



聖羅撒學校校訊

地址：九龍清水灣道12號

電話：2338 2807

網址：www.srols.edu.hk

聖誕籌款綜藝晚會 [Love, Care & Dreams]

在二零一零年十二月十八及十九日於香港理工大學賽馬會綜藝館舉行了「Love, Care & Dreams」聖誕籌款綜藝晚會，為學校重建籌款。是次晚會節目豐富，精彩絕倫，讓我們一同重溫三項特別為是次晚會籌辦的節目：小一、二舞蹈表演、中文音樂劇及英文音樂劇。



△看！我們的舞姿多優雅！



△多麼投入的演出。



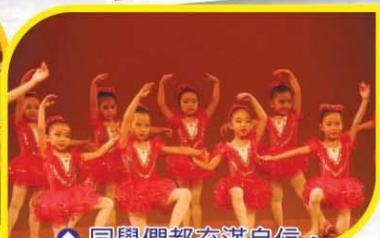
△台上美麗的一刻！



△這真是一個難忘的演出經驗啊！



△美麗的小仙女們。



△同學們都充滿自信。



△來一張大合照。



中文音樂劇



今次中文音樂劇演出成功，實有賴八十八位同學及五位負責老師的努力，正體驗到團隊精神的重要性，「一個也不能少」。亦期望每位同學都能透過演出而感受到姊妹之情與及朋友之愛的珍貴。請細看相片中的小演員多麼神氣，便知道她們是異常投入今次的演出。



△請猜猜我們當中誰人是最佳女演員？



△預祝今晚演出成功！



△我們是從森林裏走進來的，哈哈！

English Musical — ON SANTA'S TEAM

‘On Santa's Team’ 是學校本年度 ‘Love, Care and Dreams’ 總藝晚會的壓軸演出——英文音樂劇的劇目。當晚全體學生盡力演出，獲得好評，實在令人感動和欣慰。那麼，學生們又有什麼感受？也許，從部分學生的「演後感」中可見一斑。

Wong See Yui Audrey 5A

I acted as an orphan in the musical. At first, I felt very disappointed because I couldn't be the main character. But I felt happy later because there were many chances for the orphans to show their feelings. Also, I was very excited when our director, William asked me to sing songs during the play, and he praised me. Now I have more confidence and courage to sing in front of an audience.

Chan Ho Yee Chloe 5C

My character, the Archangel, is the leader of the angels. She tells people what a dream is and how important it is to believe in our dreams. My costume was very beautiful. It was white and glittery. I liked it very much! I really enjoyed the practice and the show. I won't forget the time I spent with my school mates when we did the practice.



‘Fall on your knees! Oh, hear the angels' voices! O night divine, O night when Christ was born; O night divine! Everyone sings in praise of Jesus Christ's birth.’

Kuk Mei Yan Loraine 5C

I was not the main character, but I had the chance to sing three lines! How wonderful! 'December 25th' was my favourite song because we could run around and play when we sang the song! Also, I could stand in the front, next to the main characters. Everything went well when we had the show. So when our show ended, everyone cheered and clapped their hands.

Chan Shuk Wing 5A

I joined the English musical with my younger sister. I was an orphan and my younger sister was an angel. We practiced hard at school and at home. When we performed on stage, I was in a very excited mood and so was my younger sister! Everyone did well and the audience liked our show very much! We were so happy!



A big salute to you all!
Thanks for watching
the show!



Say “cheese”, Ballerinas!

Wong Wing Yu Jocelyn 4A

After three months' practice, we performed at Polytechnic University. On 18th December, the big day, I felt very nervous. But when I stood on the stage, the nervous feeling went away. Maybe I was concentrating in acting and so I wasn't afraid. Everything went smoothly. The show was great! I really enjoyed acting the part of 'Sandy'. I had a beautiful costume. I also made many new friends. I am grateful that I joined the English Musical.

Wu Hui Yue Kennie 4A

During the show I learnt many new and difficult words. I also learnt about the meaning of team work during our practice. It was a very valuable experience which I can make use of in the future. I also learnt the basics of acting which was very funny and enjoyable. I hope I can participate in this kind of show in the future.



'December 25th! The dearest
day in all the year!'



'Empty belly life! Rotten smelly life!
Full of sorrow life!' Poor orphans!

'A dream is a wish your
heart makes... '



'Make a wish and
your dream will
come true!' says
the Archangel.



'No matter how your heart is grieving. If you keep on believing,
the dream that you wish will come true.' Yes, you're right, Angels!

Kong Sum Mei Teresa 4A

The English Musical gave me a lot of fun and enjoyment. It was a good experience for me. I learnt both drama skills and English in a relaxing way. I gained more confidence because I could perform in front of a large audience. I had a better understanding of my classmates because of our cooperation in the English Musical, and I learned the importance of team spirit.

Chen Lok Yung Natalie 5C

When I knew I was going to be 'Sally', I was disappointed because I thought the role 'Sandy' suited me better. Eventually, I realized that 'Sally' was a good character to play too. We had to practise our singing, dancing, acting, facial expressions and vocabulary at the same time, but it was fun because we could challenge ourselves. I'd like to thank the teachers and the director, William for his outstanding directing. He was really great!

Tam So Yin Dilys 5B

I played 'Grandma' in the musical. When we did the practice, William kept saying that I needed to have more feelings. It felt totally ridiculous! When we got to the real show, I didn't feel nervous at all. It just felt like you were doing your very best rehearsal, only there were people watching you all the way along. I felt pleased with our show, and I'm sure that the teachers and William felt the same way too.



'Sally, Sandy, take this money and buy something for someone who needs it,' says Grandma.

Leung Wai Sum Alisa 4C

I was happy to be a part of the English Musical. I enjoyed the time we were together: the practices, the rehearsals or the show. I've learnt a lot of new, interesting things — things that were not in my text books. Our teachers and the director, William taught us a lot, like how to act, how to cooperate with other people... It was a good experience for me.

'Welcome to the perfect world of joy! With fluffy pink dresses and beautiful toys!'



看！她們手拉手，跳得多麼投入！



「孤兒們」，你們的心情是不是很興奮？

陳綽瑤(4B)

我在英文劇中飾演一位孤兒，雖然不是主角，也沒有漂亮的戲服，但我仍感到十分開心和驕傲，因為每一個角色都十分重要，任何一個表現不好，都會影響整個演出。我們用了一年多的時間去排練，雖然辛苦，但很有滿足感。能夠與不同級別的同學一起合作，又結識了不少朋友，真是一個不可多得的經驗。

胡曼晴(5D)

當老師分配角色時，我心裏十分緊張。忽然聽到老師說：「曼晴，你就當孤兒吧！」我呆了一呆。甚麼？我飾演孤兒？唉！真無奈！經過一段長時間的艱辛練習，我們的表現尚算不錯。正式表演時每一個人都十分緊張和興奮，就算有錯誤都努力演下去，目標就是要做到最好。很高興學校安排了這個機會給我，我感到很有成功感！



這些小丑真可愛！你認得她們嗎？



服裝設計師「夢姐姐」和「若瑟」、「聖母」、五位「天使」來一幅合照。

朱皓晴(5C)

這套英文音樂劇很有教育意義，內容是講述妹妹Sandy本來是個自私的小朋友，但姍姍和姐姐Sally悉心安排，讓她有機會探訪一所孤兒院，並着她把從玩具店買來的聖誕禮物全部送給孤兒們。當Sandy看見孤兒們的臉從原來的「憤世嫉俗」變得充滿喜樂，她深受感動，她亦明白到聖誕的真正意義，也明白『施比受更有福』這個道理。

梁穎琛(4D)

我從三年級開始參與英文音樂劇表演，當媽媽不許我留校練習，我就很不開心。每星期，我都期盼著英文音樂劇排練的日子。剛開始練習時，大家都覺得很輕鬆，但到了十二月，氣氛就很緊張了，因為我們會在十二月十八和十九日正式表演。當我們表演時，我很興奮，真想有機會再表演多一次呢！



You look really cute, Dollies!



'You look so confident, Orphans!
Wish you have a good show!'

小一小二 非小班教學

本學年非小班教學已開展至二年級。每班學生人數減少，師生間之互動機會大為增加，在這有利的條件下，老師可利用不同之教學策略，例如透過合作學習，提問技巧和不同程度的課堂活動工作紙等來照顧學生的個別差異。不得不提的就是每個學期舉行一次的跨學科主題教學。我們希望能藉着是次教學活動，連合各學科的相關課題，讓學生在不同學科學到的知識融會貫通，並透過相關之教學活動，使學生意識到所學的知識是互有關聯的。

一年級上學期的跨學科主題是「我的學校」，各科目的學習內容環繞「我的學校」設計，各科目從不同的角度讓學生認識學校不同的成員及他們的工作、學校的設備、規則及宗教等。在過程中，學生展現濃厚的學習興趣，她們踴躍回應老師的提問及表達自己的意見，熱烈參與角色扮演及分組活動等。多元化的課堂活動除了讓學生汲取知識外，亦讓她們學習與同學協作及相處的技巧。

二年級上學期的跨學科主題是「和動物做朋友」，主題教學的目的是讓學生認識人類和動物的關係以及愛護動物的技巧和態度，更重要的是讓她們明白尊重生命的重要。學生對主題具濃厚的興趣，在小息時，她們會立刻走到寵物資料廊，主動學習一些有關寵物的知識。而她們亦踴躍參與課堂活動，學習態度非常認真。令她們印象最深刻的課堂相信是其中一節中文課，老師帶她們的寵物進入課室，並接受學生的訪問，使她們從中學習到飼養寵物的心得。

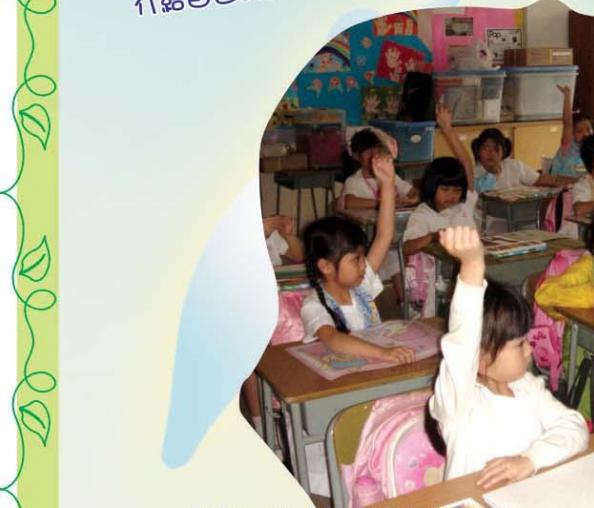
現在就讓我們走進課室，看看學生的學習情況吧！



我們的Dream Pet 美麗嗎？



老師，我已準備好了！現在可以向同學介紹自己的畫筆嗎？



老師，我很想分享自己的意見喲！



你們猜一猜我在畫筆上畫了甚麼？



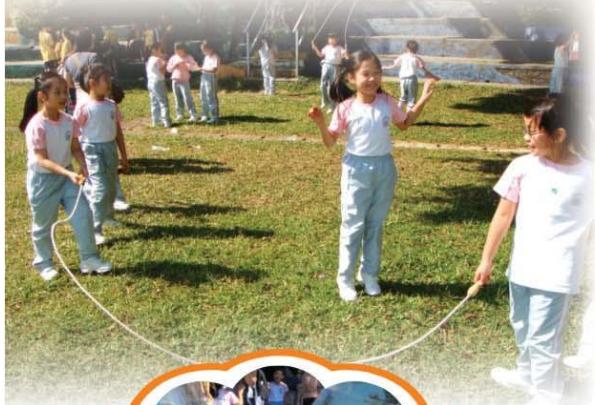
我們在參與寵物知識知多少有獎問答遊戲，答中有獎，快踴躍參加。



學校旅行

本校於2010年11月12日舉行了旅行日。當天天氣晴朗，同學們懷着興奮的心情乘旅遊車到目的地。在老師及家長義工帶領下，同學們度過了愉快的一天。讓我們看看旅行日的照片，一同分享當天的樂趣。

一至四年級旅行地點為粉嶺宣道園



五、六年級旅行地點為粉嶺浸會園



宗教篇

宗教壁報

幾位家長定期為我們製作精美的壁報，讓我們更認識天主的愛及聖人的事跡。



開學彌撒

2010年9月9日盧伯榮神父為我們主持開學彌撒，同學們亦於彌撒中獻上早前製作的承諾卡，承諾在這個學年作為女兒、學生及公民會盡的責任。

同學們發揮友愛精神，大姊姊協助小妹妹參與禮儀。

誠心領受基督聖體，接受天主的恩寵。



同學、家長及老師代表獻上我們的禮品及禱聲。



將臨期

以將臨期四星期的不同主題：醒悟、悔改、喜樂及同在，透過讀經及祈禱預備心靈迎接小耶穌的誕生，並跟隨聖尼各老主教的行動，體現聖誕的「愛」和「關心」，通過對人的關愛行動化為「愛心小禮物」，當作自己及父母送給小耶穌的生日禮物，及送給聖母的禮物，因她為我們把耶穌帶到世上來。



聖誕祈禱會

2010年12月24日平安夜的早上，我們分高、低年級兩組進行聖誕祈禱會，預先為小耶穌慶祝生日。當日除有同學為我們，以話劇及歌詠重演耶穌誕生的事跡外，更有學生代表獻上同學們所製作的「愛心小禮物」，最後，以祈禱及歌詠在歡樂聲中結束。



為我們讀出禱文的高年級同學。

11



歌聲美妙的合唱團。



瑪利亞與若瑟。



為我們讀出禱文的低年級同學。



同學們一起歌唱慶祝耶穌聖誕。

報告喜訊的天使們及來朝拜小耶穌的牧羊人。

宗教篇

校慶彌撒

2011年2月23日為慶祝我校創校六十三周年，我們請來聖德肋撒堂主任司鐸麥景鴻神父為我們主持校慶彌撒。當日有不少嘉賓、校友及家長與我們一起慶祝，祈求天主繼續降福我校的發展。麥神父在講道中提到天主給我們的福樂，就是能常與祂在一起；天主是無處不在，不論何時何地，只要閉上眼睛誠心祈禱，就能見到祂。麥神父亦訓勉同學們，要珍惜我們與家人及同學相聚的時刻；我們能在聖羅撒學校讀書更是一份難得的緣份，我們要努力在這個團體內作好榜樣。



同學、校友、家長及老師代表忠誠地為我們在禮儀中服務。



感謝麥神父為我們主禮。

我校主保聖人——聖女羅撒(St. Rose of Lima)

聖女羅撒生於一五八六年秘魯首都利馬的一個小康之家。她自小仿倣聖女加大利納栖亞那的芳表，輕視外表的美麗。羅撒本身非常美麗，她常在臉上搽胡椒，裝成醜陋的樣子。因為她深感驕傲是跟隨天主的一大阻礙，所以她全力培養自己謙遜的德行，克制自己的意志，不讓外表的美麗使自己驕傲，而失去內心的美麗。

後來，羅撒父親經營失敗，家產蕩然；羅撒就白天在田裏工作，夜裏作縫紉工作，來補貼家裏經濟。之後，她決意加入道明會第三會，她不理會別人的譏笑，在家裏花園的一間小室內獨居，為愛天主終身守貞度隱修生活。一六一七年羅撒突患重病，於八月二十四日逝世，當時她只得三十一歲。

聖女羅撒是個孝順、熱愛家庭、刻苦勤勞、恭敬天主的人，她一生謙遜、聽命，努力承行天主的旨意。一六七一年她被冊封為聖人，是南美洲第一位聖人。讓我們學習聖羅撒，熱愛家庭、孝順父母，並能充滿勇氣，不怕困難努力學習，克己愛人，做天父的好兒女。



聖女羅撒

為配合主題教學---「香港故事」，我們在2010年12月21-23日舉行了一連串的參觀活動，希望學生對香港的社會發展有更具體的認識。

一年組

參觀地點：香港動植物公園



參觀完畢，大家都來休息片刻。

二年組

參觀地點：九龍塘消防局 / 秀茂坪警署



常識

三年級

參觀地點：香港鐵路博物館



參觀前，我們先來一張大合照。

1913



1913

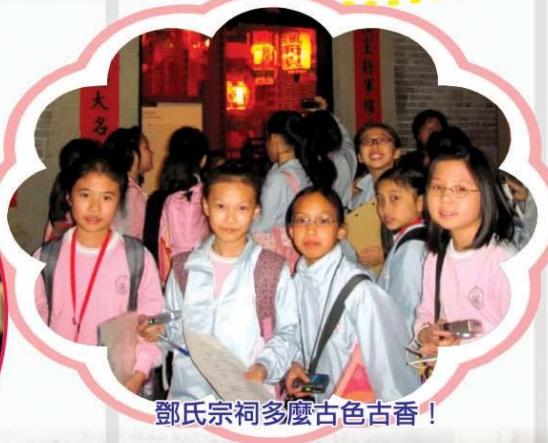
參觀前，我們先來一張大合照。

1913

1913

四年級

參觀地點：香港歷史博物館



五年組

參觀地點：香港文化博物館—新界文物館

常識



大家精神奕奕，不如也來一張大合照吧！



六年組

參觀地點：香港文化博物館—粵劇館

大戲台的設計很細緻講究。



梳妝台和衣箱是粵劇演員不可少的裝備。



粵劇豈可少了各式各樣的樂器呢！



好一齣「六國大封相」！



新任學生輔導員——鄭修女

大家好，我是鄭瑞嫻修女，是瑪利亞方濟各傳教修會的修女，於2010年9月正式在聖羅撒學校任職學生輔導人員。在學校工作期間，曾有學生和家長問我為何選擇做修女？為何一個修女又會成為學生輔導人員呢？所以，我希望藉此機會就以上的提問作一些分享。

在家中，我是唯一一個天主教徒。中學時我就讀於一間天主教中學，有機會認識天主。上宗教課時，坦白說老師是較著重知識的教授，及至後來我的宗教科老師邀請我參加學校的道理班（亦稱為慕道班），我深深體會到天主對我無條件的愛錫，所以最後我決定領洗加入教會。信天主之後，我的生活雖然並非事事如意，甚至在工作上遇到很多挫折，但仍然看到天主一直在引領我和賜給我所需要的恩典，正是這份愛的動力，驅使我很想獻出我生命所有的一切，與天主所愛的人分享，最後經過兩年時間的準備，在1994年8月我進入修會，成為修女，轉瞬間，原來已經過十六個年頭了。

聖經中耶穌曾說：「讓小孩子到我跟前來吧！」這句話給了我兩個訊息：1) 耶穌很愛小孩子；2) 要把小孩子帶到主的跟前，而學校就是一個最好接觸小孩子的地方，所以我希望藉著在學校的服務，能讓同學體會到天主好愛錫她們，同時在我每日的祈禱中，把同學的喜樂、需要和困難帶到天主前，求祂照顧和祝福她們。

湯陳佩雲老師

大家好！

我是湯老師，負責學校圖書館運作及教授全校所有班級的圖書課。

我是聖羅撒學校的畢業生，曾在中學任教多年，擔任圖書館主任一職也有四年，又曾是本校的家長，但在母校當老師，對我來說仍是很新的體驗。

記得初投身社會工作時，志願是希望成為一位小學老師，只是機緣際遇一直未有如願。今番有此機會，心信是主美妙的安排。

曾在中學教育工作多年，我更能明白怎麼樣才是良好的小學“學習基礎”及良好“學習基礎”的重要。例如我們經常提及的：學生要有《學會學習Learn How to Learn》的態度和技巧。但是在現今廿一世紀，資訊爆炸的年代，知識不斷膨脹，學生除要懂得學習資訊、如何找尋資訊外，更重要的是學懂分辨資訊的好壞和真偽；所以祈望可將學校圖書館變成一個為學生提供閱讀資訊、找尋資訊的地方，而圖書科課程亦可在教導和培養學生《學會學習Learn How to Learn》的技巧和態度方面出一點力！



家長義工心聲

2010-2011家長教師會各級聯絡人：

總聯絡人：2A 林愛媛家長

一年級：1C 鄭煦凝家長

三年級：3B 司徒恩言家長

五年級：5B 梁羨詩家長

二年級：2B 麥芷菲家長

四年級：4D 梁穎琛家長

六年級：6C 葉凱潼家長



4D 梁穎琛家長及6C 葉凱潼家長

2A

林愛媛家長

大家好，我是李淑德Ruby，經過一整個學期，我從[義工家長總聯絡人]這個職位得到很多寶貴的經驗，在聯絡各級家長義工的時候，看到各家長為小孩的付出真是感動，同時令我可以認識不同級別的家長，大家互相交流教女時的喜與樂。

4D

梁穎琛家長

今年是我服務家長教師會的第二個年頭，在參與和籌辦活動當中，令我認識了許多熱心的義工家長和老師，有付出，亦有收穫；他們不但付出寶貴的時間，還有愛心，讓我們的小朋友在充滿愛和快樂的環境中成長。

2B

麥芷菲家長

總是覺得，作為家長聯絡人是一項艱辛的任務，因為，總會遇到不同要求的家長，聯絡得不好，問題就會產生。不過，今年安排了新的聯絡方法，的確減省了很多花在電話聯絡的時間。也賴各家長體諒，仍積極參與活動的安排。在此謝謝妳們的參與，好等我們這些家長聯絡人盡快完成任務。

5B

梁羨詩家長

轉眼間已踏入第五年的家長義工工作，今年有些特別—被委派為五年級家長義工聯絡人及協助籌備29/1校慶綜合活動之工作。

這是我第一次協助學校籌備大型活動，在這個過程中使我有着一些體會。首先是一連串的開會、攤位構思、資料搜集、預算、聯絡義工等工作，讓我回想到以前上班的日子，讓我這個家庭主婦在平凡的生活中多添一些色彩，讓我可以測試一下自己的辦事能力。

其次是每一項大型活動的籌備工作一點也不簡單，實在有很多細節及鎖碎工作需要安排。一班勞苦功高的老師與家長義工付出了他們寶貴的時間和努力去把活動順利完成，所以就算有甚麼安排不當，我們都應該抱着包容的態度並對他們說聲多謝。還記得去年12月的綜藝晚會嗎？你在觀看完表演後有沒有對某些安排表示不滿呢！

最後是29/1校慶綜合活動正在籌備得如火如荼，在此要多謝籌辦是次活動的義工組長—Kerry(5C李家淳家長)。在她有系統的統籌及帶領下，加上我們一班家長義工的合作，相信能令是次活動順利完成。當然也要多謝所有老師、所有校工、為是次活動出每一分力的所有義工及支持今次活動的家長。祈望在這次活動中所獲得的經驗，能豐富我協辦下次活動。

五年的義工工作，將我融入學校，更將我和女兒的關係拉得很近很近。

6C

葉凱潼家長

囡囡升上聖羅撒學校後，我便加入家長義工團並擔任級別聯絡，轉瞬間已經六年了。六年的義工工作豐富了我的生活，亦令我和凱潼的關係更加密切。雖然工作期間付出了不少時間和心血，但誰說一定要計算得失呢？我不會忘記各位義工家長一起作戰時那忘我的表現，大家合作時的默契和喜樂真的非筆墨所能形容。學校的資源有限，實在需要家長的支援，你準備好了嗎？

【齊心共建玫瑰園之「善步童行」暨「校慶綜合活動」】

舉行日期：29-01-2011 (星期六)



5C 李家淳家長



自大女兒就讀幼稚園起，便間歇地為學校及小朋友舉辦及協辦各式各樣的活動；每次活動過後，都會加以檢討其成效，在過程中，讓我更認識自己，也讓我成長了不少。而今次的「善步童行」暨「校慶綜合活動日」，我感謝天主再度眷顧，任務派到面前，我欣然接受；因為我知道，天主會一如往常地照着我，引領我，直至任務完成。

活動籌備始於十月尾。十一月跟家長義工開了兩次會議後，活動有了雛形；十二月學校有考試，跟着又有匯演，老師、家長及同學實在是忙透頂，緊接着便是聖誕及新年假期，我們的真正工作要到一月初才開始。儘管時間是這麼緊迫，我們把握每分每秒。在籌備的過程中，我們不斷構思，不斷設想，不斷檢討；偶有出岔子，我們補救，然後再繼續。我享受這腦震盪過程，由無限的可能成為現實，有說不出的滿足感。

今次的活動成功與否是其次，可以跟義工家長共謀事，才是真正的喜悅。一些看似平凡的師奶，她們的能力實在令人喜出望外。記得活動日的創意小遊戲嗎？看似簡單的遊戲，當中的規則、道具及玩法，都是經專人研製而成。如果她們沒有認真地去對待設計遊戲這回事，大家也許不會玩得那麼輕鬆自在。當日買到的貨物夠便宜吧！這也要多得家長的慷慨捐贈，雖然部分家長未能現身幫忙，但他們募捐禮物的能力，也不可小覷；沒有這群熱心的家長，也許同學們也贏取不到豐富的獎品；還有要感謝一群為當天出力的家長義工，你們的默默付出，令活動得以順利完成。

籌辦活動需由一組家長共同策劃，在過程當中，難免出現分歧、埋怨及誤解，唯有聆聽、包容及妥協才是一起共事的不二之法。可以接受不完美，因團結共融更珍貴，喜樂亦油然而生。往後的日子，希望更多家長能踏前一步，多體會當義工的喜悅，為我們的小朋友在課堂以外，設計更豐富的多元活動。



包羅萬有的工作坊



精 彩 活 動 的 營 遊 舞 團 post





聖羅撒學校

家長教師會

會訊
BULLETIN

二零一一年三月

第十二次周年大會暨「愛心玫瑰」家長義工經驗分享會

聖羅撒學校家長教師會主席
鄭周瑤慧

聖羅撒學校第十二次周年大會暨「愛心玫瑰」家長義工經驗分享會已於2010年11月26日晚上順利舉行，當天有六十多位會員出席。雖然出席人數不多，但氣氛熱鬧，「愛心玫瑰」家長義工的分享亦十分溫馨。

本屆家長教師會執委會已服務了一年，還有一年時間服務大家。讓我在此匯報去年的工作。2009-2010年度家長教師會舉辦的活動有：

- ♥ 「聖誕巧手顯心思」親子小手工於12/12/09舉行，45對小一至小三同學及其家長參加
- ♥ 親子旅行於31/1/10舉行，地點為鳳坑家樂徑、船灣淡水湖及田園工作坊，668位家長連學生及15位老師參加
- ♥ 校慶活動於7/2/10舉行
- ♥ 糕點烹飪班於27/3/10舉行，20對小四至小六同學其家長參加
- ♥ 舉辦「多多益讀」籌款活動第二期於聖誕節假期至復活假舉行
- ♥ 小六畢業班同學聚餐於2/7/10舉行
- ♥ 出版了兩期會訊
- ♥ 協助家長同學訂香港芭蕾舞團優惠票
 - <芭蕾進化論>
 - <光影步>
 - <夢偶情緣>
 - <睡美人>

我們以問卷方式檢討家長教師會於2009-2010年度運作情況，總數收回問卷共731份。其中對旅行活動迴響較大，本會會吸取以往經驗，本年度為家長作更適切的安排。家長教師會於2010-2011年度活動展望如下：

- ♥ 29/1/11舉行「善步童行」暨「綜合活動日」
- ♥ 27/2/11舉行PTA親子旅行
- ♥ 親子蛋糕製作班

我在此特別感謝全體執委會的努力、「愛心玫瑰」家長義工的無私奉獻、校長及眾老師的支持，以及各位家長的配合和包容。各位可敬的家長，願我們繼續懷住一顆積極感恩的心，在培育女兒成長的路上同行，主佑大家。



司庫康寶瓏先生



家長正在分享義工經驗