



聖羅撒學校校訊

第二期校訊

地址：九龍基堤道4號

電話：2338 2807

網址：www.srols.edu.hk

學校的特別室



學校歷史文物室



電腦室 1



常識室



圖書館



音樂室 1



多用途活動區



視藝室



學生活動室

續FUN校慶

本年度的校慶活動

於2月4日完滿結束。新校舍落成之後，空間和設施都增多了，所舉辦的攤位遊戲和遊藝活動較從前多樣化，故吸引了不少校友、同學和家長前來遊玩，順道參觀新落成的校舍。同學們於當天全情投入，把校慶的歡樂氣氛推至高峰，就讓我們一起回顧當天的有趣實錄吧！



你看她們多投入！
少一點耐性也不行。



急步傳球，需要手穩不震，
腳步加快，卻不能心急噢！



同學們用心地自製精美的
風車，多美啊！



她們正在製作彩珠拼圖



我們這一組，挺有默契的。
你看，又接到球了。



還等什麼？快快參加攤位遊戲儲蓋章吧！

再見玫瑰園

6C 李家淳家長 黃雪芬女士

偌大的校園，簇新的校舍，「她」不怎華麗，但處處流露出閒逸寬容的氣息。

換上新衣的「她」，有點陌生，但感覺仍是那麼的親近；只因我愛「她」的，不只限於外表，而是內涵。

那些年，義工家長在「妳」的護蔭下，同心，同德，同喜，同憂，「妳」見證了我們的友情歲月，「妳」每次把我們的正能量都發揮耗盡，過往如何的好吃懶做，為了要把事情做好，都一一被「妳」攻破掉。

就像剛過去的「新校樂繽紛」校慶活動，又一次集結各級家長共謀事的大好機會。新舊點子，共冶一爐，設計完美與否，非是首要任務，融洽互動，暢所欲言，才是我所追求的。每位家長都是自由參與籌備會議，她們願意付出，作為活動的牽頭人，便有責任營造一個自由開放的

環境供她們各展所長，各人有了發揮的空間，切磋及較量的火花才會四起，互相討伐的情節亦在所難免，驀然發現，原來籌辦活動的最大樂趣就在於此。

在未來的歲月，希望有更多家長能懂「妳」、疼「妳」，在普遍缺乏愛的大環境下，希望他們在「妳」的懷抱中，尋到真愛。別難過，我會特別珍惜共「妳」相處的餘下日子。女兒的畢業，不代表我對「妳」的關愛告終。在未來頻繁的火車旅程上，我的眼球仍會為「妳」遠眺，為「妳」駐守，當中包含著緬懷，包含著祝福。

願主永遠保守著
「妳」－ 聖羅撒學校！



籌碼擲「心心」，看我的眼界頗準的。



嘩！很多禮品等著你來換購呢！



這個兩層樓高的吹氣滑梯大受歡迎，同學都愛從高處滑下來的快感。



玩得餓了，也可以到小食部以代用券換取小吃。



全部都是用心拼砌的製成品



小六教育營



我們出發了！

感想 6A 陸曉澄

在這三日兩夜的教育營生活中，我享受到的、體會到的、學習到的……有很多很多。而我的性格亦因此產生了一點變化：入營前，我是一個只會依賴父母的小女孩；入營後，我透過獨自生活的經驗後而變得獨立。當中最令我難忘的活動莫過於到長洲的中心區購物。雖然我只留在中心區短短兩個小時，我已深深感受到長洲居民對遊客的熱情、鄰里間的互助，那種無形的愛，令我永世難忘！我相信這次教育營每一分、每一秒的快樂時光都會烙印在我們每位六年級同學的心中。

三月二十八日至三十日，小六同學參加了學校舉辦的教育營，地點是明愛長洲明暉營，大家在歡笑聲中度過了愉快的三天。看看我們的照片吧！



堆沙樂無窮！

感想

6D 王程誼

經過這幾天的畢業營生活，我學會自立。每天早上，我們先梳洗和執拾床單，然後便到營地旁做早操。平日嬌生慣養的我顯得不習慣，每天要自己起床，沒有媽媽貼心的照顧，我幾乎要哭出來了。每天吃飯後，我們要執拾碗筷，起初，我這個「冒失鬼」忘記集合時間，遲到了十多鐘才到達集合地。結果怎樣？當然被營地的導師教訓一頓。從這一次的事件中，我學會了守時的重要，令我反思自己的過錯，從而改正。

這幾天來，我簡直是徹底地改變，平日「衣來穿手，飯來張口」的我不再任性，決心改掉這些壞習慣。每天，我要自己執拾被單、房間，還幫媽媽做家務，決不做「港孩」。這幾天的訓練，提高了我的自理能力。從今以後，我不會再依賴別人，我會獨立，做個不被父母寵壞的女孩。



遊戲真好玩！



感想

6C 司徒藹鈴

在這個畢業教育營裏，我最喜歡的活動是「長洲社區探索」。我和組員根據地圖，走過大街小巷來找出工作紙上的答案。雖然我們差點迷路了，但最後仍能順利完成任務，還奪得了亞軍，這使我覺得很有成就感呢！

在這短短的三天的旅程中，使我獲益良多：除了加深了對長洲的認識，還提升了自理能力和學會了與人相處的方法，這真是難忘而快樂的三天啊！



看！我們學習多認真！

感想

6B 伍瀚怡

看到眼前的照片，我不期然地回想起那令我畢生難忘的小六畢業營……

還記得那天一大清早，我和同學們一起拿着行李回到學校。我們在學校裏等待出發到營地，大家的臉上都流露出非常期待的快樂笑臉。

大約上午十時，我們乘車到達了碼頭。乘船時，大家紛紛從行李包裏拿出所需的「防禦用品」，例如：暈浪丸、嘔吐袋等，以備嘔吐之需。一小時過後，我們終於到達了長洲。下船後，我們跟隨大隊到山上的營地去。

走路初期，我們高興地一面說笑，一面上山。可是，愈來愈崎嶇的山路卻把我們考到了，弄得我們喘不過氣來。

走呀走，終於到達營地了。我們把行李搬進房間後，就立刻跑下樓到海灘去玩我們的第一個節目——「沙中情」。我們穿上拖鞋，一同向海灘出發。當我們站在

海灘上，頑皮的沙粒悄悄地進入拖鞋裏。這時，我們發覺不穿拖鞋比穿拖鞋舒適，於是，我們脫下拖鞋，赤腳在海灘上堆沙。一個半小時後，我們的堆沙作品「出爐」了。它是一個多層的心形蛋糕。蛋糕上刻着「SRL」字樣，象徵著我們是把這個蛋糕送給學校的。

堆沙完畢，已到傍晚了。我們回到營地中稍作休息，然後晚膳。晚膳後，我們玩了些集體遊戲，然後便沐浴和睡覺。

第二天，我們吃過早餐後，便去學習一些環境教育課題。接著，享用午膳。午膳後，我們到社區探索。我們買了很多東西，而我，則喝了一杯美味的珍珠奶茶和買了一個平安包匙扣作手信。晚上，我們進行「天文探索」。探索過後，我們便去尋寶了，真的十分好玩呢！

最後，我們依依不捨地回家去。

看著眼前和同學玩樂的照片，我不禁笑了，小六畢業營快樂的片段會永遠深深地留在我的記憶裏。



膳食真豐富

『聖母月獻花』

聖教會定了五月為聖母月，在這個月份中，本校藉著『聖母獻花』儀式，讓師生一起感受聖母瑪利亞對世人的眷顧，重溫聖母的芳表。學生在禮儀中向聖母獻上美麗芬芳的玫瑰花，代表我們對聖母的敬愛。最後師生一起頌唱「極溫良的母親」，願透過聖母媽媽的轉禱，使我們能夠實踐仁愛，懂得珍惜的道理，做一個天主所喜悅的好女兒。



仁慈的聖母為我們轉禱



同學誠心向聖母獻花



同學為聖母加冕



Miss Wong 為我們主持禮儀



各同學都為聖母獻花作好準備



同學帶領我們祈禱



Miss So 為我們領唱



我們同聲祈禱

專題研習

二年級

各級在下學期進行了不同的專題探究活動：

各級專題

一年級 家居安全至叻星

二年級 我愛大自然

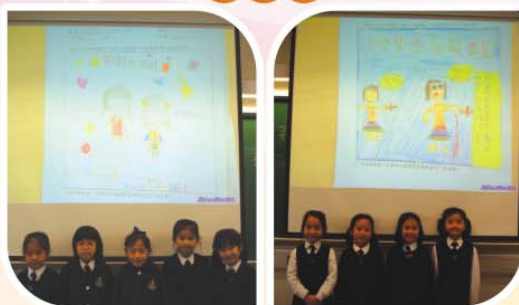
三年級 我是小小設計師

四年級 神奇保冰盒

五年級 向噪音說不

六年級 無敵大炮台

一年級



這是我們精心設計的「家居安全」海報！



讓我們動動腦筋，創作「愛護郊野公園」的標語！

我們將美麗的圖畫和創意標語融合在「我愛大自然」的海報中。



三年級



究竟哪種物料比較防水呢？

究竟哪種物料比較透風呢？

我們根據實驗結果，選擇最合適的物料來設計風樓。

是時候介紹一下我們所設計的风樓有甚麼特色！

四年級



準備好做實驗！

做實驗時，我們要注意每一個步驟。

我們都細心觀察實驗結果。

六年級



同學們分工合作製作大炮台！

根據紀錄，力臂和重臂的長度對拋擲結果有影響嗎？

五年級



我們預備不同的物料製作隔音裝置。

我們都屏息靜氣，測試自製隔音器的隔音效果。



小巧的隔音器，內裡填滿了隔音的物料。



同學們合作用軟尺量度泥膠降落點和炮台之間的距離。



用簡單材料製作出來的大炮台。

常識科

本校常識科舉行主題教學參觀活動，讓學生走出課室學習，擴展學習空間。

一年級

參觀地點：九龍公園



看！這裏的花兒真漂亮！

除了用眼看，我們還有機會用手觸摸葉子呢！



同學們的反應多熱烈。



經過導賞員的細心講解，我們對公園的植物有更深入的認識。

二年級

參觀地點：九龍塘消防局／秀茂坪警署



難得有機會在警車和消防車前大合照，我們都十分興奮。



原來消防車上有那麼多裝備，我們真是大開眼界！



我們對消防員的裝備都很感興趣，大家都爭相向消防員叔叔發問呢！

三年級

參觀地點：香港鐵路博物館



參觀前，大家笑一笑，先來一張大合照。



原來舊式火車也有頭等車卡，座位還很舒適呢！



再見！我們出發啦！

四年級

參觀地點：香港歷史博物館



出發！讓我們開始這個跨越四億年的歷史文化之旅吧！



古舊的電車真特別，實在值得拍照留念！



哈！我們站在佈景版後，立即變成古代的大臣。



從各式各樣的展品中，我們認識到早期香港的生活面貌。



五年級

參觀地點：香港文化博物館——新界文物館



大家精神奕奕，不如來一張大合照吧！



透過館內的文物，我們認識更多有關新界的自然環境及社會變遷。



在兒童探知館，我們深入地底，潛入水中，和鳥兒、昆蟲及海洋生物做朋友。

六年級

參觀地點：香港文化博物館——粵劇館



大戲台的設計很細緻講究，同學們都紛紛拿出相機來拍照。



粵劇的樂器真特別呢！



中國戲曲源遠流長，值得我們細心欣賞。



這個電腦遊戲真有趣，我還得到很多有關粵劇的知識。



大家都對古代的花轎很感興趣呢！

第十二屆運動會

二零一二年二月十八日
(星期四)，一年一度的運動會
在深水埗運動場舉行。當天同學
們帶著興奮的心情到運動場參
加比賽。讓我們看看當天的
情況吧！

看台上的啦啦隊真厲害！



看！我們的獎牌多美啊！





比賽花絮



校外比賽得獎名單

個人比賽

音樂

學生名稱	年級	名次	校外比賽項目名稱	學生名稱	年級	名次	校外比賽項目名稱
陳靖彤	2C	季軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—四級	陸煒喬	5D	亞軍	第六十四屆香港學校音樂節童聲獨唱(10歲或以下)
林紫瑩	2C	季軍	第六十四屆香港學校音樂節小提琴獨奏—四級	官嘉怡	5D	季軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—三級
鄭煦凝	2D	季軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—二級	陳芷彤	5D	季軍	第六十四屆香港學校音樂節小提琴獨奏—三級
馮詠琳	4A	亞軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—四級	黃芍茵	6A	亞軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—五級
楊皓斐	4C	冠軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—二級	黃思睿	6A	冠軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—五級
鄧祖頤	4C	亞軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—四級	陸曉澄	6A	季軍	第六十四屆香港學校音樂節二胡獨奏—初級組
龔穎然	4D	季軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—四級	黃愷欣	6B	亞軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—六級
鄧卓林	4D	季軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—三級	李家淳	6C	亞軍	第六十四屆香港學校音樂節笛獨奏—高級組
黃愛君	5D	亞軍	第六十四屆香港學校音樂節鋼琴獨奏—三級	羅天尉	6D	季軍	第六十四屆香港學校音樂節二胡獨奏—初級組

體育

學生名稱	年級	名次	校外比賽項目名稱
陳芷彤	5D	1	2011-2012全港小學校際體操比賽(初賽)女子新秀組跳箱

團體比賽

音樂

組別/年級	名次	校外比賽項目名稱	參賽學生名單							
合唱團(P.4-6)	亞軍	第六十四屆香港學校音樂節教堂音樂—中文歌曲小學合唱隊13歲或以下	4A 陳卓兒	4A 何焯媛	4A 簡綽筠	4A 梁雪盈	4A 陸淇淇	4A 馮詠琳		
			4B 梁燁允	4B 成佩恩	4D 黎巧兒	4D 譚綺文	5A 鄭雅文	5A 潘昕彤		
			5A 施凱珩	5A 黃樂婷	5B 陳靜雯	5B 郭伊潼	5B 劉玢彤	5B 吳沚綺		
			5B 蘇琬婷	5B 譚明妮	5B 黃競儀	5B 王依淋	5C 梁曦文	5C 雷芷維		
			5C 吳天悅	5C 曾泳嘉	5C 葉敏彤	5C 余筠怡	5D 陳曉南	5D 陳子嵐		
			5D 官嘉怡	5D 梁曉瑩	5D 凌芷穎	5D 蘇婉喬	5D 黃淖騏	5D 黃芷澄		
			5D 胡鉞汶	6A 鄭天霖	6A 林穎晞	6A 梁穎嵐	6A 廖芯儀	6A 羅穎嘉		
			6A 莫霽霏	6A 譚筱俞	6A 黃愷琪	6B 黃焯瀛	6B 黃愷欣	6B 胡嘉希		
			6B 楊上懿	6C 歐靖安	6C 陳凱妍	6C 朱皓晴	6C 吳美慧	6C 田姿琳		
			6D 鄭佩怡	6D 全泳悠	6D 郭藹瑩	6D 葉嫻喬				
中樂團(P.4-6)	季軍	第六十四屆香港學校音樂節中樂小組合奏	4A 陸淇淇	4A 何焯媛	4A 簡羽佑	4B 陳奕霖	4B 葉嘉鈴	4C 楊敏彤		
			4D 萬家澄	5A 李珮璇	5A 馮珮瑜	5A 王芊芊	5A 陳穎賢	5B 王湘湘		
			5B 吳沚綺	5B 鄭卓琳	5B 黎穎諮	5C 梁曦文	5D 李凱琳	6A 陸曉澄		
			6A 徐子惠	6A 莫霽霏	6A 李可怡	6A 羅穎嘉	6B 萬家熹	6B 尹愈心		
			6B 梁羨詩	6B 黃愷欣	6C 谷鎂欣	6C 伍衍亭	6C 李家淳	6C 司徒藹鈴		
			6C 吳美慧	6D 羅天尉	6D 鄭佩怡	6D 鄭沅儀	6D 胡詠婷	6D 李雅蔚		

體 育

組別/ 年級	名次	校外比賽項目名稱	參賽學生名單		
女子甲組 團體賽	亞軍	2012全港學界小學劍擊比賽(九龍B區)	5D 張楚妤 6D 李藹沂	6A 黃芍茵	6A 鄭天霖
女子乙組 團體賽	季軍	2012全港學界小學劍擊比賽(九龍B區)	4D 梁懿德 5C 勞慧源	5A 陳祉澄	5B 廖珮瑜
中國舞(群舞) 女子組	優等獎	第四十八屆學校舞蹈節比賽	4B 伍蔚淇 4D 尹樂茵 5D 陸煒喬 6B 梁羨詩 6C 陳樂融	4C 張善朗 5A 潘昕彤 6A 陳紀潼 6C 陳可頤 6C 沈曉榆	4C 何柏霖 5D 彭朗欣 6A 李可怡 6C 張湜瑤 6C 陳詩雅
女子組	優異獎	九龍東區小學校際籃球比賽	4B 關韻怡 4C 李沛姿 5B 梁蔚沁 6B 韓淑蕙 6C 何安生 6D 胡曼晴	4B 成佩恩 5B 黎穎諮 5C 梁穎琛 6B 庾樂潼 6C 李芷茵	4B 李卓如 5B 林詠詩 5D 胡鉞汶 6C 陳詣懂 6D 全泳悠



6B梁羨詩家長 翟玉玲女士

「媽咪，我搵到這裏，下一步不懂搵。快來看看這個網站，是教搵玫瑰的。」女兒一手拿着一張廢紙，一手拉着我走向電腦前。

我曾經在女兒面前建議過今年的校慶活動之一是搵玫瑰，她居然如此上心，還靜悄悄地幫我在網站上搜尋搵玫瑰的方法。就是這樣，在她的推動下我開始在網上學習搵玫瑰。經過多番嘗試，一朵立體玫瑰終於搵成了，很有滿足感。拿着試驗品跟家長義工開會，最後決定由家長義工搵玫瑰，校慶當日由學生分組售賣玫瑰。

在一群家長義工分工合作下，短短的時間裏，八百多朵玫瑰製成了。到了校慶當日，同學們對學校可作出一分力，協助籌募款項為新校添置其他設備；對自己要學習面對陌生人、學習如何售賣玫瑰等，這些都是她們不能在課堂上學到的。

最後，家長義工很滿足能搵出美麗的紙玫瑰，同學們都很開心地完成她們的任務。這個義賣「愛心玫瑰」挺有意義。



義賣愛心玫瑰

【義賣愛心玫瑰】小義工

班別	學生姓名	班別	學生姓名	班別	學生姓名
3A	林愛媛	6A	翁煒嵐	6C	郭靜楠
3B	麥芷菲	6A	黃晞睿	6C	黃凱琦
3D	沈紀彤	6B	葉沛汶	6D	林衍彤
5B	陳承恩	6B	羅凱桐	6D	葉天慧
5C	胡栩如	6B	梁騫文	6D	鄭佩怡
5C	梁穎琛	6B	梁羨詩	6D	鄭沅儀
6A	陳綽妍	6B	蕭詠興	6D	張卓慇
6A	許倩齡	6B	黃熹彤	6D	張雅斯
6A	李可怡	6B	丘芷蓉	6D	方凱琳
6A	李穎津	6C	陳詣懂	6D	林琛悅
6A	呂雪盈	6C	張湜瑤	6D	林允晴
6A	陸曉澄	6C	李家淳	6D	李金榮
6A	莫霈霏	6C	馮詩雅	6D	李藹沂
6A	徐子惠	6C	何安生	6D	莫曉澄

小義工代表



莫霈霏(左)、呂雪盈(右)

6A 呂雪盈

今年校慶，學校增添了一個活動——「義賣愛心玫瑰」，這次活動是為學校籌款，所以我也特別賣力。

我跟莫霈霏一組，共賣去六十二朵玫瑰花，共籌得四百九十六元，我們真的非常高興。我們每看見家長和同學的蹤影，就撲前請他們買一朵玫瑰花。這次義賣玫瑰既可以為學校籌款，也能汲取寶貴的人生經驗。雖然在過程中，我曾被人拒絕，但我們沒有放棄，因為我們相信「只要有恆心，鐵杵磨成針」。在此感謝各位「善長人翁」和我的拍擋——莫霈霏。

6A 莫霈霏

今年校慶對我來說別具意義，因為我參與了「義賣愛心玫瑰花」活動。我和好友呂雪盈為一組，我們每看到家長和同學經過，就走過去請他們買玫瑰花。雖然我們賣力地說服他們買花，但有時也被人拒絕，這種感覺不太好，但我決定要為學校盡一分力，永不放棄，因為我們深信「肯努力，必有成果」。我們運用策略，獲得不錯的成績，共賣得六十二朵玫瑰花呢！我想藉此感謝家教會給予我這次為學校服務的機會。



能在舊式火車前拍照留念，真高興呀！

那些年——在聖羅撒學校當家長的日子

6D 鄭沅儀家長 鄭周瑤慧女士



今年是我在聖羅撒學校當家長的最後一年，實在點不捨得。大女沅苓2003年入讀小一，細女沅儀2006年入讀小一，今年畢業了，我前後做了9年小學家長，看到女兒在聖羅撒成長，心中充滿感恩。

還記得我希望女兒入讀聖羅撒，好讓她們由幼稚園讀到中學的十多年中，結交一些知己，讓她們終身受用。意外收穫的是我亦結識了許多家長密友，互相為女兒不濟而憂愁、為女兒成就而驕傲；所謂憂愁分擔減半，喜樂分享倍增，與家長接觸，讓我知道問題絕對不是唯我獨有，我才有勇氣繼續學習如何做一個稱職的家長。

每位家長對兒女表達愛的方式都不同，在我而言，我對女兒表達愛的方式也許是積極協助學校吧。作為在職家長，工時長，應酬多，周末上班如閒事，晚上接上司電話處理緊急事務亦屢見不鮮。女兒在學校的時間遠比我陪她們的時間多，所謂學校好，女兒好；女兒好，自己就好，所以我願意協助學校。我除了偶爾當家長義工、服務家長教師會外，最叫我難忘的是協助重建委員會的工作。

我在重建委員會擔任秘書一職，從2007年1月15日召開的第一次，到2012年1月14日舉行的新校舍祝聖禮儀暨開幕典禮，前後五整年。回想起2006年底，接到校監麥修女來電邀請我加入重建委員會，她坦然秘書一職有大量工作要做，我即時想推卻，但顧及校舍實在太殘舊，重建機會難逢，加上預計細女有機會享用到簇新校舍，我便把這項工

作交托給天主，讓天主用我協助這項夢工程吧！天主說祂的軛是溫柔的，祂決不會將一個我背負不了的十字架交給我。感謝天主，祂應允了我的祈禱，五年來召開了許多會議，我草擬會議紀錄、籌款建議書、重建通訊、超過一百封書信、不同典禮的程序等，當中我並不感到辛苦，重建委員會的文書工作也順利完成。

這項浩大工程，當中當然有阻滯，也有困難，但天主保守我們，祂派了許多恩人從旁協助，工程奇蹟地完全按時間表進行。我親身看到辦學團體瑪利亞方濟各傳教修會全力支持，重建委員會主席聖羅撒舊生鮑陳慧兒女士（前喇沙小學校長）犧牲剛退休的悠閒生活，全心全意地肩負重建的重任，她不僅分享了許多喇沙小學重建的寶貴經驗，並聯絡了許多社會熱心人士及校友捐助學校；兩位建築師委員呂太及舊生Anita對校園設計、用料、實用性等種種細節作出重大貢獻，她們倆不知花了多少時間和心血，為我們女兒的玫瑰園默默地付出，尤其是呂太，她與聖羅撒並沒有直接關係，亦是剛退休就協助我們，這種無私奉獻的精神我深受感動。大家今天所見的成果，匯集了許多單位過去幾年來的付出（也包括你和我），恩人眾多，大家真的要珍惜這份福氣，好好善用這玫瑰園培育我們的下一代。

出席新校舍祝聖禮儀暨開幕典禮那天，當我步入小聖堂的一刻，內心充滿平安喜樂。我作為聖羅撒的舊生，從參與整個重建過程中看到天主的愛、母校的騰飛精進、女兒的成長，也讓我上了人生寶貴的一課，這一切一切已成為我終身美好的回憶！

可敬的家長，我們母女仨以聖羅撒為榮，隨著我的寶貝女兒畢業，我也得從聖羅撒學校退役了，請你們繼續守護著聖羅撒學校，為大家的女兒打下穩固的基礎，將來貢獻社會。主祐各位！

家長教育講座後感

家長教師會學術

3D 劉學欣家長 劉家鴻先生

本會於2012年5月5日有幸邀請到

陳廷三博士為本會舉行名為「培育與泡製 - 兩種為人父母的心態」的家長教育講座。當天下午，禮堂上座無虛席，家長踴躍的支持和參與實在令人鼓舞，為講座帶來一個好的開始。

講座一開始，陳博士已盡情發揮他的個人魅力，以親民、破格、輕鬆幽默的表達方式，深入淺出的去剖釋現今普遍家長對子女在學業上的期望和心態，用最具有共鳴的生活例子去帶出令家長值得反思的問題。再經反覆的分析及解釋，給予家長簡短而精要的重點。陳博士精要的幾句：「我們要忠於生命，不要盲目跟隨社會的需要而改變。」、「最理想的人生就是當生命能盡情發揮的時候，也就是最美麗的時候。」令我們家長受用不淺。

陳博士精彩生動的演繹，令兩小時的講座時間一下子就過去，當中我感受到陳博士對生命的熱愛和堅持，及在教育界中擁有超然、廣濶的視野，實在值得我們家長學習。希望家長們都能反思、再反思，學懂怎樣才是正確培育孩子的態度，而不是催谷和壓迫他們。

陳博士最後給我們的總結是：「父母對子女的注意，是孩子成長的必需品。希望家長們都能給予孩子最多的陪伴時間和關懷，為他們提供安定、幸福的成長環境，才是我們作為父母對子女的最大貢獻！」隨即贏得家長們熱烈的掌聲。

希望本會日後能繼續舉辦類似的高質素講座或工作坊，使家長獲益之餘也可增進親子關係和加強家校合作的互動性。

