

舞蹈班專輯



舞蹈班(四級)同學經過三年的悉心訓練，去年底參加了北京舞蹈學院的等級試，成績理想，其中有兩位同學更獲「良」級。今年年初，她們參加了校際舞蹈比賽，獲得「甲等」獎(最高是「優等」獎)。同時，學校亦提供一些機會給同學表演，例如在畢業典禮、音樂節、家長教師會就職典禮及週年大會、校慶日等。家教會主席伍裕成先生及文書顧慧儀女士於三月一日訪問了舞蹈班方秀蓮老師，評論同學的學習情況及將來的展望；同時，亦請幾位同學講述學習的感受及期望。

首先是五位舞蹈班同學，分別是梅家琪、鍾勵彤、陸聆兒、曹樂融和陳曉怡的訪問內容：

主席：在眾多的興趣班活動中，你們為什麼會選擇參加舞蹈班呢？

同學：我們都喜歡這項活動，可鍛練身體的柔軟度。

主席：你們以前曾否接觸過這項活動，學習前後的感覺有何分別？

同學：以前亦曾看過芭蕾舞，但沒有學過中國舞。學了中國舞，一些基本功的訓練，例如一字馬、拱橋等，令我們筋骨柔軟，身體靈活。

主席：你們喜歡基本功訓練，抑或喜歡排舞表演？

同學：我們喜歡排舞表演，況且舞台表演經驗。由於我們仍需基本功訓練，所以不夠時間排舞，需要加時練習。

主席：你們是否滿意自己在等級試的表現和考試成績？

同學：尚可。若練習多些會更好。

主席：你們參加公開比賽後有何感想？

同學：比賽時可與其他學校的學生互相觀摩學習。

主席：畢業後，會否繼續學習中國舞？

同學：若有機會，我們都願意繼續學習中國舞。

主席：你們對方老師的印象如何？

同學：她很用心教導我們。



左起：主席伍裕成、文書顧慧儀、舞蹈班方秀蓮老師

以下是方老師的訪問內容：

主席：方老師，教授了近三年，你認為學生的表現如何？

方老師：基本上是可以的。由於學習和練習時間不足夠，故此身體柔軟度不足；但她們都很努力排舞，表現仍算不錯。

文書：你認為如何改善身體的柔軟度呢？

方老師：若同學回家勤加練習，必定會大大改善這方面的不足。近期亦留意到一些同學在柔軟度方面改善了不少。

主席：你是否也在其他學校教授中國舞呢？學習過程和表現是否有差異呢？

方老師：除了聖羅撒學校，我亦在另外兩間學校教授中國舞。她們學習主要是針對考試課程，例如集中基本功訓練，所以考試成績較好，考獲「優」及「良」成績者較多，但沒有排舞演出機會；而本校學生則兩方面都需要兼顧，因此時間安排上有所不足。

文書：老師是否認為先練好基本功才排舞表演？

方老師：兩者都重要。小朋友年紀小，練習基本功時會較辛苦及沉悶，並且不明白基本功對她們將來排舞演出的影響。她們喜歡穿著美麗的舞衣上台表演。事實上，她們要知道基本功的訓練，是從小逐漸培養她們優雅的氣質和體態；她們日漸成長後自然會明白到初期訓練的重要，對日後排舞可說輕而易舉，演出時更能舞出那種神韻。

文書：是否覺得學生喜歡排舞表演多於練習基本功？

方老師：小朋友喜歡穿著美麗衣裳上台表演，亦可增廣她們的見識，訓練她們的膽量，接觸其他人。其實跳舞是身體訓練的一種，若基本功做得好，排舞是十分容易。

文書：老師認為日後應如何培訓她們？

方老師：建議不要放棄基本功的訓練，同學亦要在家中時加練習。因現時觀察到一些同學加強練習後，上課時的表現較佳。若需要安排參加比賽或表演，最理想是預早三個月或半年分組於課室以外時間排練。以基本功的訓練，一至三級一星期需上課一小時，四至五級為一個半小時，六至七級則兩小時，以上者要三小時，可分兩天上課。

文書：中國舞共分多少級？如何分級？

方老師：中國舞共分十三級，以歲數分級，四歲以上便開始學第一級，考試時是五歲，考第二級時要足六歲或較年長，故此未必那個歲數是那級別，中國舞一定是從基礎學習。

文書：有那些認可的公開考試？

方老師：例如北京舞蹈學院的等級試，由香港考試局及香港舞蹈總會統籌。

主席：老師認為學生的比賽成績如何？

方老師：第一次參加比賽得到甲等獎已是不錯。

主席：請講述教授舞蹈的感受？

方老師：同學都有興趣學習，認真和上進。其實學生的考試成績會直接影響老師的教學成績，但如果學生肯學和努力嘗試，我都會鼓勵她們去考試，考試後她們會知道自己的實力，以決定繼續努力或放棄。

主席、文書：十分多謝方老師百忙中抽空接受訪問以及給予寶貴的意見。

註：方秀蓮老師現任盈舞舞蹈團團長、東南亞舞團團長、香港兒童合唱團舞蹈組主任、北京舞蹈學院等級試導師、西方舞及土風舞合資格導師。



部份曾參加北京舞蹈學院等級試(第四級)之同學左起梅家琪、曹樂融、陳曉怡、陸聆兒、鍾勵彤

米埔、綠田園

親子遊



家長義工座談會

二零零三年一月四日下午，聖羅撒學校家長教師會舉辦了第一次家長義工座談會，除了主席伍裕成先生及本人外，校方亦有英潔貞副校長、秦愛萍主任及宋慧儀主任代表出席。當日共有十四位家長參加，氣氛十分良好，家長的反應亦非常熱烈，充份表現她們對家教會的支持和鼓勵。

座談會開始，首先由伍裕成先生講解家教會的組織架構及以往舉辦活動情況，其後由本人與義工家長們分享三年執委工作的經驗和心得。

這次座談會結束後，出席的家長義工均樂意參與日後各項活動的義務工作，的確令人鼓舞。當日已將有與趣協助家教會工作的家長分成以下幾個組別：

- IT小組：負責更新家教會於學校網頁內的資料及圖片。
- 校慶日工作小組。
- 校刊/會誌編輯小組。
- 列席旁聽執委會會議。

最後，多謝各位出席座談會的老師和家長，讓我們一起為莘莘學子建造一個優良的學校生活吧！

學術 - 陳楚娟(1D馬啟瑜及4A馬啟廷家長)



部份出席家長義工座談會之家長。

1D馬啟瑜及4A馬啟廷家長陳楚娟女士將當執委之經驗與其他家長分享。

【家誠緊密合作!!】左起：伍裕成主席、余淑儀校長、吳碧貞副校長。

家長意見

家教會執委會會議每月都舉行一次例會，商討家教會的活動、工作及了解學校的發展。每年的週年大會，是會員發問有關問題的「黃金機會」。在剛舉行的週年大會中，家長們都能把握每一個機會，向主席及校方查詢有關家教會及學校的問題，例如：年終後，校方可否安排學生在課室做功課，校車服務，家教會活動建議、暑期興趣班等。主席和校長都已即時回應大部份家長的問題及建議，至於有些需要跟進的，會後雙方都已跟進並處理妥當。

日後，若家長有任何意見或查詢時，請將意見或問題(註明學生姓名、班別及電話號碼、家長姓名及簽署，以便聯絡及跟進)，交予子弟帶回學校並放在校園內的「家長信箱」中，封面請註明「家長意見」。當我們收到各位的意見後，將會集中於每月執委會提出，與學校及各執委商議。此舉不僅能儘快跟進家長的問題，家長的意見對家教會的發展亦十分重要。因此，我們希望會員能充份利用「家長信箱」，讓我們執行所作的承諾。

與☺☺同步

獨生女兒升小一，在學校出現的種種行為偏差，令父母既不解，也感乏力，彷彿我們要重新學習，共同成長。例如：學校鼓勵學生參加填色比賽，標語創作比賽和敬師咕咕設計等項目，我都是草草了事，但求有功譯文的心態，當看到壁報板上其他同學的作品，美輪美奐，挖空心思，心內實感慚愧，愧對女兒。因困，請讓媽媽許下承諾：認真拿子，與你同步。

梁潔貞(1A陳映珊家長)



福樂知者：一個復活的故事

數年前參加基督班的時候，鄰班有位侯洗者給了我非常深刻的印象。她年紀大的二十來歲，一張臉給毀了容，連手、腳都看得見疤痕。聚會時或很少正眼望她，很怕自己的表情不夠自然，傷了她的自尊心。心想到底她發生了什麼事情。

就在一次證道當中，修女挑逗了她，揭起過往十多二十年前的往事。一個小女孩，她同住的姐姐認識了另外一個新男朋友，原來的男朋友竟到她家縱火。姐姐根本不在家中，可憐一家三口成了代罪羔羊。為了保護小女孩，爸媽都犧牲了。聞了禍的姐姐逃過面對事實，遠走了外國，只留下奄奄一息的小女孩與外婆相依為命。面前只有長期的住院、醫治、藥物、手術、整形……什麼都經歷過。當然還包括踏入社會後，別人的眼光，世情的冷暖。

我是平凡人，對於一手奪去她家庭溫暖的縱火狂徒，逃避責任的姐姐恨之入骨。可是，當事人卻說通過基督、通過福音，她學懂了寬恕之道，一點都不再恨他們，很清楚從心底原諒了他們。這是我頭一次正眼看清她面容，不是五觀的美，而是天使般的笑容和主內的滿足使她比誰都美。

快將來臨的復活節，記念主耶穌以自己作為贖價，以祂的寶血為我們清洗罪過，恢復我們與天父的關係；一個寬恕別人過錯，亦讓自己改過自新的日子。不論您是教友或是非教友，歡迎您細味這個復活節的奧跡。主耶穌有很多機會逃避，祂為什麼選了自甘受縛？小女孩的爸媽可以自己逃生，為什麼選了犧牲？自己可有寬恕的度量？自己的幸福可有學會感恩？為著所有的恩賜，可有努力學習、努力生活？

歐倩婷 (3C賴頌家長)



聖羅撒學校校訊

地址：九龍基堤道4號

電話：2338-2807

2003年4月

校慶攤位遊戲日

本校及幼稚園為慶祝建校五十五周年，於二月廿二日舉行校慶攤位遊戲日，九龍城區副指揮官鍾雄峰高級警司為當日的主禮嘉賓。

余淑儀校長致歡迎辭，主禮嘉賓為醒獅點睛後，隨即由學生表演醒獅及詠春拳助慶。

是日活動除各種攤位遊戲外，亦有「認識中國文化」攤位的舞蹈、民族服裝表演及書畫展。各攤位均佈置得美侖美奐，別出心裁。嘉賓、家長和學生均樂在其中。



余淑儀校長致歡迎辭



龍精虎猛，喜氣洋洋！



禮物換領處——好不熱鬧！



本校醒獅隊



外籍老師攤位



中國民族服飾表演



民族舞表演



司徒永強先生書畫展



最受歡迎的幼稚園攤位 <願者上鈞>



小學攤位——拋磚引玉



家長教師會之美食、彩沙及幸運大抽獎攤位。



校際舞蹈節比賽

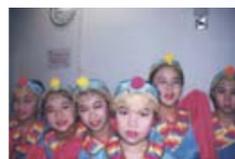
校外比賽傳真

一月十六日，我教共十八位中國舞蹈高級組成員於大清早便回校化妝，為第一次參加校際舞蹈節比賽而作最後準備，各人心情均戰戰兢兢，十分緊張。



當日有賴多位家長義工替參賽者化妝，並充當褓姆，平復各人的緊張情緒，令她們得以最佳狀態參賽，最後取得甲等獎。

從照片可得知學員是多麼滿足，多麼高興啊！今趟參賽實令她們得益不淺，明白到要成功，就需努力，這是她們終生受用的道理。



在參加「校際簡易運動大賽—乒乓球分區選拔賽」前，大家先來一幅大合照。

乒乓球訓練班

為了培養學生對乒乓球的興趣，及改良他們在這項運動的技巧，本校舉辦了「校內乒乓球訓練班」。這訓練班每星期舉行一次，每次一小時，參加的8位五年級同學均表現得十分投入。而在訓練期間，校方會安排同學參加一些由校外團體舉辦的乒乓球比賽，目的是讓學生有機會與校外同學切磋一番。



看！我們是「有姿勢」、「夠實際」的！

敬師愛生運動

「敬師物意」演·講·Show

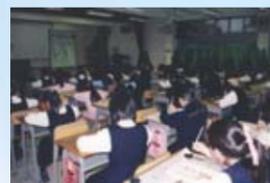
為了發揚「敬師愛生」的精神，本校參加由教育署、敬師運動委員會、雷霆881商業一台、星島日報與香港教育城合辦的敬師愛生運動「敬師物意」演·講·Show，主題是「給最敬愛老師的最佳禮物」。讓學生透過語言、美勞創作及多媒體表達老師和學生之間融洽和諧的關係。



中文書法比賽

校內消息傳真

本校於2002年12月4日邀請司徒永強先生為五、六年級學生主持書法講座，並於2002年12月11日舉行中文書法比賽。是日一至六年級參賽者在禮堂進行比賽。本校藉此活動提高學生對書法的興趣及加強對中國文化的認識。



中文書法比賽正在進行中。



我是很用心寫字啊！



籃球比賽

十二月十七日(星期二)學校為五、六年級同學舉行籃球比賽，當日天氣和暖，所以同學們感到十分舒暢。

在余校長主持開球禮後，比賽便正式開始。當日由馬老師和柯老師擔任球証，其他體育老師從旁教導及紀錄比賽成績。各班球員投入比賽，表現出英雄凜然。比賽競爭激烈，各隊勢均力敵，而觀賽同學高聲吶喊，不停地為自己隊伍打氣，絕不鬆懈。結果5C和6B分別在五、六年級籃球比賽中取得冠軍。



5B對5C，校長主持開球禮。



你拼命跑，我拼命追。



全神貫注，看能否入球。

歡迎投稿

本刊園地公開，歡迎家長及同學投稿。稿件可：

- 1) 由學生交到校務處或
 - 2) 透過學校通訊網頁(學校網址：www.srols.edu.hk)轉校訊/會訊編輯小組收。編輯小組保留出版、修改稿件的權利。
- 多謝各位合作。



聖羅撒學校家長教師會通訊

2003年4月

地址：九龍基堤道4號

電話：2338-2807

九龍城區家長教師會聯會

(本會專訊)教育統籌局(前稱教育署)九龍城區學校發展組在二零零二年十一月十五日晚上舉行了籌組「九龍城區家長教師會聯會」簡介會，並由九龍城區總學校發展主任羅林春女士主持。當晚有一百多位家長及教師出席(本會由主席伍裕成及副校長吳潔貞代表出席)，與會者踴躍發言，坦誠交流，一致表示要儘快成立「九龍城區家長教師會聯會」(Kowloon City District)。聯會的宗旨是：

- (一) 促進區內各家長教師會的緊密聯繫及經驗交流，從而提高家庭與學校合作的成效；
- (二) 推行家長及教師的培訓，發展親子教育活動，以促進區內家庭及學校的和諧關係；
- (三) 協助區內學校成立家長教師會，關心及參與社區的發展，從而建設更好的社區環境，以利學童的成長；
- (四) 就有關教育政策及家庭與學校合作事宜，向有關當局提出意見及建議；
- (五) 發掘區內外的資源以發展及推動聯會活動。

本校家長教師會於二零零三年一月四日執委會會議中決定參加九龍城區家長教師會聯會為會員。

經過籌備委員的努力和緊密合作，九龍城區家長教師會聯會第一次會員大會終於在二零零三年一月二十七日晚上成功召開。大會除了通過會章外，並選出第一屆常務理事，名單如下：

| 職銜 | 姓名 | 所屬學校 |
|------------------|-----------|--------------|
| 會長 | 伍裕成先生 | 聖羅撒學校 |
| 副會長(行政及家長教育) | 劉胡桂英女士 | 馬頭涌官立小學(紅磡灣) |
| 副會長(教育政策及申請撥款事宜) | 王建濤先生 | 華英中學 |
| 副會長(公共關係) | 陶輝輝女士(教師) | 新亞中學 |
| 秘書 | 張美珍女士(教師) | 聖匠中學 |
| 司庫 | 丁兆祥先生 | 九龍塘學校(中學部) |
| 常務理事(康樂) | 蘇麗娟女士 | 何文田官立中學 |
| 常務理事(聯絡) | 譚少玉女士 | 耀富區校友會學校 |
| 常務理事(聯絡) | 丁佩玲女士 | 合一堂學校 |
| 常務理事(教育) | 黃美華女士 | 禮賢會彭學高紀念中學 |
| 常務理事(宣傳及推廣) | 侯壽發先生 | 農圃道官立小學 |
| 常務理事(總務) | 章姚群芳女士 | 新亞中學 |
| | 張活寧女士 | 馬頭涌官立小學 |
| | 李妙慈女士 | 順德聯誼總會胡兆熾中學 |
| | | 天神嘉諾撒學校 |
| | | 聖匠中學 |

| 聖羅撒學校家長教師會 2002年9月1日至2003年2月10日收支帳 | |
|---------------------------------------|------------|
| 港幣 | 港幣 |
| 收入 | |
| 2002/03年度會員會費 | 39,250.00 |
| 中國舞訓練班收入 | 36,870.00 |
| 迷你足球班收入 | 19,040.00 |
| 編土製作班收入 | 15,840.00 |
| 普通話班收入 | 14,800.00 |
| 水晶球製作班收入 | 4,000.00 |
| 珠藝班收入 | 12,400.00 |
| 英語、繪圖、親子遊戲收入 | 24,364.00 |
| 教統局經常費用津貼 | 3,876.00 |
| 教統局活動項目津貼 | 2,000.00 |
| 銀行利息 | 68.26 |
| | <hr/> |
| | 172,508.26 |
| 減除：支出 | |
| 中國舞訓練班導師費 | 17,820.00 |
| 迷你足球班導師費 | 9,350.00 |
| 編土製作班導師及材料費 | 9,360.00 |
| 普通話班導師費 | 13,680.00 |
| 水晶球製作班導師及材料費 | 3,724.00 |
| 珠藝班導師費 | 3,840.00 |
| 英語、繪圖、親子遊戲團費及保險費 | 25,423.00 |
| 會員週年大會 | 3,593.70 |
| 優秀學生獎勵計劃書券 | 6,900.00 |
| 校訊/家教會通訊 | 2,600.00 |
| 銀行費用 | 300.00 |
| 文債解項 | 2,330.50 |
| | <hr/> |
| | 98,921.20 |
| | 73,587.06 |
| 加：優秀學生獎勵計劃撥備轉入 | 6,900.00 |
| 期間盈餘 | <hr/> |
| | 80,487.06 |

| 聖羅撒學校家長教師會 2003年2月10日資產負債表 | |
|-------------------------------|------------|
| 港幣 | 港幣 |
| 流動資產 | |
| 銀行儲蓄戶口存款 | 119,240.84 |
| 銀行往來戶口存款 | 17,331.10 |
| 現金結存 | 2.80 |
| | <hr/> |
| | 136,574.74 |
| 流動負債 | |
| 興趣班多收學費 | 25.00 |
| | <hr/> |
| | 136,549.74 |
| 會員基金 | |
| 前累積基金 | 17,962.68 |
| 加：本期盈餘 | 80,487.06 |
| | <hr/> |
| | 98,449.74 |
| 優秀學生獎勵計劃撥備 | |
| 前累積撥備 | 45,000.00 |
| 減除：撥備轉入收支帳 | 6,900.00 |
| | <hr/> |
| | 38,100.00 |
| 加：優秀學生獎勵計劃撥備轉入 | |
| 期間盈餘 | <hr/> |
| | 136,549.74 |