



聖羅撒學校校訊

二零零五年六月

地址：九龍基堤道4號

電話：2338 2807

網址：www.srols.edu.hk



蛻變中的聖羅撒

不經不覺中，我在聖羅撒已五年了！在這五年中，學校經歷了很多不同的變化：編制上、人事上及行政上。誠然，每一變化對學校都會有一定的影響，幸虧天主十分清楚知道我們的需要，使我們於不同的時間、不同的組合中，藉著這些轉變不斷地進步。

首先是中學的遷離，這契機讓一所上下午合共十八班的半日制學校逐漸擴充成爲一所正規的二十四班全日制學校。這些轉變實在需要重組各種編制：時間表、課程、老師等，以便學校能穩定地滑入全日制的軌道。

再者，中學的遷離使我們有更多可以利用的空間，令學校能有多元化的發展。因此，學校除了關注學生的學業成績外，更增加了各項運動及藝術、音樂活動，讓學生在校際比賽中取得更大的成就，從而把學校的發展推前一大步。當然這把勁會帶來壓力，然而，今年大家都開始適應，老師們都能在融洽的氣氛、喜樂的環境及分享的心態中爲學生的良好發展而努力。這正配合我們修會辦學的理念：讓學生在愉快的環境中成長。

由下學年開始，天主爲我們安排了鍾潔雲校長領導學校發展。面對日新月異的資訊科技發展，實在需要一位精於此道的校長帶領學校，讓學校能在學科上、活動上、視藝上得到均衡的發展。

要成功而又穩步地前進，除了校長、老師甚至學生的努力外，實在有賴家長的合作及支持。在此我衷心地感謝各位家長對學校一直的信任。讓我們攜手合作，爲學生創造一個美好的人生，更願天主不斷帶領、保守我們。

校監 麥琬淑修女



天

使

行

動

天使行動

天使地盤班

我們是一群已受訓之合格天使。

讓我們以實際行動，營造校內互愛及關顧之文化。

行動代號：天使行動

參與行動單位：天使老師21位、天使(四至六年級學生)22位、小天使(一年級學生)20位

行動時段：2005年3月至6月

行動內容：召募、培訓、宣誓、天使帶領小天使(變得又白又整齊、開開心心學英文、說說故事學中文...)、分享會



我們這羣天使定必竭盡所能，與我們的小天使同行。

我與我的小小天使。
Yeah!



我們一同宣誓後，便展開為期三個月的天使行動。



號外！號外！

聖羅撒第五屆運動會

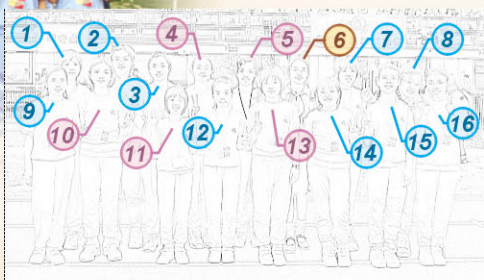
現 在由聖羅撒特派的「校園小記者」為你報道
本年四月二十一日(星期四)假深水埗運動場
舉行的第五屆運動會情況。

校園小記者：

1)顏灝雯	2)周芷榆	3)朱凱寧	4)陳明思
5)彭詩詠	6)凌卓凝	7)李頌然	8)葉曉穎
9)王文昕	10)陳映彤	11)陳思穎	12)劉美欣
13)葉穎宜	14)梁錦瑩	15)周凱婷	16)譚凱琪



▲我們就是聖羅撒「校園小記者」啦！
你看我們多醒目。



六十米跑步冠軍得主周凱婷的奪標心得是常常練習跑步——不論在家裏或在公園裏，她都努力練跑。 4B 葉曉穎



▲我們正訪問駐守在司令台的田老師和張老師。

雖然當日電腦突然發生故障，但經驗豐富的老師們冷靜而迅速地以人手計算出得獎名單，令運動會順利完結。 4C 陳思穎



▲嘩，十分緊張呀！
比賽結果就在易老師的手上。

今年比賽發生了一段小插曲，當比賽進行的時候，負責記錄運動員資料的電腦發生了故障，所以工作人員都忙得不可開交，經過大家的努力，電腦總算及時維修好了。 6B 陳明思

運動會那天，各位健兒全力以赴，爭取佳績，在多項比賽中刷新了紀錄。雖然有些同學在比賽中失手，但她們沒有氣餒，繼續完成比賽；取得獎項的同學也沒有驕傲，這是由於她們肯付出時間，努力練習所致。 6C 譚凱琪



除了田徑賽事外，跳繩和擲豆袋比賽同樣競爭激烈。

運動會開始後，看台上的啦啦隊力竭聲嘶地為健兒們打氣，健兒們也盡自己最大的努力作賽。經過一輪激鬥後，各項比賽都有了結果，勝出的同學固然開心，但落敗的同學也沒有氣餒。 4C 葉穎宜



人生的路就如跑道般，在前進過程中，我們可能會跌倒，可能會受傷，也有其他人不斷向你挑戰，但只要我們努力向目標前進，則無論得與失，我們都能成功完成自己人生的競賽。

跑步比賽中誰是第一名？不斷突破自己的人都是第一名；甚麼最可貴？不屈不撓的精神最可貴！ 6C 李頌然



比賽時，田徑場上的運動員都全力以赴，各顯本領，拼命地往前衝，為爭取最佳的成績而努力。 4B 周凱婷





升旗儀式進行時，只見校旗徐徐地升到最高點，與香港的區旗並列，在微風中輕輕地擺動，好一副威風凜凜的模樣，神氣極了。跟著，麥修女帶領我們用啦啦球祈禱，既神聖又有趣！

5A 顏顯雯



各班的啦啦隊都努力地為自己班打氣。當她們一邊喊著很有創意的口號，一邊揮動紅、黃、藍、綠四種顏色的啦啦球時，看台上展現了一種壯觀的場面！

6B 周芷楹



五年級的接力賽是在運動會接近尾聲時進行的。當各位運動員準備就緒的時候，「砰」的一聲，跑第一棒的健兒連忙向前衝。剛開始，五丙班已遙遙領先，五甲班第二，五乙班則在後面窮追不捨。經過一輪激烈的比賽後，五丙班在毫無對手的情況下取得冠軍，五甲班得亞軍，五乙班則屈居季軍。

5B 陳映彤

我在這次訪問中學到了不少知識，亦知道了「勝不驕，敗不餒」的道理，祝願各健兒繼續努力，向目標邁進。

6A 劉美欣



跑道上的健兒們都跑得有板有眼，大家的實力不相伯仲。觀眾席上的啦啦隊們大聲吶喊，更激發健兒們的鬥心，令她們跑得更起勁。

6D 凌卓凝

最精彩的項目就是四乘一百米接力賽。同學的反應能力很強，每當接棒後，同學們就像箭般跑到終點。

4D 梁錦堂

這屆運動會的五年級女飛人是蔡欣妍同學。蔡欣妍表示自己奪標的秘訣就是跑的時候把腿提高一點兒，另外就是家人的支持。現場所見，她的爸爸確是全神貫注地為她打氣呢！

5D 彭詠詠

當天天氣很炎熱，同學們在陽光下努力比賽。雖然有同學在比賽途中跌倒，但她立即站起來，繼續往前跑。這份堅持到底的精神真值得我們學習呢！

5B 王文昕



校旗即將升起。





畢

業

營



本年度小六畢業教育營於五月四日至五月六日在長洲明暉營舉行。三日兩夜的教育營生活不單只提升了同學們的創造力，更充分發揮了他們的合作性和團體精神。



04/05/2005

天氣雖然酷熱，但同學們仍「堆」得起勁。



嘩！好大隻蟹呀！



好味呀！手快有，手慢無。



唔！食多啖啦！



嘿！究竟邊個方向呢？



星夜追蹤之旅。



環境教育專題研習



完成啦！Yeah!!!



對環境全無污染的太陽能發電呀！



嘩！你估吓呢隻咩咩呢？



323 班際音樂比賽

3月23日，我校舉行了第一次班際音樂比賽。當日的表演非常精彩，現在就讓大家重溫一些令人難忘的片段吧！



無論中樂或西樂，個人或組合，她們的演出都是甚具台風的。



音樂比賽當然少不了大合唱啦！



台上演得投入，台下看得入神。

相像不相像？齊來想一想。

呢班活潑可愛嘅小寶寶都係學校老師嘅仔仔囡囡，你哋可唔可以幫佢哋搵番自己嘅媽咪呀？ 答案見封面

媽咪，你喺邊呀？



乖仔、乖女，我喺呢度呀！

興趣班同學分享



6C 林家慧

今個學期我參加了家長教師會舉辦的英語話劇班，透過每堂不同的練習，如：做訪問和練習拍攝等，令我對如何成為一位成功的新聞報導員有更深入的瞭解，更使我的英語會話能力跨進了一大步，真是一舉兩得呢！



我很高興能為家教會寫一篇感想。在這學年裏，我第一次參加家教會興趣班，那就是英語話劇。在過程中，我深深體會到原來學習英語是可以那麼活潑、好玩的。

5A 歐陽懿德



1C 陳虹惠

我是1C的陳虹惠。今年，我參加了圍棋班和詠春班。

圍棋班的全老師除了教導我們有關圍棋對奕的技巧外，還教我們面對比賽成敗的態度。

另外，我覺得詠春班十分好玩，老師除了教導我「拳打腳踢」的功夫外，還教我們要尊師重道的精神。老師們，謝謝你。

興趣班實在令我學到不少的課外知識，希望來年可以學得更多。

3D 潘昕琳



我是3D班潘昕琳，參加了紙黏土班和綜合科學實驗班。

在紙黏土班中，我製作了很多作品，如：蜻蜓、水果籃……其中我最喜歡的是雪人。

在綜合科學實驗班中，我學會了很多科學知識，也曾經製造了好幾枝「大火箭」，真開心。

我十分喜愛家長教師會首次舉辦的藝術體操班。因為既可以訓練我的柔軟度，又可以認識不同班級的同学。陳老師在堂上教了我們體操球、彩帶及體操繩的基本動作，還安排我們在本學期完結前考取初級銅章，增強我們的自信心。除此之外，我最興奮的是能夠在校慶開幕禮中表演，雖然當天的一陣強風影響了我們的表演，但最後都能順利完成。總之，藝術體操是最好玩的，你還不快來參加！



4D 鄧穎瑜

多謝學校和家教會給我一個學習的機會，使我可以和同學們一同參與課外活動，還可以在同一地點參加多項活動，導師們用心教導我們，更給予我們演出機會，使我們明白互相合作和團體精神的重要性。



1B 聶靄瑩

學了跆拳道這麼多年，換過不少家道館，最令我印象深刻的，還是聖羅羅的興趣班。雖然場地有限，設備不是太完善，但我們的「惡霸」教練還是很用心地教導我們。為甚麼說教練是「惡霸」呢？因為教練的教導很嚴厲，但我認為他是一個好教練，他讓我明白到跆拳道意義、精神和團隊之間的合作性。



6B 楊伊琪

4D 羅嘉欣

時間過得真快，參加家教會中國舞訓練班已有三年了。這三年中，我除了學會跳中國舞，還學會了很多有關跳舞的知識。雖然方老師很嚴厲，但方老師不斷的鼓勵和教導，使我能夠參加今年的校際舞蹈節比賽，真是一次難忘的經驗。



我十分喜愛參加星期六的紙黏土班，我們每堂都製作不同的作品，十分有趣。而體操班的導師會教導我們和用器械做出不同的動作，增加我的自信心，所以我下學期一定會再參加！

1B 鄧慧琳

2A 譚惠霖

我已經是第二年參加詠春班。記得開始學詠春時是有點困難，但經教練耐心的指導後，現在我已很容易掌握到重點。學詠春令我明白到無論事情有多艱難，只要多練習和不放棄，總會學得到的。另外，我和同學們一起練習和表演令我感到很愉快。



3A 譚鑽鈞

我非常開心參加了紙黏土興趣班，因為我做了不同的製成品，有蛋糕、動物……在製造的過程中，我學會了做事要細心和有耐性，這樣做事一定會成功。



我參加了水墨畫班已經差不多一年了。在這一年中，我學習了很多畫水墨畫的技巧，例如：淡墨、顏色的控制，已嘗試畫過各種食物、動植物、人物等。

此外，我還和同班的一年級小妹結成了好朋友呢！

6D 關豪銘



1C 文雅樂家長

本書可以讓女兒更快地投入一個新環境，學懂如何與不同班級的同學相處，和培養多一點課外興趣，我便給她參加了藝術體操班。女兒由初期有點抗拒（可能因為有難度），到現在樂於將學到的表現於人前，這種勇氣和自信都是額外的收穫！



參加興趣班最大的得著是讓我學會了自律、與同學互相溝通和關懷。在輕鬆的氣氛下，可以使我減去壓力，所以我鼓勵每位同學應多參與此類活動，使我們能愉快、健康地成長。



4D 洪杏

6D 葉顯婷

轉眼間已過了七個多月，興趣班也快要結束了。在這段期間，我學會製造不同的電子昆蟲，令我增進了不少科學知識。



我很想謝謝教導我的導師。

6A 張伊喬

我是6A班張伊喬。我參加的是跆拳道班。雖然我在校外也有參與跆拳道班，而且已是黑帶級，但我仍很喜歡學校的跆拳道班，因為全是同校的同学，所以感覺特別親切。導師透過各種有趣的活動來幫助我們學習，令我們更有興趣。



聖羅撒學校家長教師會 2005年6月25日 資產負債表



流動資產	港幣
應收帳款	0.00
銀行儲蓄戶口存款	163,775.90
銀行往來戶口存款	83,244.30
現金結存	0.00
	247,020.20
流動負債	
應付費用	0.00
	247,020.20

會員基金	港幣
前累積基金	49,869.78
加：本年盈餘	142,850.42
	192,720.20
優秀學生獎勵計劃撥備	
前累積撥備	60,000.00
減除：撥備轉入收支帳	5,700.00
	54,300.00
加：本年撥備	0.00
	54,300.00
	247,020.20

收入	港幣
2004/05年度會員會費	41,100.00
- 中國舞訓練班	22,215.00
- 藝術體操	11,520.00
- 黏土製作班	14,265.00
- 普通話班	9,650.00
- 英語班	18,720.00
- 詠春班	7,020.00
- 跆拳道班	2,950.00
- 水墨畫班	6,345.50
- 圍棋班	7,142.00
- 綜合科學	3,120.00
- 乒乓球班	5,520.00
- 校慶日攤位遊戲	9,512.20
教統局經常費用津貼	3,749.00
教統局家校合作活動津貼 (一)	1,800.00
教統局家校合作活動津貼 (二)	1,800.00
銀行利息	48.52
	166,477.22

活動盈餘	
減除：支出	
活動津貼	
- 親子遊	540.00
教統局家校合作活動津貼 (一)	1,800.00
教統局家校合作活動津貼 (二)	1,800.00
會員周年大會	4,324.50
贊助 (中國舞、音樂劇服裝及童工義工活動)	6,117.20
優秀學生獎勵計劃書券	5,700.00
校訊/家教會通訊	2,300.00
銀行費用	300.00
文儀雜項	3,507.50
器材支出	2,937.60
	29,326.80
小計	137,150.42
加：優秀學生獎勵計劃撥備轉入	5,700.00
本年盈餘	142,850.42
減除：2004/05年度優秀學生獎勵計劃撥備	0.00
撥備後盈餘	142,850.42

九龍城區家長教師會聯合活動概況

- 1 本會較早前向會員學校作出問卷調查有關「中學教學語言」及「中一派位機制」，現正進行分析調查結果，稍後將分析結果向教育當局反映。
- 2 與明愛九龍社區中心合辦之「好爸爸鄰舍選舉」頒獎禮已於二零零五年六月十二日假明愛九龍社區中心禮堂舉行。
- 3 與教育統籌局九龍城學校發展組、香港青年協會賽馬會紅磡青年空間和香港青年協會家庭生活教育組合辦之「第三屆九龍城區學校優秀家長嘉許禮暨第二季會員聚會」，嘉許禮已於二零零五年七月二日假九龍鄧鏡波學校禮堂舉行。
- 4 第三季及第四季會員聚會將於九月份及十二月份舉行，歡迎會員報名出席，請留意本會稍後發出定通告或瀏覽本會網頁：

<http://iworld.hkedcity.net/kcpta>

工作坊

講座

家長們出席
「提升子女的情緒智能」
及「變通能力訓練」
講座的情況





聖羅撒學校家長教師會

地址：九龍基堤道4號

電話：2338 2807

會訊
BULLETIN
二零零五年六月

主席的話

主席 張家寶

小六的畢業宿舍已舉辦完畢，女兒帶著滿腦子的回憶向我訴說宿舍所感所遇，始才如夢初醒，又是學期的尾聲。

校園的生活既沉悶又充滿挑戰。學習的時間表周而復始的「世代相傳」，雖偶有新意卻仍離不開溫習、測驗、考試，莘莘學子祇能靠老師從繁忙的教務中騰出一點空間，為孩子開一個新天地，讓她們有機會短暫地遠離發霉的紙味，發揮困束已久的創意；或施展渾身解數，在運動場上，如脫韁馬般奔馳，或看一本心愛的書，任由感情隨著作者牽引。好好的應付那一浪又一浪的測驗考試是挑戰，抓緊每一個課外空間以豐富心靈的成長也是挑戰。家教會的目標，正是把校園生活在挑戰與沉悶間取一個平衡點，讓孩子在充實並愉快的學習氣氛下成長。

兩年的主席生涯令我對現今的教育制度，孩子在學習過程中的希望和困難，以及學校在配合社會（家長）要求及政府政策上所要面對的兩難局面，有更深刻的了解和體會。我相信任何一位家長都有一套教育孩子的理念，也相信大家都關心自己女兒的成長。兩年前，我是在一顆關愛的心推動下，抱著為女兒的成長付出一點點的理念而出任家教會主席，如果你也願意積極參與女兒的成長，出任家教會的執行委員，絕對是一個不錯的選擇。

擔任家教會執委不經不覺已有一段日子。在這段期間，我最大的得益是認識了一班不同年級的家長和更瞭解學校的動向，新一屆家教會執委選舉即將開始，希望各位家長都能積極參與。

總務 王美琴 (2A陳映彤)

我在此再次感謝大家給我機會當選為第三屆家長教師會委員。這兩年能與我兩名女兒一同在校園成長，加深了大家的溝通，強化了我們親子關係，這是我最大的得益。

回想起這兩年的任期，雖然非常忙碌，尤其是籌備「一人一電腦」等款計劃及家長教師會週年大會，但都能一一順利完成，這實在有賴各位老師、家長及同學的支持，特別是一班默默耕耘的「義工家長」，我藉此機會再次感謝大家。希望來年各位家長能積極參加新一屆家長教師會委員選舉，為家長教師會注入新動力，使會務能持續發展。

總務 張燕萍 (4D鄧穎瑜及1B鄧慧琳家長)

當上了家教會委員祇有數月，還是個新丁，不敢說有何感想，但參加家長會義工則有三年多了，見到義工家長的人數不斷上升，而且非常投入，真是個奮鬥期！期望來年有更多家長加入PTA這個「開心好玩聯誼會」！！

學術 鄧慧芝 (4D曹曉珊家長)

名執委心聲

「就如我們一個身體上有許多肢體，但每個肢體，都有不同的作用。」(羅12:4)兩年任期快將屆滿，這些日子，我不但能發揮所長，更讓我學會很多我未接觸過的事物。新一屆的執委選舉即將展開，請你也來加入這行列，為大家服務，一展所長。

司庫 歐倩婷 (5B賴穎頤家長)

兩年家教會幹事的工作，讓我更認識學校、老師和學生。草擬、籌備和舉辦活動是家教會幹事的當然工作，透過草擬活動讓學校的願望、老師的困難和家長的期望，也明白學生的興趣。另一方面，籌備活動也讓我了解學校的教務運作信心。最後藉著所舉辦的活動，我可以更了解校內生活的情况，從而促進親子關係。總而言之，要從多角度認識學校、老師、家長及學生，積極參與家教會的工作，必然是其中一個最好的途徑。

聯絡 王美華 (3D陳鈺堯家長)

我與各位在這會訊中已闊別兩年，當接受被邀請執筆時，心情難免有些緊張，希望大家見諒。

家長教師會的成立，著實對學校和學生都起了微妙的變化。還記得，以前家長是不輕易進入校園，活動都是學校舉辦的。但看看現在，家長除了可以進入校園當義工、出席家長教師會會議，還可以參與舉辦活動。最重要的是，家長教師會扮演著家庭與學校之間的橋樑角色，把家長的意見反映給校方。隨著當局教育政策的不斷改革，家長的意見更為重要。這一切改變，在十多年前著實是難以想像得到的。

那如何把家長教師會的工作和活動辦得更好呢？如何把橋樑角色扮演得更好呢？個人經驗是「多參與和虛心學習；多聆聽和處事客觀」。聖羅撒學校家長教師會成立了差不多六年，亦已建立了一定的基礎。

新學年開始，家長教師會將進行第四屆理事會選舉，本人想藉此機會，呼籲各位「踴躍參加第四屆理事會選舉和投票」。

祝福大家百尺竿頭，更進一步！
主祐！

顧問 伍裕成

加入家教會，表面上好像失去很多時間，但實際上加深了對學校的認識及了解，也成為其他家長的橋樑，而且賺取了「親子關係」。起初女兒不大懂得替我把信息傳遞給老師，但到現在她已是個非常盡責的「小幫手」。原因是在這兩年裡，盡責的「小幫手」，也經常主動告訴她學會了主動與人接觸，也經常主動告訴我在學校的情況及多參與各項活動的詳細，使我更了解她在校內的生活情況，以以上種種事情，讓我明白只要你踏出第一步，願意付出少少時間，必有意外的收穫。家長們，你也願意加入家教會執委行列嗎？

文書 楊玉媚 (4D羅嘉欣家長)

本屆的「家教會」已接近尾聲，但我仍清楚記得當天獲選為家長執委時的那份喜悅，因為可從另一途徑重返校園，分別祇是為學校服務。

我在「家教會」是擔任「學術」，負責與學術有關的工作，主要是安排興趣班。雖然我對這些工作並不陌生，但當中也學到了不少新知識和經驗。期間，最令我感動的是各家長對學校的支持。無論在改善學校設施或舉辦其他的活動上都能一呼百應，對學校作出無私的奉獻。

有關「家教會」的工作，在校監和校長的帶領下，家長執委和校方執委都能以最專業的態度來討論及處理問題，讓我深深體會了家、校合作無間的精神。

家長教師會的角色已被肯定，但要充份發揮家長教師會的功能，家長的積極參與是不可缺少的。我希望有意為學校服務的家長，踴躍參加來屆家長教師會的家長執委選舉，為建設更好校園多出一分力。

學術 李金全 (2C李欣容家長)