

Rock n Rose 2022/23 ISSUE 2 November

The background of the entire cover is a vibrant, abstract illustration of four hands reaching up from the bottom corners to form a heart shape. The hands are drawn in a simple, sketchy style with brown outlines. The background is a mix of light blue, purple, and pink wavy lines, giving it a dreamy, ethereal feel. In the center, there is a small red heart icon with a white outline, and a red circle with a diagonal line through it containing the letters 'SRL'.

Rock n Rose

躍動  聖羅撒

ISSUE/11
2022

編輯排版小組統籌

1st Edition



Rock n Rose

躍動 聖羅撒

1st Edition

01

學校宗教活動

02

專訪—《柯副校長》

03

家教會專頁—《介紹新家書名字》

04

班相—《我們這一家》

05

家務—《大作戰》

06

生日—《birthday girls》

07

校外比賽得獎—
《Lego robotics team》

08

家長投稿—《親子郊遊》

Radio 2022.10

宗教活動

天主教會定十月為玫瑰月，鼓勵大家多頌唸玫瑰經，與聖母瑪利亞一起重溫及默想耶穌的一生。聖母瑪利亞是第一位基督徒，即她是第一個相信耶穌是天主子的人。為表示對聖母的敬意並效法她的服從，10月我們每天由不同班別向聖母奉獻鮮花，小息時一起唸玫瑰經。

10月28日(五)我們在早會時，全體師生在地聖母山前，舉行了玫瑰月獻花及聖母加冕祈禱會。



11月15日是真福苦難瑪利亞修女的追封瞻禮。今年我們在11月11日(五)最後一天考後，在有意操場進行會祖瞻禮祈禱會，並向會祖敬歌，希望能學習會祖苦難瑪利亞修女常關心有需要的人，並孝愛家人，努力維繫與家人的關係，即使發生爭吵，亦能勇於認錯及彼此寬恕。同學亦獻上為75周年校慶而摺的祈禱心。願會祖真福苦難瑪利亞修女為我們代禱，使我們成為愛惜家人的好孩子。



11月18日(五)中小幼共聚在聖母前慶祝為創校75周年奉獻感恩聖歌。主禮為香港教區主教周守仁、共祭神父聖本篤堂主任司馬得恩廣神父、聖德肋堂主任司馬得恩廣神父、道羅羅亞拉華神父、聖文德神父、黃君若神父及我們的舊生慈姑會蘇志超神父、聖瑪加利大堂仲華執事襄禮。



感恩祭的主題是忠誠仁愛、主內共融，學校就像我們的第二個家庭，是我們學習及實踐愛的場所。我們感謝天主過去七十五年的眷顧，並祈求天主使我們精誠團結，秉承我「忠誠仁愛」的精神，願主繼續降福聖瑪麗大家庭內的每位成員。全體聖瑪麗大家庭的成員，更在上主台前重新許諾對教育使命的承擔。



感恩祭後，大家回到學禮堂慶祝的歡樂時光，場面溫馨。

Rock n rose

2022.11

聖羅撒學校柯財強 副校長專訪



柯副校長

良心職業 終身無憾

「我想是『終身無憾』吧！」他用這四字來總結他的教學生涯。訪問當天，他穿了一身運動服，鼻樑上架着一副黑色的眼鏡，流露着嚴肅的目光，但臉上總是掛着和藹可親的笑容，這就是在我們學校任教多年，經歷了種種變遷的柯財強副校長。



訪問當天，我們校園小記者的兩位同學先到副校長室邀請柯副校長接受訪問，而其他同學則在四樓視藝室耐心地等待和準備訪問的工作。柯副校長還沒踏進視藝室，就給我們自信滿滿的感覺，他好像知道待會兒將發生甚麼事情。可是，當他步進視藝室的時候，便驚訝地「嘩」了一聲！原來他驚嘆我們校園小記者的人數，可能他沒有想像過我們的陣容是那麼鼎盛吧！他愣了一愣後，又笑逐顏開地說：「你們有甚麼問題想問我呢？」於是，我們就從柯副校長的教學生涯開始說起。



教學生涯

柯副校長在我校任教多年，主要教授數學科和體育科。「您覺得以前和現在甚麼分別？」其中一位小記者問他。柯副校長想了一會兒，便回答說：「我覺得我教過的學生都很純樸、很乖巧。」他微笑道：「但分別就是現今學生比昔日的頑皮些！而且現今學生做事會先想自己的利益，所以純樸程度是低了一點點，但整體來說她們都是乖巧的！」小記者又續問：「現今學生們有甚麼地方需要改善的地方？」他說：「我覺得作為學生最重要的是認真，做事要盡責，這樣便可以了！」小記者又興奮地問道：「那麼您有甚麼教學心得和我們分享呢？」柯副校長笑了，便跟我們開玩笑說：「教學心得嗎？這應該是我跟老師說的啊！」小記者們都笑了。之後柯副校長又認真起來，他強調教學最主要是考慮學生的興趣，提升他們的學習動機。他道：「大家都知道我教數學的，很多時候，每當我教授一個課題，我都會想一下課題跟學生的經驗有沒有關係。」他便舉例教低年級「貨幣」的時候，都會將教學和學生的生活聯繫在一起，例如：他會問學生平日有沒有和媽媽到超級市場購物，學生們就會漸漸有興趣，這樣便能夠讓我們更容易掌握課題的內容。

柯副校長憶述舊校

回憶無價



校舍轉變
遺跡留下

這就是柯副校長提到二樓仍然保留的懷舊紅色地磚

光陰荏苒，柯副校長桃李滿門，陪伴着學校和學生成長。我們一班小记者十分細心地聆聽他分享新舊校舍的轉變。他跟我們說舊校舍原本有一個沙池，我們都感到很驚訝，因為我們從來都沒想過在舊校舍會有一個沙池。沙池原本是給中學學生使用的設施，可是小學和中學共享一個校舍，所以小學生也可以使用這個沙池。聽畢柯副校長的話，都令我們很渴望有一個沙池呢！



在百年老樹護蔭下的半圓柱體舊石椅



現在，沙池已經不存在，不過大家也不要失望，因為舊校舍的一些文物仍然保留在新校舍內，你們想不想知道是甚麼呢？讓我向你們一一介紹吧！它們分別是：在我們學校籃球場側面的石椅子，還有二樓的那些古舊的紅色地磚，部分地磚是來自舊校舍的「玫瑰畫廊」(Rose Gallery)



柯副校長

做事盡責、親切幽默

做事盡責、親切幽默

柯副校長還說，他最喜歡新校舍的禮堂，因為舊校舍的「哎呀禮堂」面積太小了，最多只可以容納三班學生，現在我們擁有一個寬敞的禮堂，的確方便多了。



01

尋找
有故事的
視角

”



在好奇心驅使下，我們又問柯副校長為甚麼要建新校舍？原來是因為舊校舍已有七十多年歷史，又日久失修，說着說着，他便激動地把手舉得高高的指着天花板，他告訴我們：「那些年，當大雨時，黑板會像瀑布一樣漏水，還要請校工叔叔和嬸嬸幫忙抹水，真是既麻煩，又浪費時間。」他記得有一次，「石屎」倒塌，差一點掉在一位學生的頭頂上，真是危險極了！由於上述原因，校舍便需要重建。那麼中學為甚麼要搬到沙田去呢？因為當年幼稚園、小學和中學都共用同一個校舍？實在是太擁擠了。至於中學為甚麼選址沙田作為校舍，原因是考慮交通和便利程度等因素。

最後，小記者問柯副校長有甚麼想跟學生說：

「其實這麼多年來，我都希望大家做事認真和負責任，這樣已經很足夠了。」可見在柯副校長心中，學業成績只是第二，反而學生做事認真才是最重要的，因為他認為，我們只要保持這種態度，將來一定會愈來愈進步的。

02

個人生活 工作和家庭要 有天秤？

“



言談間，小記者也開始好奇到底繁重的教學工作會不會影響柯副校長的家庭生活呢？柯副校長回答：「不會，我會盡量平衡兩者的時間。下班後，我會陪伴兒子直到他睡覺。他們睡覺的時候，我便會開始工作到深夜才休息。」他覺得做事只要懂得分輕重和分配好時間，便不會因公務而耽誤家庭生活了。

校園小記者

2021 / 2022 學年



校園趣事靠你們啦



統籌



4B 譚晞逸



5D 郭昕玥



4C 柯善瑤



5B 利焯琳

訪問



撰稿

4C 呂星頤



4B 黃慧恩



4C 柯善瑤



5A 周懿晴



攝影



5C 梁衛鎂

筆錄



5D 區嘉怡



5A 區綺嵐

家教會編輯排版小組專頁

介紹新家書名字

花語：溫柔、優雅、純真和幸福

聖羅撒女生有玫瑰般的溫柔、純真和幸福，也有石頭般的穩固堅毅。《躍動 · 聖羅撒》冀盼聖羅撒女生都充滿活力，動靜皆宜。

【宗教註釋：

「匠人棄而不用的小石頭，反而成了屋角的基石。」馬爾谷福音12:10。」

石頭是天主聖殿的基石，聖羅撒學校就如天主的聖殿，栽培每一朵玫瑰茁壯成長，認識天主，愛主愛人。

學校最近成立了編輯排版小組，希望讓家長更了解女兒的校園生活和學校的最新發展，為家校合作奠下良好的基礎。感謝各位家長義工成為編輯排版小組成員，她們分別從事廣播員、傳媒記者、翻譯和設計排版等行業，一起構思家長感興趣的內容。製作精美的家書，提高學校的透明度，讓聖羅撒大家庭更團結共融。讓我們攜手建設更豐盛的校園，為我們的女兒造福。

編輯排版小組成立後，小組成員為學校的家書冠上新名字—《躍動 · 聖羅撒》(Rock n Rose)。
這是多麼優美的名字！

排版小組努力編製中




Rock n Rose
躍動  聖羅撒

此外，感謝編輯排版小組設計了全新標誌，完美展現了「躍動·聖羅撒」的意念，顏色配搭也運用了學校夏季和冬季校服的顏色，新標誌亦象徵著家校合作的精神。

感謝各位
家長義工和各位小演員



家書有了新名字和標誌後，當然要讓所有同學、老師和家長都知道吧！我們邀請了校長和數十位同學，跟我們編輯排版小組成員，共同製作了一段宣傳片。在大家細閱這份新「家書」的時候，相信都已經看過這輯宣傳片了，希望透過這段短片，讓大家知道「家書」的新面貌，也讓大家認識編輯排版小組內每一位「功臣」。





一段數十秒的宣傳片，內裡包含著每位家長義工專業的知識、豐富的經驗和高超的拍攝手法，為的都是希望透過這刊物，能讓大家了解多一點女兒的校園生活。再次感謝學校、編輯排版小組各成員、負責攝影及後期製作家長和扭氣球的義工和各位小演員，也特別感謝家教會各家長委員通力合作，把標誌印製成口罩和貼紙。有你們每一位真好！附上拍攝花絮照片和精彩NG片段。不知道這能否為大家帶來歡欣躍動的感覺呢？



我們這一家





我們這一班





We are happy
girls



Good luck!

—

True mastery
of any skill
takes a lifetime.

—

If you are doing your best.

you will not have to worry about failure.



Rock n rose
2022.11



NEW
POST

P5.P6

家務大作戰





家務大作戰

P 3、P 4



【躍動】

////////
大家都在努力學習，
好耶👏挑戰成功





客務包理大作戰

為配合學校本年度關注事項，讓學生認識及實踐天主教五大核心价值观——客務，訓輔組於30/9及7/10兩天舉行「客務包理大作戰」活動，讓同學體驗不同類型的客務及包理任務，反應十分熱烈。

功課三文治



燙衫冇難度



摺衫

掃地我至叻



家務大作戰



• HAPPY BIRTHDAY •



Rock n rose
2022.11
Lego Robotics Team



「智能機械由我創2022」

Lego EV3 組(小學四年級組別或以上)一星
獎5C 宋蘊蔚5A 林可晴 5A 柯善瑤 5D 譚晞
逸5C 陳總恒5B 林哲希



上學年有12位同學於2022年8月3，日代表學校參加「智能機械由我創2022」比賽，並獲取佳績。是次比賽由康樂及文化事務署、香港科學館及創意動力教育協會主辦，為本港一年一度的學界賽事。賽事需要參賽者進行機械人設計，編程及組裝機械人，並以網上直播形式進行，比賽氣氛激烈。



比賽花絮



合作關係

Good working relations

比賽得獎同學及成績

Lego EV3 組(小學三年級組別)——(冠軍及2星獎)4D 黃梓喬 4D 陳奕彤 4B 梁蒔兒



Lego EV3 組(小學三年級組別)——(亞軍及2星獎)
4D 鄧諾媛 4C 梁巧林 4C余芷盈



Rock n rose
2022.11

萬宜水庫

親子郊遊篇

開心share



1A 姜智喬家長

萬宜水庫是香港儲水量最大的水庫，亦是香港聯合國教科文組織世界地質公園的重要景點，保留著極罕見的大規模火山岩柱。

萬宜水庫



由於步道全程無遮無擋，亦欠缺補給站，建議要做足防曬措施，以及準備充足糧食和水。



東霸位置屬禁區，若要以私家車進入，必須事先申請，可乘坐9A專線小巴前往。

1.4公里漫遊地質步道平坦易行，沿途有很多解說牌讓我們更了解東霸。沿途有斷層角礫帶、破邊洲、海蝕洞、六角形岩柱和防波堤等景點。





環塘環境清幽，路況平坦，簡單易走

1B 單希蕎家長

其S字型堤壩為該水塘一大特色，另一特色為“竹林隧道”，家樂徑中段兩旁的竹子形成一條竹林隧道，猶如置身日本嵐山，是一個假期享受大自然景色的好地方。

河背水塘家樂徑



親子郊遊 意義

3B 余芷澄媽媽

58
鶴咀

想介紹最近去的行山地點——鶴咀，沿途風景優美，大部份是平坦石屎路，途中可以見到多個天然景觀，包括鶴咀雷音洞、蟹洞、鶴咀燈塔等等，約兩小時行完，適合打卡！



行到這裡開始有少少難度，穿過草地，就可以看到美麗的海岸景觀——鶴咀海岸保護區，你可以看到鯨魚骸骨標本及打卡熱點蟹洞。



這條行山路線適合5歲以上的小朋友，上巴士前記緊先去洗手間，因為那裡沒有提供。

4B 朱凱澄家長
分享親子郊遊影片

親子遊山玩水之一
大浪西灣

https://youtube.com/shorts/fiHZ_mEdBjg

Rock n rose

2022.11

親子郊遊



黃泥涌水塘 划艇

[4A 洗芯悅 / 1B 洗曉悅]

秋高氣爽最宜郊遊，10月份的一個早上，我們一家去了黃泥涌水塘划艇。值得一提的是，黃泥涌水塘的水壩、水掣房及溢流口，被列為香港法定古蹟，附近亦有行山徑，大家有空不妨可到那裏遊覽古蹟及遠足，我相信也是不錯的選擇。



1 C 洪文悅 爸爸

牛池灣公園

大家好！非常高興可以與大家分享「親子郊遊」的好去處。這次我和女兒揀選的郊遊地點是「牛池灣公園」，位處九龍黃大仙區斧山豐盛街。



除了有一大片草地供作野餐外，公園設施還有緩跑徑、兒童遊樂場、迷宮花園、水牛雕塑水池、射箭場等等。最特別之處是公園連接了往扎山道的行山徑，大夥兒除了可以輕輕鬆鬆在公園內野餐玩樂外，如果準備充足，一家人更可以挑戰經由扎山道步行往飛鵝山，在那裏可以欣賞到壯麗的維港、九龍半島以至新界西邊的風景。





交通方面，自駕人士可以停車在公園旁設有的時租停車場；大家亦可選乘港鐵，在彩虹站轉乘16A/ 16B/ 16S專線小巴到總站落車或者由彩虹港鐵站步行至平定道（近九龍東分科診所），那裏有一條步行徑直通往牛池灣公園。

1D-卓嘉盈媽媽

分享親子郊遊影片



溶西洲魚排

<https://youtu.be/ZqnEAKJR5b0>



水口村摸蜆

<https://youtu.be/jVa5BZAzJcs>



鹽田梓

<https://youtu.be/fDUxokO-Z1E>