



聖羅撒學校校訊

地址：九龍清水灣道12號

電話：2338 2807

網址：www.srols.edu.hk

跨學科課程 中華文化面面觀

本年度學校實施了一個題為「中華文化面面觀」的跨學科課程，以配合學校的其中一個關注事項：提升學與教的效能。課程內容以中文科的課程架構為經緯，並結合德育、常識、音樂、視覺藝術、普通話等科目進行主題式教學，增進學生對中華文化的認識，承傳中華傳統美德。今年適值中華人民共和國建國六十周年國慶，是項活動有助培養學生對國家、民族的感情和認同。

透過課堂教學，學生掌握與中華文化有關的基礎知識，再依據各級的主題進行不同的學習活動，以介紹中國的節日、食品、古代名人、兒時玩意、水果特產和傳統藝術等。整個學習歷時兩個多月，並分別於9月30日及11月10日、11日三天進行成果分享，讓學生發展協作、溝通、自我管理、運用資訊科技、研習等能力，同時提升學生的自學能力和培養堅毅的性格，學懂尊重他人和做事富責任感。



我們做的不倒翁非常好玩，大家來試玩一下吧！



王獻之是大書法家王羲之的兒子。他十幾歲時，書法就寫得很好...



今天我介紹的中國食品有餃子、年糕...

◀ 我們的水果非常有營養。快來試試吧！



看！我們的書法寫得還不錯吧！



「阿彌陀佛！施主有禮！」唐三藏說。
(唐三藏是中國名著《西遊記》的主角之一。)



這是我做的燈籠。你喜歡嗎？

story about Miss Mac

Hello! My name is Jeanette McCabe but you can call me Miss Mac. I am the new NET teacher at school now that Miss DeCoff has returned to Canada.

My home is Australia but I have been teaching in Hong Kong for more than six years. I enjoy living in Hong Kong as it is a very safe, clean city with many interesting customs and places to visit.

I like St. Rose of Lima's School very much. The students are polite and hardworking. The teachers are also very friendly and helpful. I realize the school site is only temporary and know that everyone is looking forward to a new building being built in Embankment Road.

Since I have been in Hong Kong I have travelled to some of the mainland cities such as Beijing, Shanghai and Chengdu. I found the population and size of the cities to be quite overwhelming but very impressive. I especially enjoyed walking on 'The Great Wall' at Simatai and visiting 'The Palace Museum' in Beijing.

The things I miss about Australia are my family, friends, familiar food and lovely fresh air. Maybe you can visit Australia one day, and, I hope that you will find it as interesting and welcoming as I find Hong Kong.



公益服飾日

為響應香港公益金籌款活動，以及配合「中華文化面面觀」活動，

本校於九月三十日舉行「公益服飾日」，鼓勵學生穿上中國民族服飾回校。當日有不少同學響應是次活動，令學校彷彿變成一個多民族的團體，非常有趣。



親子朝聖之旅

為準備心靈慶祝救主降生，本校公教老師、公教學生及其家庭，於二零零九年十二月十九日前往天水圍聖葉理諾堂朝聖。當天該堂的主任司鐸陳德雄神父接待了我們，並親自為我們介紹聖堂的主保聖人和該堂別具意義的設計特色；還送給我們紀念品和禮物。我們並在祈禱中為我們的家庭祈禱。同日中午，我們一起前往綠田園燒烤歡聚。



▲天主請祝福我們的家庭！



▲陳神父，請給我簽名留念！



▲我們是幸運兒！



▲這些聖物很美麗！



◆燒烤樂

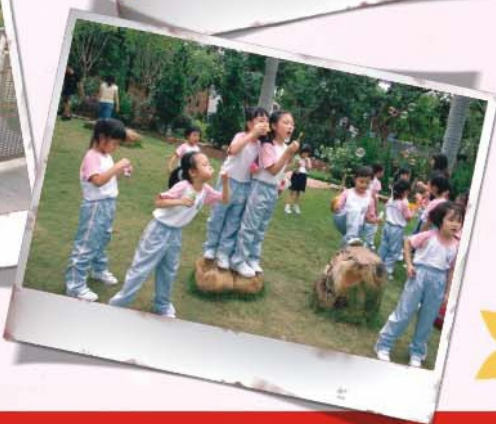


旅行日



學校於11月12日舉行了旅行日。當天雖然天陰，但同學們也玩得很高興。讓我們看看旅行日的照片，一同分享當天的樂趣。

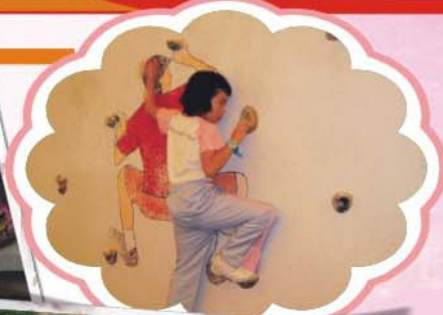
一、二年級旅行地點為大埔海濱公園



三、四年級旅行地點為保良局北潭涌渡假營



五、六年級旅行地點為小欖燒烤樂園



清潔課室大行動暨清潔比賽

這活動的目的乃加強同學對學校環境清潔的注意，培養學生對學校的歸屬感，建立學生的公德心、責任心和自律守規的精神。此計劃由11月30日至12月18日舉行，並請老師在午膳後評分，工友則在放學後評分，活動深得老師及工友們的支持，也使整個校園變得相當的整潔。這計劃進行得如火如荼，以下是部份得獎班別及照片：



4C



5A



6D

「2009公益金售旗籌款日」

本校在2009年11月14日（星期六）安排了一個服務社會的活動，名為「2009公益金售旗籌款日」，當日參加的學生人數為176人，而獲「成績優良獎狀」的人數為14人。當日參與的學生相當賣力，不停地向途人呼籲，故街坊的反應亦不俗，可能看到本校學生們的熱心參與及感受到她們誠意的表現，因此街坊們也樂於捐助，支持是次甚具意義之賣旗的活動，以下讓我們一起欣賞當日學生賣旗的相片：





「我做到」自我管理計劃



本計劃目標是要培養學生正面積極的行為及態度，學習訂立目標，自我管理，不斷自我完善及挑戰自己。

此計劃上學年因人類豬型流感停課，以致學生未能完成「我做到」——自我管理計劃第一階段的目標，有見及此，本學年將上述計劃的完成日期順延至2010年2月，鼓勵同學繼續努力，並能儘快獲取本計劃之銅章。未知是否因停課關係，現時獲得銅章的人數仍不算很多，故老師們也積極推動，並按各人的表現發出不同的獎勵咭，期望獲得銅章的人數不斷增加，帶動全校向着「我做到」的目標進發！

我們看看於十一及十二月獲獎的同學名單：

2A 簡綽筠

3A 陳綽瑤、黃愛君、楊琪恩

3C 吳汶蔚、潘熹樺

5D 胡中瑜



自我介紹

各位，你們好！我是剛在11月中上任的學生輔導員，我的名字叫鄧綺薇，我過往曾在學校工作，也在青少年及社區中心工作，不過大部份服務對象都以兒童及青少年為主，故也特別喜歡與他們接觸。實在很高興能進到聖羅撒學校這個大家庭，因為看到很多的學生，尤如小天使一般可愛的面孔，亦看到她們單純、天真的一面，當與她們分享時，實在是一大樂事。另外，也期望能多與家長接觸，分享及交流有關教養子女的心得，俾能互相鼓勵，好讓我們與子女們一同成長。



讓我們繼續《多多益讀》



「一日一蘋果，一日一本書」身體健康，心生智慧。

同學們曾否有過腦乾涸的經驗？想寫的東西，任其絞盡腦汁，亦無法表達。縱然有令人拍案叫絕的內容，寫不出來，也是徒然。遇到以上問題，除了即時向父母求救外，你還懂得什麼？

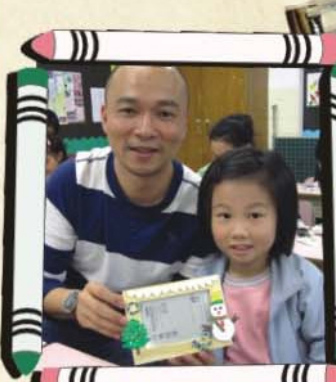
有時，以上的情況也會在我的身上出現。就像今次，要為校訊寫點東西，提起筆時，即時語塞；究其原因，乃最近勤於玩樂，疏於閱讀。但我沒有向女兒呼救，求人不如自救。反思過後，第二天起牀後，便立即尋找一本看過的好書，在閑時創讀；如是者，數天過後，藥力發作。今天的我，雖跟「下筆如有神」還差十萬八千里，但跟兩星期前的腦乾涸狀態，已相距甚遠矣。亦是因為今次，把數年前的一本好書重提案上，女兒無意中，翻弄數頁，對書中內容饒生興趣，於是一場母女爭奪戰便隨即展開。戰爭雖未結束，但我已勝券在握。因為我知道，書中知識無限，今天一點，明天一滴，積聚下來，將來的她，一定能夠明辨是非，判斷黑白。

第二期的《多多益讀》計劃又告展開，懂得享受閱讀已是一件賞心樂事，而在這樂事之上，能為學校的未來作點心意，豈不更是一件美事！今天我們努力地灌溉，他朝我們的下一代便能分享成果，她們會跟我們的女兒一樣，在這玫瑰園內繼續快樂地學習和成長。

6B李家怡及4B李家淳 家長

備註：《多多益讀》第一期籌得款項共\$148,127.50

聖誕巧手顯心思



聖誕節是一年中最後的節日，亦是在西方節日中氣氛最濃厚的，不論天氣寒冷，但總教人溫暖。在這普世歡騰的日子裡，一家人可開開心心、高高興興地慶祝聖誕節來臨，然後懷著希望迎接新的一年，再為目標共同奮鬥！

在新一屆的家長教師會中，我們都同樣抱著希望，為每個家庭安排各類形式的親子教育活動及工作坊，好讓父母與兒童透過活動，加強彼此的溝通和認識。在12月12日的早上舉辦的“聖誕巧手顯心思”親子手工藝活動，再給予我一次見證了父母的愛是何等偉大。那天的手工藝活動，共有四十一個家庭參加，其中更有八位由爸爸陪伴女兒參加這項以輕黏土製造的手工藝，大展他們的藝術天份及創意。

我想利用這機會，特別讚揚這八位爸爸。在小朋友成長過程中，媽媽固然佔據了很重要的地位，由照顧小朋友起居飲食至安排一切課外活動，讀書溫習；而爸爸的角色，通常負責與小朋友玩遊戲，輕鬆玩樂。這八位爸爸有著無比的精神，心細如塵的愛心去挑戰這一項細緻的手工藝——輕黏土。我特意觀察每位爸爸，他們都很留心聽導師傳授的技巧掌握和指引，當導師說可以開始時，爸爸就會發揮他們的領導才能，向女兒獻計，然後有效率地分工，有些爸爸更利用手像拍下導師帶來的樣本，用作參考。不知是否女孩子天生懂得跟爸爸撒嬌，且能深受爸爸欣然受落，每當女兒嚷著要什麼顏料，爸爸便會毫不猶豫給女兒買下，相比媽媽便會細心思量實際用途才考慮了！我不是說媽媽吝嗇，這只證明節儉是傳統女性的美德。

其實父母勞力地出外工作，為兒女鋪展未來，建造快樂美好的家，作為兒女應好好珍惜大家相處的時間，彼此關心，體諒。或許有些時候父母因工作關係，未能於假期抽空陪伴，但請記得他們對你的愛是無量的，只要一家人開開心心，齊齊整整，這已經是他們的心願了。在這次工作坊中，我見到每位家長很用心地協助女兒完成一個無價的相架，這意義不只享受一同學習的樂趣，而是能與女兒共渡快樂溫馨的時光，才最令父母喜悅。小朋友應該好好珍惜和父母一起的時間，到長大後才後悔便太遲了。

3B 陳承欣家長



成為聖羅撒學校家長義工的一份子大概有三年時間了，我十分享受在活動中和老師、家長、同學們相處的時光。

當初參與義工的目的是想給囡囡感受「家校合一」和「施比受更為有福」的精神。

在活動中，我有機會認識到很多家長義工，家長們那份團結和互相幫助的精神，希望能帶給每一位聖羅撒學校囡囡作為學習的榜樣。

在此祝願聖羅撒學校所有囡囡在這「愛心玫瑰」園快樂地成長，將「愛心」精神伸延到每一個角落。

6D黃葆怡、4C黃葆雯 家長
Carol (周瑞芬)



家長義工♥心聲



我是2A班何柏霖和5D班何釗慧的家長

本人自從參與學校義工工作，多了解女兒在校生活，也多認識其他家長，同時更感到老師的工作擔子繁重，所以家校合作是很重要的。另一方面，在義工隊服務的四年裏，見到義工隊不斷成長，彼此的合作越來越有默契，好像家人一樣，相處十分融洽愉快。最使我動容的是見到家長義工們都抱著「助人為快樂之本」及「助人自助」的精神，將照顧家庭以外的時間都奉獻出來，我會與他們一起繼續努力，盡心服務家校。



家教會新執委自我介紹



幼稚園三年愉快生活轉眼就過去了，今年9月，女兒正式踏入了一個新的里程， 將要為日後學習上打好鞏固根基的重要階段， 這段過程除了在學校課堂上的教育外， 還須父母在家中的協助， 家長不單止在讀書溫習上費盡心機， 更重要是要配合學校的教學方針， 在相輔相成下， 學生必定能夠在學習及其它方面得到事半功倍的效果。

家長教師會在家校溝通方面佔有一個重要的角色， 通過此渠道， 讓雙方能夠互相協力下， 使小朋友得到各方面均衡發展。 幸運地入選了今屆家長教師會及被委任司庫一職， 同時亦很高興有多位新委員當選， 希望大家能盡快融合， 在新舊委員及教師的互相磨合下， 擦出火花， 為學校在課餘時加添色彩， 使同學們除學習外， 亦得到更充實的生活， 希望在大家無私的付出及努力之下， 使所有同學們能夠渡過一個開心， 難忘的小學， 這亦正正是家長教師會的精神。

1B 康靜晞 家長

2009/10家教會活動一覽表

日期	活動	對象
12-12-2009(六)	「聖誕巧手顯心思」親子手工藝活動	小一至小三
聖誕假期至復活假期	「多多益讀」籌款活動第二期	全校
31-1-2010(日)	團年親子一日遊	全校
7-2-2010(日)	校慶活動攤位	全校
27-3-2010(六)	親子蛋糕烹飪班	小四至小六

呂慧翔同學的分享「化抱怨為感恩」

鄭周瑤慧

今年周年會員大會，邀請了呂慧翔同學分享她的個人經歷。慧翔中學時就讀寶血會上智英文書院，現為中大醫學院三年級生。中五前她學業一帆風順，會考5A3B，性格活躍好動，中一至中四都是學校籃球隊隊員，自小立志當醫生，但中五暑假時她無故脊椎出血，導致心口以下的身體癱瘓。在人生的谷底，她曾十分沮喪，然而堅毅的她並沒有放棄。她在2007年以優異的高考成績考入中大醫學院，成為該校首位以輪椅代步的醫科生。分享中她接受自己的不幸，不再抱怨失去些什麼，而是感恩擁有些什麼，樂觀笑着面對艱辛的醫學生課程。相對慧翔和她父母，我們日常的抱怨變得微不足道，我們更應懷着感恩的心去面對每一天。



湯太致送紀念品予呂慧翔同學

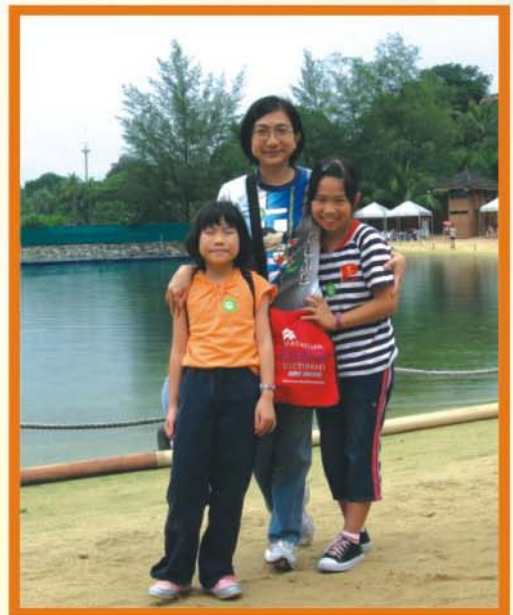


主席的分享

鄭周瑤慧 女士

大家好，我是鄭周瑤慧 Janet，新一屆家長教師會執行委員會已於09年11月履新，在此我先要感謝上屆主席湯太及各執委成員的努力，及各位愛心玫瑰家長義工的無私奉獻，希望今屆執委再接再厲，繼續為各位服務。

我有兩名女兒，均由聖羅撒幼稚園讀起，大女鄭沅苓剛入聖羅撒書院唸中一、細女鄭沅儀在聖羅撒學校唸小四，而自己在聖羅撒學校(當時仍未遷校，中小學在同一校舍)唸了中四和五兩年。我有全職的工作，回家後也是一名全職的家長，跟溫習、默書、測驗、考試、成長……。你們的辛苦和無奈，容許我像某牌子傷風藥廣告所說：「我明你有幾辛苦，我明！」



做家長難，做好的家長更難，做好的家長又有稱心如意的女兒難上加難。在沉重的工作和生活壓力下，家長的確很辛苦。但我們要樂觀積極，皆因抱怨只會令自己更累，學習多欣賞自己的女兒罷。還記得大女剛由幼稚園升上小一，感覺小學功課太深太多，不僅小孩子辛苦，做家長也吃不消。眨眼六年過去，大女今年剛由小六升上中一，中學的課程更多更深，科目不僅是中、英、數、常，而是中、英、數、通識、地理、科學、中史、西史、英國文學……而且大部分的學科以英語授課，書到用時方恨少，那時才醒覺小學的基礎十分重要。

雖然辛苦，但可以和女兒一起成長和學習，其實是一種福氣。今年開學彌撒的第一篇讀經是選自聖保祿宗徒致斐理伯人書(2:12-13)(這篇經文由細女讀出，所以印象深刻)，其中的一句「你們做一切事，總不可抱怨，也不可爭論，好使你們成為無可指摘和純潔的，在乖僻敗壞的世代中，做天主無瑕的子女。」這金句常警惕自己要積極面對(知易行難，我也常常抱怨啊！)

各位可敬的家長，願我們都有一顆積極感恩的心，以身作則，相信自己的女兒，並將女兒交托給聖羅撒學校，讓她們好好地成長，主佑大家。