

校長的話

Principal's Message

校長也學習

Enjoy, Enrich, Empower —
Learning broadens our mind!

隨著疫情逐漸退去，把握機會繼續學習。因此，於本年2月開始參加一項名為「領袖共建計劃」(Cultivating Leadership in Education, CLE)，開展為期一年的學習歷程，計劃有40位來自非牟利組織的領袖、中學校長和副校長，我們被賦予Shaper的稱號，希望我們透過協同效益，拓寬視野，共同促進香港教育的發展。計劃的首階段是一系列的工作坊和學習，第二階段為美國波士頓學習考察，通過參訪麻省理工大學、哈佛大學和當地學校，讓我們探討變革、系統思考學理，並以案例研究掌握如何實踐領導力和發展高階解難的能力。波士頓除了有聞名波士頓馬拉松外，還有著名學府，包括麻省理工大學和哈佛大學，著名學者引領學員研習最新研究趨勢，雖然當中的議題未必與教育有關，但正正可讓學員學習從不同角度去思考自己關注的範疇。是次美國波士頓的學習不但讓我們開拓眼界，亦能引發對香港教育的反思。



麻省理工大學校園

不得不提是哈佛大學商學院的「個案教學法 Case Studies Method」，這教學法包含對企業管理碩士(MBA)等課程經典的實例，使學員得以處於決策者般的情境審視、共同在課堂上討論、分析並擬定個案的處理方針(Hammond 1976)。佛商學院、維吉尼亞目前，全世界商學院的工商管理碩士學位學程中，唯有哈達登商學院，以及納瓦拉 IESE 商學院全採「個案教學法」的方式授課。近年，國內部分大學亦引進該方法，甚至部分大學還舉辦各類型的個案比賽，以期訓練學子思考分析，作為未來策略分析的基礎。這個學習方法與潔心自主學習中的模式相近，強調自學、共學、互學和導學，是很有效的學習方法。



哈佛大學個案教學課堂

是次旅程還有機會探訪兩所當地的中學，分別是 Parker School 和 NIEA 學校，她們的課程和教學有別於傳統美國學校。Parker School 在課程方面，只有數個學習領域，教學以主題學習方式，通過跨學科和生活議題貫穿學習，學生學習的方法和評估亦較著重學生動手做和理性思考，學生評估以歷程概覽方式進行，學生學習投入，亦能與我們娓娓道來有關他們的學習成果和未來志向。另一所是標榜創意教育的 NIEA 學校，她們的特式是動手做和創新發明，每年學生有許多對外比賽的機會。縱觀所見，不論香港或外地，學校發展都重視學生創意思維的發展，及學生學習能力和主動性。

通過以上學習和觀摩，引發個人對香港教育的再成長，能於校內對學生學習、教師教學和成功定義再思考。「領袖共建計畫」的第三階段是 Shapers 於本地進行「共建」，通過建立學習圈，互相合作及實踐想法。希望我能將是次校長的「學習」化為更多經驗整理，回饋到學校「教、學、評」，推動新一輪教學小改變。

各位家長、老師和同學，請為校長加油和打氣吧！主佑！



與 Parker School 老師留影



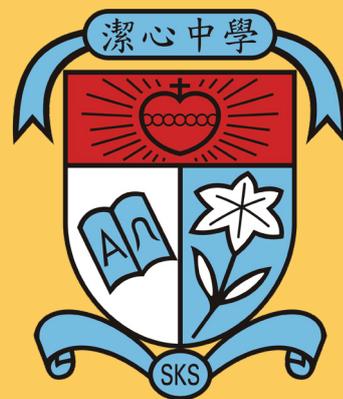
與 Parker School 學生留影



校長在哈佛大學留影



校長與共建計劃團員留影



潔心林炳炎中學

Kit Sam Lam Bing Yim Secondary School

學校校訊

NEWSLETTER

第 44 期

二零二三年七月

July, 2023

9 Fu Mei Street, Wang Tau Hom, Kowloon

Tel: 2337 9594

Fax: 2336 3549

<http://www.kitsam.edu.hk>

追求卓越的潔心教師團隊

Teachers' Professional Development

本校教師團隊秉承一貫追求卓越的專業精神，積極參與不同形式的專業發展活動，掌握教學發展的新趨勢，以釐訂適切學生學習需要的教學策略，提升學與教效能。

自主學習 (適異性教學)

自主學習網絡 — 聯校教師發展日

本校全體教師及助理教師出席由香港中學校長會於 2023 年 2 月 10 日主辦的自主學習網絡 — 聯校教師發展日。本校英文科及數學科老師分別負責兩個專題講座，與同工分享學科在應用適異教學策略和回饋賞析的教學策略，促進學生的個性化學習。

教師專業發展周

第二學期教師專業發展周於 2023 年 3 月 20 至 24 日進行，焦點是「回饋與賞析」。全體教師均開放自主學習課堂，並於觀課後進行學習領域「自主學習課堂交流會」，以促進老師專業交流。發展周內共 8 個學科 13 個課堂獲專業顧問參與觀課及議課交流，另有 3 個學科參與香港中文大學優質學校改進計劃，學校發展主任在公開課前後參與學科會議，就教材、教學策略等提供專業意見。



聯校教師發展日，本校專題分享教師接受大會感謝狀



課堂中學生們認真參與小組討論，努力學習

香港浸會大學擬任校長課程探訪活動

香港浸會大學擬任校長課程學員在周應泰校長的帶領下，一行八人於 3 月 4 日到校探訪及交流。校長劉瑤紅博士分享校本自主學習教學理念和整體規劃，而呂潔副校長、王景珍助理校長及黃麗萍助理校長則分享「個人、社會及人文學習領域」內不同學科推動自主學習的教學策略。



香港浸會大學擬任校長課程到本校進行學校探訪活動



香港浸會大學擬任校長課程周應泰校長致送錦旗給劉瑤紅博士

北山堂正向教育團隊探訪本校

2023 年 3 月 30 日北山堂基金行政總裁江馨平女士、顧問湯才偉博士及團隊成員蒞臨本校參觀交流。校長及宗教老師與嘉賓分享本校宗教及心靈教育特色，並遊覽校園，感受宗教心靈教育氛圍。嘉賓們參與中四級的宗教及倫理課堂觀課，並與本校同學一同參與宗教及心靈教育學會活動「愛心手工 - 石膏聖像工作坊」，以了解宗教及心靈教育課程及活動如何實踐正向教育。



北山堂基金行政總裁江馨平女士、顧問湯才偉博士及北山堂團隊與本校師生一起參與宗教周活動

滋養身心靈的教師發展活動

2023 天主教學校發展日

潔心全體教師及助理教師參與 2023 天主教學校發展日，是次教師發展活動由天主教教育事務處舉辦，主題為「求你以真理祝聖我們，你的話就是真理」(若 17:17)，旨在彰顯天主教學校的特質、辦學理念及核心價值，藉此聚會凝聚全港天主教學校教師，在主愛內攜手同行，共同肩負起達成天主教教育使命的重任。香港教區主教周守仁的分享及音樂劇「牧羊人的使命」，引起教師共鳴，得到天主的慰藉，加深老師對天主教核心價值的認識及理解。



潔心老師們一起參與 2023 天主教學校發展日

公民與社會發展科內地考察

The Mainland Study Tours of Citizenship and Social Development

為讓所有高中學生通過實地考察活動，親身了解國情和國家的最新發展，增進對中華文化的認識和欣賞，提升國民身份認同。5 月 23 日，中五級同學在校長、老師的帶領下，參與教育局主辦、教聯會承辦的「深圳歷史文化及創新科技內地考察 (1 天)」行程中，參觀了創新科技企業中國聯通、東江縱隊紀念館及龍崗區科技館，從中讓同學認識內地創新科技的最新發展，以及所帶來的機遇及挑戰，以培養對創新科技的興趣；認識東江縱隊抗日的歷史事蹟，學習保家衛國、不屈不撓的精神，並認同維護國土安全和軍事安全對國家的重要性；探索科學技術領域的基本原理和方法，以及未來科技的發展方向。內地考察屬於公民科課程的重要組成部份，同學已在班中進行個人考察得著分享，並將會完成個人專題研習報告及其反思課業，鞏固所學。



龍崗區科技館，同學模擬在太空上感受四軸平衡器



參觀創新科技企業中國聯通，拍張大合照



參觀東江縱隊紀念館，專心聆聽導賞員的講解

「2022 年粵港姊妹學校簽約儀式」

Sister School Scheme

為增強了解與溝通，加深認識兩地文化。本校校長劉瑤紅博士於 4 月 19 日到廣州市廣州國際媒體港出席「2022 年粵港姊妹學校簽約儀式」。正式與東莞市石碣袁崇煥中學締結姊妹學校。儀式上，劉校長與友校邱顏冠校長進行初步交流。東莞市石碣袁崇煥中學以「傳承崇煥精神，踐行六品教育」為核心，在學術、體育和德育方面皆有出色的表現。六月下旬，本校將會與友校舉辦網上交流活動，屆時互相分享各自的辦學理念和學校特色，本校將分享推行自主學習、宗教及心靈教育、以及校風培育的發展，冀借締結之良機，積極提升粵港兩地的教育素質。



劉校長與邱校長簽訂締結文件



劉校長與邱校長進行簡單交流，過程愉快



劉校長與邱校長及梁創輝副校長拍照留念



邱校長贈送關於中華文明禮儀、袁崇煥精神的書籍予劉校長

英文周 English Week

Creativity in Social Care

The theme of this year's English Week is 'Creativity in Social Care', which means creating something that would be helpful to society.

Five inventions created by S3 and S4 students were showcased in the morning assemblies during the English Week. Like in the previous years, students offered constructive feedback to each one using Google Form or through a QR code in the English Week booklet. Moreover, they could vote for the one which satisfied the following three criteria namely, problem solving & investigation elements, creativity and application in daily life.



Smart Carton Recycling Machine by 4C Ou Shuk Man, 4C Leung Chi Yan, 4D Ho Hei Ting and 4D Lam Hoi Ki

At the end of the week, the smart recycling machine invented by 4C Ou Shuk Man, 4C Leung Chi Yan, 4D Ho Hei Ting and 4D Lam Hoi Ki won the most votes from students in our school. In view of the massive waste of beverage cartons, these Form 4 students came up with an invention that helps users to cut, wash and dry the cartons, with the hope that this machine can encourage more people to recycle the paper beverage cartons.

For students who voted for the smart recycling machine, they were eligible to enter a lucky draw to win the Best Foresight Award. The lucky draw was broadcasted live in the morning assembly one week after the English week. Three students got a big stuffed toy each for choosing this invention and for their active participation during the English week.



Three students won the Best Foresight Award

個人、社會及人文教育學習領域學習活動

Activities of PSHE KLA

本學習領域旨在為學生建立知識基礎，了解中國歷史和中華文化、社會和國家在當代的發展，使學生能具備全球視野。本學年，學習領域為學生安排了豐富的學習活動，讓學生透過學習經驗更認識社會和國家。

黃大仙青年飛躍大灣區— 惠港澳青少年交流學習團

本校 10 位初中及高中學生，於 3 月 12 日參加黃大仙青年飛躍大灣區 @ 惠港澳青少年交流學習團，透過實地參觀、考察、面對面互動的方式，引領學生親身感受惠州的教育、青年組織、科技創新、環保再生能源等方面的發展，體驗國家生活文化，全面地對祖國歷史、文化及經濟發展等方面進行深入了解。

「讀萬卷書不如行萬里路。」對參加同學來說，是次青少年交流學習團是一次難能可貴的學習經驗。中四級林穎坤同學表示，參觀東江縱隊紀念館，感受到當年先賢用血與汗換來今天的和平穩定，國家發展一日千里，有賴各位抗日先賢保家衛國的豐功偉績。她反思年青一代應要秉承先賢的高尚情操，成為心繫家國的青年，國家的棟樑，共同為祖國的發展出一分力。



《青年發展藍圖》中學簡介會

香港特區政府十分重視青年發展，歷年來舉辦、資助、協調不同類型的青年發展活動，鼓勵青年擴闊眼界，認識和捉緊多元發展機遇；培育青年成為愛國愛港、具備世界視野、有抱負和具有正向思維的新一代。早前，中四及中五級同學參與了民政及青年事務局《青年發展藍圖》簡介會，本校很榮幸邀請了青年發展委員會的兩位委員：蕭景威先生和李超宇先生、來校講解，讓同學們進一步深入了解《青年發展藍圖》的理念和措施；同時，勉勵同學規劃好未來人生、對未來抱有盼望，自強不息，將來在社會盡展所長，繼而貢獻香港、國家以至世界。



全民國家安全教育日

本校配合「全民國家安全教育日」，於 4 月 17 日至 19 日在校內舉行全民國家安全教育展覽及問答遊戲，提升同學的國家安全意識。展覽期內，同學細心閱讀展板內容，並填寫活動工作紙，各級同學均積極參與活動。



優化 STEM 教育，提多元豐富學習經歷

Refining STEM Education, Providing Diverse Learning Experiences

課程改革—積極推動 STEM 融入本校學生的日常學習，致力培育她們的創新思維及解難的能力，並配合社會未來發展的大趨勢。

中二級專題研習 Secondary 2 Project Learning

中二級以一整個學年計劃和安排綜合人文科和普通電腦科跨科協作的研習課程，主題為「以創新科技改善香港長者的生活」，學生透過小組形式進行研習，包括訂定題目，搜集資料、並就所訂題目進行科研產品設計，最後作成果匯報，加強學生對香港長者現況、中華文化提倡的孝道和創新科技的認識。

綜合人文科於上學期設計多元化的研習任務，輔以不同的能力培養，包括建立學生數據描述及分析、二手資料分析及歸納、一手資料搜集及整理、訂定研習題目等能力，有關的課節已於 2022 年 9 月至 11 月完成。電腦科由 2022 年 12 月起，根據學生在人文學科課堂內找到關於長者的問題，指導學生運用已學的科學科技知識去解決問題，進行科研產品設計及製作，發揮創意和解難能力。過程中，同學需運用設計思維去解決問題及掌握解決問題的流程，包括：定義問題、系統設計、原型製作、產品測試及評估和製作文件。2023 年 5 月起，綜合人文科老師指導學生簡報製作及匯報技巧，各組並於課堂上透過匯報向老師及同學展示小組的研究成果，匯報內容包括：研習問題、背景資料、解決方案、產品的原型、功能、限制、可持續方案及研習所得。老師並帶領學生就各組匯報進行回饋賞析，欣賞表現優秀之處，並同時檢討可改進之處，透過組別之間的互評促進學習。



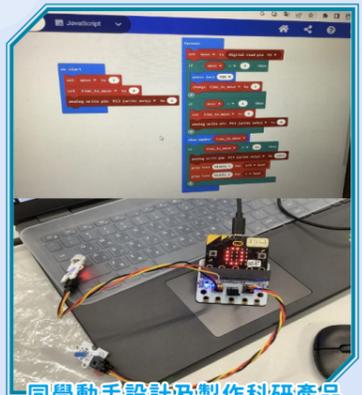
完成匯報後，各組在老師的指導下向同學進行回饋賞析，欣賞優秀的表現，同時建議可改進之處

在學科知識方面，就課堂及課業學習表現所見，整體學生對香港長者現況及其需要、樂齡創新科技的認識均有所增加；在能力培養方面，學生的創意、解難、溝通和匯報能力均有所提升，而價值培養方面，於課堂表現、課業學習和反思所見，整體學生均能實踐天主教的愛德和義德、中華文化提倡的孝道，提升社會關懷意識。

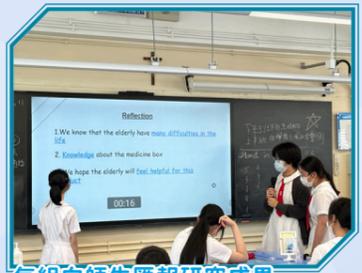
中三級專題研習 Secondary 3 Project Learning

中三級科學科於本學年以 STEM 為主題進行跨學科的專題研習課，透過專題研習和電腦課堂的增潤課程，提升學生創科解難能力。學生已於上學年進行不同向度的 STEM 能力培訓，包括科學研習能力，科創思維訓練、編程及製作 Apps 等 STEM 技巧，老師指導學生學習不同的探究方法和技巧，包括運用滴定法進行科學探究、編寫 Microbit 程式，及應用 Apps inventor 按不同情景應用基本概念撰寫 Apps 等，並與都會大學導師合作設計以「分子料理」為主題的探究解難課程以增潤學生 STEM 科創能力。

學生已於十二月初步自訂探究題目或研製發明品，於五月完成各組報告，並於班內作匯報分享。透過應用各學科知識和發揮創意，解決日常生活中的難題。學生於課堂上表現投入和積極，努力應用已學知識發揮創造力。本年度各班表現優異組別已被推薦代表學校參加「2023 香港學生科學比賽」，與校外人士互相交流和分享成果，豐富學生的學習經歷、擴闊視野。



同學動手設計及製作科研產品以改善長者的生活



每組向師生匯報研究成果



每組同學製作簡報整理研習成果



同學們向評審展示科研成果



同學們都認真聆聽評審老師的評語



同學們在比賽當天積極為匯報作最好準備



同學們與老師合照



5

STEAM 課程及教學精益求精

STEAM Curriculum & Teaching : Keep Improving

本校 STEAM 課程透過與校外機構合作，提供機會讓學生學以致用，開闊眼界。

「有種愛 • 關愛社區栽種計劃」

本年度，中四級生物科學生參與東華三院青少年全人成長中心舉辦「有種愛。關愛社區栽種計劃」。計劃能啟發同學在可持續創科的認知及眼界，喚醒她們對糧食危機問題的意識和增進利用創科技術解難的認知，灌輸新常态下綠色生活的意念。活動中學生能體驗水耕種植、社會創業家精神、食物烹飪和營養等科技知識及生活技巧，讓她們反思自己的行為和態度，善用科技，創造未來。學生十分投入計劃，並在多次的公眾開放日中展現學習成果，運用所學向公眾介紹可持續的創科應用技術，協助推廣綠色科技和生活。



同學們留心聽從導師的講解，表現專注



同學們對自己製作的食物感到非常滿意



同學們對導師講解企業家精神感興趣和表現投入



同學運用水耕系統中栽種蔬菜製作美味食物

航天放飛中國夢

今年 2 月，我校與亞太科技及創客教育研究會和黃大仙區家長教師會聯合辦「航天放飛中國夢」，讓同學們透過一系列 STEAM 攤位遊戲、虛擬展和體驗活動，認識祖國航天事業的偉大成就。本校學生擔任 STEAM 攤位的工作人員，指導小學生參與各項與航天相關的 STEAM 遊戲，包括立蛋競賽、斗拱建築、拱橋設計等，增進參與學生的航天及建築相關知識，並運用所學完成各項任務。學生積極投入各項環節活動，並從中加深學生對科技發展和中華文化的認識。



主禮嘉賓與校長合照



同學們積極為指導工作做好準備



導師們積極指導小學生進行科研任務



參與小學生都積極投入活動，表現興奮



當天參與師生齊集禮堂參與講座

廣州凱普生物科技青年交流高峰會

為提升基層學生對生物科技和 STEAM 的興趣，本校中四級生物組學生於 4 月參與「廣州凱普生物科技青年交流高峰會」，當天乘搭高鐵前往廣州參觀學習，行程包括參觀 2003 年在潮州成立的「凱普生物」和《廣州日報》印務中心研學基地。通過此行，同學們能了解生物科技的廣泛應用，更與人類生活環境相扣，增加同學對未來投創科行業的興趣。活動後，參與的師生出席「黃大仙愛心全達凱普學人計劃」啟動禮，參與同學在典禮中分享此行的得著，與凱普生物科技有限公司副董事長王建瑜女士交流科技應用的新趨勢和發展方向。



參與師生在凱普公司與機構高層合照



參與啟動禮的師生與一眾嘉賓合照



同學們都對凱普公司的科技分享講座充滿期待



同學們積極投入學習報章的誕生過程



參與交流的中四級生物組同學在啟動禮進行匯報分享



潔心同學與專員合照，準備乘搭高鐵

本校 STEAM 課程積極參與校外比賽，擴闊學生眼界和視野

趣味科學比賽



參賽同學正進行器件測試



得獎學生與頒獎嘉賓及老師們合照

本校同學於 2 月參加由香港數理學會主辦的 2023 趣味科學比賽，主題為「恰到好處」，參賽者需設計及製作放置於賽道固定距離的鴻溝上的器件，並以器件能成功承接所有從賽道起始區自由滾動下來的球體為優勝。高中組 5D 班林佳頤及鍾恩翹同學活用物理科概念於器件設計中，最後成功突圍而出，獲得三等獎，肯定了同學在比賽準備期間所付出的努力。

科技、藝術及語文學習計劃

Kit sam Art Tech Learning Centre

由 2023 年 2 月開始本校為師生提供一個藝術科技的學習場地「Kit Sam Art Tech Learning Centre」(藝術科技學習中心)，配合校本發展計劃，優化禮堂的燈光、音響及設備控制模式，添置大型 LED WALL 及禮堂兩側的投影機，擴展多元創新的學與教空間。ATLC 甫落成，英文科及普通話科率先利用這個先進的數碼化場地，舉辦了兩個跨科合作的班際比賽。

中一級班際普通話中國節日故事演講比賽

中一同學在上學期普通話課先完成介紹中國節日故事的個人簡報及短片，下學期就分組撰寫對白、做道具、扮演不同的角色，用普通話介紹中國傳統節日。除了中一，是次活動還邀請修讀資訊科技科的高中同學，為節日故事設計富動感的背景，使演示錦上添花。在節日故事演講比賽決賽當日，中一同學在「藝術科技學習中心」的巨型 LED 屏幕前粉墨登場，用標準的普通話扮演故事人物，同學們演技精湛，栩栩如生。最後評判選出冠、亞、季得勝組別；同時有四位同學能順序猜中榮獲三甲，得到最具慧眼獎。



逼真的動畫和海浪聲，令屈原投江的故事重現眼前。



同學正扮演張仲景於冬日派發祛寒湯的一幕，後來演變成家家戶戶慶祝冬至。



在花前月下，同學演譯浪漫的七夕故事。



臣子正向楚王勸諫

S2 Inter-class Show and Tell Competition



由校長劉瑤紅博士頒獎給各班的最佳演講者

Welcome to S2 Inter-class Show and Tell Competition



由陳美玲副校長頒獎給活動遊戲中的勝出者

S2 Inter-class show and Tell Competition

During S2 English lessons, students learnt the themes of online shopping and healthy living including the pros and cons of each. They were asked to do group discussions on these two topics. The best groups from each class were invited to join the Inter-class Show and Tell competition to compete on behalf of their class. In mid-March, at the Art Tech Learning Centre (ATLC), all S2 students were not only the audience for the Show and Tell Competition, but were also invited to participate in some games.

With the digital backgrounds designed by the senior form students projected on the LED wall, the audience were able to understand the speeches and were therefore more engaged throughout the competition. Additionally, the two screens on the two sides of the ATLC were used during the games to enhance interactions among students on stage and the audience.



同學使用平板電腦積極參與活動中的遊戲



同學們在藝術科技學習中心的螢幕前進行班際演講比賽



各班同學都在台上有自信地用英文演講

總的來說，「科技、藝術及語文學習計劃」糅合數碼科技，讓學習不受傳統教學限制，將複雜而抽象的教學內容變成虛擬動畫展示出來；還能促進同儕互助，台上台下打成一片。觀察所見，同學們積極參與兩項活動，其多元智能得以發展，並大大提升英語及普通話的能力，學生可謂受益無窮。

生涯規劃組

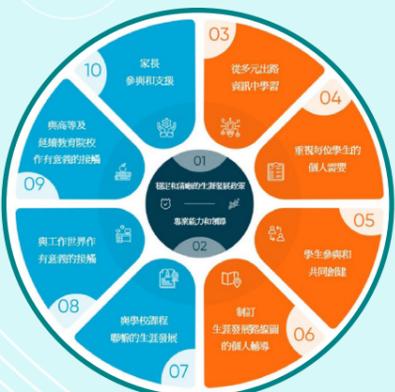
Life Planning

生涯規劃組於本學年透過各項多元化職志發展活動及計劃，讓學生了解自己的強弱，訂立志向，當中包括：《賽馬會鼓掌·創你程計劃》、《在職校友分享會》、中五級《職場探訪》、中六級《文憑試模擬放榜工作坊》及《非華語家長工作坊》等。

《賽馬會鼓掌·創你程計劃》CLAP@JC

計劃為期兩個學年，本校與黃大仙區其他參與計劃的中學合作組成特色學校網絡(School Hub)，提供更多讓學生探索事業及接收升學資訊的機會。透過計劃中「香港生涯發展自評基準」系統，為本校的生涯發展成果增值，建立能夠以國際水準量度的優質生涯發展措施，進一步促進同學的職志發展。我校在所有十項自評基準結果中，達標率全部高於常模，當中基準三(從多元出路資訊中學習)及基準七(與學校課程聯繫的生涯發展)更取得完全達標的優異成績，肯定了本校在生涯發展工作上的努力。

此外，本校兩位同學參加計劃內的聯校生涯規劃大使培訓，藉此接受不同的訓練、興趣體驗及職業探索活動，完成後將成為老師推廣生涯規劃教育的小助手。



在職校友分享會

Career and Life Planning - Alumni Sharing

於三月舉辦了《在職校友分享會》，邀請了15位來自不同行業的校友回校與中五級學妹分享，活動讓同學認識工作世界，了解不同職業的工作性質、入職要求、待遇及工作當中的苦與樂，引導她們思考其個人的發展方向，也讓他們領略到不少做人處事的心得，同學獲益良多。



同學參加聯校生涯規劃大使開幕禮

中五級職場探訪

Visits to Workplace

在全方位學習週安排中五級四班，分別到跆拳道健身教室、內衣營銷公司、音樂教室及青少年中心四個行業作探訪，活動豐富了學生對不同行業的知識，了解實況和吸取職場最新資訊，啟發她們對職業的選擇，預早裝備自己，為未來職志發展作準備。



學生到內衣社企探訪，了解公司的運作模式及從業員所需的技能

中六級文憑試模擬放榜工作坊

Mock Release of HKDSE Exam Results

在三月為中六級舉辦了《文憑試模擬放榜工作坊》，讓學生了解放榜流程及認識本地多元升學出路，及早準備七月的文憑試放榜。



學生正在進行模擬院校升學面試，練習所需技巧和吸取經驗

非華語家長工作坊

NCS Parents Workshop

在二月舉行了《非華語家長工作坊》，有助非華語家長了解自己在女兒生涯規劃上所擔當的角色，並接收最新有關非華語生本地升學出路資訊，提升協助女兒升學就業規劃的信心。



活動當天，家長專注投入地聆聽講解

賽馬會眾心行善—義工推廣校園夥伴計劃

JC VOLUNTEER TOGETHER - SCHOOL-BASED PROGRAMME

為培養學生熱愛生命及重視家庭的價值，本年學校以服務學習形式推動義工服務工作，利用 P.I.E 策略讓學生通過「策劃」、「行動」及「反思」學習義工服務工作意義，達至課堂以外自主學習的精神。同時配合學校「生命」及「家庭」的天主教教育核心價值，讓學生學懂如何愛惜生命，建立積極的人生態度。本年中二及中三級同學參與「賽馬會眾心行善—義工推廣校園夥伴計劃」。

中二級

中二級在上學期參加在校三天的義工服務課程，課程從試穿長者體驗衣開始，讓學生了解長者的限制、困難和需要，繼而「策劃」個人小善行的「行動」，學生於完成小善行後更於 LMS 平台上作「反思」記錄。三天活動內容豐富充實，如同學們積極投入分組討論如何設計社區地圖給長者，同學設計用心，反映同學心思細密，亦從設計中見其同理心。中二級同學更於下學期延續上學期所學，於全方位學習周時參加由輔導組舉辦的長者義工服務。



一同感受長者的需要和局限



一同感受長者的需要和局限

中三級

中三級在下學期參加為期三天課程及一天外出探訪服務。四次活動中，利用 P.I.E 策略讓學生認識服務對象的需要、學習籌備服務日活動及一同檢討反思等。在校外服務當天，四班學生分別到四個不同機構服務長者，部分班別負責教導長者玩桌遊、部分則教導長者做手工。當天服務前，同學們除為活動進行探排外，更一同準備和包裝禮物給長者。是次活動是疫情後首次外出參與長者義工服務，同學們都懷著興奮愉快的心情進行長者服務，服務過程表現積極，待人禮貌，學生表現良好，更獲得機構員工的讚賞。而在繳交的小善幸中，部分同學的小善幸習作更表現出色，能從系統中持續地進行其小善幸，亦見其服務精神和價值態度正面積極，有助增強其同理心。

本年透過參與「賽馬會眾心行善—義工推廣校園夥伴計劃」，優化學生服務學習體驗，學生能透過 P.I.E 策略學習義工服務的意義，讓學生懂得珍愛自己和他人，培養學生熱愛生命及重視家庭的精神，從而豐盛生命。



我和長者有個約會



我們一同合作的成品很漂亮



我們和長者一同玩桌遊



學習籌備、預備服務



用心教導長者手作中

第四十七屆畢業典禮

47th Graduation Ceremony

我校第四十七屆畢業典禮於五月二十七日順利舉行。當天，我們很榮幸邀請到校友譚麗轉女士·MH蒞臨主禮。一眾畢業生穿上畢業袍、脫下口罩，以歡欣的笑容告別中學生涯，迎接人生的新里程。

畢業典禮開始時，學校升旗隊帶領眾畢業生和來賓進行升旗儀式。繼而由校長劉瑤紅博士報告學校概況，向來賓介紹學校的發展方向、自主學習的教學模式及一系列的學習活動。校長更特意輯錄並播放了畢業生的成長片段，作惜別禮物。校長又以「苔的故事」勉勵畢業生，鼓勵她們學習「苔」的自信樂觀、執著堅毅，並希望她們能把自己最燦爛的人生回饋社會和母校。

然後，由校友譚麗轉女士·MH致訓詞。譚師姐是本校的第一屆畢業生，於2015年獲香港特別行政區政府頒授榮譽勳章 (Medal of Honor)。她是資深行政人員和營運管理人，涉足的範疇廣闊，包括設計、印刷、出版、公共關係及廣告等行業。多年來，她又擔任不同的義務工作，熱心推動非牟利事業發展。譚師姐以自身傳奇、積極、勇於承擔的服務精神，勉勵畢業生勇於追尋自己的夢想，不怕困難、努力實現。

接著，校長陪同主禮嘉賓頒發畢業證書給眾畢業生，見證她們為人生揭開新的一頁。而今年由鄧凱琳同學代表畢業生致謝辭。今年疫情緩和，畢業生能在中學最後一年回校上課，並參與不同的實體活動，她們格外珍惜，珍惜與老師、同學上課時間、珍惜學習帶來的樂趣。她們感恩校長、老師悉心教導，感謝父母無條件的愛，感謝學校給予機會發揮潛能，她們承諾銘記校訓「明心明德、潔己潔人」。

另外，今年的表演環節除了有中樂隊合奏《龍舞》外，一眾畢業生更誠心獻唱一曲《差一點我們會飛》，以答謝修女、校長、老師及父母的教導。最後，大家詠唱校歌後，由牧民修女主持派遣禮，期望學生秉持著校訓「明心明德、潔己潔人」的精神，燃亮自己，造福世界，亦盼她們能帶著基督和母校的祝福，成為「地上的鹽、世界的光」。



社區關懷日一大手牽小手 傳揚喜樂訊息

Social Care Day: Hand in Hand, Enjoy Exercising at Kit Sam

潔心林炳炎中學自45周年校慶年起，每年四月舉辦社區關懷日，讓學生走出社區，服務社群，傳揚愛心和喜訊。2023年的社區關懷日於4月2日舉行，以「大手牽小手—樂在潔心·健康·操」為主題，邀得區內共五間幼稚園（聖母潔心會黃大仙幼稚園暨幼兒中心、聖母潔心會福音秀茂坪幼兒中心暨幼稚園、天主教靄邨潔心幼稚園、香港幼稚園協會幼兒學校和永樂創新英文幼稚園）及六間小學（聖博德學校、黃大仙天主教小學、天主教博智小學、彩雲聖若瑟小學、天主教伍華小學及保良局陳南昌夫人小學）派出學生代表、家長、老師和校長同行參加，共同打造黃大仙區中小幼學童進行集體操的創舉，期盼以行動喚起公眾對後疫情下學童身心靈健康的關注，倡議學童建立良好的運動習慣及健康生活。



本校一直積極聯繫社區不同的持分者，銳意為學生創建不同的學習機會，讓學生能將所學回饋社會，服務社群。本年度社區關懷日獲劉卓然慈善基金贊助，並與黃大仙區家長教師會聯會、彩雲媽咪會協辦。校園內的多個攤位活動由不同的社會組織及校內學生團隊設立，如：地區康健中心、香港專業教育學院、「Open 嘢」情緒健康、「有種愛·關愛社區栽種計劃」、智能運動遊戲、親子DIY手工和氣球創藝等，為參加者提供健康篩查、情緒健康展覽、健康飲食和綠色生活等多元化的身心靈健康資訊、服務及遊戲活動。每個攤位都圍滿了到訪來賓，或是了解健康資訊、或是進行健康篩查，又或是在參與遊戲，氣氛熱鬧。



黃大仙地區康健中心攤位



香港專業教育學院攤位：足部健康篩查



香港專業教育學院攤位：骨質密度篩查



本校家長教師會和學生設立的親子DIY手工攤位



關愛社區栽種計劃攤位



智能運動遊戲攤位



「Open 嘢」情緒健康攤位



氣球創藝攤位

潔心的社區關懷日除了獲區內幼稚園和小學的學生、家長、教師和校長響應支持外，亦有來自區內街坊和公眾人士報名參加。潔心同學秉承呈獻心力、服務社群的精神，擔任「健康大使」協助籌辦、推廣健康活動及訊息，並攜手與參加的小學學生代表「活力大使」，協助指導幼稚園學生進行健康操。負責領舞的「健康大使」中四級學生陳灝思感到能獲邀擔任領舞員十分榮幸，亦對幼稚園學生和小學學生跟著導師和領舞員跳出健康操舞步，共同打造黃大仙區中小幼進行集體操的創舉感到雀躍。另一領舞的「健康大使」中四級學生何希婷認為所有領舞員均需要跟隨教練拍子跳舞，健康操是一項團體活動，講求團隊成員的合拍一致，這正與她平日在校內擔任領袖生工作所學，要多體諒和包容別人的精神是一致的。



潔心林炳炎中學校長劉瑤紅博士致歡迎辭時與來賓分享社區關懷日在四月舉辦的原因，潔心林炳炎中學是一間天主教學校，四月適逢是四旬期，教會慣常提醒教友以祈禱、反省、克己和捐獻來參與四旬期運動。劉校長自來到潔心服務後，便經常鼓勵學生要走出社會，以愛心服務近人。劉校長有見不同的調查均指出因疫情而令學童健康出現負面影響，隨著校園逐步復常，特以「樂在潔心·健康·操」作為本年度社區關懷日的主题，並感恩獲多方支持響應，希望透過黃大仙區中小幼學童進行集體操的創舉，以行動喚起公眾對後疫情下學童身心靈健康的關注，倡議學童建立良好的運動習慣及健康生活。

活動尾聲，近二百名中小幼學童、家長、教師、校長及來賓齊集禮堂，在輕快音樂下，隨著台上教練和潔心舞蹈組的「健康大使」領舞員集體跳出活力健康操，並在劉校長的帶領下，共同宣讀健康承諾，為後疫情下學童建立良好運動習慣及健康生活邁出新頁。



宗教周一願你們平安

Religion Week

本校宗教周已於3月27日至3月31日圓滿舉行。本年宗教周主題為：願你們平安（若 20:21）。適逢四旬期，同學在不同活動中認識和實踐四旬期克己及愛德的精神，熱愛生命和重視家庭。

本年宗教周活動包括主題早會、愛心手工、點唱、主題講座、愛心物資捐贈、電影欣賞會、逾越節晚餐等。老師和同學們皆積極參與。其中愛心手工由展新業團隊（智力障礙的青年們）帶領同學祈禱及製作石膏聖像，除了認識不同的聖經故事，過程中同學也與傷健人士一同玩遊戲，彼此認識，關愛傷殘人士的需要，學習傷健共融的重要。同學亦把完成的石膏聖像帶回家中，將祝福傳給家人。

本年愛心物資捐贈行動，各班同學都積極響應，用心購買適合長者的物資，並由同學組成義工隊到慈星閣仁愛服務中心探訪。當天義工們與長者一同進行毛巾操，讓她們也能作簡單運動，舒展筋骨。因疫情緣故，探訪長者的人數減少，同學們能透過與長者一同活動及聊天，關心她們的身心靈健康，實踐愛德。長者們也表示，同學是疫情後第一隊來的義工，看見學生們的活力和物資，也感到非常開心。

主題講座由婚委陳麗端幹事主講，主題為「我不可愛嗎？」。藉微電影及不同事例分享，帶出生命的寶貴，期望每一位學生都能尊重生命，愛惜自己。

點唱環節由同學寫上祝福語，為修女、校長、老師、職工、中六同學點唱，藉此培養感恩之情，感謝生命中不同的伙伴和幫助我們的人。

宗教周最後以逾越節晚餐結束，由范子峰神父主禮，邀請聖博德堂代表、學校舊生、老師、同學一同出席。藉此家庭式禮儀，團聚學校各持份者，也重溫以民出谷的歷史及耶穌基督逾越的奧蹟。



主題講座由婚委陳麗端幹事主講，帶出生命的寶貴。



校長感謝各單位蒞臨，一同參與逾越節晚餐。



修女和校長致送感謝卡，感謝陳麗端幹事的分享。

疫情後再度舉行逾越節晚餐，邀請學校各持份者聚首一堂。



由展新業·喜歡你團隊帶領同學進行石膏聖像製作，將祝福帶給家人。



同學與展新業義工一同玩遊戲，彼此認識。



同學將各班所收集的物資帶到老人院，並帶領長者們做毛巾操。



疫情後首次到潔心老人院探訪，展現同學們的關愛之情。

全方位學習：延伸課堂知識，豐富學習經歷

Life-wide Learning: Enriching Students' Experiences

為讓各級學生能擴闊學習經歷，學校每年均設全方位學習周，透過有系統和富趣味的體驗式學習活動，延伸學習興趣。

本年共舉辦二十四項活動，三天活動豐富，如於各級舉辦考古製作體驗、藝遊故宮、文化承傳工作坊、中國茶文化講座工作坊等，延展學生對中國歷史及中華文化的認識。此外，宗教科帶領同學走出課室，將學習地點移至教堂，除能讓他們親臨聖堂的祈禱氣氛，也增加對天主教禮儀的認識。經濟科亦舉辦理財 Get \$et Go! 活動，以提昇學生理財技巧。活動豐富精彩，既能引起學習興趣，延伸課堂所學，亦能豐富學生學習經歷。

中國歷史科 — 「潔心藝遊故宮」及「文化傳承工作坊」

中國歷史科於全方位學習周安排中二級學生出外參觀位於西九龍的香港故宮文化博物館，一同探尋中國的文化瑰寶。還未步入展廳，博物館上閣下窄的獨特外觀已令同學十分好奇。原來博物館的外觀擷取了中國古代藝術精髓，貌似一個「鼎」狀。入口朱紅色的大門更是回應了北京紫禁城的城牆，讓潔心學生身處香港城市也能體驗一下步入紫禁城城門的感覺。



用心地記錄搜集得來的資料



走出課室，學習歷史

展館共有 9 個展廳，學生分組自由穿梭各層，觀看九百多件來自故宮博物院及世界各地的珍貴文物。學生也能參與 VR 穿戴清朝服飾、與古人拍照的互動體驗，大開眼界。兩小時的參觀讓學生獲得了豐富的學習體驗和文化啟示外，更增進了對明清歷史的認識和興趣。



中國繩結小蜻蜓



草蓼編織



迷你花牌製作

此外，中國歷史科亦於中三級舉辦文化傳承工作坊，讓學生認識中國傳統手藝，包括草蓼編織、迷你花牌、麵粉公仔及中國結編織。工作坊將以不同的主題和形式進行，以啟發學生對中國文化遺產的興趣，鼓勵學生與導師的互動，培養同學之間的協作精神，通過多元和富創意的學習體驗，寓習於樂。學生對中國傳統手藝充滿濃厚的興趣，同時亦了解傳統手藝和歷史及背後的文化意義。



麵粉公仔熊掌金魚粟米

宗教科：「初中聖堂朝聖與修會探訪」

中一至中三同學分別於全方位學習周到聖母無原罪主教座堂、聖葉理諾堂朝聖及寶血兒童村作探訪。同學們先認識聖堂的歷史及主保聖人，然後分組認識聖堂不同的設施及特色，了解聖堂的建築特式。是次活動開拓了同學的眼界，讓她們親臨聖堂的祈禱氣氛，也增加對天主教禮儀的認識。



全體中一到聖母無原罪主教座堂朝聖

中三同學則到寶血兒童村參觀，由潔心校友張銀珊修女介紹修會及兒童村的工作，然後由工作人員帶領同學到家舍參觀。修女也分享自己聖召的經歷，教導同學懂得愛自己，愛近人和愛大地。同學們也享受修院的寧靜環境，也關心兒童村小孩的生活。最後，修女帶領同學到修院聖堂祈禱作結，各人為自己的家庭和兒童村的小孩祈禱。



全體中二到聖葉理諾堂朝聖

經濟科：「理財 Get \$et Go!」

在全方位學習周，經濟科安排了「理財 Get \$et Go!」體驗工作坊給中三級同學。是次活動有多個情景攤位供同學進行遊戲，當中包括信用卡中心、進修中心、兼職地帶、股票行、慈善團體等。希望通過親身體驗，讓學生認識電子貨幣的發展及利弊，令他們反思電子消費的潛在隱憂，並掌握量入為出、記帳等基本理財概念，提升他們的理財技巧。



同學們正認真工作賺取收入，累積財富。



每月當然要查閱銀行結餘，做好記帳！



同學成功達成目標，創業了！

活動當天，同學表現非常雀躍，很快已經能按所得的「角色」進行遊戲。有同學成功按目標進發，有同學則因投資失利而未能達成目標。各個情景攤位設計迫真寫實，更會有新聞廣播股市升跌情況，每次的股市升跌，均會看到不同同學因投資有道而歡呼，或因投資失利而慨歎，可見同學全情投入自己的「角色」之中。活動尾聲，很高興能聽到同學分享她們從活動中獲得的體驗感受，並能在理財社工帶領下進行反思。

益智又歡欣 學會展示日

A Showcase for Talent

為了展現學生的潛能，讓各學會互相交流，活動及潛能發展組在今年舉辦了兩次學會展示日，主題分別是喜樂校園、豐盛校園。每次展示日的節目都非常豐富，有攤位遊戲、體驗活動、專題展覽，還有各類型的表演，令同學手腦並用，盡展所長。各學會幹事為籌備展示日，絞盡腦汁，將平日在課外活動所得的學習成果，用生動有趣的方式呈現出來，與全校師生分享。幹事們努力地演示，同學們就努力完成任務，令大家都吸收到豐富的新知識，體驗愉快的學習。



圖書館學會展示有關中華文化的書籍，還邀同學做二十四氣節手工。



同學可演奏手鈴班所用的專業樂器



坐機動電單車，學習模擬駕駛，十分受歡迎。



舞蹈學會與林秋彤老師表演精彩的爵士舞



創意藝術班的小老師認真地教授和諧粉彩畫和流體畫



廚藝班教授製作豆腐花的方法



興趣班指導同學扭氣球



同學在中文學會攤位用毛筆寫揮春



同學認真地玩雜耍學會的轉碟

學會及四社領袖訓練營

Leadership Training Camp

為了發掘學生的潛能，增強自信，提升學生的領袖才能、組織能力和溝通能力，本校六十多位學生領袖於 3 月 3-4 日到了大埔林村的賽馬會愛丁堡公爵訓練營，接受兩日一夜的特訓。同學在這兩天用汗水、淚水和嗓門，誓要令全組同學

完成歷奇公園、攻防箭和全天候繩網三項艱鉅的任務。活動期間，其吶喊聲、打氣聲響徹全個營地，連教練都衷心佩服潔心女兒的友愛和團結。在反思會中，各學生領袖均表示訓練營令自己嘗試了許多新事物，透過一起解難，培養到團隊合作精神，使自己和團體更勇於面對逆境，挑戰難關。



不用怕！快踩着我的大腿，爬上巨人梯！



學生領袖無懼高難度，誓要攀上頂峰



凌空鞦韆是刺激繩網陣的尾站



我抓着你，你抓着我。共同度過！



打攻防箭，各組都功架十足



四社同心，其利斷金



學會及四社領袖在賽馬會愛丁堡公爵訓練營留影



我們手牽手，凌空踏板無難度

第四十七屆陸運會

47th Sports Day

第四十七屆陸運會於2023年2月17及20日在九龍灣運動場舉行，已圓滿結束。今年參賽人次約為860，雖未有運動員打破大會紀錄，但各運動員投入比賽、努力不懈、堅持到底的精神，實在令人欣賞。

本屆為兩年疫情後首次復辦的陸運會，為讓同學逐步適應，本屆由以往的一天半比賽調整為兩個半天，同學都表現雀躍，非常投入。陸運會提供了全體同學難得的另類學習機會，當日除了運動員外，還有裁判、工作人員、啦啦隊、社職、制服團體等崗位，所有師生各司其職，互相配合，發揮了團隊精神，令陸運會順利完成。



On your mark! 大家準備好!
退役籃球運動員盧曉盈小姐於頒獎禮為同學分享



本屆新辦的老師職員4X50米接力賽，校長副校也樂在其中!
師生接力賽人才濟濟，老師同學打成一片!



丙組同學勝出季軍賽

校際籃球比賽

Inter-school Basketball Competition

剛於2023年6月27日完成的校際籃球比賽丙組季軍賽，本校籃球隊的中一中二小師妹在師姐們的支持下以28比7勝出，奪得季軍！加上甲組的師姐們於早前獲得本年度校際籃球比賽甲組亞軍的成績，為本校取得校際籃球比賽團體總季軍！

在兩年的疫情下，學界比賽取消、訓練一度只能改為網上體能練習，但同學沒有鬆懈，持續努力，期望為將來的比賽做好準備。本年度復辦學界比賽，學校恢復實體訓練，同學對於每一個比賽及每一次訓練都更為珍惜，在這次的比賽中，除了以汗水換來的佳績外，當中隊員間的互相鼓勵、師姐妹間的互相支持亦是非常令人欣賞的！



甲組同學勝出四強賽
丙組同學獲勝一刻，師姐們歡呼！

領袖生與「禁毒教育@模擬法庭2.0」計劃有個約會

Beat Drugs@Mock Trial 2.0



本年度，領袖生團隊參與「禁毒教育@模擬法庭2.0」計劃，計劃由善導會、禁毒基金及法律界專業人士合辦。透過模擬法庭及多元化禁毒教育活動，加深學生對毒品的禍害及相關刑事責任的認識，並提升法治、公義、公民責任等概念的了解，藉此加強其批判性思考及強化道德判斷能力，抗衡毒品的誘惑。

領袖生團隊於賽前透過大律師入校的指導及訓練，在18-12-2022及19-2-2023參與模擬法庭比賽（第一及第二回合），代入法庭內不同的角色，包括控、辯雙方律師、被告、證人等，參與整個法律程序，並嘗試從不同角度探討犯罪行為，以及相關社會議題，進一步反思法治與公義等概念與自身和社會的關係，加深對法律制度的認識，從中體驗、學習及思考公民責任、法治系統的重要性。在第一回合比賽中，4C林穎坤同學榮獲最佳證人獎。

此外，領袖生到九龍城裁判法院參觀，學生到法院參觀及旁聽，認識與毒品相關罪行的刑責、後果。還有比賽後進行「潛能探索互動坊」，與學生檢視、整理及鞏固在比賽中的所思所學。在校內，更安排中二至中三級同學參與「童活法庭」，將童話故事改編成一宗刑事案件，學生化身法庭上不同的角色，模擬一場審訊進行，認識違法後需經歷的程序，並對自身、親人的影響。本校學生更榮獲「模」毒貼文創作比賽「最佳公義智囊團」金獎及「我最喜愛公義智囊團」金獎。整個活動中，領袖生表現認真、積極投入，獲得機構讚賞。領袖生能透過此計劃推廣正向文化，提升同學的自信和抗逆力。



童話法庭
禁毒教育@模擬法庭2.0照片。榮獲「最佳公義智囊團」金獎及「我最喜愛公義智囊團」金獎
參觀九龍城裁判法院
向法律導師表示感謝



模擬法庭第一回合比賽



模擬法庭第一回合比賽
4C林穎坤榮獲最佳證人獎



第一回合比賽
學生律師團隊



模擬法庭第二回合比賽



向法律導師表示感謝

家長教師會活動

Parents & Teachers Association Activities

為加強家校聯繫，促進學生與家長之間的溝通，本校家教會於第二學期共舉行了兩個親子興趣班：水仙球班及親子蛋糕製作班。



親子共同製作美味芒果千層酥

水仙球班由家長義工擔任導師，指導20多位家長切割水仙球的方法和浸養水仙花的方法。活動上，家長與子女都專心學習，合力切割水仙球花，一同為農曆新年增添喜慶。蛋糕製作班讓家長及女兒一起享受入廚樂，品嚐芒果千層酥的香甜。各項活動均受到家長及同學的歡迎，有效加強親子溝通，增進親子關係。

三月下旬舉行了親子一日遊，縱然天氣驟晴驟雨，但無阻大家的興致，當日一行近120人，享受了一次愉快的旅程：參觀沙田文化博物館、大埔蝶豆花園；蝶豆花園提供不同的設施，讓學生和家長一起娛樂，如：DIY羊駝真皮鎖匙扣、餵飼小動物、夾羊駝公仔及天鵝湖親子遊船河等。另外，午膳在韓式餐廳享用豐富燒烤自助餐，並參加大抽獎，大家都滿載而歸。

此外，本會亦為家長提供不同資訊課程，協助家長教育孩子，幫助他們建立良好習慣，擴闊視野，繼續發掘新知識及發展新技能，也藉此建立更緊密的家校合作關係。



親子旅行大合照

輔導活動

本組希望學生輔導員帶領朋輩，並透過服務學習，提升自信及抗逆力。此外，為了宣揚關愛正面訊息，輔導及家校合作組會推行不同的活動。

學生輔導員 - 關愛共扶持

Student Helpers - Let's walk hand in hand

本學年有三次「悅心行動」，由學生輔導員作為「悅心大使」帶領同學製作小手工，放鬆身心靈。此外，「大姐姐計劃」通過午膳聚會，讓學生輔導員與小妹妹建立情誼，陪伴她們適應中一校園生活。



同學認真投入地做手工

「悅心行動」期間，同學製作串珠手鏈。



「童耆歡聚」活動中，同學與老友記一同完成小手工。

正面思維活動

Positive Attitude Activities

中一「愛心速遞」及中二「童耆歡聚」都是希望引發同學關心身邊人，發放愛心及正能量，同時透過服務學習，讓同學加強生命韌力。



「快樂零距離」親子活動中，母女齊心製作盤景



中一「快樂零距離」日營



「快樂零距離」義工活動，同學設計立體揮春送給孤兒院小朋友



老友記投入參與中二同學精心準備的小遊戲

2022-2023 第二學期校外獲獎紀錄

項目名稱	主辦機構	獎項	得獎學生
獎學金			
「企業、會計與財務概論」獎學金2022-23	香港會計師公會及香港商業教育學會	獎學金	5C鄭呈晴
2023 親切共融潛能獎學金計劃	親切	獎學金	5D包文娜
2023中電新世代·新動力獎勵計劃	香港青年協會	獎學金	5B 倪 澄
學術表現比賽獎項			
「中國心·香港情·青年夢」中學生徵文比賽	黃大仙民政事務處	亞軍	5D吳泳桐
國民教育作文比賽	育成協進會	季軍	5D吳泳桐
第十二屆大學文學獎——「少年作家獎」	香港浸會大學	少年作家獎	4C蔡昕楠
第七十四屆香港學校朗誦節(粵語)	香港學校音樂及朗誦協會	冠軍	1B陳恩宜
		亞軍	4D何希婷 4C胡海綺 5B陳洛珮 5C李 程
		季軍	5C陳子程
		二人朗誦冠軍	4D盛志美 4D曾靖媛
第七十四屆香港學校朗誦節(普通話)	香港學校音樂及朗誦協會	冠軍	4C周夏珊
2023 Canadian English Writing Competition (Arch Cup) Semi-final Live Competition	English Association of Asia	Silver Award	4C歐淑雯 4D何希婷 4D李皓瑩 4D馬沛童 4D文瑤惠
		Bronze Award	4C周巧茹 4C馮煦齡 5C羅綺萍 5C余嘉莉
Canadian English Writing Competition 2023 (Arch Cup) Final Live Competition	English Association of Asia	Bronze Award	4C周巧茹 4C歐淑雯 4D何希婷 4D李皓瑩 4D馬沛童 4D文瑤惠 5C羅綺萍 5C余嘉莉
		Second prize	5D香凌兒
74th Hong Kong Schools Speech Festival - English Solo Verse Speaking Competition	Hong Kong Schools Music and Speech Association	Proficiency	2D羅亞妮莎 3D王靖琳 3D黃思晴 4D何希婷
		Merit	1A陳穎希 1A林穎心 1A黃凱婷 1A楊婧靄 1B蘇家瞳 1B李芷瑩 1C王再荅 1D顏莎美 1D BIBI MARIYA 2A張煒詩 2A周啟禮 2A郭泳希 2B吳思澄 2B黃敏澄 2D BIBI SAMAWIA 2D KHALID MUSKAN 2D林敏娜 2D冼樂華 3A陳穎瞳 3A周倅而 3A梁卓瑩 3A盧曉瑩 3A譚睿嵐 3A董翊殷 3A葉昕瞳 4C陳麗穎 4D盛志美 4D林凱琪 5C羅綺萍 5C黃樂怡 5C余嘉莉 5D包文娜 6D潘嘉怡
2022-2023泰國國際數學競賽初賽	泰國數學學會	銅獎	3B郭芮瑗
2023粵港澳大灣區數學競賽預選賽	粵港澳大灣區推廣協會	三等獎	3A盧曉瑩 3B陳可儀 3B郭芮瑗
2022-2023中學數學閱讀報告比賽	教育局	表揚獎	2A劉宇靜 3B陳可儀
2023趣味科學比賽	香港科學館、香港學者協會、香港數理教育學會、香港教育工作者聯會	三等獎	5D鍾恩翹 5D林佳頤
Project LIGHT 2022 - 「燃亮青少年領袖訓練計劃 2022」- 新興運動體驗及比賽開幕禮及頒獎活動	黃大仙警民關係組	中學組冠軍	4D何希婷
善導會「禁毒教育@模擬法庭2.0」 「模」毒貼文創作比賽	善導會	「最佳公義智囊團」及「我最喜歡公義智囊團」	4C林穎坤 4C梁海淇 4C歐淑雯 4C蔡昕楠 4D鄧子欣 4D何希婷 4D李皓瑩 4D盧曉宇 4D馬沛童 4D司徒嘉怡 5A黃芷琳 5C康敏楠 5D陳祉因 5D林可悠 5D李曼敏

項目名稱	主辦機構	獎項	得獎學生
藝術及體育獎項			
PEACE 和平計劃 T 恤標誌設計比賽	黃大仙區議會、美差會潮浸服務聯會浸信會風德青少年綜合服務、新生精神康復會竹園宿舍及播道兒童之家等機構合辦	冠軍	5C林嘉敏
2023香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽	康樂及文化事務署	高中組優異獎	5C楊寶儀
"不賭創明天"- 多媒體科藝創作計劃	香港多媒體設計協會	季軍	2A單皓詩
我的未來校園3D設計比賽	香港建造學院	優異獎	5A林 淋 5C朱素貞 5C邱潔淇 5C趙美鈴
面具設計比賽	愛滋寧養服務協會	傑出作品獎	2B吳沛霖
第十五屆校園藝術大使	香港藝術發展局	嘉許狀	5B張凱星 5D黃杏婷
2023 香港學界音樂大賽	香港教育發展協會	獨唱季軍	1B黃奕桐 4D胡海綺 4D陳子慧 4D鄧子欣 4D朱嘉晴 4D何希婷 4D盛志美 4D林凱琪 4D劉芷欣 4D李皓瑩 4D黃嘉嘉 4D胡 朗 4D呂樂堯 4D盧曉宇 4D馬沛童 4D文瑤惠 4D吳嘉慧 4D譚沛琳 4D曾靖媛 4D黃可嵐 4D余鈺欣 4D阮靖嵐
		合唱季軍	
第75屆香港學校音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	柳琴獨奏銀獎	3A曾芷欣
		琵琶獨奏季軍	3B蔡馨琪
		琵琶獨奏銀獎	3B伍俞霖
亞洲兒童及青少年音樂比賽	亞洲兒童才藝交流比賽	鋼琴獨奏銀獎	3A陳詩淇 3A梁卓瑩 4D胡 朗
		鋼琴二級季軍	3A梁卓瑩
		聲樂中學組季軍	3A盧曉瑩
中學校際籃球比賽 (九龍一區第三組)	香港學界體育聯會	鋼琴中學組金獎	3A梁卓瑩
		女子丙組季軍	1B李嘉苗 1B劉恩慈 1B吳雨桐 2A劉韻莉 2A梁悅怡 2A邱芷澄 2D林代盈
		女子團體總季軍	1B李嘉苗 1B劉恩慈 1B吳雨桐 2A劉韻莉 2A梁悅怡 2A邱芷澄 2D林代盈 3C陳加慧 3C謝翠珊 4C曾心雨 5A鄭靖思 5A林 淋 5A梁美斯 5B黃雪凝 5C邱潔淇 6B高卓琳 6C蕭穎詩 6D吳愷琳
中學校際田徑比賽 (第三組第四區)	香港學界體育聯會	女子丙組400米冠軍	1B李嘉苗
		女子甲組400米亞軍	5D霍煥煌
		女子丙組800米季軍	1B李嘉苗
黃大仙區分齡田徑比賽	康樂及文化事務處	女子甲組4X400米季軍	3C謝翠珊 4C曾心雨 5B陳洛珮 5D霍煥煌
		女子甲組800米殿軍	5D霍煥煌
		女子C組4X400米接力冠軍	3C謝翠珊 4C曾心雨 5B陳洛珮 5D霍煥煌
離島區分齡田徑比賽	康樂及文化事務處	女子C組4X100米接力亞軍	3A陳穎瞳 3A曾芷欣 3C李嘉欣 3D林詩琪
		女子D組4X100米接力亞軍	1B李嘉苗 2A蔡敏研 2A梁悅怡 2D林代盈
		女子C組1500米冠軍	5B陳洛珮
2022-2023香港課外活動優秀學生表揚計劃	香港課外活動主任協會	女子C組400米冠軍	5D霍煥煌
		女子C組800米冠軍	5D霍煥煌
		女子C組鉛球冠軍	6D賈靜雯
		女子C組4X400米接力冠軍	3C謝翠珊 4C曾心雨 5B陳洛珮 5D霍煥煌
		女子D組400米冠軍	1B李嘉苗
		女子C組800米亞軍	5B陳洛珮
2022-2023香港課外活動優秀學生表揚計劃	香港課外活動主任協會	女子D組800米亞軍	2D林代盈
		女子D組4X400米接力亞軍	3A陳穎瞳 3A廖子媽 3B鄭澤恩 3D林詩琪
		課外活動優秀學生	5D 香凌兒