



聖羅撒學校校訊

地址：九龍基堤道4號

電話：2338 2807

網址：www.srois.edu.hk

2018開學感恩祭



本校於
九月十三日在聖德
肋撒堂舉行了開學感恩
祭，主題為「善用天賦」；
主禮是區加培神父。在感恩祭
中神父鼓勵每位同學要善用天
主賜給我們的恩典，做一位
愛主愛人的好學生。



宗教延展課



藉著宗教延展課，江修女以聖方濟探訪蘇丹王的故事教導學生知彼解己的道理。此外，還有三位學生以話劇帶出聖方濟以和為貴及共融至上的訊息，希望同學能效法聖人的芳表。



小六領袖訓練活動—西安之旅

2018年11月21日，106位小六學生在校長及多位老師的帶領下，一起離開香港，到中國陝西省西安市進行五日四夜的考察活動。是次活動除了讓學生認識西安的歷史文化與人民生活的特色外，還透過跨課程學習活動，培養學生的共通能力，拓寬學生視野，使學生在不同學習領域中建構知識，並配合學校主題：培養學生領導素質的精神。實地考察後，學生會用展覽形式來跟同學及家長分享活動的所見所聞，培養他們的領導才能。

以下是五日四夜考察活動的景點介紹及感想分享：



景點介紹



漢城湖遺址公園

飛機在下午徐徐地降落在咸陽國際機場，我們愉快的旅程就隨即展開了。我們首先前往漢城湖遺址公園進行考察，一踏入公園，眼前佈滿花草樹木，前方還有一個湖，旁邊還有兩個小雁塔，吸引了很多旅客到那處「打卡」。沿著湖旁一直漫步，便能看見一個雄偉壯觀的漢武帝像，他像守衛著整個未央區——即漢城湖遺址公園。我趨前一看，看見漢武帝的樣子嚴肅，一隻手放在前方，像一個守護者，我頓時感到在漢武帝的守護下，別有一番的安全感。



6C 周梓彤

華清池

第二天早上，我們乘旅遊巴到達歷史悠久的華清池考察。它位於西安市臨潼區，那是唐朝帝皇的宮殿，更設有溫泉浴池。到埗後，一座座規模宏大的宮殿便映入眼簾。我們沿着路徑走到了唐玄宗沐浴的地方——「蓮花湯」，湯池佔地400平方米，呈蓮花狀，可見皇帝是至高無上的。置身此地，使我想起皇帝與貴妃泡溫泉的情境，是多麼寫意啊！我突然又憶起白居易的名詩：「春寒賜浴華清池，溫泉水滑洗凝脂。」難怪很多旅客都慕名而來，爭相一睹這著名的景點。



6A 許珮

回民一條街

第三天的傍晚，我們來到如旺角一樣熱鬧的回民一條街。一踏入回民一條街，叫賣聲此起彼落，遊客們絡繹不絕，店鋪林立，讓人目不暇給。我趨前細看，來到一間手信店。原來手信種類繁多，優質價廉，琳琅滿目。我嘗了西安的特產--核桃。哇！原來這裏的核桃這麼大，快要比我的拳頭還大。這裏各式各樣的商品，真是令人回味無窮。

6B 蘇芷盈



秦始皇兵馬俑博物館

星期四的下午，我們到了秦始皇兵馬俑博物館參觀。秦始皇兵馬俑於一九七四年被一名農民鑿井時發現。我驤眼一看，成千上萬的兵馬俑好像一支準備出戰的軍隊，當我趨前細看兵馬俑時，發現每一個陶馬和陶俑都十分精緻，栩栩如生。它們臉上的表情都各有不同，有的沉穩剛毅，有的友善含笑，有的嚴肅認真，我們都看得十分入神。我昔日在電視劇上看到士兵們鬥志昂揚，準備開戰的情景，這一刻彷彿真實地呈現在我的眼前。看完兵馬俑後，我對中國古代工匠的工藝佩服極了，真難以想像中國古代工匠的手藝如此精湛，居然在沒有機器的幫助下製作出那麼精緻的兵馬俑。



6D 曾穩芯

感想

五天的「西安之旅」，令我有深刻的體會。我會永遠記得在華清池那浪漫的愛情故事，記得那成千上萬的兵馬俑，記得那親手製作的小兵俑和包餃子的喜悅，更記得碑林內的墨香和古城牆的宏偉壯觀，我為中國古人的文化造詣和智慧而驕傲，我希望下次能夠重遊舊地，抒發懷古之情。

6A 李倩瑜

西安真是名不虛傳！西安古蹟處處，有遐邇聞名的兵馬俑，有莊嚴肅穆的碑林，還有古色古香的華清池。我在這五天認識到西安的歷史文化，了解到西安的風土民情，更體驗到西安的傳統工藝，獲益良多。我期待能重遊西安，繼續探索和尋找西安歷史文化的寶藏呢！

6B 羅珮嘉

這五天，我發現西安既是一個富有名勝古蹟的地方，又是一個繁榮的城市，總之是一個令我難忘的地方。西安很重要，重要的不僅是文物，而是人們的熱情。如果那裏的人冷漠，完全沒有禮貌，對人的態度差勁，試問誰會想來旅遊呢？我在飛機上，看著機場漸漸縮小，心想：我還有機會到西安嗎？一定有！同學看見我若有所思的樣子，便搖搖我的肩膀，這時我想起了杜甫的詩句：「留連戲蝶時時舞，自在嬌鶯恰恰啼。」我會永遠都記得西安，我希望長大後有機會重遊這個美麗城市。

6C 梁樂桐

西安是一個舉世聞名的城市，充滿着人民的熱情和悠久的歷史，怪不得古人說「長安城中多大道，滿路香塵風不掃」。這次考察之旅讓我認識到西安的古跡和文化，真令我獲益良多。我對這裏戀戀不捨，希望有機會能再到這個美好的城市遊覽。我永遠不會忘記繁星閃爍的夜景，不會忘記令人食指大動的美食，不會忘記充滿特色的文化藝術活動，我希望這些事會永遠點綴燦爛的西安。

6D 羅綽嵐



【小六領袖訓練活動－西安之旅】展覽花絮





學校旅行



我校於二零一八年十二月六日（星期四）舉行了一年一度的秋季旅行。全校師生及家長義工們在保良局大棠渡假村度過了愉快又難忘的一天。

當日的活動內容非常豐富，包括燒烤、野餐、玩遊戲、踏單車、進行球類活動、製作小手工等。讓我們一同重溫當天的精彩片段吧！



齊來拍張大合照！





食物真豐富！



看我們多投入活動！



一起玩耍真快樂！



校外參賽獲獎龍虎榜

「國慶盃」柔道錦標賽2018

B-20	季軍	2B黃稀琳
B-20	季軍	2C潘祉澄
B-32	季軍	3A何雪詠
B+32	亞軍	3A許羨彤
D-40	季軍	3A黃子殷
B-29	亞軍	3B許又森
B+32	季軍	3C彭苡僑
B-20	亞軍	3C邢雅嵐
B-23	季軍	3D陳嘉怡
B-29	季軍	4A黎紫悠
B+32	冠軍	4B鄭庭欣
D-35	季軍	4B江思瑩
B-32	季軍	4B吳泳兒
B+32	季軍	4B黃康潼
D-35	季軍	5A梁凱嵐
D-35	冠軍	5B胡梓喬
D-35	亞軍	5C陳楚潼
D-45	亞軍	5C朱卓蕎
D-30	季軍	5C胡焯琳
D-30	季軍	5C袁子雅
D+45	季軍	6D康曉玲

2018-2019年度九龍南區小學校際游泳比賽

女子甲組個人項目	6D方梓瑩取得100米蛙泳第五名、50米蛙泳第四名
女子甲組團體賽第八名	6D方梓瑩 5D 施佩希
女子乙組個人項目	5C王語欣取得100米蛙泳第二名、50米蝶泳第一名
女子乙組4x50米自由泳接力賽第六名	5A鄧宇晴 5B鄭詩靖 5C黎思彤 5C王語欣 4C梁詠喻
女子乙組團體賽第五名	5A鄧宇晴 5B鄭詩靖 5C黎思彤 5C王語欣 4C梁詠喻
女子丙組4x50米自由泳接力賽第八名	3C鄧宇桐 3C曾韻儀 4A區綺軒 4B畢 瞳 4D李芷儀



2018青年音樂匯演中樂團 小學C組——銅獎 學生名單

古箏	1A溫彥瑩	敲擊	5B劉曉怡
大提琴	2B黃祉蕎	笛子	5B胡梓喬
古箏	2D湯雯茵	笛子	5B鍾欣諾
琵琶	2D應熙韻	古箏	5B阮妙儀
大提琴	3A周芊芊	笛子	5B楊芷晴
琵琶	3B溫彥纓	笛子	5C劉凱程
二胡	3B岑靜喬	大提琴	5D鍾善澄
揚琴	3C吳凱霖	敲擊	5D蔡嘉蕎
琵琶	3D劉笛	二胡	5D林子晴
大提琴	3D黃祉然	琵琶	6A邱淳嫻
揚琴	4A劉晴恩	古箏	6A麥彩嵐
二胡	4B鄧文懿	二胡	6B蔡欣橋
笛子	4B王楚雯	二胡	6B馮亦樂
笛子	4D周泳彤	二胡	6B莫凱茵
琵琶	4D何懿欣	琵琶	6B蘇芷盈
柳葉琴	4D林懿晴	琵琶	6B邱玥嫻
敲擊	4D雷子晴	柳葉琴	6B馬緯好
大提琴	5A殷翠瞳	二胡	6C陳漪桐
大提琴	5A杜衍然	敲擊	6D歐佩嘉
揚琴	5A梁芷韻	笙	6D梁綽言
笛子	5A周泳君		



管樂團馬來西亞交流之旅



77人出發啦！



與中國學校管樂團學生合照

本校管樂高團於2018年8月8至12日前往馬來西亞與吉隆坡「坤成華文小學一校」及「中國學校」進行五天音樂及文化交流活動。今年是「坤成華文小學一校」創校110週年，本校樂團有幸被邀請在「坤成110週年校慶管樂演奏會」中演奏。樂團的表演獲得一致好評，學生亦獲得一次難忘的演出及學習經驗。除此之外，我們透過夜觀螢火蟲認識生態環境，動手做馬來西亞傳統手工藝BATIK DIY及自己一槌一槌打造的「錫」碟，現在跟大家一同分享吧！

負責老師：何秀慧老師、鄭華老師、潘啟英指揮



與中國學校學生一同享用午膳



中國學校音樂廳演奏



兩校合奏表演



「坤成110週年校慶管樂演奏會」



分部綵排



與坤成華文小學一校學生合照



同學認真地為演奏會綵排



十分投入表演！



與坤成華文小學一校師生及校長合照



在著名的Royal Selangor
製作「錫」碟DIY



夜觀螢火蟲



馬來西亞傳統手工藝- BATIK DIY



攝於吉隆坡
Sunway Lagoon

「馬來西亞管樂交流團2018」參與學生

5B余思樂	(小號)	5B劉鎧滄	(長笛)
4A李曉琳	(小號)	5B陳貝翹	(長笛)
4B梁凱嵐	(小號)	3A吳卓錢	(長笛)
5B李鎧晴	(小號)	5B李善瑜	(長笛)
5C冼葦澄	(低音號)	4D甘芷蘊	(長笛)
4A黃柏晴	(低音號)	5A陳愷汶	(長笛)
2B胡苡臻	(低音號)	6D陳正恩	(單簧管)
2D吳珈熙	(低音號)	6B何樂臻	(單簧管)
3A曾柏妍	(低音號)	6B林敏言	(單簧管)
2C岑妙琨	(低音號)	6C張芯悠	(單簧管)
4C李欣臨	(長號)	5A陳浩嫻	(單簧管)
4D何凱彤	(圓號)	4D黃浹蕎	(單簧管)
5D駱曦雯	(圓號)	4D黃靖嵐	(單簧管)
3B朱茜庭	(西洋敲擊)	4D陳祉臻	(單簧管)
4D張 菲	(西洋敲擊)	5A蔡曉慧	(單簧管)
4B胡苑琳	(西洋敲擊)	5A黃朗怡	(單簧管)
4A蔡嘉蕎	(西洋敲擊)	3A裘惠嵐	(單簧管)
4A林苡鎭	(西洋敲擊)	2D岑妙臻	(單簧管)

家長及學生心聲

在這次交流活動中，我看見女兒和同學們認真處事的態度，勇於與別人溝通，在台上非常認真地表演。(2D岑妙臻、2C岑妙琨媽媽)

今天我和坤成一校交流，然後為音樂會作準備，雖然十分辛苦和忙碌，不過這是一個十分有意思的經歷，我永遠不會忘記。(4A 蔡嘉蕎)

在這五天裏，我看見苑琳與同學們相處融洽，無時無刻都聽到她們哈哈大笑，交流活動令她眼界大開，也讓我更了解這個女兒。(4B 胡苑琳媽媽)

看到女兒的演出，我也相當感動呢！(4A 蔡嘉蕎媽媽)

我學習到與人合作的重要性，亦學習到馬來西亞同學的認真學習態度和紀律性。(5A 黃朗怡)

這是我第一次和同學去旅行，我跟同學的關係加深了，我們每晚又說又笑，真的十分快樂。(5B李善瑜)

ENGLISH READING PROGRAMS 2018



Home Reading Programme



The academic year has opened up with our new and exciting home reading program targeting all P1 students. A variety of new readers have been purchased for each classroom. Each

individual P1 student was assessed for their reading ability and matched appropriately to their text level. A BIG thank you to all the wonderful parents who contributed to this program. Nearly a thousand new readers were covered in one day! Also, thank you to all the wonderful P6 helpers who are currently helping and supporting the P1 students during borrowing time.



Guided Reading



Guided reading involves English teachers working with a small group of students of 8 that are at a similar reading level. The main aim is to practice and learn about the various reading strategies. Text books are closely matched to students reading ability which means books are not too difficult or too easy. Students can read at least 90-95% of the text and have more than 75% comprehension. Teachers support the students and encourage them to use the reading strategies when attempting new texts. The main aim is for students to become independent readers at one level and then progress to a higher level.



Young Entrepreneur Course

Three of our students joined the “Young Entrepreneur” Course organized by Posties of South China Morning Post. Here is one student's experience



In the summer holidays, I attended a three-day camp which taught me about how to be an entrepreneur.

I learnt about the basics on the first day. We learnt about what a business is and how an entrepreneur is different from a businessman/ businesswoman. We also learnt about how discounts are pretty much important for a business. We also learnt about how branding works and its importance.

On the second day, we actually conceptualized a business plan using a concept map. Then we prepared questions to ask a really successful businessman that should be a millionaire but he isn't. Then, we visited him and interviewed him. We summarized what we learnt on that day and prepared for the presentation for day 3.

On the final day, we learnt about the elements of a good business presentation. Then, after lunch, we prepared for our presentation. Wow, it was a packed three days! Anyway, after that, we finally did the presentation and got feedback. Then, we got our certificates and went home.

Overall, I really enjoyed this camp because I learnt a lot and met new people. I cherished my time there and I hope I get to go to camps like this more often.

新老師介紹



Hello everyone! This is Miss Ng. I am the new teacher in St. Rose of Lima's School. I teach English, General Studies and Putonghua. I am really glad to be part of the St. Rose family! It is such a pleasure to see your adorable smile every day. I also enjoy listening to various experiences in your life and getting to know you more. Don't hesitate to talk to me, I'm all ears!

I love implementing humor and drama elements in my teaching. I can tell that I have successfully grabbed and sustained your attention when I see your sparkling eyes brimming with enthusiasm and curiosity. Although Music is not a subject that I teach, it is an essential element in my life. I used to perform and sing a lot during my university years and music has shaped me into the person I am today. I hope all of you can also find something you genuinely love doing and keep developing your interest!

大家好！我是3A班班主任李妙娟老師，主要任教中文及普通話科。我很高興可以加入聖羅撒學校這個溫暖的大家庭，猶記得初次步入校園，同學們乖巧有禮的模樣已令人印象深刻。如今，那一張張天真可愛的笑臉，那一聲聲充滿朝氣的「早晨」，那一雙雙求知若渴的眼睛，皆是我教學的動力。未來的日子，希望同學們能繼續保持純真的心積極求學，願與你們一起學習，一起成長。



大家好！我是劉漢沂老師，今年是1B班的班主任，主要任教數學、常識及資訊科技科。很高興能加入聖羅撒這個大家庭，在這數個月裏，我已感受到同學們以禮待人、虛心學習的一面。

小時候的我和現在的我都很喜歡問「為甚麼」。在未來的日子，希望能與同學們一起探究未知的新事物，時刻保持一顆好奇心，敢於創新與學習。



聖羅撒學校家長教師會 第二十次周年大會暨家長教育講座

講座讓家長了解如何利用「雙贏思維」
解決與子女之間的衝突

家長教師會周年大會已於十一月十五日(星期四)舉行，當天先由講者余國健先生(心靈階梯)為本會舉行名為「處理親子衝突雙贏之道」家長教育講座。當天出席人數眾多，家長反應熱烈，余先生在講座中透過不同的情境分析，讓家長明白處理與子女發生衝突時的方法，最重要是引導孩子表達訴求並主動思考解決辦法，家長也要溫和地表達自己的看法，示範尊重，達至雙贏的局面，從而能解決問題亦不會破壞雙方的感情。

講座後，本會的老師執委直擊訪問當天出席的家長，以了解她們對講座的意見：

大家好！我是1D班黃子茹家長。我喜歡這次的分享，在這次的分享中，最令我印象深刻的部份是講者分享他自己如何管教自己子女的經驗。以往，當我與女兒發生衝突時，我會用指責或命令式的語氣去制止她，有時甚至會用懲罰的方法。但參加完這次講座後，我會嘗試使用講者介紹處理衝突的方法。當衝突發生時，我會留意自己跟女兒說話的語氣和態度，嘗試從女兒的角度看事情，嘗試花花耐心，問問孩子這麼做的原因是什麼，不應先入為主，先了解女兒的想法，再與她平心靜氣地分析事件，並把自己內心的感受坦誠地說出來，讓她明白父母所做的一切都是出於關心和愛護她，從而利用「雙贏思維」去解決問題啊！



大家好！我是1D班何孜彤及3A班何孜潔媽媽。我很喜歡這次的分享，講者分享了自己與三個小朋友處理親子衝突的親身經歷，內容十分貼題及實用，讓自己明白到家長在處理親子衝突時必須要清楚知道小朋友的需要。以往與囡囡發生衝突時，我多數會用責罵的方法處理。聽完這次講座後，我覺得余先生介紹處理衝突的方法可行，並會嘗試在家中實踐，例如以觀察代替評價及要冷靜和互相尊重等。



你們好！我是2D班廖芯研及4C班廖芯慧家長。我喜歡這次的分享。講者列出不少實際的情況，以不同層次的問題去幫助我們作為家長的去留意當我與女兒發生衝突時的做法。以後，我會嘗試再多一點了解女兒情緒的起伏及其出現負面情緒的原因，而當中有時源於她自己給予自己的壓力及過份委屈自己。我亦會花更多時間去聽她的傾訴及表達感受。參加完這次講座後，我會嘗試使用講者介紹處理衝突的方法。我會向女兒提供更多的詞彙去表達、形容自己的感受，好讓彼此不會出現誤會或彼此猜測對方的想法的情況。



第十屆執行委員會主席
方文愛慈女士致送感謝
卡給講者余國健先生



第十屆家教會主席方文愛慈
女士為家教會會員講解去年
舉辦的活動

講座結束後，由第十屆執行委員會主席方文愛慈女士帶領祈禱，第二十次家長教師會周年大會正式開始，當天出席周年大會人數有89人。

本會在此感謝各位家長參與本會活動，回顧2017至2018年度家教會舉辦的活動，當中包括親子樂悠遊、校慶樂繽紛、探訪安老院、親子蛋糕製作班、家長教育講座/活動、代購香港芭蕾舞團表演門票，與及兩期會訊。

每項活動能順利完成，真的要感謝曾經為學校服務的家長和老師，因為有你們每一個的付出，才能使各項活動順利完成。日後本會會繼續舉辦不同的活動，希望大家踴躍參與。如各家長對本會每項活動有任何意見，歡迎向本會提出，本會收集大家的意見後，會作出反思及檢討，藉此希望助改善來年活動的安排。

老師分享：七個好習慣

透過《七個好習慣》掌握快樂之道

孩子要有領袖素質，必須要具備不同層次的習慣，但要養成良好的習慣卻甚為困難，因為人有惰性，缺乏毅力的話，就容易放棄。要讓自己養成七個好習慣，建議先聚焦於某一、兩個低層次的習慣，例如：主動積極或要事第一，取得一定成效之後，再向其他習慣「進發」，孩子才有努力的動力嘛！

宋慧儀老師

《彩虹魚》與雙贏思維

每個人都生而有不同的特質與才能，在約定俗成的標準下，有些人顯得較「漂亮」，有些人顯得較「聰明」，但被視為「漂亮」與「聰明」的人，是否真是高人一等，甚至能理直氣壯地看不起別人呢？天主為何不讓每個人都擁有同樣的外貌與才能？《彩虹魚》是一本很有啟發性的圖畫書，主角彩虹魚有閃閃生輝的鱗片，讓其他魚兒羨慕不已，都很想親近牠，更希望可以得到一塊閃閃生輝的鱗片。但彩虹魚自以為高人一等，不屑與其他魚兒交往，更不要說把自己的鱗片分給別的魚兒。彩虹魚成為海中最漂亮，但也是最孤獨的魚兒。我們有時也會像彩虹魚一樣，自以為高人一等，總害怕付出自己的時間與精力幫助別人，成人之美，會對自己的利益有損。後來，彩虹魚明白到，透過分享才能得到真正的快樂。孤芳自賞的快樂，總比不上分享所帶來的喜樂。雙贏思維背後的理念正是這樣，世上有足夠的美好事物，我們應學習分享，讓每個人都得到快樂，互相為對方的生命添姿彩，達致雙贏。

鄧明慧老師

「七個好習慣」在校推行的情況

相信各位家長都有聽過「七個好習慣」吧！自2017-2018學年開始，教授學生甚麼是七個好習慣，以及如何在生活中實踐這些習慣，以培養學生成為自己的領袖，成了我校的關注事項之一。

要教授學生七個好習慣，不單只是讓學生知道好習慣的意思，而是要給予她們實踐好習慣的機會。在課堂中，各科的老師把七個好習慣融入教學當中，透過不同的課堂活動，例如講故事、情境分析和角色扮演等，讓學生明白七個好習慣在生活中的意義和重要性。在課堂外，學校給予學生不同的機會去培養和展示她們的領袖素質，例如讓學生合作去協助舉辦學校活動。

要讓學生具備領導素質，使她們能獨立地在解決生活和學習上的難題，除了要讓學生在學校環境中運用七個好習慣外，亦需讓她們在日常生活中多實踐。因此，學生身邊的我們--老師和家長們，也需要豎立好榜樣，陪伴學生成長。

崔淑慧老師

大家有聽過快樂方程式嗎？原來一個人能否活得快樂，除了受與生俱來的情緒基調、生活環境及人生際遇所影響之外，其實我們也可以透過學習調節自己的思考模式、信念及行為模式來調控自己的情緒。相信經過一年的學習，大家對《習慣一：主動積極》一定不會感到陌生，原來主動積極除了提醒我們學習主動自發去做事之外，其中一個最重要的意思是要我們學習決定自己的行為、態度與情緒。當我們遇到困難時，如果我們選擇以「陰天思想」生活，將問題、責任推在別人身上或停留在自怨自艾當中，不但未能把問題解決，還會將自己推進負面的情緒當中。相反如果我們能夠選擇以「晴天思想」生活，相信問題是可以解決的，積極尋找解決問題的方法及出路，終有一天我們都能夠找到生活中的曙光。

各位，快樂其實是可以掌握的。希望大家能夠養成《主動積極》的好習慣，讓「陰天」都可以變成「晴天」。

金文雅姑娘

作為一年級的班主任，要讓一年級的小孩子認識七個好習慣，確實需要下點功夫。

由於一年級小孩子的生活經驗尚淺，老師要按著她們的能力設計教學。我們全級一年級的老師決定讓學生先認識甚麼是好習慣，並讓她們明白好習慣的培養對她們健康成長的重要性。一年級的小孩子在老師的細心教導下，都能為自己訂立好習慣的目標，並承諾會繼續努力實行，學做一個好孩子呢！

誰說小小年紀的一年級小女孩不懂為自己訂立目標？我相信只要在老師和家長的鼓勵和提點下，每一位學生都能夠建立屬於自己的好習慣，為將來的生活打好基礎，學做一個負責任和態度認真的人。

關朗欣老師

去年，學校從不同途徑積極培育學生領袖素質，在課堂、班級經營時段、課外活動、周會等不同的形式滲透7個好習慣的元素，讓學生理解7個好習慣的理念及實踐方法。「7個好習慣」不是知識，而是品德、價值觀、態度的培養，而學校和家庭在培育孩子的過程中均有重要的影響力，家長和老師是培育子女的教育伙伴，彼此要目標一致，才能讓培育的工作獲得良好的效果。去年，我校家教會為家長舉辦有關的講座，希望令家長能認識7個好習慣的理念，日後家教會再會為家長舉辦相關的培訓課程，屆時希望家長能踴躍參與，家校合作，共同向著目標進發，讓我們的孩子能逐步養成良好的習慣。

霍詠恩老師

作為德育及公民教育科的老師，自去年開始，我們積極培育學生領袖素質，期望把7個好習慣的「小種子」埋在學生的心中，讓每位學生能成為一個對自己、家庭、社會、國家及世界負責任、作貢獻的良好公民。

為了加強學生對7個好習慣的認識及實踐，我們在小一至小六的課程中均滲入「主動積極」、「以終為始」、「要事第一」、「雙贏思考」、「知彼解己」、「不斷更新」及「統合綜效」的元素。

隨着一年時間的過去，喜見這些好習慣的「小種子」已在部份學生的心中萌芽、成長。課堂上，她們會經常提起「要事第一」、「做事要主動」，處理爭執時要考慮「雙贏」……當七個習慣真正成為我們生活的一部份時，我們會活得更健康、更快樂、更成功。希望各位家長也能與我們一起合力攜手推動7個好習慣。

黃錦蘭主任