠佳
2	提早15分鐘到場	2	遲到
3	保持心情開朗	3	沒有笑容
4	進入面試室先敲門	4	私自走入面試室
5	先問好，始坐下，坐姿端正	5	見座就坐，托頭，晃腳
6	雙手呈上個人資料	6	拋擲資料夾
7	保持適當的眼神接觸 專心聆聽考官提問	7	眼神飄忽、低下頭來、不正視 考官或同組其他考生眼睛
8	回答內容適中	8	回答內容過於長氣或是主考員 問一句、答一句
9	應對大方得體	9	應對聲線太小或太大、口窒、太 多小動作、口頭禪、答非所問、 態度囂張或過於卑微
10	小組面試表現積極	10	表現被動
11	小組討論時聆聽別人發言	11	搶嘴、批評他人
12	面試完畢，微笑謝過考官及道別	12	沒有道別離開

## 十. 升中面試小錦囊

1	面試前熟讀最少一個月的時事新聞，並思考對時事的意見。
2	上網查看學校來年的發展計劃，多了解學校辦學理念及特色。
3	面試時穿着整齊的校服或整潔、大方的便服。
4	保持笑容，以表現自信心。
5	表現自然，不宜如背書般回答問題。
6	不宜背誦「標準答案」，平日多跟家長傾談，訓練自己流利地說話。

## 十一. 升中面試問題舉例

### 個人背景

- ◇ 升中面試的目的是讓學校挑選合適的學生入讀，同學應盡力介紹個人優點、能力、長處，讓學校了解你的獨特性。
- ◇ 請你介紹一下你自己
  - ◇ 介紹你的家庭成員
  - ◇ 你有甚麼嗜好/興趣?
  - ◇ 你有甚麼志願/理想?
  - ◇ 請用3-5句說話簡單介紹自己的強項/缺點(提及缺點時必須指出改善方法)
  - ◇ 想一想自己在哪一方面較出色(例如:學業上、運動方面或人際關方面)
  - ◇ 說出自己較強的一項  
舉說一些例子證明(如:每年都考獲三甲、曾代表學校比賽等……)
  - ◇ 說一說自己較弱的方面(提及弱項時必須指出改善方法)
  - ◇ 你會怎樣形容你的性格
  - ◇ 你最喜歡哪個科目?為甚麼?
  - ◇ 你取過什麼獎項?分享一次得獎的經驗。
  - ◇ 說出在小學生活中最難忘的經驗。
  - ◇ 你有閱讀的習慣嗎?請介紹出一本你最近看的書?你最喜歡的作者是誰?請你介紹一下他/她的書。(不少中學往年也有向面試同學提出有關「閱讀」的問題)

### 報考原因

- ◇ 為什麼報讀這間學校?
  - 課程特色? / - 學校設施? / - 校風純樸? / - 老師、學生的印象?
- ◇ 你對我們的中學有什麼認識?
  - 學校強項
- ◇ 你對中學生活的期望?入讀後有何目標?
- ◇ 你認為自己有何優勝地方去說服校方取錄你?
- ◇ 你認為如果要為本校增加一種設施，哪是甚麼設施?為甚麼?

## 思考/表達意見

- ◇ 要提高快樂指數，你覺得那項最重要，金錢、健康、智慧？
- ◇ 你覺得香港的學生生活快樂嗎？為什麼？
- ◇ 假如你有一個朋友來香港，你會怎樣介紹香港？
- ◇ 你覺得怎樣才算是個「好學生」？
- ◇ 你長大後想做什麼？怎樣才可以做到？
- ◇ 你認為人生最重要的是什麼？為什麼？
- ◇ 如果你可以在香港興建一個主題公園，你會興建什麼？為什麼？
- ◇ 如果上天賜你一種超能力，你會選哪一樣？為什麼？
- ◇ 你見到同學在公園吸煙，你會怎樣做？
- ◇ 什麼是積極人生？
- ◇ 你對青少年沉迷上網有什麼看法？如何解決這問題？
- ◇ 你最喜愛的一位youtuber是誰？他/她的頻道有何吸引你？
- ◇ 解釋成語的意思，並運用該成語作句。
- ◇ 如果沒有電腦，生活會怎樣？
- ◇ 你對「網絡欺凌」有何看法？
- ◇ 你認為智能電話是最好的溝通方式嗎？
- ◇ 對於「貧富懸殊」這個問題，你有什麼改善方法嗎？
- ◇ 你認為「無人駕駛」有何好處及壞處？
- ◇ 運用三個詞語創作短篇故事。(例如：菠蘿、迷宮、自行車)
- ◇ 如果科學家發明了時光機，你最想跟那一位歷史人物對話？(說明原因)
- ◇ 假如你升上英文中學，你要面對英文問題，你會怎樣解決？
- ◇ 你同時申請報讀了哪些學校？如果XX學校和我校同時錄取了你，你會選擇入讀哪一間？
- ◇ 你在體育及音樂等兩方面有甚麼技能？你如何堅持這方面的興趣？
- ◇ 你認為香港應否把汽油巴士全部換成電力巴士？為什麼？
- ◇ 你有參與義工服務或加入制服團體嗎？說說你的經驗。
- ◇ 最近哪一項新聞令你印象最深刻？為甚麼？
- ◇ 如果爸媽外遊三天，家裏只有你自己，你會做什麼？
- ◇ 香港的人口日漸老化，你認為會為社會帶來問題嗎？
- ◇ 你認為香港面對哪一項最大的環境問題？你能提出一些改善方法嗎？
- ◇ 近年香港旅客減少，你認為香港可以怎樣持續發展旅遊業？
- ◇ 香港設立了創新及科技局，你認為香港有哪些創意工業可以發展？
- ◇ 中國的代表動物是「龍」，你會選擇哪一種動物代表香港？為什麼？
- ◇ 你認識哪位中國名人？介紹一下他/她的貢獻。
- ◇ 政府推出「香港夜繽紛」活動作為振興經濟的其中一個方法。你對此有何看法？你認為還有什麼方法可以吸引市民增加在市面上消費？
- ◇ 請列舉香港以外三個大灣區的重要城市。你去過這些城市嗎？試分享你個人的感受。
- ◇ 中國的航天事業近年有什麼新發展？試表達你個人的想法。
- ◇ 你認為父母應該控制子女使用智能手機的時間嗎？為甚麼？

- ✧ 你認為「臉書」(facebook)或 Instagram 等是最好的溝通途徑嗎？為甚麼？
- ✧ 如果 1 天有 26 小時，你會怎樣利用多出來的時間？
- ✧ 如果班上一半同學都不喜歡你，你會怎麼做？
- ✧ 如香港發生地震，逃生的時候只容許你攜帶三樣東西，你會帶甚麼？
- ✧ 如果你可以返回一個歷史現場，你希望返回哪一個國家的哪一個時代？你希望與哪一位歷史人物碰面？為甚麼？
- ✧ 老師要突擊默書，全班也不想，我要代表班去向老師反映，我會說甚麼。

### 面試常見英文問題

- ✧ Introduce your family.
- ✧ What are your hobbies / interests?
- ✧ Have you joined any extra-curricular activities at school? Do you like them?
- ✧ Would you tell me something about your school?
- ✧ Can you introduce one book which you find most interesting?
- ✧ Do you have a dream? What is it?
- ✧ What is your unforgettable experience?
- ✧ How can you stay healthy?
- ✧ What club would you like to join if you study in the secondary school?
- ✧ If you face difficulties/problems, what will you do?
- ✧ What do you want to be when you grow up? Why?
- ✧ What are you going to do in the coming summer holiday?
- ✧ How can you improve your English?
- ✧ Which country do you want to travel? Why?
- ✧ Do you read newspaper / do exercise every day?
- ✧ How do you protect the environment?
- ✧ How do you choose your friends?
- ✧ Do you think you are a good leader? Why?
- ✧ Do you join any school teams? What is it/ are they?



將軍澳官立小學  
升中面試個人資料夾  
製作簡介

**恆常預備文件：**

1. 個人資料表
2. 自我介紹（中、英對照短文各一份）
3. 活動及獎項一覽表（用電腦打好之文件檔）
4. 各年級之成績表（一至四年級為全年總成績表，五、六年級則是所有成績表）
5. 比賽的獲獎證書或獎狀
6. 參與過之活動所提供的證書或證明文件
7. 有關活動之相片（可按需要）
8. 五、六年級習作簿（可按需要）
9. 五、六年級手冊、家課冊（可按需要）

**文件存放規格：**

學校已為你預備了一個資料夾（Clear Book），將以上的文件按次序擺放，以各年級為一個單位，現在以六年級為例子，詳情如下：

首頁：個人資料表

第二頁：自我介紹（中、英對照短文各一份）

第三頁：五、六年級活動及獎項一覽表。

第四頁：五、六年級成績表（正本及副本）。

第五頁（頁數視乎文件之多寡）：比賽的獲獎證書或獎狀（正本及副本）。

第六頁（頁數視乎文件之多寡）：參與過之活動所提供的證書或證明文件（正本及副本）。

第七頁（頁數視乎文件之多寡）：有關活動之相片。這部分通常以附件形式出現，並非必須提供。

**個人資料表之製作方法：**

見附頁一

**自我介紹之製作方法：**

1. 學生可撰寫一篇介紹自己的短文，字數約為一百至一百五十字之間，太長只會令檢視者無心閱讀。
2. 中、英對照短文各一份，內容相同，行文要簡潔扼要，把自己優秀的一面展示出來，但用字要謙和，避免給人自吹自擂的感覺。
3. 撰寫後，要常常練習用廣東話、普通話及英文朗讀，有機會在面試時朗讀一遍。

### 各年級活動及獎項一覽表之製作方法：

1. 分為六部分顯示，分別是「校內獎項」、「校外獎項」、「校內服務」、「校外服務」、「校內活動」和「校外活動」。
2. 若學生本身的項目不多，便要組合為三個部分，即是「獎項」、「服務」和「活動」，以免給人有稀少的感覺。
3. 一覽表範例（見附頁二）  
附頁二的表達模式各有優勝之處，可按實際情況決定。
4. 一覽表後所附之相關證書、獎狀或相片，以相同編號指示清楚，例如「澳洲數學試優良獎」證書，在該頁之封套面左上角或右上角貼上「乙5」，互相對照。
5. 部分活動沒有證書憑證，但若有相片的話，則可用第4點的方法作顯證說明。選擇相片時，以大合照或團體照為佳。假如連相片都無法提供，便不需刻意再找證據。

### 習作簿及手冊的用途：

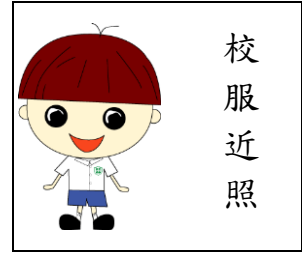
1. 部分中學要求檢視學生的習作簿，目的是了解學生的學習實況，以及平時做功課的質素。故此，請督促學生在平日的課業上用心完成。
2. 手冊/家課冊是用來核實資料，並檢視學生的操行表現。

### 其他注意事項：

1. 所有提供給中學的資料，都是以好的方面為主，若遇上一些負面的項目，盡量避免提及。
2. 所有文件一定要整齊及保存良好，若文件已弄污或皺起，會令檢視者覺得該學生欠缺自我管理能力的印象，留下壞印象。相反，整齊又具條理的資料夾，會予人舒服的感覺，有利於面試。
3. 一切學生資料避免用手抄形式顯示，要以電腦編寫及打印有關文件。

## 個人資料表

中文姓名：XXX  
 英文姓名：XXXXXXXXXX  
 出生日期：XXXX年X月X日 性別：男  
 學生編號： X 班別： 6A  
 就讀學校：將軍澳官立小學  
 住址：XXXXXXX  
 電話：XXXXXXX  
 電郵地址：XXXXXXX



## 個人興趣：

靜態方面：

彈奏鋼琴（考獲五級）

拍攝短片、STEAM、編程(Scratch、App Inventor、Micro:bit……)

動態方面：

跑步、游泳、跆拳道（紅帶）、空手道（黃帶）……

## 我的理想：

XXXXXXX

XXXXXXX

XXXXXXX

XXXXXXX

XXXXXXX

XXXXXXX

<sup>^</sup> 兄弟就讀中學概況

姓名	就讀中學	入讀年份	畢業年份
X X X	X X 中學	20XX	/

<sup>^</sup> 此部分只適用於某種特定情況，例如 A 同學的兄長就讀某英中，而 A 同學又想與兄長同校升讀，才需要列出此表，否則可刪去。

歷年活動及獎項一覽表：

附頁二

甲. 校內獎項

年級	年份	獎項
六年級	20XX	中文科科獎
	20XX	二十周年校慶標語設計比賽季軍
	20XX	傑出風紀
	20XX	第二屆陸運會男子甲組 100 米賽跑亞軍
	20XX	優點兩個
	20XX	獲操行獎
五年級	20XX	xxx
	20XX	xxx
四年級	20XX	xxx
	20XX	xxx
	20XX	xxx

乙. 校外獎項

年級	年份	獎項
六年級	20XX	公益少年團象棋比賽冠軍
	20XX	觀塘區陸運會男子甲組 100 米殿軍
	20XX	第 55 屆小學校際朗誦節高級組獨誦優異獎
	20XX	篇篇流螢優異獎狀
	20XX	xxx
	20XX	xxx
五年級	20XX	篇篇流螢優異獎狀
	20XX	xxx
四年級	20XX	xxx
	20XX	xxx
	20XX	xxx

丙. 校內服務

年級	年份	服務內容
六年級	20XX	風紀隊長
	20XX	圖書大使
五年級	20XX	小老師
	20XX	xxx
四年級	20XX	班長

丁. 校外服務

年級	年份	服務內容
六年級	20XX	社區服務中心小義工
	20XX	定期探訪坪洲長者
	20XX	定期探訪坪洲幼稚園生
五年級	20XX	XXX
	20XX	XXX
四年級	20XX	XXX
	20XX	XXX

戊. 校內活動

年份	主辦機構	項目
20XX-20XX	將軍澳官立小學	合唱團
20XX-20XX	將軍澳官立小學	義工小先鋒
20XX-20XX	將軍澳官立小學	義工訓練 / XXX 訓練 / XXX 訓練
20XX	將軍澳官立小學	XXX
20XX	將軍澳官立小學	XXX
2003	將軍澳官立小學	XXX
2002	將軍澳官立小學	XXX

己. 校外活動

年份	主辦機構	項目
20XX-20XX	XXX	考獲第五級鋼琴
20XX-20XX	XXX	空手道班 (黃帶)
20XX-20XX	XXX	小莎翁劇團
20XX	XXX	XXX
20XX	XXX	XXX
20XX	XXX	XXX
20XX	XXX	XXX

祝

各位同學

面試成功！

並且

升讀心儀中學！